JA滋賀蒲生町

KIRAMEKI

きらめき

11

2026 November

No.423



JA滋賀蒲生町

きらめき 11 2026 November No.423

編集・発行／滋賀蒲生町農業協同組合
〒529-1537 滋賀県東近江市市子殿町240番地 TEL.0748-55-1171 FAX.0748-55-2869 http://ja-shigagamou.jp
印刷・近江印刷株式会社

みんなのよい食プロジェクト 食は、日本の未来。 JAグループ

https://ja-shigagamou.jp/

JA滋賀蒲生町 LINE　JA滋賀蒲生町 Instagram　営農情報 LINE

家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供● 料理研究家　和田麻紀子

ハクサイとベーコンのグリル

ただ焼くだけなのにご馳走感たっぷり！



材料（2人分）

ハクサイ（中玉）　1/8個（250g）
ベーコン …… 30g
ニンニク（スライス）　1片分（5g）
オリーブ油 …… 大さじ1
塩…… 小さじ1/2+小さじ1/2
好みのハーブ※ …… 適宜
黒こしょう …… 少々

※今回はタイムを使用

作り方

1. ハクサイは芯に切り目を入れ、手で縦半分に裂く。ベーコンは食べやすい大きさにカットする。
2. フライパンにニンニクとオリーブ油を入れて弱火にかけ、少しカリッとするまで火を入れて取り出す。同じフライパンにハクサイと塩（小さじ1/2）を入れ、フライ返しなどでぎゅっと押し付け5分焼く。焼き目が付いたらひっくり返し、またぎゅっと押し付け、ベーコンと塩（小さじ1/2）、好みのハーブを入れてふたをして、さらに5分焼く。
3. ふたを取ってニンニクを戻し入れ、途中でハクサイをひっくり返しながら、水分を飛ばすようにして焦げ目が付くくらいまで焼く。
4. 皿にハクサイを取り出して上からベーコンとニンニクを盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。フォークとナイフで食べると良い。

アレンジ
- 塩を少なめにして、焼き終わりにしょうゆをかけて和風に
- ゆでたパスタを加え、チーズをかけて主食に

ポイント
ハクサイの水分をしっかり引き出すのがポイントです。出た水分にベーコンとニンニクのうま味を含ませて、再度ハクサイに戻すようにして焼くとおいしく仕上がります。

切り干しダイコンのオムレツ

切り干しダイコンのうま味がジュワッと広がる



材料（2人分）

卵……M3個（1個当たり60g）
切り干しダイコン …… 30g
ニンニク …… 1片（5g）
青ネギ…… 2本（50g）
ごま油　大さじ1+大さじ1/2
しょうゆ …… 小さじ2
塩…… 1つまみ
こしょう …… 少々

作り方

1. 切り干しダイコンはひたひたの水に10分浸けて戻し、ぎゅっと絞ってから長さ3cmのざく切りにしておく。ニンニクはみじん切り、青ネギは小口切りにしておく。
2. フライパンにニンニクとごま油（大さじ1）を熱し、香りが出たらネギと切り干しダイコン、しょうゆを加え、きつね色になるまで炒める。
3. ボウルに卵と塩、こしょうを入れて混ぜ、②を加えて混ぜる。
4. ②のフライパンを軽く拭いて、残りのごま油（大さじ1/2）を引き、③を加えて丸く延ばし、外側が固まったらひっくり返してよく焼いて出来上がり。

アレンジ
- 桜エビやハムなど動物性の食材を加えるとうま味の相乗効果でおいしい
- パクチーを加えて香り良く

ポイント
切り干しダイコンを戻すときの水は、多過ぎずひたひたくらいにするとうま味が逃げにくいです。

JA広報通信　2026年10月号より

11月号の読みどころ

家の光
IE no HIKARI

特集　人生はいつからでもリスタート

4つの味わい大集合！　ご飯のお友だち

別冊付録
健康な体を支える
朝のたんぱく質レシピ
筋肉を増やす遺伝子は日中に活発に働くため、朝食でしっかりたんぱく質を取ることが大切です。



表紙の人 二階堂 ふみさん
女優の二階堂 ふみ（にかいどう ふみ）さん。映画『ガマの油』（2009）でスクリーンデビュー。その後も数多くの映画やドラマに出演し、高い評価を得る。日曜劇場『VIVANT』（TBS系／日曜21時～）に出演中。

11月号定価　900円（税込）※企画・タイトルは変更することがあります

お申込はJA窓口へお越し下さい。

ふるさと BOX 販売終了のお知らせ

これまで多くの組合員・利用者様にご購入いただいておりました「ふるさと BOX」ですが、原材料の高騰や商品の確保が困難になったため、誠に勝手ながら今年度から販売を終了させていただくこととなりました。

「ふるさと BOX」の販売は終了となりますが、今後とも蒲生地区の魅力を発信し、皆様にご満足いただける商品やサービスの提供に努めてまいります。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

蒲生特産品会

本件のお問い合わせ先
《蒲生特産品会事務局》
JA 滋賀蒲生町　企画審査室
TEL：0748-55-1171

蒲生ふるさと BOX
蒲生野の大地と里の香りをのせて
歌垣のまち蒲生

笑味ちゃん × HELLO KITTY



© みんなのよい食プロジェクト
© 2026 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L663809



今月の表紙

Contents

もくじ

2 ふるさと BOX 販売終了のご案内
3 営農情報
4 家庭菜園
5 私の食育日記　脳トレ手足の体操
6 かわらばん　あなたの運勢
8 あなたの体操 等
9 皆様からのおたより　JA の概要
10 ファーミングプレスのお知らせ
11 おいしい一皿
12

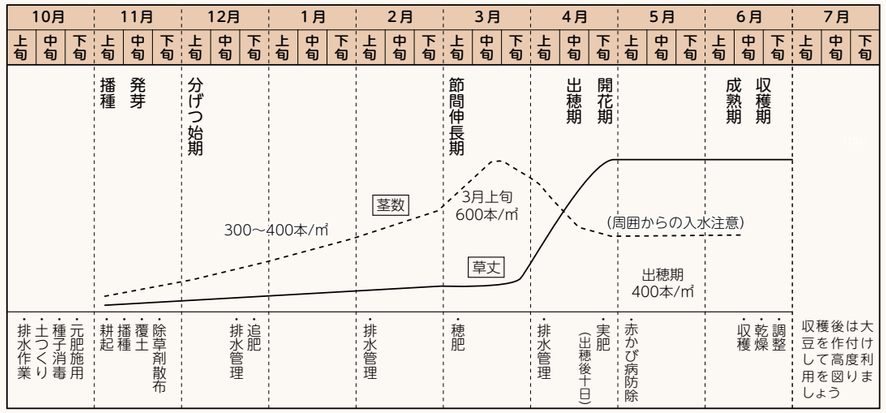
11
2026 November
No.423

営農情報

麦

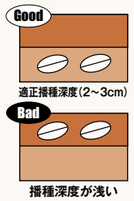
ふくさやか

生育過程と主な作業



■適期播種

早播きは、初期の生育が軟弱徒長となり、寒害や雪害を受けやすく、黒節病や縞萎縮病の発生を助長しやすくなります。一方、遅播きでは、低温による分げつ抑制や凍上害による穂数不足になる危険性が高く、収穫が梅雨期となるので作業の悪化や品質低下を招く恐れがあるので、適期播種に努めましょう。



■覆土・除草

発芽の揃いを良くするとともに、除草剤の薬害をふせぎ、農薬の効果を安定させるには、しっかりと覆土することが大事です。多湿条件では浅めにして下さい。なお、除草剤は播種後、土が乾ききらないうちにすみやかに散布しないと効果が少なくなりますので注意して下さい。

■病害虫・雑草防除

	適　応		薬剤名	散布時期	散布量	散布方法
病害虫	なまぐさ黒穂病		ベンレートT水和剤	播種前	乾種子重0.5%	乾燥種子に粉衣する
病害虫	赤かび病		トップジンM粉剤DL	開花期	3～4Kg/10a	収穫14日前まで散布可能。出穂期以降２回以内
除草	どちらか一つ	雑　草	クリアターン細粒剤F	播種直後	4～5Kg/10a	全面土壌散布
除草	どちらか一つ	雑　草	ハーモニー細粒剤F	播種後～麦３葉期まで	4～5Kg/10a	全面土壌散布

11月上旬はふくさやかの播種時期になります。ステップアップ目標に取組み、求められる麦づくりに励みましょう。また、種子更新も必ず行いましょう。

大豆・小豆

先月から引き続き、11月は丹波黒大豆の刈取期になります。品質向上のため、適期刈取を行って下さい。また、11月上旬より錦大豆の出荷時期となります。

令和8年産　特産大豆・小豆出荷日程表

出荷場所：低温倉庫

搬入日・集荷品目	11/ 6(金)	11/13(金)	11/20(金)	11/27(金)	12/ 4(金)	12/11(金)
搬入時間	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00
丹波黒	×	×	○	○	○	○
錦大豆	○	○	○	○	○	○
大納言小豆	○	○	○	○	○	○

搬入日・集荷品目	12/18(金)	12/25(金)	1/8(金)	1/15(金)	1/ 22(金)	1/29(金)
搬入時間	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00
丹波黒	○	○	○	○	○	○
錦大豆	○	○	○	○	○	○
大納言小豆	○	○	○	○	○	○

■丹波黒大豆

11月中旬 成熟期
11月下旬 刈取期
12月上旬 出荷

■錦大豆

10月中旬 成熟期
10月下旬 刈取期
11月上旬 出荷

■大納言小豆

11月上旬 成熟期
11月上旬 刈取期
11月下旬 出荷

※錦大豆、丹波黒をＪＡ選別、調整作業をご希望の方は旧西支所倉庫にお持ち下さい。
（錦大豆は11月9日以降、丹波黒は11月24日以降から持込可）
・全品種、１月29日(金)までに出荷して頂くようお願い致します。
・第１回目の出荷時に、大豆・小豆の栽培日誌（トレーサビリティ）を提出してください。
※出荷が、１月29日(金)以降になる方は営農販売課(55-1317)に連絡をしてから出荷くださいますようお願い致します。

あなたもチャレンジ！

家庭菜園を楽しもう

KITCHEN GARDEN

春ダイコンのトンネル栽培

とう立ちの遅い品種を選び、適切な保温を

トンネル栽培では、晴天日には気温が外気より高く、日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き（脱春化作用）があります。

このように、トンネルとマルチによる保温は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

［品種］「天宝」「春の守（かみ）」（サカタのタネ）、「春神楽」（タキイ種苗）はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。

［保温資材］トンネルフィルムは、農ビ（農業用ビニール）は保温性が良いのですが、農POは軽く、べたつかないなどの理由から農POが多く使われています。穴なしと穴開きがあり、穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化され、穴から雨水が入るため、使い勝手が良いです。

べたがけ資材の不織布は保温効果や霜よけ効果があり、透光性も高いので、トンネル内の野菜上に直接かけて保温効果を高めます。

マルチを使うと地温が上がり、生育促進効果は一層高まります。透明フィルムは地温上昇効果が高いですが、雑草防止には黒を選びましょう。

［トンネルの作り方］支柱の長さは、床幅70～80㎝では、差し込む長さを加え、200㎝程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、トンネルの土台となる支柱を約60㎝間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を差し込むなどして保温と耐風性を高めます（図1）。

［畑の準備］種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく砕きます。1週間前に化成肥料（NPK各成分10％）150g程度と完熟堆肥1、2kgを施用します。

［畝立てと種まき］幅70～80㎝の栽培床（ベッド）を作り、マルチを早めに張って地温を上げておきます（図2）。条間45㎝2条、株間27～30㎝とし、1カ所4、5粒をまいて、1㎝程度の覆土をします。

［間引き］1回目の間引きは本葉1、2枚までに2、3本を残し、2回目は本葉4、5枚の頃にしっかりした株を1本残します。

［トンネルの換気方法］日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気を行いましょう。穴開きフィルムを使うと換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じて開閉するか、フィルム上部に穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします（図3）。3、4月はさらに気温が上がるため、葉が茂ってトンネル内が窮屈になる頃にはトンネルを剥ぎましょう。

［収穫］首の太さが8㎝くらい、重さ1kgぐらいが収穫適期です。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎（とうの長さ）が10㎝程度なら問題ありません。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1　トンネルの作り方

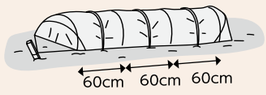


図2　畝立て

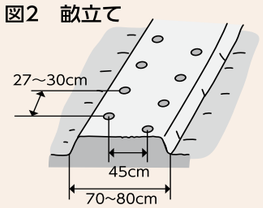
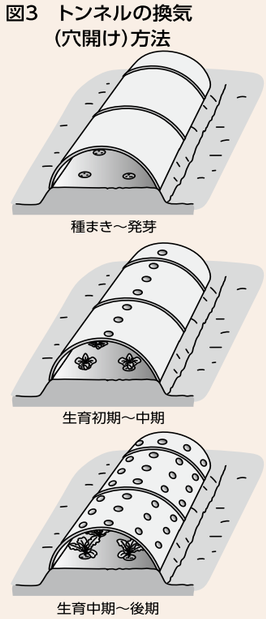
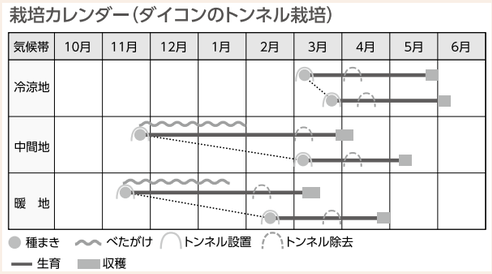


図3　トンネルの換気（穴開け）方法



栽培カレンダー（ダイコンのトンネル栽培）



出典：『JA広報通信10月号「あなたもチャレンジ！　家庭菜園」（成松次郎 著）より

私の食育日記

野菜のどこを食べているの？

食育インストラクター／岡村　麻純

料理のお手伝いをしてくれていた娘が「タマネギって土の中で育つから根っこかな？　でも切ってみると根っこには見えないね」と疑問を持ちました。身近な野菜でもどの部分を食べているのか意外と知らないものです。

野菜の食べる部位を調べてみました。ホウレンソウやレタス、キャベツなどは葉を食べる葉菜類、サツマイモやダイコン、ニンジンなどは根を食べる根菜類、夏野菜に多いトマトやピーマン、ナスなどは実を食べる果菜類、アスパラガスやレンコン、ネギ、ジャガイモなどは茎を食べる茎菜（けいさい）類、そしてブロッコリーやミョウガなどの花のつぼみを食べる花菜類です。

同じ芋類でも、サツマイモは根を食べるけれど、ジャガイモは茎を食べていたということに娘はとても驚いていました。

ちなみに、娘が疑問に思ったタマネギは土の中で育つ根のイメージがありますが、実際には「りん茎」と呼ばれる葉が栄養を蓄え厚くなった部分です。畑でも成長とともにほとんどが地上に出てきます。そのため、レタスやキャベツと同様に葉菜類に分類されます。



この、どこの部位を食べているかによって栄養にも違いがあります。

例えば同じ野菜でも、主に光合成を行う葉の部分にはビタミンCが多く含まれています。根の部分はでんぷん質が多く、ビタミンEが多く含まれていて、これは体を温める効果があるといわれています。根であるサツマイモと茎であるジャガイモを比べてみると、サツマイモの方がビタミンE、食物繊維が多く含まれていて、ジャガイモはビタミンCが多く含まれています。

果菜類は水分量が多く体を冷やします。トマトやナスなどの色素成分には、抗酸化作用のあるものが多いとされています。

子どもと一緒に野菜の部位を選んで使ってみると、楽しくバランスの取れた食事が完成しそうです。

JA広報通信　2026年10月号より

脳トレ！手足の体操

左右の指先合わせ体操で リラックス

健康生活研究所所長／堤　喜久雄

東洋医学では、手の内側に心の疲れを和らげる経絡（けいらく：気や血が流れる道筋）が通っているとされています。指や手のひらを柔らかくほぐす指のストレッチでリラックスしましょう。指先を左右から合わせる運動では平衡感覚も鍛えられます。

なお、痛む指がある場合は、その指は合わせずに行ってください。

左右の指先合わせ体操



(3)そのまま指先から指の付け根までをそらせます。このとき、両腕が左右真っすぐになるようにして、手のひらは付けないようにしましょう。



(1)両腕を肩の高さで開き、自分では見えない位置でこぶしを握ります。



(4)再び両手を両肩の高さまで戻し、こぶしを握ります。



(2)指先を左右から近づけて合わせます。指先に集中してできるだけ正確に合わせましょう。

※(1)～(4)を10回繰り返しましょう。
※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

JA広報通信　2026年10月号より

蒲生北・蒲生東・蒲生西小学校
「田んぼの学校」稲刈り体験

JA管内の蒲生北小学校、蒲生東小学校、蒲生西小学校の5年生児童が、9月下旬に稲刈り体験を行いました。児童らは、５月に自ら植えた「日本晴」を鎌で刈り取り、わらで束ねる作業を体験しました。

作業の前には、地元の生産者さんやJA職員が鎌の使い方や「安全のため鎌を振り回さないように」といった注意点を説明しました。いざ作業が始まると、最初は鎌での刈り取りに苦戦していた児童たちも、コツをつかむとスムーズに手際よく刈り進めていきました。

また、手刈り体験の後は、コンバインによる機械刈りの様子を見学しました。一瞬で稲を刈り取っていくコンバインのスピードに、児童らは釘付けでした。

体験を終えた児童からは、「鎌で刈るのが楽しかった」「わらを結ぶのが難しくて大変だった」といった感想が聞かれました。

秋の長雨が続き、一時は稲刈りの実施が危ぶまれましたが、当日は無事に晴天に恵まれました。一生懸命稲刈りに取り組んでくれた児童の皆さんをはじめ、学校関係者の皆様、ご協力いただいた生産者の皆様、本当にありがとうございました。

9月18日 蒲生北小学校





9月24日 蒲生東小学校





9月25日 蒲生西小学校







旬菜館さくら
お彼岸フェア開催！



JA直売所「旬菜館さくら」では、９月19日に「お彼岸フェア」を開催し、約200名の方にご来店いただきました。

フェアではお彼岸の御供花を買い求めに、開店と同時にたくさんのお客様が来られました。また、地元の新鮮野菜やお弁当・お惣菜のほか、くらしの会が手づくりの「おはぎ」を販売されました。屋外では、たこ焼きやクロッフル、タコスのキッチンカーが出店されました。

今回もお買い上げいただいた方には、レジにてボックスティッシュをプレゼントさせていただきました。

11月15日（日）は、東近江市蒲生支所の駐車場で開催の「蒲生いきいきあかねフェア」に旬菜館さくらが出店予定です。毎年多くの方にお越しいただいております。地元野菜や蒲生産のもち米、味噌などたくさん販売予定ですので、お越しの際はぜひお立ち寄りください。



お彼岸フェア
限定「おはぎ」



第55回
蒲生あかね夏祭り開催

９月26日、蒲生運動公園グラウンドにて、「第55回　蒲生あかね夏祭り」が開催されました。例年は８月の開催ですが、今年は暑さ対策として時期をずらして行われました。

JA滋賀蒲生町も実行委員の一員として企画運営や準備に参加し、当日はあいにくの雨模様でしたが、多くの屋台やキッチンカーが出店し賑わいました。夏祭りの最後には協賛花火も打ち上げられ、たくさんの方が美しい花火に目を奪われている様子でした。





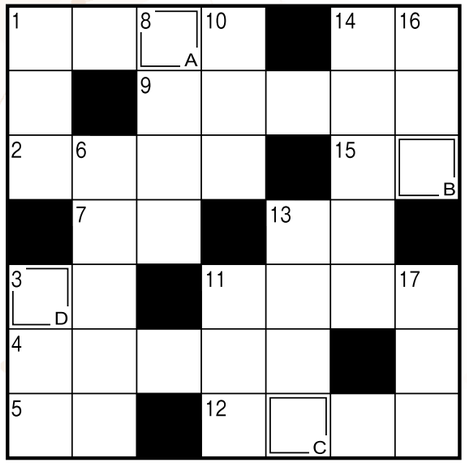
またJA滋賀蒲生町からは、加工部「くらしの会」が屋台を出店し、炊き込みご飯や焼きそば、唐揚げなどを販売し、多くの方にお買い求めいただきました。



クロスワード

あたま の体操

二重マスの文字を A ～ D の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

ヨコのカギ

1 旧暦 11 月の異称
2 他のグループの客は入りません
3 俳句に入れて、季節を表現
4 もう９時?!　寝過ごした！
5 アウトの反対語
7 積もれば山となります
9 博多名物の辛子――
11 ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
12 赤ちゃんが誕生時にあげる声
13 割り算。加減乗――
14 ネコが前足で洗う場所
15 アイロンでのばします

タテのカギ

1 仏教の開祖です
3 「エイッ!」「ヤァッ!」と声を出して入れることも
6 千歳飴がつきものです
8 指先でパチンパチンと切る道具
10 固定――の住宅ローンを借りた
11 メーカー――小売価格は９８００円です
13 とってもタフです
14 ストレス――にカラオケへ行った
16 漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
17 人の長所や美点のこと

答えが解ったらご応募ください！

毎月抽選で ステキなプレゼント

応募方法は下をご覧ください。

Present 500円分の ふれあい商品券 プレゼント

毎月抽選で ステキな プレゼント！

全国のJA、給油所でお使いいただけるふれあい商品券500円分を、パズル正解者の中から抽選で1名様にプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。

10 月号 パズル・頭の体操答え

Q1. クロスワード

ハ(A) イ(B) キ(C) ン(D) グ(E)

プレゼント応募者数！

応募19通・正解19通

※賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。

ーたくさんのご応募ありがとうございました。ー

宛　先

□ 529-1537
東近江市市子殿町 240
JA 滋賀蒲生町
広報誌きらめき 係

クイズの答えおたより
・お名前
・お住まい
・お電話

〒 529-1537
東近江市市子殿町 240 番地
JA 滋賀蒲生町
広報誌きらめき係
※お名前・お住まいを必ずお書き添えください
ＦＡＸ／ 0748（55）2869
メール／ message@gamou.jas.or.jp
Ｈ　Ｐ／ http://ja-shigagamou.jp/

今月号の応募締切は 11月6日㊎必着

人権について考えてみましょう

怒りの矛先にあるもの



頼んだものと違う商品が届いた。窓口で長く待たされた。説明を聞いてもよく分からない。このようなときに、理由を尋ねたり、改善を求めたりすることは、カスタマーハラスメントではありません。

しかし、相手の人格を否定する言動、何度説明しても同じ要求を繰り返す、長時間にわたって威圧的に謝罪を求める、インターネットへの投稿をほのめかして相手を従わせようとする。こうなると、苦情は問題を解決するための言葉ではなく、働く人の尊厳や就業環境を害する行為へと変わっていきます。

カスタマーハラスメント、略してカスハラとは、顧客や取引先、施設の利用者などによる言動が、その内容や伝え方において社会通念上許容される範囲を超え、働く人の就業環境を害することをいいます。令和８年10月１日、すべての事業主にカスハラ防止措置を義務づける改正労働施策総合推進法が施行されました。ただし、苦情や要望のすべてがカスハラになるわけではありません。

苦情や要望とカスハラの境界を考えるには、言動がエスカレートしていく背景にも目を向ける必要があります。カスハラは、最初から相手を傷つけようとして始まるとは限りません。商品やサービスへの不満や戸惑いがきっかけになることがあります。

説明に納得できない、早く対応してほしいと思っているのに、問題がなかなか解決しないと、不満が怒りに変わり、その矛先が目の前の一人の従業員に向かってしまいます。制度や仕組みを決めたのがその従業員本人でなくても、利用者に最も近いところにいるため、組織全体への不満を受け止めることになります。

さらに、利用する側の方が強い、相手はすべての要求に応えるべきだという思い込みも、言動をエスカレートさせます。一方、組織の説明不足や、どこまで対応するのかという基準の曖昧さが、問題を長引かせる場合もあります。カスハラは、一部の人の性格だけで起きるのではなく、怒りが一人の従業員に集中してしまう状況の中で起きることがあります。

防ぐための第一歩は、問題と人を分けて考えることです。「あなたは説明が下手だ」と人を責めるのではなく、「この説明では分からなかったので、もう一度説明してほしい」と伝える。何が起き、何に困り、どうしてほしいのかを言葉にすれば、相手を傷つけずに伝えられます。

同時に、職場でも、対応を従業員一人に背負わせてはいけません。組織として対応の基準を決め、必要なときは上司や別の担当者に引き継ぎ、相談できる体制を整えることが必要です。正当な苦情までカスハラとして退けず、説明やサービスに問題がなかったかを確かめ、改善につなげる姿勢も欠かせません。

カスハラ対策が目指すのは、苦情のない社会ではありません。不満や困りごとは率直に伝え、受け止める側もそれにしっかり耳を傾ける。問題には向き合い、人には敬意を向ける。その積み重ねが、利用する人にも働く人にも、安心して言葉を交わせる場所をつくっていくのだと思います。

JA滋賀中央会　JA滋賀同和対策本部「みのり　№371」より

11月のあなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ ／ JA広報通信　2026年10月号より

牡羊座　3/21～4/19
全体運　実りの季節を楽しみましょう。気になることはあっても思う以上にあなたに良いように進んでいきます。外出が吉
健康運　かなりの無理も可能です。休憩も取ってより快適に
幸運を呼ぶ食べ物　サツマイモ

牡牛座　4/20～5/20
全体運　予定外のことが多いのですが、そこから得るものもあります。人の話をよく聞いて。状況打開のヒントあり
健康運　胃に優しい食事を心がけて。刃物の扱いは慎重に
幸運を呼ぶ食べ物　リンゴ

双子座　5/21～6/21
全体運　丁寧な仕事がとても喜ばれます。マイペースで仕上げていきましょう。整理整頓してみるとうれしい発見の予感も
健康運　軽いスポーツで体を動かせば元気がアップ！
幸運を呼ぶ食べ物　シイタケ

蟹　座　6/22～7/22
全体運　好調運。無理が通りますから、いつもより強気でいきましょう。感謝の言葉は忘れずに。家計の管理はしっかりと
健康運　喉の痛み、鼻炎は甘く見ず早めに対処を
幸運を呼ぶ食べ物　クワイ

獅子座　7/23～8/22
全体運　大げさな表現に気を付けて。お金や契約に関することは冷静に内容を確認しましょう。下旬は味方が現れます
健康運　アイマスクや蒸しタオルで目をしっかり休ませて
幸運を呼ぶ食べ物　ダイコン

乙女座　8/23～9/22
全体運　効率良く進められます。すっきりいかないときは情報収集から。有益な知恵を得られます。下旬は家族を中心に
健康運　食生活の乱れに気を付けて。肌のケアは入念に
幸運を呼ぶ食べ物　カボチャ

天秤座　9/23～10/23
全体運　五感を刺激するレジャーがお勧めです。おいしい物を食べたりコンサートに行ったり。買い物は下調べが大事
健康運　適度な運動と小まめな水分補給で血行を改善
幸運を呼ぶ食べ物　ゴボウ

蠍　座　10/24～11/22
全体運　注目度がアップ。良いことが多いですが頼まれ事も増えそう。どれから取りかかるかしっかり見極めると開運
健康運　ストレッチやつぼ押しで腰痛、関節痛を予防して
幸運を呼ぶ食べ物　カリン

射手座　11/23～12/21
全体運　上昇運です。願い事がかなうときですから、いつもより大胆な選択をして OK。おけいこ事や旅行もツキあり
健康運　活動的なほど元気でいられます。スポーツを
幸運を呼ぶ食べ物　シュンギク

山羊座　12/22～1/19
全体運　少しずつ整ってきますから油断せず進めて。焦らなければうまくいきます。友人との交流は吉。皆で出かけましょう
健康運　下半身を冷やさないように。持病に要注意
幸運を呼ぶ食べ物　ナガイモ

水瓶座　1/20～2/18
全体運　刺激的な運気。イレギュラーが多いので想定外のことにも対処が必要に。ただうれしい驚きもありそうです
健康運　トイレは小まめに。水分補給は少し多めで
幸運を呼ぶ食べ物　ブロッコリー

魚　座　2/19～3/20
全体運　良好運。細かい点は気にせず成り行きに任せて OK。夢をかなえるために動きましょう。目標は高く行動は一から
健康運　サプリの取り過ぎは逆効果です。適度に活用を
幸運を呼ぶ食べ物　野沢菜

通知書の確認はスマホやパソコンで！

「紙の通知書は発行しない」が基本に変わります

【令和9年2月～】
青果
野菜・花卉・直売所の出荷が主な対象です

【令和9年4月～】
米・麦・大豆
米・麦・大豆の出荷が主な対象です

【令和10年4月～】
購買・育苗・ガス
購買品・水稲苗・ガスが主な対象です

Farming Press ファーミングプレス

24時間365日、いつでもWEBで確認可能な「ファーミングプレス」の登録を！

⚠ 重要なお知らせ（注意事項）

⚠ 紙の通知書を継続して希望される場合はファーミングプレスから手続きを行っていただく必要があります

¥200 紙の通知書を継続して希望される場合は、**令和10年4月より**1事業区分につき200円(税込み)の発行手数料をご負担いただきます

JAグループ滋賀

お問い合わせ先：管理課（Tel:0748-55-1171）

JAの組合員健診を スマホ・パソコン で申し込めるようになりました！

次回の組合員健診は 12月11日(金) 締切：令和8年11月26日(木)

スマートフォンやパソコンから、いつでもどこでもＪＡ組合員健診をお申込みいただける「デジタル申込書」ができました。この機会にぜひ組合員健診を受診して、ご自身の健康を確認してみませんか？

- ▶初めて「口座引落」で健診料金をお支払いされる方は、「貯金口座振替依頼書」の提出のためご来店が必要です。
- ▶健診の内容や助成制度の詳細は、きらめき 11 月号に折込の【ＪＡ健診のご案内】にてご確認ください。

お申し込みはこちらの QR コードから

https://questant.jp/q/N40212OT
こちらの URL からもお申込みいただけます

お問い合わせ
企画審査室　TEL：0748-55-1171

皆様からのおたより

彼岸花がきれいに咲いています。昔はもっと田んぼの畝にきれいに並んで咲いていたのを覚えています。ちょっとさみしいなと思いました。
（宮川町　Mさん）

真っ赤な彼岸花が咲くと「秋が来たなぁ」と感じますね。昔はもっとたくさん咲いていたんですね。こういった蒲生の風景や自然をいつまでも残していきたいものです。

食欲の秋、蒲生産の新米おにぎり美味しそうですね。
（石塔町　匿名希望）

10月15日の「おにぎりでお客様感謝祭」の案内をご覧いただきありがとうございます。「蒲生産のお米を食べて応援しよう！」ということで、今回初めて企画いたしました。10月は全国のJAで「国消国産月間」を掲げていますので、今後の取り組みにもぜひご注目ください。



おたよりをお寄せ下さいました皆様、ありがとうございました。メッセージやご意見、お待ちしております！

JAの概要

11 2026 November

6 日(金)　年金友の会　花苗プレゼント
7 日(土)　年金友の会　花苗プレゼント
12 日(木)　ゴルフ友の会
18 日(水)　グラウンドゴルフ県大会
21 日(土)　金融相談会
25 日(水)　組合員訪問日
26 日(木)　組合員訪問日
28 日(土)　大豆収穫体験ツアー
　　年金相談会

■給油所キャンペーン‼
・SSセール　11月27日(金)
電話 0748ー55ー1170

■JAホールがもう
電話 0748ー55ー5969

■旬菜館さくらだより
・蒲生いきいきあかねフェア出店予定　11月15日(日)
電話 0748ー55ー8317

11 月の年金相談日

28(土)日 【時　間】9時 00 分～ 12 時 00 分

必ずお持ち下さい　年金定期便・基礎年金番号・印鑑

●年金専用フリーダイヤル **0120-86-2858**

★人数に限りがありますので、お早めにご連絡下さい。
★お時間が取れない方、相談日以外にもご自宅にお伺いします。お気軽にご連絡下さい。

JA 滋賀蒲生町　信用課
☎0748- **55-2858**

■理事会だより
と　き／令和８年９月 29 日（火）　14 時 00 分より
ところ／ JA 滋賀蒲生町　本店２階　理事会室
[協議事項]
第１号議案　令和８年度　第１四半期監事監査結果について
第２号議案　令和８年度　仮決算処理方針について
第３号議案　令和８年度　県常例検査　検査指摘事項に対する改善計画について
第４号議案　コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
第５号議案　リスク評価書の定期更新について
第６号議案　理事と組合間取引の承認について
第７号議案　信用供与等の決定について
第８号議案　LP ガス事業の譲渡について
[報告事項]
（1）令和８年産米　カントリーエレベーター荷受要領（主食用米）について
（2）令和８年産米　カントリーエレベーター荷受要領（麦あと輸出用）について
（3）令和８年産米　集荷要領について
（4）令和８年産　米・麦　概算金および概算金金利について
（5）令和８年産　米集荷状況について
（6）各種ローン金利変更について
（7）組合員の異動について

■監事会だより
と　き／令和８年９月 29 日（火）　13 時 00 分より
ところ／ JA 滋賀蒲生町　本店１階　監事室
[協議事項]
第１号議案　令和８年度第１四半期監事監査の結果 (監査報告書) ついて
第２号議案　県条例検査指摘事項に対する改善計画にかかる監事の意見書について
第３号議案　令和８年度上半期監事監査の実施ついて
第４号議案　代表理事等との協議の実施について
[報告事項]
・みのり監査法人とのコミュニケーション会議の結果について
・内部監査の実施状況(８月、９月)について
・当面の日程について

令和8年9月30日現在

正組合員…… 743 人　　貸出金高……4,860,298 千円
准組合員…… 2,016 人　　購買品供給高…304,597 千円
貯金高…… 36,316,579 千円　　販売品販売高…569,222 千円