

きらめき

6
2026 June
No.426



家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供
料理研究家 和田麻紀子



アレンジ
●溶けるチーズをかけて焼く、中にモッツアレラチーズを入れる
●ズッキーニやパプリカなどの野菜も耐熱容器と一緒にに入れてグリルに

トマトを丸ごと
大胆な肉詰め

材料 (4人分)
トマト …… 4個 (1玉200g程度)
ニンニク(みじん切り) …… 1/2片 (2.5g)
オリーブ油 …… 大さじ1
タマネギ(みじん切り) …… 80g
合いびき肉 …… 350g
好みのハーブ
(バジルやタイム、オレガノなど)適宜
卵 …… M1個 (60g)
パン粉 …… 大さじ2 (6g)
塩 …… 小さじ1
カレー粉 …… 1つまみ

作り方

- ①オーブンを200度に予熱しておく。トマトはへた側を1cmくらいの厚さでスライスしてふたにする。残りの部分は中身をくり抜いて器にし、切り口を下にして水気を切っておく。ふたとくり抜いた中身は取っておく。
- ②ニンニクとオリーブ油をフライパンに入れて弱火で熱し、香りが出たらタマネギを加えてしんなりするまで炒めて冷ます。
- ③ボウルに合いびき肉とA、②を入れてよくこねる。トマトの器にそれぞれ1/4量ずつ詰めてふたをのせ、深めの耐熱容器に入れてオーブンで30分焼く。
- ④くり抜いた中身を塩少々(分量外)と好みのハーブで煮詰めてソースを作り、③にかけて出来上がり。

ポイント

堅めのトマトを使うと焼いても崩れにくいです。崩しながら食べるので崩れてしまってもおらかな気持ちでOK。座りの悪いトマトはほんの少しだけ底を切り落とすと安定します。

材料

(直径15cm ケーキ型1台分)
ズッキーニ …… 1本 (200g)
薄力粉 …… 200g
ベーキングパウダー …… 小さじ1
重曹 …… 小さじ1/3
シナモンパウダー …… 少々
卵 …… M1個 (60g)
砂糖 …… 120g
塩 …… 1つまみ
油 …… 90g
レモン汁 …… 20g

アレンジ

- レモン汁と粉砂糖を混ぜ合わせたアイシングをかけて甘く仕上げる
- ナッツやチョコレートを入れる
- サワークリームやクリームチーズなどを塗る

朝食にも。ズッキーニの味を生かしたざっぱりケーキ

作り方

- ①オーブンは180度に予熱しておく。ズッキーニは粗くすりおろす。Aはふるっておく。
- ②卵と砂糖、塩をボウルに入れてよく混ぜ、油を少しずつ入れて乳化※するように混ぜ合わせる。ズッキーニとレモン汁を入れて混ぜ、Aを入れてゴムべらでこねないようにさっくりと混ぜ合わせる。
- ③クッキングシートを敷いた型に②を流し入れ、型を5cmくらいの高さから落として空気を抜く。オーブンに入れて180度で50分程度焼き、竹串を刺して生地が付いてこなくなったら網の上で冷まして出来上がり。

※水と油など、本来は溶け合わないものを混ぜり合った状態のこと。ここでは卵の水分と油

ポイント

油は米油や菜種油など癖のないものがおすすめです。また、②では一度に加える油の量が多いと乳化が進まず分離してしまいます。必ず少しずつ加えましょう。

南フランス ズッキーニケーキ



JA広報通信 2026年5月号より

6月号の
読みどころ

家の光

IE no HIKARI

特集

がんばらなくても「キレイ」がかなう!
梅雨どき快適ラク掃除

シリーズ 猛暑から身を守る

熱中症の約4割は家の中で発症しています!

ご自宅の暑さ対策には「窓」が重要。厳しい夏を快適に乗り切る「窓リノベ」について学びましょう。

別冊
付録

脳が若返る
ぬり絵で楽しむ12か月の花々



表紙の人 染谷 将太さん

俳優の染谷 将太(そめたに しょうた)さん。2011年映画「ヒミズ」で第68回ヴェネツィア国際映画祭の最優秀新人俳優賞受賞。NHK大河ドラマ「べらぼう〜篤重栄華乃夢断〜」ほか多数の作品に出演。現在、「田鎖ブラザーズ」(TBS系/金曜22時〜)に出演中。

6月号定価 900円(税込) ※企画・タイトルは変更することがあります

お申込は JA 窓口へお越し下さい。

水稻

令和8年産

水田の水管管理

水管管理は今後の作業や、お米の品質などに大きく影響する重要な工程です。

中干しの目的

中干しをすることで稲の過剰な分けつを抑える事ができ、養分の無駄遣いを抑える事ができます。土壌中に酸素を供給し根を健全に保ったり、根の性質を変えたりする事が出来ます。また、中干しをすることで土壌中の窒素が溶け出していきます。さらに、収穫作業をしやすくするというメリットもあります。

中干しの方法

中干しは茎数が目標の穂数の8割程度になった時に行います。圃場の水をなくし表面が軽くひび割れるくらいに干します。

【図1】中干し時期

品 種	中干し開始の茎数と時期の目安
みずかがみ	6月上旬 20本/株
コシヒカリ	6月中旬 18本/株
キヌヒカリ	6月中旬 20本/株
日本晴	6月中旬～下旬 20本/株
レーク65	6月上旬～中旬 20本/株
滋賀羽二重糯	6月中旬～7月上旬 18本/株

【図2】溝切りの施工例



麦

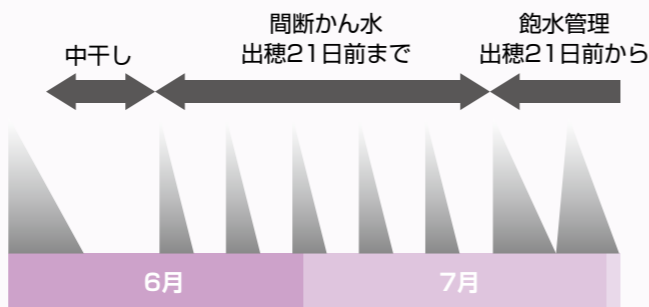
令和8年産

小麦の刈取り

刈取り時の穀粒水分は30%以下で収穫するようにしてください。小麦に緑色がなくなってきた頃が概ね30%以下です。麦の収穫適期は短く、適期を外れると著しく品質が低下します。圃場の観察を十分に行い、こまめに水分を測定し、天候に合わせて適期収穫を行いましょ。

農産物検査法において赤カビ病には非常に厳しい基準があります。また、カラスノエンドウ等の雑草の種子が混入すると調整等での除去が困難です。赤カビ病罹病粒・雑草種子の混入防止を徹底しましょう。

中干し後の水管管理
中干し終了後、出穂の3週間前までは間断灌漑を行います。出穂期の前後は、水稻の一生の中で最も多くの水が必要とする時期です。水が不足すると稲が十分に光合成を行うことが出来ず、白未熟粒や粉の充実不足が助長されます。そのため、出穂の前後3週間は常時湿水管管理をするようにしましょう。また、カドミウムの吸収を抑制する効果もあります。



【図3】中干し以降の水管管理のイメージ

ためる

将来の安心を、
今からしっかりためられます。

令和8年
5月契約用

一時払養老生命共済

ご契約例

40歳 / 共済期間：10年 / 適用利率：2.05%

一時払共済掛金

100万円

死亡共済金※

1,000,000円

①死亡したとき
(下記②により死亡共済金が支払われる場合を除く)

1,100,000円

②災害または特定感染症により死亡したとき

満期共済金

1,176,035円

共済期間が満了するまで生存されたとき

※死亡共済金は死亡時の年齢によって変動します。

あなたとご家族のゆとりある未来のための
資金づくりと万一の備え

ポイント1

ふくらむ満期共済金！効率的な資金づくりに役立ちます。

ポイント2

万一のときの保障もあわせて確保できます！

ポイント3

簡単な告知（医師による診査不要）で加入することができます！



●予定利率について
共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことをいいます。金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお受取りになれる満期共済金等が変動（増減）する場合があります。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。現在の満期共済金額等については、「掛金シミュレーション」にてご確認ください。下記「A」にお問い合わせください。

●満期時利回りについて
一時払共済掛金に対する満期共済金の増加割合を共済期間で割ることにより算出した一時払共済掛金に対する一年あたりの利回り（単利）のことです。
満期時利回り (%) = (満期共済金 - 一時払共済掛金) / 一時払共済掛金 ÷ 共済期間 (年数) × 100

お問い合わせは JA滋賀蒲生町 共済課
TEL:0748-55-1173

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[26259990100]



6

2026 June
No.426

もくじ

- 2 一時払養老生命共済
- 3 営農情報
- 4 家庭菜園
- 5 私の食育日記
- 6 脳トし手足の体操
- 6 かわらばん
- 8 あなたの運勢
- 9 あたまの体操等
- 10 皆様からのおたより
- JAの概要
- 11 しがのわはじめました
- 12 おいしい一皿



今月の表紙



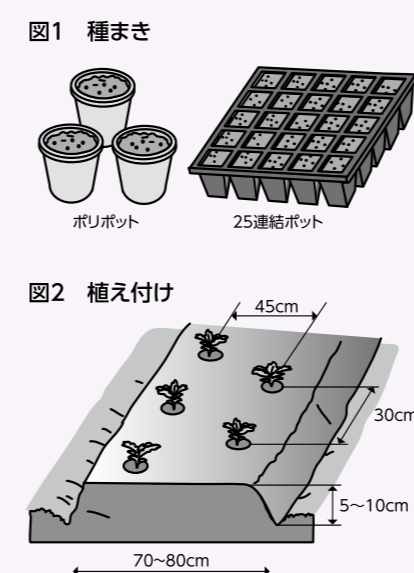
エンダイブ ほろ苦い風味を楽しむ

レタスの仲間で、一般には葉が縮れ葉先には深い切れ込みのある結球しないタイプです。

苦さがある野菜のため、軟白といって、収穫前に外葉をまとめてひもなどで縛り、葉の内部を日光に当てないようにして白く仕上げると、葉の苦さが和らぎ、ほろ苦さを残しながらも食べやすくなります。

【栽培時期】15〜20度が生育適温です。レタスより比較的暑さ・寒さに強いですが、酷暑期と厳寒期の生育は困難です。そのため、中間地・暖地の種まき適期は3月と8、9月です。最も適しているのは、8月中下旬ごろポリポットに種まきし、9月中下旬に植え付け、11、12月に収穫する作型です。

【品種】葉が細長く、切れ込みのある縮葉タイプと、切れ込みがなく幅広の広葉タイプがあります。国内で多く栽培・流通しているのは縮葉タイプで、商品名としては「エンダイブ」「グリーンカールド」などがあります。広葉タイプでは「スカ



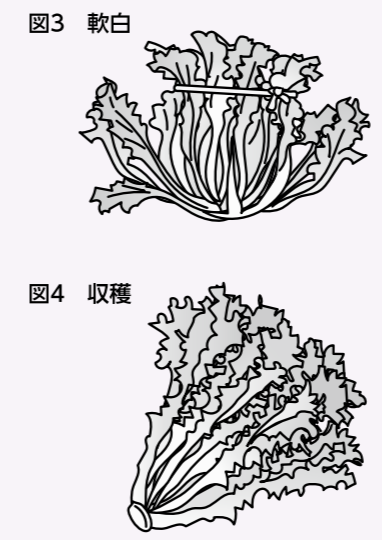
ローラ」があります。

【畑の準備】植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰約100gをまき、土とよく混ぜておきます。

次に、植え付け1週間前に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)約200gと堆肥約2kgを施してよく耕し、幅70〜80cm、高さ5〜10cmの栽培床を作ります。

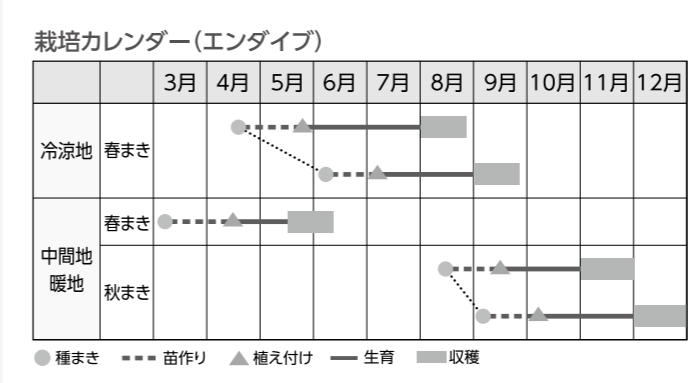
【種まき・間引き】7.5〜9cmのポリポットに4、5粒の種をまきます。発芽後に混み合っている所を間引き、本葉2枚頃に1本になるように間引いて、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗を多く作る時は、128穴セルトレーか25連結ポットを使いましょう(図1)。

【植え付け・追肥】栽培床を平らにし、黒マルチを張ります。条間45cm、株間30cmに植え付けます(図2)。追肥は植え付け後1カ月を目安にシートをめくって、1平方m当たり化成肥料約50gを施します。



【病害虫防除】高温期にアブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。

【収穫】葉の広がりが隣の株と触れ合うようになったら、外側の葉を持ち上げてまとめ、上の方をひもで縛ります(図3)。1、2週間縛ることによって、日の当たらない内部の葉が白っぽくなってきます(軟白)。このようにしてから収穫すると、葉の苦さが和らぎ食べやすくなります(図4)。



出典：「JA 広報通信 5月号『あなたもチャレンジ! 家庭菜園』(成松次郎 著)より



おやつに大活躍の干し芋

食育インストラクター/岡村 麻純



一番下の息子は、間もなく2歳になります。体力も付いてきて、その分食事量も増えてきました。

まだ胃も小さく一度にたくさん量を食ふることのできないこの時期には、10時と15時におやつ時間が必要です。食事だけでは賅い切れない栄養の補助的役割のため、お菓子よりは、パンやバナナなど、エネルギー補給になり、かつ子どもが喜ぶものを選んでいきます。その中で一番人気なのは干し芋です。

干し芋は、干す前に比べて水分量が減っているため、水溶性のビタミンCなどは減少してしまいますが、脂溶性であるビタミンEや食物繊維、鉄分などはより凝縮されて栄養豊富になります。ビタミンEは抗酸化作用があり、成長期の子どもの必要な栄養素ですが、野菜嫌いの子どもの場合不足しがちなビタミンの一つです。また、便秘を防ぐ食物繊維や、子どもの脳の成長に欠かせない鉄分も大切な栄養素です。

干し芋は干す前に比べて水分量が減った分だけ甘さが増し、かみ応えもあるためかむ癖が付き、たくさんかむことで少しの量でも満足感が得られるため食べ過ぎを防ぐこともできます。

このように干し芋を頻繁に買っていると、干し芋にもいろいろな種類のサツマイモが使われていることが分かります。子どもたちに人気なのが「べにはるか」です。きれいな黄色で甘さも強くおやつにぴったりの干し芋です。また、干し芋専用とされる品種の「いずみ」の干し芋は、かめばかめほど甘くなるおいしさです。また「シルクスイート」のねっとり感はスイートポテトのようです。上の子どもたち2人も一緒に買って、さまざま種類の干し芋の味比べをして楽しんでいきます。

干し芋は水分が少ないため、一緒に水やお茶をしっかりと取ることも必要です。子どもたち3人が干し芋をトースターに並べてほんのり焼いてわくわくしながら食べている姿は、見ているこちらまで幸せになれる大切なおやつ時間です。

JA 広報通信 2026年5月号より



コインを使った指開き体操で指先を鍛える

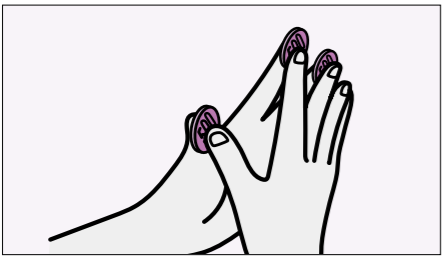
健康生活研究所所長/堤 喜久雄

加齢などにより指先の力が減少すると、ものをつまんだり何かを包んだりといった日常動作が難しくなってきます。指開き体操で指先の力を

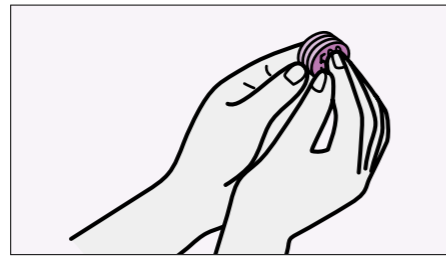
鍛えましょう。コインを落とさないためには、指先にしっかりと力を入れることが大切です。難しい場合は500円玉1枚から行いましょう。

コインで指開き体操

基本編

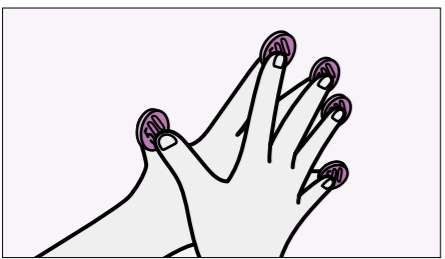


(3) 親指同士、人さし指同士、中指同士で500円玉を挟んで指先を伸ばします。

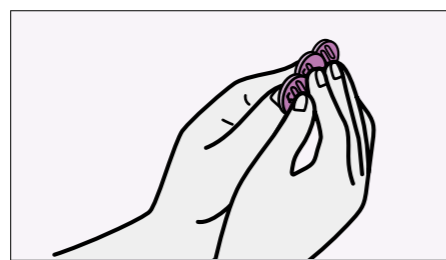


(1) 両手の指先を合わせて、500円玉を3枚重ねて持ちます。

応用編



慣れてきたら、500円玉を5枚に増やしてみましよう。5本の指それぞれで、500円玉を1枚ずつ挟みます。



(2) 指先を小刻みに動かして、3枚の500円玉を前後に少しずつずらしていきます。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

JA 広報通信 2026年5月号より



ひこにゃんにも会えました



彦根城堀沿いをウォーキング

ハッピーシニアのつどい 春の彦根城をウォーキング

4月14日、令和8年度の「第1回ハッピーシニアのつどい」が開催され、24名が参加されました。今回は健康づくりの一環として、彦根城の堀沿いを巡る約4キロのウォーキングコースに挑戦しました。この時期としては気温が高く、晴天の下、周囲の景色を楽しみながら歩を進めました。

午後からは、地元の観光ボランティアガイドの案内で、彦根城の天守や玄宮園を見学しました。急な階段が続く天守の中を足元に気を配りながら上り、ガイドによる彦根城の歴史やお城の構造の話などを聞き、彦根城を普段とは違った角度から楽しみました。

参加者からは「たくさん歩いて少し大変だったが、とても気持ちよかった」「彦根城を詳しい説明を聞きながら巡るのは初めてで、非常に勉強になった」といった声が聞かれました。

今年度もハッピーシニアのつどいは様々な企画を予定しておりますので、是非ご参加お待ちしております。



ガイドの説明を熱心に聞きます

スシロー 田植え体験イベント開催

JA滋賀蒲生町は4月25日、回転ずしチェーンの「スシロー」を経営する株式会社FOOD&LIFE COMPANIESと共同で「スシロー米田植え体験イベント」を開催しました。18組60名の親子が参加され、蒲生岡本町の圃場で手植えを体験されました。

まずはJA職員が苗の植え方を説明し、さっそく田植えを開始します。最初は水田に入るのを怖がっていた子どもたちも徐々に慣れてきて、泥だらけになりながら植えていました。

手植え後は、JA全農しがによる田植え機の実演を行いました。機械があつという間に植えていく様子を、子どもたちは興味深げに見学していました。

本イベントは、子どもたちに食の大切さや感謝の心を育ててもらうことを目的としています。自らひとつひとつ手植えすることで、お米の大切さをより一層感じ取っていただけたと思います。さらに今秋には、今回手植えた圃場で稲刈りイベントの実施を予定しております。

当JAではレーク65を、毎年スシロー向けに栽培しており、昨年は約840トン出荷しました。今後も当JAでは、生産者と消費者を結び付けたこのような取り組みを強化し、契約栽培の生産拡大と農家所得の安定に努めていきます。



JA職員が苗の植え方を教えます

(有) アグリ蒲生 4月下旬から春の野菜苗の販売が始まりました

(有) アグリ蒲生では、4月20日から蒲生寺町のアグリ蒲生農場・直売所にて、夏秋用の野菜苗の販売を開始しました。トマト・ナス・キュウリなど18品目、約130種類の野菜苗を販売しています。蒲生地区内外問わず、多くのお客様が品質の良い野菜苗を求めて来店しており、販売初日はレジに長蛇の列ができました。

(有) アグリ蒲生の鶴口取締役は、「今年は寒暖差の激しい年でしたが、ハウスで一定の温度管理を行って栽培していたため、良い苗ができました」と話しました。

なお、苗の販売時間は午前9時から午後4時30分までです。

また、あかねちゃんガーネットミニトマトの直売も行っています。販売数は日によって異なりますので、予約注文・お問い合わせは、(有) アグリ蒲生の蒲生寺農場事務所 (0748-55-3325) までお願いします。



旬菜館さくら 春のさくらフェア開催

JA直売所「旬菜館さくら」では、4月17日に「春のさくらフェア」を開催しました。この日は春の穏やかなお天気のなか、約200人の方にお越しいただきました。

フェアでは旬の新鮮野菜やお惣菜が店頭と並んだほか、お米の特売やとろろ昆布の店頭販売がありました。

屋外では購買課のスープ試食販売、焼き立てパン、たこ焼き、揚げドーナツやワッフルのキッチンカーが出店されました。

この日レジにてお買い上げの方には、数量限定で「ボックスティッシュ」をプレゼントいたしました。

6月のフェアは、6月12日(金)開催予定の「あじさいフェア」です。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

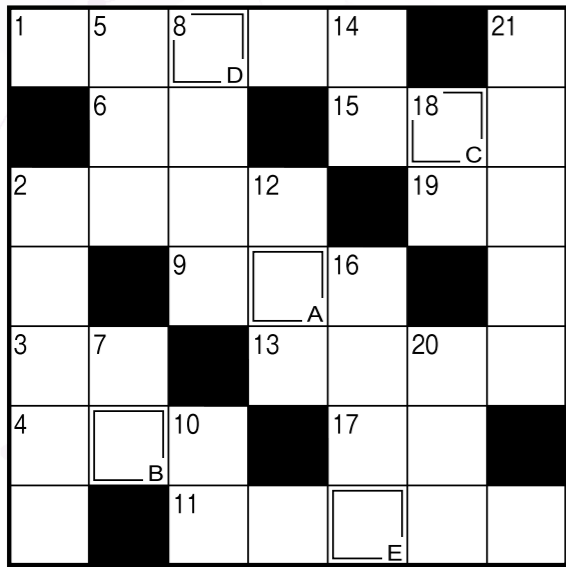
蒲生産のお米も販売



とろろ昆布の店頭販売が人気でした！

クロスワード

二重マスの文字を A～E の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニicoli

あたま、体操

1 ヨコのカギ

- 1 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 2 赤外線やX線もこれの一種
- 3 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- 4 簡単には意見を曲げません
- 6 損の反対語
- 9 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- 11 アメリカ原産の大きなカエル
- 13 自宅を離れて観光などをします
- 15 ウメやブルーベリーの食べる部分
- 17 合唱部が練習するもの
- 19 一年で一番昼が長い日

1 タテのカギ

- 21 完成しました！
- 20 成長した羊の肉です
- 18 ペンは——より強い
- 16 彼は大舞台で面目——を果たした
- 14 手のひらや足の裏の反対側
- 12 旬よりも時期が早いもの
- 10 旬よりも時期が早いもの
- 8 この教科の時間にアサガオを育てた人も
- 7 多いのでは
- 5 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- 2 ウイッグや付け毛ではありません
- 1 クイズを出されて考えるもの

毎月抽選でステキなプレゼント！

ふれあい商品券 500円分のプレゼント

全国のJA、給油所でお使いいただけるふれあい商品券500円分を、パズル正解者の中から抽選でプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。

5月号 パズル・頭の体操答え

Q1. クロスワード

レンキュウ

プレゼント応募者数！

応募21通・正解21通

※賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。一たくさんのご応募ありがとうございました。一

宛先

〒529-1537 東近江市市子殿町 240 番地

JA 滋賀蒲生町 広報誌きらめき係

※お名前・お住まいを必ずお書き添えください

FAX / 0748 (55) 2869

メール / message@gamou.jas.or.jp

H P / http://ja-shigagamou.jp/

今月号の応募締切は 6月5日金必着

人権について考えてみましょう

一人ひとりの活躍を支える社会へ



先日、World Baseball Classic (WBC) が開催され、日本中が大きな盛り上がりを見せました。なかでも大谷翔平選手の一挙手一投足には大きな注目が集まり、試合後の記者会見にも国内外の多くの報道関係者が集まりました。その言葉や姿勢に触れ、強く印象に残った方も多かったのではないのでしょうか。

こうした取材の場をめぐって、数年前に海外メディアから「日本のスポーツ記者には女性が少ないのではないか」という指摘があったことが話題となりました。海外では、スポーツ取材の現場に女性記者がいることは特別なことではなく、グラウンドや会場で見つかる男性と同じように取材する姿が日常的に見られます。そのため、日本の記者席の様子が少ない不思議に映ったのかもしれませんが。

最近のメディアをめぐる議論では、記者や管理職に女性が少ない現状が指摘されるなど、「女性の少なさ」という課題が改めて浮き彫りになっていきます。こうした状況は、特定の業界に限った話ではなく、さまざまな職場に共通する問題とも言えます。

もちろん、誰かが女性を排除しようとしているという単純な話ではありません。多くの場合は「夜遅くまで取材が続くから大変だろう」「遠征や移動も多く体力的に厳しいのではないか」といった、いわゆる配慮のつもりが積み重なってきた結果とも言われています。しかし、その配慮が結果として機会を狭めてしまうこともあります。挑戦してみたいと思っている人がいても、「きつ」と難しいだろう」と周囲が先回りして判断してしまえば、その人は最初から候補に挙がらないままになってしまいます。

こうした、悪意がなくても機会に差が生まれてしまう状況を見直して、こうという考え方の一つが、女性活躍推進法です。この法律は、女性が能力を発揮できる環境づくりを社会全体で進めていくことを目的としており、令和8年4月には改正法が施行されました。今回の改正では、法律の有効期限が延長されるとともに、一定規模以上の事業主に対して男女間賃金差額の公表が求められる範囲が広がり、さらに女性管理職比率の公表など、職場の実態をより見える形にする取組が進められることとなります。

数字を公表することの意味は、特別扱いをするためではありません。これまで慣習として続いてきた働き方や役割分担の中に、機会の偏りがなかったかを確かめるためです。意識して差別をしている人は少なくても、長年の慣習の中で結果として偏りが生まれてしまっている場合があります。数字として示されることで、初めて気づくこともあります。

大谷選手の活躍は、多くの人に勇気や希望を与えてくれました。その舞台の裏側にある「女性が少ない」という現実も、私たちの社会のあり方を考えるきっかけにもなります。法律の改正を一つの節目として、誰かの能力や意欲が十分に生かされる環境になっていくのか、知らぬ間に一人ひとりの活躍を後押ししていくことが大切です。そうした積み重ねによって、性別に左右されることなく、誰もが働きやすい職場づくりが実現できるのだと思います。

JA 滋賀中央会 JA 滋賀同和対策本部「みのり No.366」より

6月のあなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ / JA 広報通信 2026年5月号より

<p>♈ 牡羊座 3/21~4/19</p> <p>全体運 順調連。良好に物事が進みます。ただ買い物欲が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して</p> <p>健康運 高カロリーの食べ物は控えめに。しっかり運動を</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 オクラ</p>	<p>♉ 牡牛座 4/20~5/20</p> <p>全体運 いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組みます。ただし余計な発言は控えて。もめ事は避けましょう</p> <p>健康運 頭痛予防のストレッチを。歯の健診もお勧め</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 シソ</p>	<p>♊ 双子座 5/21~6/21</p> <p>全体運 勢いがあります。難しいかなと感じることもチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに</p> <p>健康運 食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが◎</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 サクラソバ</p>
<p>♋ 蟹座 6/22~7/22</p> <p>全体運 コミュニケーション運が活発に。話してみればほとんどん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて</p> <p>健康運 姿勢をよくするストレッチで体のゆがみをケア</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 トマト</p>	<p>♌ 獅子座 7/23~8/22</p> <p>全体運 周囲からはいい話も悪い話も両方聞かえてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得情報を手に入られます</p> <p>健康運 交通ルールを守りけがが防止。道の横断は左右を確認</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ツルムラサキ</p>	<p>♍ 乙女座 8/23~9/22</p> <p>全体運 あれもこれも少し欲張り。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば先に大きな実りがあります</p> <p>健康運 運動を楽しめます。今まで難しかったことにも挑戦を</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ピーマン</p>
<p>♎ 天秤座 9/23~10/23</p> <p>全体運 視野が広がり新たな発見が。好奇心を発揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり</p> <p>健康運 足腰のけがや病気に注意。腰から下をよくケアして</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ピワ</p>	<p>♏ 蠍座 10/24~11/22</p> <p>全体運 相手のいる物事はスムーズにはいかないかも。大事な作業は自分だけでもできるように準備しておきましょう</p> <p>健康運 クリームで肌を保湿して。湿疹は早めにケアを</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 キュウリ</p>	<p>♐ 射手座 11/23~12/21</p> <p>全体運 吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるもののうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて</p> <p>健康運 疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 シシトウ</p>
<p>♑ 山羊座 12/22~1/19</p> <p>全体運 手強い運氣。無理をせず着実に動けば望みがありません。判断に迷ったときはクオリティーの高い方を選びましょう</p> <p>健康運 行動的なほど調子が上がります。外出を増やして</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 新ショウガ</p>	<p>♒ 水瓶座 1/20~2/18</p> <p>全体運 勢いのある運氣ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から</p> <p>健康運 考え過ぎないように。うっかりのけがに注意</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 エダマメ</p>	<p>♓ 魚座 2/19~3/20</p> <p>全体運 厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう</p> <p>健康運 呼吸を整えるストレッチがお勧めです</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ラッキョウ</p>

JAグループ滋賀 公式スマホアプリ



はじめました!

アプリで
スタンプを
貯めると

滋賀の
特産品が
当たる
チャンス

選択した
JAの最新
情報を

プッシュ
通知や
アプリ内で
配信

無料で
利用できる
アプリです

近江米
(2kg)

近江牛
(5,000円相当)



いますぐダウンロード!

しがのわ 検索 「しがのわ」で検索



iOS/Android

JAグループ滋賀

©2026 JA-SHIGACHUOKAI

皆様からの
おたより

我が家のミニ菜園を耕運しました。今年は白なす・キュウリ・ピーマンの他、万願寺とうがらしとオクラに挑戦しようかと考えています。
(鈴町 Oちゃん)

いよいよ夏野菜の季節になりましたね。今年はいろんな野菜に挑戦されるとういことでは、たくさんお野菜が採れると良いですね! 収穫の報告もぜひお聞かせください。

毎号クロスワードが楽しみです。季節に合わせた問題を作っているのがいいね。
(蒲生岡本町 Tさん)

クロスワードを毎号楽しみにしていただき、ありがとうございます。クロスワードの「問題」はもちろんだ、「答え」も季節に合ったものなので、毎回ワクワクしますね。これからもお楽しみいただければと思います。



おたよりをお寄せ下さいました皆様、ありがとうございます。メッセージやご意見、お待ちしております。

JAの概要

6

2026 June

- 6日(土) 金融相談会
- 20日(土) 第61回 通常総代会
金融相談会
- 24日(水) 組合員訪問日
- 25日(木) 組合員訪問日
- 26日(金) 年金友の会 花苗プレゼント
- 27日(土) 年金友の会 花苗プレゼント

■給油所キャンペーン!!

SSセール 6月26日(金)
農業用軽油割引セール 5月30日まで
電話 0748-55-1170

■JAホールがもう

電話 0748-55-5969

■旬菜館さくらだより

あじさいフェア 6月12日(金)
電話 0748-55-8317



令和8年4月30日現在

正組合員…………… 745人	貸出金高…………… 4,754,634千円
准組合員…………… 1,974人	購買品供給高… 65,024千円
貯金高…………… 37,815,383千円	販売品販売高… 38,287千円

6月の金融相談会

6(土)・20(土)

【時間】9時00分～12時00分

年金・ローン
相続・共済 など
お金に関すること
どなた様でもお気軽に
ご相談ください。

完全予約
電話予約制

JA 滋賀蒲生町 信用課
☎0748-55-2858

■理事会だより

と き/令和8年4月30日(木) 14時00分より
ところ/ JA 滋賀蒲生町 本店2階 理事会室

【協議事項】

- 第1号議案 令和7年度 決算処理方針の一部変更について
- 第2号議案 組合員利用促進奨励金の支給について
- 第3号議案 令和7年度 決算結果について
- 第4号議案 令和7年度 出資配当について
- 第5号議案 借入金の最高限度額の決定について
- 第6号議案 貸付金利率の最高限度額の決定について
- 第7号議案 余裕金運用等に係る信用の供与等の決定に関する理事会附議の取扱いについて
- 第8号議案 信用の供与等の最高限度額の設定について
- 第9号議案 令和7年度 コンプライアンスプログラム実施状況について
- 第10号議案 令和7年度 不祥事未然防止行動計画の実施状況について
- 第11号議案 (有)アグリ蒲生 経営支援助成金について
- 第12号議案 固定化債権の処理方針について
- 第13号議案 理事と組合員間取引の承認について

【報告事項】

- (1) (有)アグリ蒲生 令和7年度決算結果について
- (2) 内部監査年間業務活動報告について
- (3) 令和7年度 資産自己査定結果総括表について
- (4) 令和7年度 第4四半期余裕金運用報告及び、令和8年度第1四半期余裕金運用計画額及び運用方針について
- (5) 信用事業におけるリスク管理報告について
- (6) マネー・ローndリング管理にかかる取り組み状況について
- (7) 組合員の異動について
- (8) コンプライアンス委員会報告について
- (9) 業務分掌表について
- (10) 旬菜館さくらの実績について

■監事会だより

と き/令和8年4月30日(木) 12時00分より
ところ/ JA 滋賀蒲生町 本店2階 監査室

【協議事項】

- 第1号議案 令和7年度期末監事監査の重点について
- 第2号議案 代表理事等との協議の内容について
- 第3号議案 みのり監査法人と監事のコミュニケーションについて
- 第4号議案 監事の引継ぎについて (継続審議)

【報告事項】

- ・内部監査の実施状況について (令和7年度内部監査の結果概要)
- ・当面の日程について

令和7年度期末監事監査を5月8日、5月21日に実施しました。
みのり監査法人の令和7年度期末監査を5月7日から12日と21日に受けました。