

きらめき

2
2026 February
No.422

家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供・
料理研究家 和田麻紀子キンパ
(韓国風太巻き)一年の健康を願う節分に
手軽に食べられる栄養レシピ

アレンジ

- ニンジンのナムルや卵焼きなどを入れて彩りや食感をアップ
- 牛肉やナムルを多めに作ってピビンパに

材料 (2本・2人分)

ご飯	……………	350g	ホウレンソウ	……………	1束
ごま油	……………	小さじ1	しょうゆ	……………	小さじ1
塩	……………	2つまみ	ごま油	……………	小さじ1
牛肉 (切り落とし)	……………	150g	たくあん	……………	50g
しょうゆ	……………	大さじ2	ごま油	……………	少々
酒	……………	大さじ1	酒	……………	小さじ1
ごま油	……………	大さじ1/2	のり (全形)	……………	2枚
コチュジャン	……………	小さじ1			
砂糖	……………	小さじ1			
ニンニク (すり下ろし)	……………	1/2片			

ポイント

ホウレンソウにはビタミンAや冬に不足しがちなビタミンDが含まれ、油で調理すると吸収率が上がります。牛肉にはしっかりと下味を付けましょう。

材料 (1枚・2人分)

ニラ	……………	1束
ニンジン	……………	1/4本
タマネギ	……………	1/4個
卵	……………	1個
片栗粉	……………	大さじ3
薄力粉	……………	大さじ2
溶けるチーズ	……………	30g
塩	……………	小さじ1/2
砂糖	……………	小さじ1/2
水	……………	60ml
ごま油	……………	大さじ1+大さじ1

アレンジ

- 子どもはボン酢や酢じょうゆのたれ、大人はボン酢にコチュジャンと油を適宜加えたたれをかける
- 生地に豚肉や桜エビなどを入れて主菜にも

作り方

- ①卵をボウルに割り入れる。ニラは長さ3cm、ニンジンは細切り、タマネギは薄くスライスし、ごま油以外の材料を入れて混ぜる。
- ②フライパンにごま油 (大さじ1) を引いて熱し、①の生地を入れてスプーンの背などで薄く延ばす。片面がカリッとしてきたらひっくり返し、全体をギュッと押す。ごま油 (大さじ1) をぐるっと回しかけて焼き、再度ひっくり返しカリッと仕上げ。両面においしいような焦げ目が付いたら出来上がり。

ポイント

ニラは冷え性や疲れやすい方に必要な栄養素が多く含まれています。揚げ焼きのように油を少し多めに入れるとおいしく作れます。

外はカリッと、
中はもちもちニラチヂミ
(韓国風お好み焼き)

JA広報通信 2026年1月号より

2月号の
読みどころ

家の光

IE no HIKARI

特集

ロスになりがちな食材を使いきる
わたしの「もったいない」レシピ

90代のご機嫌なひとり暮らし

農ライフの
すすめ健康によい&育てやすい 野菜の種プレゼント
毎年好評の野菜の種プレゼント企画!
いつもと違う新しい野菜をつくってみませんか?

別冊付録

あなたの「困った」を即解決!スマホ写真ガイド

2月号定価 900円(税込) ※企画・タイトルは変更することがあります

お申込は JA 窓口へお越し下さい。



表紙の人 中村 雅俊さん

俳優、シンガーソングライターの中村 雅俊 (なかむら まさとし) さん。慶應義塾大学在学中に文学座附属演劇研究所に入所。ドラマ「われら青春!」(日本テレビ系)の主演に抜擢されデビュー。挿入歌「ふれあい」が大ヒット。以来、俳優・歌手として活躍。

令和7年度 冬季農談会を開催しました

令和7年度冬季農談会を12月11日に開催しました。冬季農談会では、令和7年産米の振り返りや、令和7年度に取組んだ重点事項・実証圃での試験結果等を各担当職員からご説明させて頂きました。また、滋賀県農産普及課から令和8年産米に向けての重点取組事項のご説明を頂きました。

【令和8年産に向けたアンケート結果】

Q：水稻の高温対策について、工夫した取組みを実施しましたか。

A：(1) 土づくり	27.3%
(2) 水管理	33.3%
(3) 肥料（追肥）	27.3%
(4) 特になし	12.2%

（具体的な取組内容）

- ・土改資材、堆肥の散布
- ・こまめな水管理、夜間の入水
- ・肥料の増量（追肥）
- ・中干し期間の短縮

タデ類は、種を落とすと次作の水稲になっても種は残り、次の大豆の栽培時に出てきます。対策としては、中耕の徹底や大豆バサグランなどの除草剤の適切な散布の対応をお願いします。

Q：鶏ふんを散布することで、今までにない雑草が増えているのでは。

A：鶏ふんを作る工程で熱処理を行っているため、種子等は燃焼により未然に防止されています。

Q：ドローン散布用肥料（水稻）についてですが、20kg/10aとなっていますが、もう少し散布しても大丈夫ですか。

A：ドローン散布用肥料（水稻）については、環境こだわり米（特別栽培米）ではハイグレイド有機11号（N11・P1・K0）を推奨しています。20kg/10aで散布して頂くことで、窒素成分（N成分）が2.2kg/10aとなります。稲の生育ステージを検証するなかで、収穫量と食味のバランスを維持するには適量と考えています。

Q：環境こだわり米の農薬使用についてですが、近年増えている「ヒレタゴボウ」の対策とカメムシの複数回防除の農薬使用について教えてください。

A：「ヒレタゴボウ」については、水田雑草として

もくじ

- 2 冬季農談会
- 4 マネロン・金融犯罪対策
- 5 ファーミングプレスのご案内
- 6 家庭菜園
- 7 私の食育日記
- 8 脳トレ手足の体操
- 10 人権について考えてみましょう
- 11 あなたの運勢
- 12 あたまの体操等
- 13 皆様からのおたより
- 14 JAの概要
- 15 直売所活性化イベント
- 16 献血のご案内
- 16 おいしくー皿

今月の表紙



増加し問題となっています。特に、中干し以降に発生するため初中期一発剤では防除が困難であり、一株で非常に多くの種子を生産するため、発生が見受けられた圃場では翌年も発生し、その数も大幅に増加するため、中干し期間中に後期除草剤の散布を徹底することが必要になります。特に、ロイヤント乳剤は防除目安が約60cmまでと効果が高く、発生が見受けられた圃場では散布をお願いします。（ロイヤント乳剤・特別栽培米では使用できません。環境こだわり米は使用可能。）

A：「環境こだわり農産物認証制度（以下…環境こだわり栽培）」では、化学合成農薬および化学肥料の使用量を慣行の5割以下に削減する必要がありますが、ご質問頂いた農薬の使用成分については7成分以下に抑える必要がありますが、使用回数については7成分の範囲内で複数回防除を実施することは可能です。同じ農薬を2回使用した場合も成分数はカウントされます（例2）。



（例1）＊農薬使用成分6成分

育苗箱剤	スタウトダントツ箱粒剤（2成分） （成分 / イソチアニル・クロチアニジン）
除草剤	ディオーレ（初中期一発剤）（3成分） （成分 / オキサジクロメホン・テフリルトリオン・メタゾスルフロン）
殺虫剤 （1回目）	スタークル（1成分） （成分 / ジノテフラン）

（例2）＊農薬使用成分7成分

育苗箱剤	スタウトダントツ箱粒剤（2成分） （成分 / イソチアニル・クロチアニジン）
除草剤	ディオーレ（初中期一発剤）（3成分） （成分 / オキサジクロメホン・テフリルトリオン・メタゾスルフロン）
殺虫剤 （1回目）	スタークル（1成分） （成分 / ジノテフラン）
殺虫剤 （2回目）	スタークル（1成分） （成分 / ジノテフラン）

＊農薬成分については、資材申込書にて成分数の記載がありますので参考にしてください。特別栽培米日本晴については、中後期除草剤はバサグランのみを使用になりますのでご注意ください。詳細については宮農販売課（TEL：074-815-1317）までお問い合わせください。



貴重ない意見めいがかつげつまつた。

2
2026 February
No.422

Farming Press（ファームングプレス）のご案内

・農業所得申告をするための支援資料として、当JAをご利用頂いた購買・販売などの取引内容をインターネット上で閲覧・ダウンロードできるサービスです。下記の通り提供いたしますので、ぜひご利用ください。



QRコードを読み取って
ファームングプレスの
WEBサイトへ！

●農業所得申告支援資料の提供について

・Farming Press（インターネット）からご自分で利用の場合

	申込方法	利用方法	利用料
①JA取引明細	自宅のパソコンやスマートフォンより利用開始申請が行えます。	毎年1月中旬に閲覧・ダウンロードできます。	無料
②取引データ			
③仕訳データ（ソリマチ形式）			
④仕訳データ（複式簿記形式）			

・JAから送付の場合

	申込方法	利用方法	利用料
①JA取引明細	申込書兼貯金口座振替依頼書の提出営業販売課窓口にてお渡しします。	毎年1月下旬に紙面で送付します。	年間利用料 600 円（税込） 毎年2月下旬に口座振替により徴収いたします。
③仕訳データ（ソリマチ形式）		メールにてデータを送付します。	

●各項目について

①JA取引明細	②取引データ	③仕訳データ（ソリマチ形式）	④仕訳データ（複式簿記形式）
購買・販売と貯金取引を掲載。	購買・販売と貯金の内容をエクセルで編集して集計できます。	県統一の勘定科目にすれば、ソリマチ農業簿記V12を取り込めます。	①の購買・販売と貯金の複式簿記形式エクセルで編集して集計できます。

手続はこちら

①「FarmingPress」のWEBサイトを聞きます。
<https://farmingpress.jas.or.jp>
ファームングプレス

②「新規利用申込」ボタンをクリックします。

③ 利用申込フォームの所定の項目を入力して「利用申請」ボタンをクリックします。

④ 入力内容確認画面で「申請を行う」ボタンをクリックします。

⑤ 申込完了の画面が表示されます。
※ユーザーIDとパスワードは、後日発送いたします。

⑥ 届いたユーザーIDとパスワードでログインし、初回登録します。

⑦ ご利用開始。
紙送付停止は、ユーザー設定画面より設定できます。



ファームングプレスに関するお問い合わせ
購買課（TEL：0748-55-1316）

マネロン・金融犯罪対策への 取組強化について

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取り組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むことといたします。

今後は、組合全体でマネロン対策に向けた取り組みを定着させ、金融犯罪の未然防止に向けた実効性ある取り組みを推進してまいります。私を含め常勤理事もマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮のうえ、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取り組んでまいります。

令和8年1月5日

代表理事組合長 谷口 信樹

JAマイカーローン

クルマやバイクの購入・ローンの
借り換えはJAで

適用金利の要件 下記の①～④の要件のうち、2項目以上満たす方

- ①当JAで給与振込みをご指定中、または新たにご指定いただける方（本人に限る）
- ②当JAで年金振込をご指定中、または新たにご指定いただける方（本人に限る）
- ③当JAでJAネットバンク・JAバンクアプリプラス・JAバンクアプリのいずれかを
ご契約中、または新たにご契約いただける方（本人に限る）
- ④当JAでJAカードをご契約中、または新たにご契約いただける方（本人に限る）

JAマイカーローンならインターネットで簡単審査！

審査のお申込みは「JAネットローン」で検索！

JAネットローン | 検索 ※審査結果については、後日JAよりEメールでご回答いたします。



基準金利
年3.40%
（保証料別途）

お取引により
金利を引き下げ！

最長10年まで年1.30%
（保証料別途）

適用金利
固定金利

※適用金利は金利情勢の変化により変更する場合があります。（2026年1月1日現在）

ご融資金額	1,000万円以内（1万円単位）										
ご融資期間	10年以内										
借入資格	利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となる場合があります。										
資金使途	クルマやバイクの購入資金（中古車も含む）、他社自動車ローンの借換資金、免許取得、車検・定期点検などに必要な資金、カーナビ等のカー用品の購入資金、除雪機、車庫建設費（100万円以内）。 ※ただし、営業用車両は除く。										
担保設定	不要です。										
保証料	JA指定の保証機関（滋賀県農業信用基金協会、または三菱UFJニコス株式会社）の保証が必要です。 保証料例）5年間の借入いただいた場合の概算保証料（滋賀県農業信用基金協会の保証の場合） <table><tr><th>お借入金額</th><th>100万円</th><th>150万円</th><th>200万円</th><th>300万円</th></tr><tr><th>保証料</th><td>17,015円</td><td>25,543円</td><td>34,069円</td><td>51,114円</td></tr></table> ※三菱UFJニコス株式会社保証の場合、年0.79%または年1.35%の保証率をお借入いただく金利に上乗せされますので、保証料をお借入時にお支払いいただく必要はありません。	お借入金額	100万円	150万円	200万円	300万円	保証料	17,015円	25,543円	34,069円	51,114円
お借入金額	100万円	150万円	200万円	300万円							
保証料	17,015円	25,543円	34,069円	51,114円							
手数料	融資取扱に関する事務取扱手数料は原則いただきません。 全額繰上返済、一部繰上返済、その他返済条件の変更には手数料がかかる場合があります。 手数料は、JAによって異なりますのでご相談ください。										
留意事項	金利などのご融資条件は各JAによって異なりますので、詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。 ご返済の滞りなどが発生した場合には、金利軽減を中止させていただくことがあります。 金利情勢等の変化により、期間中でも金利を変更する場合があります。										

募集期間

令和8年1月1日（木）～ 令和8年4月30日（木）

NEW

環境に配慮したマイカー（EV車等）をご購入の方に対する助成金交付制度を開始しました。
くわしくはお近くのJAにお問い合わせください。

くわしくは、お近くのJA窓口にお気軽にお問い合わせください。

JA 滋賀蒲生町 本店 TEL：0748-55-2858

あなたもチャレンジ! 家庭菜園を 楽しもう

KITCHEN GARDEN

ゴボウ 畑を深く耕し長い根を作る

ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。

高温性で、発芽適温は20〜25度、生育適温は20〜30度ですが、生長したゴボウは寒さにも強いです。長く真っすぐな根を作るためには、下層まで土粒の細かい畑が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

【品種】根長が70〜80cmになる長根種の「山田早生」（各社）、「柳川理想」（柳川採種研究会）などが一般的ですが、家庭菜園には30〜50cmの短根種がお薦めです。短根種の「サラダむすめ」（タキイ種苗）、「ダイエット」（サカタのタネ）はサラダにも向いています。

【畑の準備】ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50〜70cmほど深く耕しておきます。種まきの1カ月前に、1平方m当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畝（耕土の浅い畑では高さ20〜30cmの高畝）を作り、中央に園芸用

図1 種まき

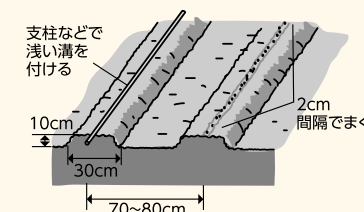


図2 間引き

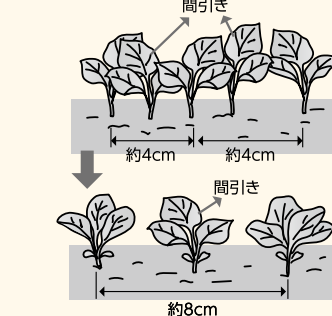


図3 追肥

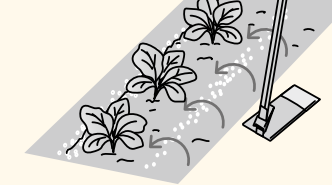
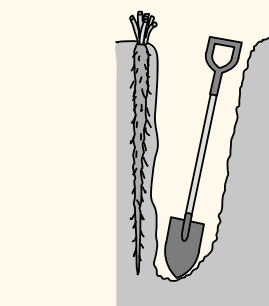


図4 収穫



支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります（図1）。

【種まき】種皮に発芽抑制物質があるため、水に一晩浸しておきます。まき溝に約2cm間隔で種をまきます。好光性種子のため土は薄くかけ、鎮圧します。発芽まで約2週間かかるため、その間土を乾かさないことが大切です。発芽促進と幼苗の保護のため、不織布によるべた掛けが有効です。

【間引き】本葉1枚で株間が約4cm間隔になるように間引き、2回目は本葉3、4枚で株間が約8cm間隔になるように間引きます（図2）。

【追肥】1回目は株定め後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20〜30g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます（図3）。

【病害虫防除】病害虫を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキュウリやニンジンなどにセンチュウ被害があった畑では

栽培を避けましょう。

【収穫】春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取ります。普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3カ月、長根種で4、5カ月程度です。収穫は、まず葉柄を5〜10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてから引き抜きます（図4）。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー（ゴボウ）

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき		●	●	●	●	●	●	●	●		
中間地	春まき	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	秋まき		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
暖地	春まき	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	秋まき		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 種まき — 生育 ■ 収穫（短根種） ■ 収穫（長根種）

出典：『JA広報通信 1月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」(成松次郎 著)より

私の 食育日記

六つの「こ食」を防ぐ

1週間のうち、家族そろって食事をしているのは何回でしょうか。

わが家でも仕事や子どもたちの習い事などでそれぞれが忙しく、家族そろっての食事が減りつつあります。現代では、この家族団らんが減ったことで、六つの「こ食」が心配されています。

一つ目は「孤食」といって1人で食事をすることです。子どもが1人で食事をするのが多いと、食事作法や社会性が身に付かない不安や、偏食が進むことも分かっています。

二つ目の「個食」は、家族が同じ食卓においてばらばらのものを食べることです。それぞれが別の好きなものを食べることに慣れてしまうと、栄養が偏るだけでなく、子どもの味覚形成に弊害が生じて、食に対するさまざまな興味を育めなくなることが分かっています。

三つ目の「粉食」はパンなどの小麦を材料とした粉物ばかり食べることです。粉物にはカロリーが高いものが多く、米に比べて咀嚼（そしゃく）回数も少ないため、肥満の原因になる可能性もあります。よくかむことは脳の発達にもつながります。1日の食事の中で主食が米になる回数を増やす意識が必要です。



食育インストラクター／岡村 麻純

四つ目は「固食」です。好きなものばかりを食べるなど、固定化された食事のことを指します。固定化された食事になると、栄養が偏り味覚が育たなくなってしまう。

五つ目は「小食」です。食べる量が少な過ぎることをいいますが、ダイエットを意識しだす思春期の女性に多く見られます。成長過程である時期に栄養が不足することは大人になつてからの健康にも影響します。

最後の「濃食」は濃い味付けのものばかりを好むことです。濃い味ばかりでは味覚がまひしていき、肥満や生活習慣病につながります。

これら六つの「こ食」だけでなく、食育の問題の多くは家族で食事をすることで防ぐことができます。みんなで食事をする機会を大切にし、家族の団らんの中で楽しく食への興味を育んでもらいたいと思います。

JA 広報通信 2026 年 1 月号より

脳トレ! 手足の体操

コイン転がし体操で 集中力アップ

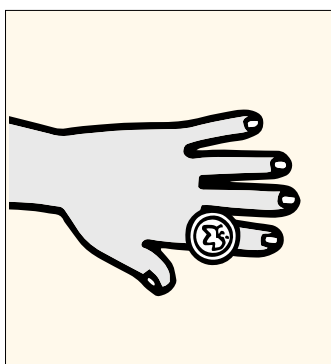
500円玉などのコインを使って指の動きを鍛える体操です。硬くて小さいコインは、集中して指先を動かさないとすぐに落ちてしまいます。

す。正確な動きを練習して、指先を器用に動かせるようにしておきましょう。書類を作成する前など、集中したいときにもお勧めです。

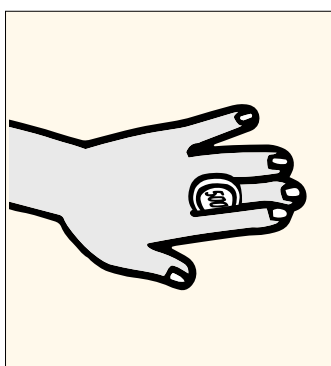
健康生活研究所所長／堤 喜久雄

コイン転がし体操

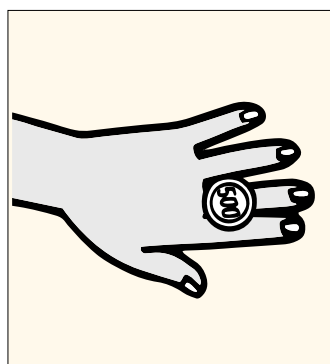
①左手の人さし指の背に500円玉を乗せます。



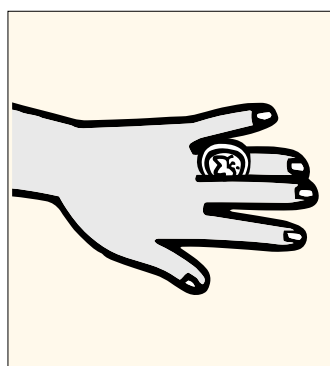
②人さし指と中指をこするようにしてバランスを取りながら、500円玉を回転させます。



③500円玉を人さし指と中指の間で裏返しに回転させて、中指の上に乗せます。



④同様に回転させながら薬指や小指の上にも乗せていきます。(1)〜(4)を5回行いましょう。



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。
※慣れてきたら右手でも行ったり、10円玉などより小さい硬貨でも挑戦したりしましょう。

JA 広報通信 2026 年 1 月号より



旬菜館さくら 年末感謝祭を開催

JA直売所「旬菜館さくら」では、今年1年間の感謝を込めて、12月26日、27日の2日間にわたり「年末感謝祭」を開催しました。2日間合計で約420人のお客様にご来店いただきました。

今年最後の大量出しとなる年末感謝祭では、正月用飾りのしめ縄や切花が大変人気でした。また屋外コーナーにて、26日には購買課による年越しそばの試食販売や焼き立てパン、たこ焼きの販売、27日はワッフルやクレープのキッチンカーなどが並びました。旬菜館さくら出荷協議会では2日間さつまもスティックを販売しました。

店内では、おなじみの手づくりお弁当やお惣菜をはじめ、新鮮野菜や柿の葉寿司が並びました。27日にはとろろ昆布の店頭販売があり、店内はお正月に向けたお買い物客で大変賑わいました。

また、レジにてお買い上げいただいた方に、各日150名様限定で「祝箸」をプレゼントいたしました。

次回のフェアは、2月3日（火）に「節分フェア」を開催予定です。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

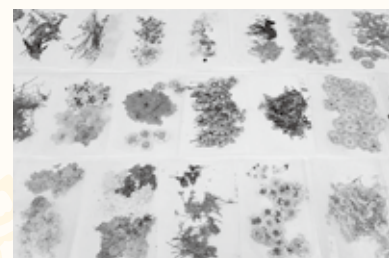


ハッピーシニアのつどい 押し花で2026年のカレンダーをつくろう！

12月18日、本店2階大ホールにて「第3回ハッピーシニアのつどい」を開催しました。今回は「押し花で2026年のカレンダーづくり」ということで、14名の方にご参加いただきました。講師は、県内JAで多くの指導経験がある東近江市五箇荘の猪田先生にお越しいただきました。

カレンダーづくりは、まず1年間の日付が入っている台紙に、色とりどりの押し花や今年の干支の「午」のイラスト、そして参加者さんが持ち込んだ思い出の写真などを貼っていきます。家族やペットの写真、旅行先の写真など持ち寄ったものを貼り、皆さん思い思いにカレンダーを作っていました。

そして完成した世界にひとつだけのオリジナルカレンダーを「早速家に帰って飾りたい」「家族に見せる」と話されていました。



たくさんの押し花から選びます



破れやすい押し花を慎重に貼っていきます



世界にひとつだけの
カレンダーが完成！



JA & マルサンアイ & 龍谷大学 すみさやか大豆収穫体験実習

12月6日、マルサンアイ株式会社と合同で「すみさやか大豆収穫体験実習」を実施しました。今年は龍谷大学農学部^の学生41名が参加し、大塚町地先にある大豆栽培圃場にて、実習と講義を受けられました。

午前中の実習では、学生たちが3班に分かれ、大豆の収穫体験・脱穀体験・大豆のポン菓子作り体験を順番に体験しました。特に手作業で行う脱穀では、昔の農家の方々のご苦労に思いを馳せながら、皆さん熱心に作業に取り組んでいました。

昼食には、当JA特製の豆カレーと、マルサンアイの「ひとつ上の豆乳」を使用した豆乳スープを提供しました。柔らかく煮込まれた豆と、豆乳のまろやかな味わいに、学生の皆さんも大満足の様子でした。

JAでは、今後も食と農を基軸とした活動を通じて、農業への理解を深める食農教育に積極的に取り組んでまいります。



機械で大豆の枝葉をとる体験



手作業の脱穀体験

令和7年度 滋賀県JAグラウンド・ゴルフ大会

12月10日、県立長浜ドームにて、「令和7年度 滋賀県JAグラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。

JA滋賀蒲生町からは、10月の地区大会で優秀な成績を収めました4名の方々に出場をしていただきました。

当日はJA滋賀蒲生町代表選手含め、各JAの代表選手268名が優勝を目指して熱戦を繰り広げられ、出場選手の鮮やかなクラブさばきやホールインワン等に拍手が送られるなど、大会は大いに盛り上がりました。

参加いただいたJA滋賀蒲生町代表選手の皆さん、誠にありがとうございました。

今後も元気で活力のある地域社会の実現に寄与するよう、JA滋賀蒲生町一体となり活動していきたいと思ひます。

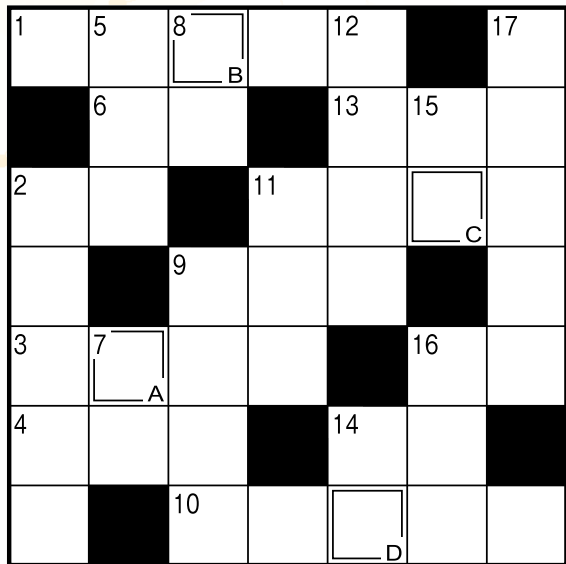


出場選手（写真左から）

- ・森下 孝子 さん
- ・望田 君江 さん
- ・垣谷 正美 さん
- ・柚木 則夫 さん

クロスワード

二重マスの文字を A～D の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

ヨコのカギ

- 1 節分にまるかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 6 張り上げたりひそめたり
- 9 強い風に雪が舞います
- 10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 11 金太郎が担いでいるもの
- 13 ドアをコン、コン
- 14 魚へんに付と書く魚
- 16 寒いとこりやすくなる人もいます

タテのカギ

- 1 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 2 はたきで払うもの
- 3 い草などで編んだ敷物
- 4 天井や空がある方向
- 5 長さの単位のひとつ。記号はft
- 6 眠くなると下がってきます
- 7 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 8 鬼は外、——は内
- 9 日本刀の手で握る部分
- 10 すべての忘却の——だ
- 11 チョコレートケーキの——をスマホで調べた

あたま、体操

人権について
考えてみましょう

対話がつなぐ JA の未来



JA を取り巻く環境は、生産資材や燃料価格の高騰、人手不足の深刻化、さらには組合員や地域社会の高齢化・人口減少といった課題が重なり合っています。そして、日々の業務において効率やスピードが求められる中、近年はデジタル技術の進展により、配付物の電子化や、会議・情報共有の簡素化が進んできました。こうした変化は、日常業務の負担を和らげ、時間的なゆとりをもたらしています。

その一方で、かつては自然に交わされていた近所同士の会話や、組合員が窓口を訪れた際、あるいは会議の場で職員と交わしていた何気ないやり取りは、意識的に場をつくらなければ生まれにくいものになりつつあるように感じます。

JA が長く続けてきた協同組合運動の土台には、こうした「対話」の文化がありました。立場を超えて話し合い、互いの思いをくみ取りながら皆で物事を決めていく——その積み重ねが、協同組合としてのあり方を形づくってきました。この話し合いを続ける営みこそが、効率化だけでは育まれない信頼や協力の姿勢を支えてきたのだと思います。

JA グループ滋賀では、業務処理はデジタルで効率化しながら、組合員に向き合う「対話」の時間を大切に、「処理は「デジタル」、対応は「アナログ」というキーワードを掲げています。あらためて、その趣旨を一人ひとりが意識し、日々の業務に

当たっていくことが求められています。「対話」とは、単に意見を交わすことにとどまるものではありません。相手を知り、違いを認め合い、共によりよい形を探っていくための大切なプロセスです。そして、この「相手を知らうとする姿勢」こそが、人権を尊重する心の原点でもあります。

また、人権は知識として理解するだけでなく、自然に身につくものではありません。目の前の相手がどのような思いを抱え、どのような背景の中で日々を送っているのか——そのことに思いを巡らせる中で、「自分はどうか関わるべきか」と考える気持ちが育っていきます。そうした気づきが、やがて言葉や態度となって表れていくのだと思います。

協同組合は、多様な人々の願いを、活動や事業を通じて形にしていける組織です。そして今、JA の現場では、組合員においても職員においても、「世代交代」が着実に進んでいます。JA を長年支えてこられた世代と、新たに担っていく若い世代とが、同じ思いを共有し、同じ方向を向いて歩んでいくためには、制度や仕組みに加え、日々の「対話」の積み重ねが何よりも重要になります。

経験や思いは、文章だけでは伝えきれない部分があります。顔を合わせ、言葉を交わし、ときには立ち止まりながら語り合う中でこそ、JA の役割や、他者を大切にしている姿勢が、次の世代へと受け継がれていきます。

世代が変わっても、JA がJA であり続けるために——。

年の初めにある今こそ、私たちはあらためて「対話」の力を信じ、未来につないでいく責任を自覚したいものです。

JA 滋賀中央会 JA 滋賀同和対策本部「みのり No.362」より

2月の あなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ / JA 広報通信 2026 年 1 月号より

♈ 牡羊座 3/21～4/19	♉ 牡牛座 4/20～5/20	♊ 双子座 5/21～6/21
全体運 気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます	全体運 無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ	全体運 流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的にかなったものを選択して開運
健康運 血行を良くする運動を。ふくらはぎをむむのも◎	健康運 冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に着けて	健康運 ウィンタースポーツを楽しんで。筋トレも吉
幸運を呼ぶ食べ物 カリフラワー	幸運を呼ぶ食べ物 ゴボウ	幸運を呼ぶ食べ物 フキのとう
♋ 蟹座 6/22～7/22	♌ 獅子座 7/23～8/22	♍ 乙女座 8/23～9/22
全体運 外野がうるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇	全体運 自分一人ですらなければと思わないように。SOS を出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を	全体運 コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉
健康運 無理はしないで体力を温存して。しょうが湯も吉	健康運 適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方	健康運 腸活を心がけて。納豆やぬか漬けで元氣回復
幸運を呼ぶ食べ物 レンコン	幸運を呼ぶ食べ物 ダイコン	幸運を呼ぶ食べ物 ブロッコリー
♎ 天秤座 9/23～10/23	♏ 蠍座 10/24～11/22	♐ 射手座 11/23～12/21
全体運 好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示す協力者が集まります	全体運 ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦労が報われます。外出は慎重に	全体運 吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待つてみるというでしょう。集まりへの参加が吉
健康運 ダンスやラジ体操などの全身運動がお勧め	健康運 寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切	健康運 体操教室など、皆で一緒に取り組む運動がお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 ホウレンソウ	幸運を呼ぶ食べ物 ワラビ	幸運を呼ぶ食べ物 カラシナ
♈ 山羊座 12/22～1/19	♒ 水瓶座 1/20～2/18	♓ 魚座 2/19～3/20
全体運 美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます	全体運 勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに	全体運 上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて
健康運 健康は食事から。バランスの良いメニューを	健康運 元氣いっぱい過ごせますが、安全対策は念入りに	健康運 歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に
幸運を呼ぶ食べ物 クワイ	幸運を呼ぶ食べ物 ハッサク	幸運を呼ぶ食べ物 キャベツ

Present 500円分の ふれあい商品券 プレゼント

全国のJA、給油所でお使いいただけるふれあい商品券500円分を、パズル正解者の中から抽選でプレゼントいたします。どしどし応募下さい。

1月号 パズル・頭の体操答え

Q1. クロスワード



プレゼント応募者数！

応募25通・正解25通

※賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。
—たくさんのご応募ありがとうございました。—

宛 先

529-1537	クイズの答え おたより
JA 滋賀蒲生町 広報誌きらめき 係	・お名前 ・お住まい ・お電話

〒 529-1537
東近江市市子殿町 240 番地
JA 滋賀蒲生町
広報誌きらめき係
※お名前・お住まいを必ずお書き添えください
F A X / 0748 (55) 2869
メール / message@gamou.jas.or.jp
H P / http://ja-shigagamou.jp/

今月号の
応募締切は **2月5日(金)必着**

直売所活性化イベント SNSフォロワー限定で うどん無料!

12月11日、12日の2日間、直売所活性化イベントとして、旬菜館さくらのイートインで販売しているうどんが無料になるキャンペーンを行いました。

対象はJA滋賀蒲生町のSNS (LINE・Instagram) をフォローされている方で、当日フォローの方もOKなので、早速スマートフォンから登録して召し上がられる方も多くおられ、2日間合わせて100食限定のうどんは完売しました。

旬菜館さくらのイートインでは、普段からうどんやカレーライスを販売するほか、旬菜館さくらで購入されたお弁当やお惣菜も召し上がっていただける場所なので、是非ご利用ください。



園芸スクール 高校生と寄せ植えに挑戦!

12月13日に開催した園芸スクールでは、JA直売所「旬菜館さくら」の集荷場スペースで毎年恒例のお花の寄せ植えを行いました。

今回は滋賀県立八日市南高等学校の花緑デザイン科の生徒10名が講師となり、受講生22名に寄せ植えの手順を説明し、一人一人にコツやポイントをアドバイスしながら一緒に寄せ植え作りに挑戦しました。ミニシクラメンやビオラ、キンギョソウなどの花材を使ってクリスマスやお正月向けに仕上げました。

受講生は「孫ぐらいの高校生たちが教えてくれて親しみがあってよかった」と高校生たちとの交流を楽しんでおられました。



旬菜館さくら 冬のトラック市・出張販売

旬菜館さくらでは12月21日の9時から12時まで、ウエルシア東近江市子殿店の敷地内駐車場で新鮮野菜のトラック市を行い、約90名の方にご来店いただきました。

また、11月17日から12月22日までの毎週月曜日、16時から同じくウエルシア駐車場で出張販売を行い、キャベツやブロッコリーなどをお値打ち価格で販売いたしました。

普段あまり直売所で買い物をされたことがないというお客様にもたくさん来ていただけましたので、旬菜館さくらを知っていただく良い機会になりました。

1月以降もウエルシアでの出張販売を随時開催いたしますので、お楽しみに。



農業用使用済み 廃プラスチック・廃農薬回収の実施

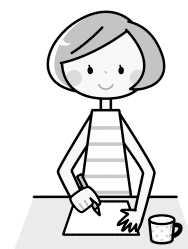
12月13日、農業用使用済みプラスチックの一齐回収をカントリーエレベーター前に行いました。年2回の実施のうち、2回目にあたる今回は、農作業で用いるビニール、使わなくなった育苗箱、畦畔シートのほか、廃農薬も回収の対象とさせていただいております。

使用済みプラスチック、および農薬の適切な処理は法律で定められており、JAではこれを一括して回収し、適切に処理することで、環境にやさしい農業を推進しております。

今後も安全・安心な農作物の生産を引き続きサポートして参ります。



おたよりをお寄せ下さいました皆様、ありがとうございます。メッセージやご意見、お待ちしております。



JAのもち米をご購入いただきありがとうございます。近頃は出来上がっている切り餅などをご購入される方も増えてきているかと思いますが、もち米からついたお餅はまた格別かと思えます。

今年もJAさんのもち米でお雑煮をいただきました。やっぱり米が一番です。
(川合町 Fさん)

明けましておめでとうございます。今年もたくさんクロスワードに挑戦いただき、ご応募お待ちしております!

新年明けましておめでとうございます。今年もクロスワードにチャレンジします。
(石塔町 匿名希望)

皆様からの
おたより

JAの概要

2

2026 February

7 日(土) 金融相談会
9 日(月) 年金受給者友の会親睦旅行
10 日(火)
21 日(土) 金融相談会
25 日(水) 組合員訪問日
26 日(木) 組合員訪問日

■給油所キャンペーン!!

・SSセール 2月27日(金)
・灯油セール 1月~3月 毎週水・土曜日開催
電話 0748-55-1170

■JAホールがもう

電話 0748-55-5969

■旬菜館さくらだより

・節分フェア 2月3日(火)
電話 0748-55-8317

令和7年12月31日現在

正組合員..... 745 人	貸出金高..... 4,811,752 千円
准組合員..... 1,980 人	購買品供給高... 439,437 千円
貯金高..... 38,306,284 千円	販売品販売高... 568,779 千円

■理事会だより

と き/令和7年12月26日(金) 14時00分より
ところ/ JA 滋賀蒲生町 本店2階 理事会室

【協議事項】

第1号議案 令和7年度 内部統制システムの運用状況の取り組み確認表について
第2号議案 総代選挙期日および選挙管理者の指名について
第3号議案 組合員の出資減口について

【報告事項】

(1) 各種ローン金利の変更について
(2) 組合員の異動について

■監事会だより

と き/令和7年12月26日(金) 12時00分より
ところ/ JA 滋賀蒲生町 本店2階 監査室

【協議事項】

第1号議案 令和7年度第3四半期監事監査の実施について
第2号議案 みのり監査法人の再任手続きについて
第3号議案 みのり監査法人との協議の実施について

【報告事項】

・内部監査の実施状況について
・当面の日程について (今後の予定)

2月の金融相談会

【時 間】
9時00分~12時00分

開催日		開催日	
2/7	(土)	2/21	(土)

完全予約
電話予約制

年金・ローン・相続・共済 など
お金に関すること、どなた様でも
お気軽にご相談ください。



JA 滋賀蒲生町 信用課 ☎0748-55-2858



ご協力をお願いします。
あなたの献血で救える命があります

献血にご協力頂いた方に
Boxティッシュ
+味の素おかゆ1個
+日用品プレゼント



いずれか1つ

協賛: 日野ライオンズクラブ

ラブラッドから事前予約でさらに記念品も♪

受付日時 **1月30日(金)**
9:30~11:30

受付場所 **JA滋賀蒲生町**
2階大ホール

お問い合わせ **400mL献血にご協力下さい。**

滋賀県赤十字血液センター TEL 077-564-6311

WEB予約



直売所活性化イベント

旬菜館さくらの
お買い上げレシートの提示で



白玉ぜんざい 無料

1月29日(木)
9時30分~

蒲生地区で栽培・収穫された大納言小豆を使用したぜんざいを「くらしの会」さんに作っていただき、ご提供いたします。

先着 **120名様**



ぜひ、白玉ぜんざいを食べて
身も心も温まりましょう♪

1月の担当は信用課!!