

きらめき

10

2025 October
No.418JA滋賀蒲生町
LINEJA滋賀蒲生町
Instagram営農情報
LINE

家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供
料理研究家 和田麻紀子手羽先とジャガイモの
タッカンマリ風 (手羽先とジャガイモの
韓国風塩煮込み)塩肉じゃがのような、
ほっとする味

材料 (4人分)

ジャガイモ 2 個
ネギ 1 本
エノキタケ 1 パック
ニンニク 1 片
手羽先 8 本
ショウガ (スライス) 2 枚
酒 100ml
水 600ml
塩 小さじ 2
おろししょうゆ 適宜
好みポン酢しょうゆ 適宜
みみ小口ネギ 適宜

アレンジ

キムチやカレールーを入れる

作り方

- ①ジャガイモは皮をむいて2cmの厚さにカットし水にさらしておく。ネギは2cmのぶつ切り、エノキタケは石突きを落とし半分につけておす。ニンニクは皮をむいて包丁の腹でつぶす。
- ②ジャガイモ以外の材料を鍋に入れて火にかける。沸騰したらあくを取って、弱めの中火で15分煮込む。ジャガイモを加えてさらに15～20分煮込む。
- ③お好みで黒こしょうやポン酢しょうゆ、小口ネギをかけいただく。

ポイント

手羽先とエノキタケからだしが出てうま味のある煮込みに。煮込む時間はかかりますが、放置しておけばできるので簡単です。

材料 (4人分)

ゴボウ 1 本
好みのキノコ 150g
(シメジ、マイタケなど)
ニンニク (みじん切り) 1/2 片
酒 大さじ 1
砂糖 小さじ 1
塩 1 つまみ
しょうゆ 小さじ 1
オリーブ油 大さじ 1/2
一味唐辛子 適宜

アレンジ

- 細かく刻んで塩づけと一緒にご飯に混ぜる
- 牛肉やキュウリなどと一緒に太巻きにする

作り方

- ①ゴボウは流水で泥を落とし、斜め薄切りにしてから千切りにし、水にサッとさらして水気を切っておく。シメジは石突きを落とし、マイタケはばらしておく。
- ②フライパンにオリーブ油を引き、ニンニクを入れて中火にかける。香りが出たら①と酒、砂糖、塩を入れて混ぜ、ふたをして弱火で4分加熱する。
- ③しょうゆを入れて水分を飛ばしたら出来上がり。お好みで一味唐辛子を振っていただく。

ポイント

キノコのうま味を出して風味豊かなゴボウに吸わせることで、うま味を逃さず楽しめます。ちなみに韓国にもウオンチョリムというきんぴらごぼうがあります。

ゴボウと
キノコのきんぴら

JA 広報通信 2025 年 9 月号より

10月号の
読みどころ

家の光

IE no HIKARI

特集

暮らしが変わる!むだが減る!
冷蔵庫レボリューション

さあ、旅に出るなら 着やすくて映える服

旅をきっかけに新しい服にチャレンジしてみませんか?

農ライフの
すすめスタチ、カボス、ライム
「香酸柑橘」使いこなし術別冊
付録

1日1つでぐっと若返る! 脳活早口ことば

10月号定価 900円(税込) ※企画・タイトルは変更することがあります

お申込は JA 窓口へお越し下さい。



表紙の人 伊藤 沙莉さん

女優の伊藤 沙莉 (いとう さいり) さん。2003年、ドラマデビュー。24年度前期NHK連続テレビ小説「虎に翼」では主演を務めた。映画「爆弾」が10月31日(金)に全国公開。

大豆は適期刈取、麦は排水対策が品質向上・増収のポイント

大豆 錦大豆

10月中旬に成熟期を迎え、下旬に刈取期になります。品質向上のため、適期に刈取を行って下さい。

▼早刈はシワ粒・汚粒のもと

白大豆では、雑草や青立ちした大豆が残っているままでコンバイン収穫をすると、せっかく収穫した大豆が汚れてしまいます。特にブドウのような青い実のなる雑草や、茎の高い雑草が生えている圃場では、コンバイン収穫時に雑草の実や茎の汁が大豆についてしまう事があります。圃場内の雑草は収穫前には必ず取り除いてから作業を進めましょう。

適期収穫

※ 大部分の葉が落ちれば刈取る。
※ 刈取後脱粒までの期間をできるだけ長くし、品質向上につとめる。(手刈り)

脱粒

※ 莢の中で十分乾燥させて脱粒する。

乾燥

※ 自然乾燥を原則とする。
※ 子実水分15%以下に仕上げる。

麦

ふくさやか

麦類の品質向上と増収対策の決め手は排水対策。圃場周辺には排水溝をつけ、表面水を排除するとともに、弾丸暗きよを施し、表面水が地下浸透しやすいようにして下さい。

▼上旬 圃場排水管理

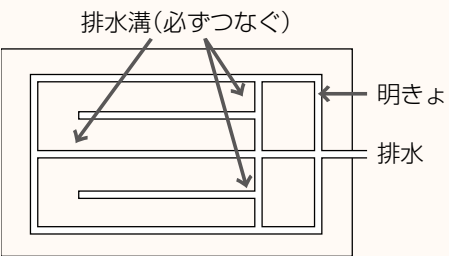
▼中旬 種子消毒

▼増収のポイント

- ① 排水をよくする
・ 弾丸暗きよで、簡易排水をする。
・ 稲刈り後、すみやかに周囲に排水溝を作る。
・ 排水溝は、圃場の乾湿に応じて3〜4m毎に設ける。
・ 雨のあとは溝をさらえ(とくに畔頭)排水につとめる。
- ② 適期播種の励行
・ 11月上旬
- ③ 降雨が予想される場合は播種しない。
- ④ 耕起播種覆土は1日で仕上げをする。
- ⑤ 除草剤の散布は必ず行う。
- ⑥ 病害防除の徹底
・ 種子消毒の実施
・ 赤カビ病の適期防除(1〜2回)

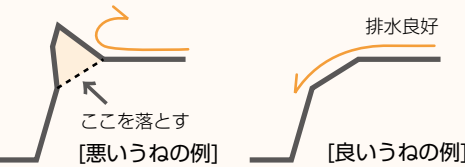
▼小麦は、凍害のおそれがありますので、極端な早播はひかえて下さい。

排水溝の設置例 うね幅約3m〜4m



うねの立て方

培土板では、図のような悪いうねになると水が溜まり過湿となります



施肥設計

タイプ別	土改資材	元 肥	追 肥	穂 肥	実 肥
従来タイプ	粒状 苦土石灰 100	化成肥料 444 35	化成肥料 201 10〜15	化成肥料 201 20	尿 素 10
省力タイプ①	粒状 苦土石灰 100	麦 パンチ 40	—	化成肥料 201 生育に応じて	尿 素 10
	粒状 苦土石灰 100	麦用セラコート R2500 30	—	麦用セラコート R2500 30	—
	粒状 苦土石灰 100	麦用セラコート R2500 30	—	セラコート Rスカイ44 15	—
省力タイプ② (標準ドローン施肥)	粒状 苦土石灰 100	麦用セラコート R2500 30	—	—	—

種子消毒

薬剤名	ベンレートT 水和剤
播種量	種子量の0.5%を、 乾燥種子に粉衣
時期	播種前
病名	なまぐさ 黒穂病

赤かび防除

薬剤名	トップジンM
散布量	4Kg/10a
時期	開花期
散布方法	収穫14日前まで 散布可能。 出穂期以降2回

ちょっと待って! 詐欺の可能性があります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来ていませんか? すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺

あなたの口座が不正利用されています。カードの確認が必要です!



フィッシング詐欺

名前:〇〇〇〇
暗証番号:××××××

HP情報
入力



その他の手口

あなたの口座が犯罪に利用され、あなたに対し被害届が出ています。逮捕されないために、指定する口座に振り込みをしてください。

保険料の還付金があります。手続きのため、指定する口座に振り込みをしてください。



特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください ☐ お金が戻ってきます
- ☐ カードの交換が必要です ☐ カード・口座が悪用されています
- ☐ 警察がご自宅に伺います
- ☐ このままだと逮捕される可能性があります
- ☐ このやり取りを口外すると罪に問われます
- ☐ 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください

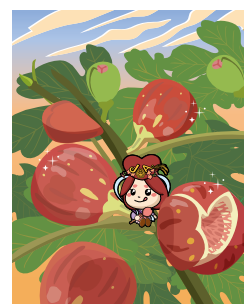
1つでも当てはまったら詐欺です! すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもあります。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。

JAバンク

JA農業生協



今月の表紙

- 12 おいしい一皿
- 11 組合員資格の確認のお願い。家の光購読キャンペーン。家計簿別売のお知らせ
- 10 皆様からのおたより
- 9 JAの概要
- 8 あなたの運勢
- 6 あなたの体操等
- 5 脳トレ手足の体操
- 4 私の食育日記
- 3 家庭菜園
- 2 宮農情報
- 1 ちよっと待って 詐欺の可能性が あります

もくじ

10
2025 October
No.418

あなたもチャレンジ!

家庭菜園を 楽しもう

KITCHEN GARDEN

ルッコラ（ロケット）

ピリッとした辛さと
ゴマの風味がおいしい

図1 畑の準備

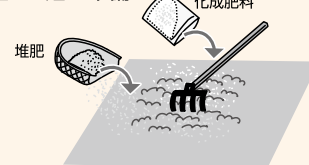


図2 種まき

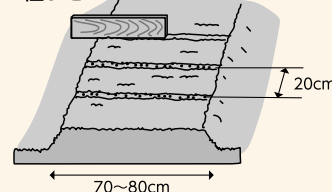


図3 ベタがけ

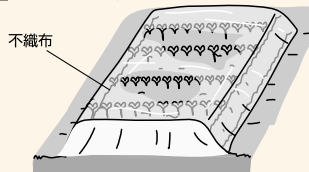


図4 間引き

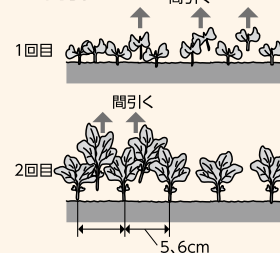
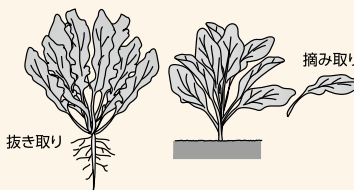


図5 収穫



ゴマの香りとクレソンに似た辛さがあり、若く柔らかい葉はサラダや肉の付け合わせ、ピザのトッピングなどに使われます。茎の周辺に葉の直立する姿がロケットのように見えることから「ロケット」とも呼ばれています。

【栽培時期】発芽適温は20〜25度、生育には15〜25度が適し、低温期は生育が衰えます。冬を除き、ほぼ周年栽培ができますが、盛夏期は遮光ネット（20%）を使った暑さ対策が必要です。春〜秋まきでは30〜40日で収穫できますが、晩秋まきでは収穫まで60日以上となります。霜には強くないので、不織布でべたがけをして防寒します。

【品種】各社から「ルッコラ」または「ロケット」として販売されています。なお、ルッコラの野生種といわれるセルバチコには、葉が細くとがり香りが特に強い品種「ローマ」（トキタ種苗）もあります。

【畑の準備】種まきまたは植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを菜園全体に散布し耕しておき

ます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料（NPK各成分10%）100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます（図1）。ルッコラは野生に近く肥料が多いと香りが弱くなります。

【種まき】幅70〜80cm、高さ5〜10cmのベッドを作ります。次に、板切れなどで直角方向に幅20cm間隔の浅い種まき溝を作り、この溝に約1cm間隔に筋まきします（図2）。種は小さいので、種が隠れる程度（5、6mm）に薄く覆土します。不織布のべたがけで幼苗を保護しましょう（図3）。7〜10日間隔にまき日をずらせば、長い間収穫を楽しめます。なお、苗作りをする場合は、128穴のセルトレーに1セル4、5粒を種まきし、発芽後は間引きして本葉約3枚の植え付け苗に仕上げます。苗は5、6cm間隔に植え付けます。

【間引き・灌水（かんすい）】1回目は発芽後、葉が重ならない程度に順次間引き、2回目は本葉約2枚のときに5、6cmくらいにします（図4）。畑が乾燥すると葉

が堅くなりやすいので、適宜灌水します。

【病害虫の防除】周年にわたりキスジノミハムシ、コナガ、アオムシ、アブラムシの被害を受けやすいので、目の細かい防虫ネットを使用したトンネル栽培がおすすめです。

【収穫】葉が柔らかいうちの若取りが良く、葉の長さが20〜25cmのときに収穫適期で、株ごと抜き取ります（図5）。なお、外葉から1枚ずつ摘み取れば、長い間収穫を楽しめます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー ルッコラ（ロケット）

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地		● 春まき	■ 生育	■ 収穫	● 夏まき		● 秋まき			
中間地・暖地	● 春まき		■ 生育	■ 収穫	● 夏まき			● 晩秋まき		

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫

出典：『JA 広報通信 9月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」』（成松次郎 著）より



食べ物の絵本をたくさん読もう

食育インストラクター／岡村 麻純



1歳を過ぎた息子は絵本が大好きです。絵本を持ってきては「読んで」というように私の膝に座ってきます。そんなかわいらしい時期も一瞬で過ぎてしまうことを思い、忙しいタイミングであっても少しでも一緒に読むように心がけています。

わが家には、私の好みにより食べ物に関する絵本がたくさんあります。果物が隠れんぼしている絵本や、冷蔵庫の中のものが出てくる絵本、野菜が飛び出す絵本におにぎりの絵本。食べ物を見ているだけで楽しくなりますが、それだけでなく、これらの絵本は好き嫌いを減らすことにも一役買ってくれています。

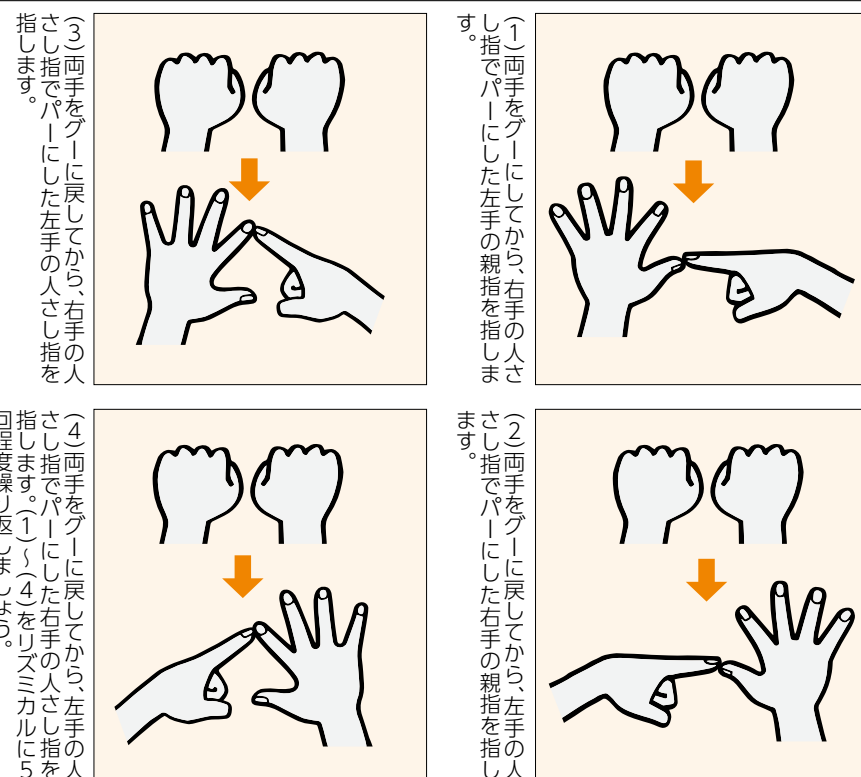
子どもにはいろいろなものを食べてほしいと思うのに、結局いつも同じような、子どもの好きなものばかりを食べさせているということはありませんか。子どもにとって、おいしいと知っているなじみのある食べ物は安心感があります。なので、味を知らない新しいものより、同じものばかりを食べたがる傾向にあります。子どもの偏食の多くは、嫌いで食べられないからではなく、好きなものを食べたいという気持ちが強くなるために起こります。

そこで、絵本が活躍してくれそうです。食べたことがないもの、好んで選ばないものを、楽しい絵本を通して先になじみのある状態にしておくことができます。さらに私は、食べ物が出てくる絵本を読んだときに、実際にその食べ物を子どもに見せるようにしています。例えばニンジンが絵本に出てきたら、ニンジンを見せて目の前で切り、その後の食事に出すと、子どもにとってその食べ物がある近な食べ物に変わり、興味・関心が湧いて、食べてみようという気持ちが出てきます。

子どもがキノコを嫌がったらキノコの絵本を探し、ピーマンを嫌がったらピーマンの絵本を探す。そうすることで新しい絵本との出会いも広がってきました。これからも絵本を通して子どもの好きな食べ物を増やしていけたらと思います。

JA 広報通信 2025 年 9 月号より

指の間たたき体操



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

JA 広報通信 2025 年 9 月号より



指さし体操で 脳と指の力を鍛えよう

健康生活研究所所長／堤 喜久雄

指さし体操で脳の判断力や反射力を使いながら、それぞれの指を伸ばす力を鍛えましょう。

指をしっかり伸ばせるようになる

れば、転倒した際にしっかりと手をつくことができます。「指が伸びれば健康寿命も延びる」ともいわれています。



みんなで記念写真

スシロー稲刈り体験ツアー開催

8月30日、スシロー・JA全農しが・JA滋賀蒲生町による「スシロー米稲刈り体験ツアー」が蒲生岡本町で開催され、18組55人の親子が参加しました。

4月に行った「田植え体験イベント」で手植えたレーク65の稲を、参加者が1列に並んで鎌で刈取しました。また、昔ながらの足踏み脱穀機で脱穀を体験し

ました。暑い中でしたが、参加した子どもたちは減多にない体験を楽しんでおられました。

稲刈り後の昼食では、レーク65のお米で作ったカレーライスやJA職員手づくりのかき氷を召し上がられました。

当JAでは、レーク65を毎年約800トン、スシロー向けに栽培しています。本イベントはスシローとの共同の食育活動であり、子どもたちに食の大切さや感謝の心を育んでもらうことが目的です。

蒲生地区で新規就農予定の岡本 諒さんは「1杯のお米には生産者の苦勞と想いが込められている。1粒も残さず大事に食べてもらうことで、生産者としてのやりがいと誇りを感じる」と参加者に話されました。

今後も生産者から消費者まで結びついたこのようなイベントを行い、さらに契約に基づく安定供給に取り組み、農業者の所得向上（安定）に努めてまいります。



稲刈りスタート



足踏み脱穀機を体験



旬菜館さくらお盆フェア開催！

JA 直売所「旬菜館さくら」では、8月8日、9日の2日間にかけて「お盆フェア」を開催し、両日合わせて約380名の方にお越しいただきました。

「お盆フェア」の目玉はなんといっても「お盆用の仏花」です。今年も生産者さんにはたくさん出荷していただき、仏花コーナーは2日間とも開店と同時に大賑わいの様子でした。

また、地元的新鲜野菜やお弁当・お惣菜のほか、8日はとろろ昆布の店頭販売や購買課のお菓子販売、9日はメダカの販売などが行われました。

今回もお買い上げいただいた方には、レジにてボックスティッシュをプレゼントさせていただきました。

10月のフェアは、10月17日（金）に「秋の収穫フェア」を開催予定です。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



第54回 蒲生あかね夏祭り開催

8月2日、蒲生運動公園グラウンドにて、「第54回 蒲生あかね夏祭り」が開催されました。

JA 滋賀蒲生町も実行委員の一員として企画運営に参加し、多くの屋台やキッチンカーの出店のほか、様々なステージパフォーマンスで賑わいました。また、今年はコロナ禍以来行われていなかった盆踊りも再開して、より賑やかなものになりました。夏祭りの最後には協賛花火も打ち上げられ、たくさんの方が美しい花火に目を奪われている様子でした。

また JA 滋賀蒲生町では、加工部「くらしの会」が屋台を出店し、炊き込みご飯や焼きそば、カレーパンなどを販売して、多くの方が購入され全商品完売する盛況ぶりでした。



蒲生町活活楽楽篤農クラブ 先進地視察研修で淡路・徳島へ

7月24日、25日の2日間、蒲生町活活楽楽篤農クラブの先進地視察研修を行い、15名の方にご参加いただきました。

視察研修では淡路島の(株)農社を訪れ、スマート農業の座学と現地研修を通じて、最新技術によって農作業の効率が大幅に向上し、作業負担の軽減や精度の向上が可能であることを実感しました。

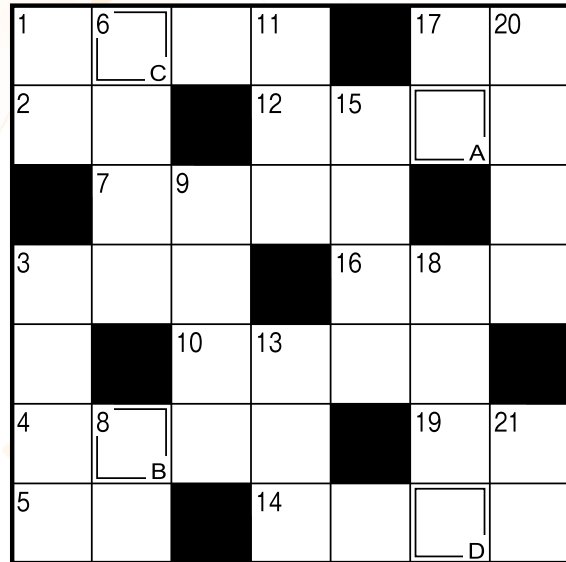
2日目はJA東とくしまにて、有機農法による稲作技術の学習会及び実地研修を通じて、土づくりや病害虫対策など自然と調和した農法の奥深さを学び、持続可能な農業への理解が深まる貴重な機会となりました。

今後も蒲生町活活楽楽篤農クラブでは、新しい取り組み・技術等を取り入れて、安心で安全な米作りを目指します。



クロスワード

二重マスの文字を A～D の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

あたま、体操

ヨコのカギ

- 1 10 月の第 2 月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- 2 祭りのときに引く車
- 3 ——雨だよ、すぐに止むさ
- 4 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- 5 ドングリがなる木の一種
- 7 彼女は免許——の腕前だ
- 10 悪臭を放つことで知られる動物
- 12 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- 14 ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
- 16 玄関の上がり——に腰かけて話した
- 17 秋にもおいしい紫色の野菜
- 19 教育、勤労、納税は国民の三大——です

- 21 20 18 17 15 13 11 9 8 6 3 1
- お代はいただきません
転職をしたいが、いざとなると——を踏
んでしまっ
金箔の生産量第 1 位の市がある都道府県
皿を数えるときに使う言葉
あえるとパスタが黒くなります
落ち葉をかき集める道具
ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
役場で——証明を取ってきた
薪割りに使う刃物
事件はあつけない——を迎えた
写生をこつもいいます
動物や鳥などの集団

タテのカギ

答えが解ったらご応募ください！

毎月抽選で ステキなプレゼント

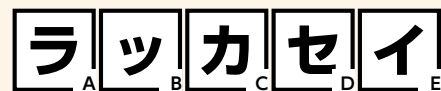
応募方法は下をご覧ください。

Present 500円分のふれあい商品券 プレゼント

全国の JA、給油所でお使いいただけるふれあい商品券 500 円分を、パズル正解者の中から抽選でプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。

9 月号 パズル・頭の体操答え

Q1. クロスワード



プレゼント応募者数！

応募 22 通・正解 22 通

※賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。
—たくさんのご応募ありがとうございました。—

宛 先

529-1537

JA 滋賀蒲生町
広報誌きらめき
係

クイズの答え
おたより

- ・お名前
- ・お住まい
- ・お電話

〒 529-1537
東近江市市子殿町 240 番地
JA 滋賀蒲生町
広報誌きらめき係

※お名前・お住まいを必ずお書き添えください

F A X / 0748 (55) 2869
メール / message@gamou.jas.or.jp
H P / http://ja-shigagamou.jp/

今月号の
応募締切は 10月6日(月)必着

蒲生あかねいちじく生産出荷組合 3年連続1位を獲得！

令和7年度滋賀県果樹品評会が、8月26日に蒲生郡竜王町の道の駅アグリパーク竜王で開催され、「いちじくの部」にて「蒲生あかねいちじく生産出荷組合」の土田 一次さんが1位を獲得されました。同組合としては、「いちじくの部」3年連続の1位となります。

なお、表彰式は令和8年3月を予定されています。そちらの様子も広報誌「きらめき」にてご報告いたします。

土田さんおめでとうございます！



10月の あなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ / JA広報通信 2025年9月号より

♈ 牡羊座 3/21～4/19 全体運 揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に 健康運 油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です 幸運を呼ぶ食べ物 ギンナン	♉ 牡牛座 4/20～5/20 全体運 気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう 健康運 慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎ 幸運を呼ぶ食べ物 カブ	♊ 双子座 5/21～6/21 全体運 勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いのでお出かけを 健康運 消化のいいメニューで胃腸をいたわって 幸運を呼ぶ食べ物 さんしょう
♊ 蟹 座 6/22～7/22 全体運 ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス！問題解決に向けて前進 健康運 体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう 幸運を呼ぶ食べ物 シメジ	♌ 獅子座 7/23～8/22 全体運 コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を 健康運 関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎ 幸運を呼ぶ食べ物 ジャガイモ	♍ 乙女座 8/23～9/22 全体運 順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉 健康運 話題のストレッチを試してみてもいい刺激になります 幸運を呼ぶ食べ物 ニンジン
♏ 天秤座 9/23～10/23 全体運 運勢はとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみたかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉 健康運 医食同源、バランスの取れた食事で元氣アップ 幸運を呼ぶ食べ物 ルッコラ	♐ 蠍 座 10/24～11/22 全体運 迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう 健康運 外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉 幸運を呼ぶ食べ物 マッシュルーム	♑ 射手座 11/23～12/21 全体運 趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて 健康運 足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎ 幸運を呼ぶ食べ物 柿
♒ 山羊座 12/22～1/19 全体運 目標達成に向けてもうひと頑張りのとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも 健康運 血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう 幸運を呼ぶ食べ物 カボス	♓ 水瓶座 1/20～2/18 全体運 味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍 健康運 カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に 幸運を呼ぶ食べ物 イチジク	♈ 魚 座 2/19～3/20 全体運 あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます 健康運 ダンスなどで楽しく体を動かしましょう 幸運を呼ぶ食べ物 リンゴ

組合員資格の確認のお願い

組合員の皆様の組合員資格（氏名、住所、組合員たる資格の別等）に変動が生じた場合には、定款第14条の定めるところにより、書面にて当JAにお届けいただくことになっています。組合員資格に変動があった場合はお手数ですが、当JA窓口で組合員資格変更手続きを行われますようお願い申し上げます。組合員資格区分は農業者の正組合員と農業者以外の准組合員があります。正組合員は、**1年の内30日以上農業に従事する人等**が該当します。

なお、正組合員の方には、一戸につき400円を賦課金として徴収させて頂くこととなります。賦課金は、営農指導の他、広報活動等の経費の一部に充てております。何卒、ご理解下さいますようお願い申し上げます。

①正組合員→准組合員へ

- ・1年のうち農業に従事する日数が30日未満になった方

②准組合員→正組合員へ

- ・1年のうち農業に従事する日数が30日以上になる方
- ・農事組合法人の構成員の方（反対申出のない限り、正組合員へ資格変更をさせていただきます。）

③組合員本人が亡くなられている場合

- ・相続による名義変更、または、脱退手続きが必要になります。（その他当JAでご利用頂いている、貯金・共済・購買などの名義変更も必要になります。）

《組合員資格変更のために必要なもの》

- 認印 ○ご本人様の確認ができるもの（運転免許証、健康保険証 等）
- 届出事項変更届（所定の様式）

【お問い合わせ】滋賀蒲生町農業協同組合 企画審査室 TEL: 0748-55-1171

『家の光』12月号のテーマは
“あたらしい防災”です
**もしも、
いつも化生活。**

外出先の「もしも」に備えて
「いつも」持ち歩く

防災アクション
クイズブック

家の光 12月号 購読申込受付中!

お申し込みはお近くのJAへ 定価 ●900円(税込)

たとえば“マイ防災ポトル”

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL:03-3266-9039 https://www.ienuohikari.net/

◎今年度より増刊号として家計簿のみの販売をします◎

(『家の光』12月号に別冊付録としては付きません)

家の光

『家の光』増刊号
2026年 家の光 家計簿 日記付き

●定価 660円(税込) (11月1日発行)

IE no HIKARI

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9039 https://www.ienuohikari.net/

皆様からの
おたより

今年の夏は、今(9月)も続いています。夏の間は外に出られず「きらめき」のクロスワードを解いて、隅から隅まで読ませていただきました。

(木村町 Nさん)

「きらめき」をご覧ください。ありがとうございます。隅々まで読んでいただくと広報誌をつくる甲斐があります。まだまだ残暑が続きますが、暑い日は無理に外に出ず、家でゆっくりお過ごしください。

今年も蔵出し米のチラシを見ました。蒲生地区で生産されたお米を、必要な分だけその場で精米してもらえるところでも便利です。申込数量を思案中です。

(石塔町 Iさん)

今年の蔵出し米は大変多くの方にお申込みいただいております。皆さん昨年の経験からお米不足を心配されているのだと感じます。皆さんにおいしい蒲生産のお米をお届けできるようにJAも頑張ります。



おたよりをお寄せ下さいました皆様、ありがとうございます。メッセージやご意見、お待ちしております。

JAの概要

10

2025 October

- 4日(土) 金融相談会
- 17日(金) 年金友の会 花苗プレゼント
- 18日(土) 年金友の会 花苗プレゼント
- 金融相談会
- 22日(水) 第2回ハッピーシニアのつどい
- 23日(木) 組合員訪問日
- 24日(金) 組合員訪問日
- 25日(土) グラウンドゴルフ大会

■給油所キャンペーン!!

- ・SSセール 10月24日(金)
- 電話 0748-55-1170

■JAホールがもう

- 電話 0748-55-5969

■旬菜館さくらだより

- 秋の収穫フェア 10月17日(金)
- 電話 0748-55-8317

※8月の理事会・監事会の開催はありません。

令和7年8月31日現在

正組合員.....	746人	貸出金高.....	4,987,507千円
准組合員.....	1,918人	購買品供給高...	232,801千円
貯金高...	38,902,890千円	販売品販売高...	238,839千円

10月の金融相談会

4日・18日(土)

【時間】9時00分～12時00分

年金・ローン
相続・共済 など
お金に関すること
どなた様でもお気軽に
ご相談ください。

完全予約
電話予約制

JA 滋賀蒲生町 信用課
☎0748-55-2858

今後の年金相談日 【時間】9時00分～12時00分

開催日	開催日
11/1 (土)	1/24 (土)

必ずお持ち下さい

年金定期便・基礎年金番号・印鑑

●年金専用フリーダイヤル 0120-86-2858

★人数に限りがありますので、お早めにご連絡下さい。
※お時間が取れない方、相談日以外にもご自宅にお伺い
します。お気軽にご連絡下さい。

JA 滋賀蒲生町 信用課
☎0748-55-2858

