

きらめき

2

2025 February
No.410

シェフ永井のおすすめ

ながい ともかず
永井 智一
茨城県笠間市にある
「天晴」(日キッチン職人)
オーナーシェフ焼きダイコン
タイのスープで

材料 (4人分)

タイのあら …………… 適宜
(頭、中骨など・スーパーで購入可)
タイの切り身 …………… 4 切れ
ダイコン …………… 1/2 本
セリ …………… 適宜
ネギ (青い部分) …………… 1 本分
ショウガの皮 …………… 適宜
だし昆布 …………… 1 枚
ローリエ …………… 1 枚
料理酒 …………… 100ml
塩 …………… 小さじ 1/2
薄口しょうゆ …………… 小さじ 1/2
水 …………… 3L
オリーブ油 …………… 大さじ 1/2

作り方

- ① タイのあらに塩を振って1時間置き、沸騰した湯に入れ霜降りする。同様にタイの切り身も霜降りしておく。ダイコンは2cm厚に切り、面取りして下ゆでしておく。セリはざく切りにする。
- ② 水に①のタイのあら、ネギ、ショウガの皮、だし昆布、ローリエ、料理酒を入れ沸騰させ、あくを丁寧に取り除きながら中火で1時間ほどスープを取る。
- ③ ②のスープをこして塩、薄口しょうゆを入れ、①のタイの切り身とダイコンを入れ、弱火で30分ほど味を含ませる。
- ④ ③のダイコンをスープから取り出し、オリーブ油を入れ中火で熱したフライパンで両面に焼き色を付け器に盛る。同じフライパンに③のスープを100ml入れ、強火で半分に煮詰めて①のセリを入れる。
- ⑤ ④のダイコンの上に③のタイの切り身をのせ、④の煮詰めたスープとセリをかけて出来上がり。

りんご釜の
バニラアイス

材料 (1人分)

りんご (紅玉) …………… 1 個
無塩バター …………… 大さじ 1
グラニュー糖 …………… 大さじ 1
シナモンパウダー …………… 小さじ 1/2
バニラアイス (市販品) …………… 適宜
黒豆 (市販品) …………… 適宜
イチゴ …………… 1 個

作り方

- ① りんごの釜を作る。紅玉をふたと器に切り分け、器部分は種周辺を丸くくり抜き、塩水に漬けてから水気を拭き取る。フライパンに無塩バターを入れ、中火で器の切り口側に焼き色を付け、グラニュー糖とシナモンを回しかける。
- ② オーブンを200度に熱し①の紅玉のふたと器を10分ほど焼く。崩れないように傾合いを見て取り出す。
- ③ 熱いうちに器部分にバニラアイスを入れて、ふたをのせ、イチゴ、黒豆を飾り出来上がり。

JA 広報通信 2025 年 1 月号より

2月号の
読みどころ

家の光

IE no HIKARI

特集

ぽっこりおなかにさようなら
すっきりおなか大作戦

2ステップでラクうま! 味つけ冷凍おかず

- step1 冷凍用保存袋に全部入れて冷凍するだけ!
step2 凍ったままフライパンで加熱するだけ!

農ライフのすすめ

人気の果菜類&暑さに強い野菜の種プレゼント

2月号定価 629円(税込) ※企画・タイトルは変更することがあります



表紙の人 松坂 桃李さん

俳優、モデルの松坂 桃李(まつざか とおり)さん。2009年『侍戦隊シンケンジャー』で俳優デビュー。以降、映画、ドラマ、舞台で幅広く活躍。1月2日放送の新春スペシャルドラマ「スロウトレイン」(TBS系21時〜)に出演。

お申込は JA 窓口へお越し下さい。

Farmer Interview 農業者インタビュー

蒲生堂町 長澤 祐さん

蒲生堂町で弟と一緒に農業をしている長澤さん。農業の経営を本格的に始めて10年、令和6年度に「滋賀県指導農業士※1」に認定されました

※1 滋賀県指導農業士…農業技術・経営管理能力に優れ、新たな担い手の育成を通じて地域農業の振興に協力する農業者を滋賀が認定。



長澤 祐さん（右）と弟の尚生さん（左）

●なぜ農業を始めたのですか？
蒲生堂町の母親の親元で農業を手伝いながら「何の仕事をしよう」と考えていました。「自分で何かしたい」と思っていて、そのとき身近にあったのが農業だったのでそちらに進みました。
でも農業系の大学には行っていない。高校卒業してから、まず野菜づくりを始めて、それから（有）アグリ蒲生に24歳から28歳まで働きました。

●今はブロッコリーの収穫をされていますが、米・麦・大豆と幅広くされているんですね。
はい、野菜は冬場にやっています。今はブロッコリーがメインで6反（0.6 ha）、キャベツは1反（0.1 ha）ぐらいですね。
米・麦が終わった10月後半から1月いっぱいぐらいまで収穫しています。

●今管理している農地はどれくらいですか？
令和6年の水稲が24 ha、減反分が9 haで、全部で33 haほど管理しています。減反の田んぼには麦を植えて、そのあと大豆をしているので、のべ40 haほどの農地を経営しています。

●すべて長澤さんの農地というわけではないんですね
はい、1町5反（1.5 ha）くらいで、あとはみんな離農された方の田んぼを請け負っています。95%は他の方の農地を管理していることに なりますね。

●離農される農家さんは直接長澤さんに依頼されるんですね？
そうですね。それで初年度に水稲7 ha、減反8 haくらい集まって、翌年度以降も増える見込みができたから、何とかスタートラインに立てました。そこから毎年2町（2 ha）ずつくらい増えて、10年くらいで今の面積になったという感じです。
離農された方たちも離れて終わりではなく、その後も助けてもらったりしました。

●地域の方にとっては、「長澤さんがいてくれる」から安心して農地を預けられるんですね。
徐々に信頼関係を築き、10年経った今となっては、僕にしてほしいと言ってもらえるようになりました。

●地域の農業を支えているわけですね。
農家さんが高齢化になって、農業が続けられないとなったとき、うまく将来に繋げるルートを作れたら安心ですし、今は元氣やけど将来を不安に思っている人も安心して「もうちょっと頑張ろう」と思えるのかなと。まだまだ先輩農家さんも元氣なので、5年後10年後に皆さんにとっての「受け皿」となれたらいいと思っています。
蒲生堂の方もみんな応援してくれてるし、近隣の集落ともうまくやっていけるような仕組みをつく

れたらなと思いますね。
●何か具体的なプランがあるんですか。
今は弟と2人でやって限界があるから、集落営農組織や地権者の方たちと協力していけるような仕組みづくりをしたいですね。そういう仕組みを中心に立つてうまくまわせるような人になりたいけど、「独り占め」ではなく、今いる集落営農組織さんとうまく連携してやっていきたいです。
【谷口組合長】農家さんにも2タイプあって、家族経営で適正な規模で経営していくタイプと、法人化して従業員を雇用し、経営規模を拡大するタイプという。長澤さんの場合はその中間で、家族経営をベースにしながら地域の集落営農組合と連携していくことを目指してるんですね。
そうですね。今年度に「指導農業士」になり、後継者づくりを頑張りたいと思っています。なので集落営農と一緒にあって、これからの地域の担い手を育成していきたいですね。
【谷口組合長】長澤さんには個人経営の担い手としてだけでなく、集落営農の担い手の育成に携わってもらえることを期待しています！
●最後に、本格的に農業を始めて10年経ち、今年は次の10年の1歩目ですが、今後どうしていきたいですか？

お知らせ

2月8日(土) 12:00~12:30
KBS京都「夢迫人〜農に生きる〜」に、長澤さんご兄弟が出演されます。是非ご覧ください！



令和6年度 冬季農談会開催

12月11日に冬季農談会を開催し、JA職員から令和6年産米の振り返りや営農販売課の取組みのご説明をさせていただいたほか、滋賀県農産普及課から令和7年産米に向けた注意点を説明いただきました。

また、参加していただいた方に令和7年産に向けたアンケートを実施いたしました。

【令和7年産に向けたアンケート（要望・意見）結果について】

Q. 高温対策等、収量・品質向上の為、何か取り組まれましたか

高温対策等、収量・品質向上の為に取組まれた項目	回答数（名）	割合
1. 土づくり	5	18%
2. 水管理	10	34%
3. 肥料	10	34%
4. なし	4	14%
全体	29	100%

Q. 令和7年産に向けたご要望や、ご意見等ございましたらご記入ください。

- ・今まで見られなかった雑草があり、除草対応のできる薬剤の指導のお願い
- ・鶏糞の申し込みの早急化
- ・高温に強い米の品種（みずかがみ、きらみずき以外）の情報提供
- ・あぜ雑草対応の実施の取組の共有化
- ・一発肥料使用で肥料切れになった際の対応策
- ・コシヒカリの複数年契約に取組んで欲しい。

貴重なご意見ありがとうございました。



今月の表紙

- 12 シェフ永井のおすすめ
- 11 お知らせ
- 10 皆様からのおたより
- 9 あたまの体操等
- 8 マイカーローン
- 6 かわらばん
- 5 私の食育日記
- 4 あなたもチャレンジ！
- 3 家庭菜園を楽しもう
- 2 農業者インタビュー
- 1 冬季農談会開催

2
2025 February
No.410

もくじ

あなたもチャレンジ! 家庭菜園を 楽しもう

KITCHEN GARDEN

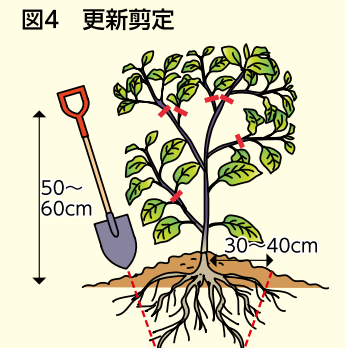
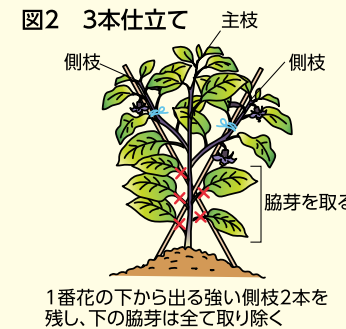
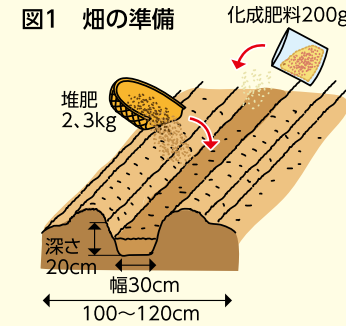
ナス

長い期間の収穫を楽しむ

ナスのふるさと、日照量が多く高温のインドです。夏の酷暑でも適切な管理を行えば、夏から秋まで長く収穫を楽しむめます。煮る、焼く、揚げる、漬けると用途は多様です。「ナス紺」と呼ばれる色素はアントシアニンの一種で、活性酸素を抑制し、血管をきれいにする効果があります。

【品種】長卵形の「千両二号」(タキイ種苗)、長形の「筑陽」(タキイ種苗)、また地方には在来品種の小ナス、丸ナス、水ナスなど多様な品種があります。

【苗の選び方】ナスの育苗期間は2カ月程度と長いので、苗の購入が便利で、特に土壌病害の青枯病を予防するためには、接ぎ木苗がおすすめです。良い苗は、①本葉が7〜9枚ほどで、双葉が残っている②幹が太くて、全体的にずんぐりしている③葉脈は鮮やかな紫色④1番花、あるいはそのつぼみが付いている⑤根はポットの底から出そうなくらい、しっかり張っているものです。なお、市販苗が若苗の場合は、一回り大きいポットで1番花が咲くまで育てましょう。



栽培カレンダー(ナス)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地		▲	■	■	■	■	■
中間地		▲	■	■	■	■	■
暖地	▲	■	■	■	■	■	■

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

は花柱(雌しべ)がやく(雄しべ)の上に出ている状態です(図3)。また、みずみずしいナスを採るには、十分な灌水が必要で、特に高温乾燥期には毎日灌水します。

【更新剪定(せんてい)】中間地では盛夏(7月中旬〜8月上旬)になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきます。この頃に全体の3分の1〜2分の1の枝を切り詰める剪定を行い、追肥をして十分な灌水をします(図4)。約1カ月後に良い秋ナスが収穫できます。

【病害虫防除】アブラムシ類、ハダニ類にはマラソン乳剤など、テントウムシダマシにはスミチオン乳剤などで防除基準に従って防除します。

【収穫】開花後20日程度つやのある若い果実を収穫します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

出典:『JA 広報通信』1月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」(成松次郎 著)より

私の 食育日記

チーズとおいしく付き合おう

食育インストラクター/岡村 麻純



娘はチーズが大好きです。どんな料理も、チーズをトッピングすれば好き嫌いなく食べられるほどのチーズ好き。牛丼やサラダ、苦手なカレーもチーズをかければおいしく食べられます。チーズは牛乳を発酵させて作られますが、牛乳の栄養がぎゅっと凝縮されていて、タンパク質に脂質、カルシウム、ミネラル、ビタミンと栄養満点。牛乳が苦手な子にも、ぜひ食べてほしい一品です。そんなわけで我が家には、さまざまなチーズが常備されています。

チーズは大きく分けてナチュラルチーズとプロセスチーズがあります。子どもたちがよく口にする給食のチーズや三角形のチーズ、四角く薄いとるけるチーズなどはプロセスチーズです。プロセスチーズはチーズの熟成に使われる乳酸菌を加熱して殺菌しているため、保存性が高く、長く保存しても味に変化がありません。一方、ピザ用チーズやカマンベールチーズなどのナチュラルチーズは乳酸菌が活性化した状態のため、保存とともに味、風味も変わっていきます。ピザ用チーズをプロセスチーズと同じように保存していたらすごい臭いになってしまった、そんな経験はありませんか。ナチュラルチー

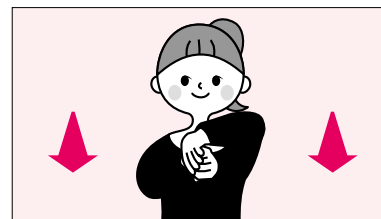
ズとプロセスチーズは保存性が大きく違うため、しっかりと確認して利用することが大切です。

また、ピザ用などのナチュラルチーズには加熱専用のものがありますが、菌が付着する可能性があります。加熱することで死滅するためです。最近では同じタイプのチーズでも生で食べられるものも出ていますので、用途に合わせて確認してからの調理が必要です。

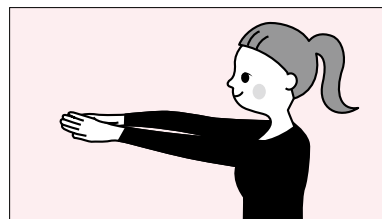
わが家では、ピザ用チーズをピザトーストにしたり、クリームチーズをパンに塗ったり、生で食べられるチーズをサラダにトッピングしたり、忙しい日はプロセスチーズをプラス1品にしたり、特に栄養が偏りがちな朝食にチーズが活躍してくれています。チーズそれぞれの特徴を理解して、料理の味と栄養アップに大活躍してもらいたいと思います。

JA 広報通信 2025年1月号より

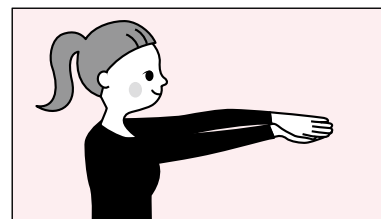
腕を前、左右、上に伸ばして手のひら2回転



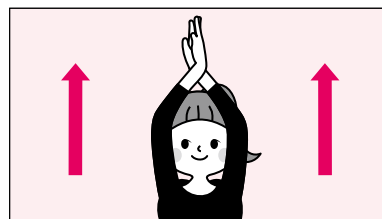
(1)両手を胸の前で合わせ、手のひらの中心を軸にして離れないようにしながらそれぞれ反対方向に回転させ、腕を前へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。



(2)(1)から続きます。腕を伸ばしたまま手のひらをこすりながら回転させ、腕を右方向へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。



(3)(2)から続きます。腕を伸ばしたまま、手のひらをこすりながら回転させ、腕を左方向へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。



(4)最後に手のひらをこすりながら回転させ、腕を上へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。(1)〜(4)を5回繰り返します。

ポイント・息は吸い始めから10秒程度かけてしっかり吐き切りましょう。

JA 広報通信 2025年1月号より

脳トレ! 手足の体操

手のひら2回転で 脳の血行促進 応用編

健康生活研究所所長/堤 喜久雄

前回紹介した手のひら2回転体操の応用編です。今回は、手のひらをこすりながら回転させる際に腕を伸ばします。腕や肩の筋肉を伸ばしたり、ひねったりすることで上半身の血行も促進されます。日常生活でも、あまり使わない筋肉を使うので、肩や首の凝りほぐしにも効果的です。

手のひらを回転させるときは鼻から息を吸い、腕の伸ばし始めとともに口から息を吐き、伸ばし切ったときには息も吐き切ります。手を使った複雑な体操は、脳のトレーニングにもなります。畑仕事やデスクワークなど、同じ姿勢を長時間続けているときなどに行うと良いでしょう。

旬菜館さくら 年末感謝祭を開催

JA直売所「旬菜館さくら」では、今年1年間の感謝を込めて、12月27日、28日の2日間にわたり「年末感謝祭」を開催しました。2日間合計で約500人のお客様にご来店いただきました。



今年最後の大量出しとなる年末感謝祭では、正月用飾りのしめ縄や切花が大変人気であったほか、27日限定のとろろ昆布・たらこの実演販売、屋外ではたこ焼きやみたらし団子などを販売いたしました。

直売所おなじみの手づくりお弁当やお惣菜をはじめ、新鮮野菜や蒲生産のもち米も並び、店内はお正月に向けたお買い物客で大変賑わいました。

また、レジにてお買い上げいただいた方に、各日150名様限定で「祝箸」をプレゼントいたしました。



次回のフェアは、2月2日（日）に「節分フェア」を開催予定です。日曜日の開催ですので、皆様のご来店を心よりお待ちしております。なお、2月3日（月）は振替休日とさせていただきますのでよろしくお願い致します。

今月の担当は信用課！！

直売所活性化イベント

白玉ぜんざい
無料プレゼント

1月31日（金）
9時30分～

地元で採れた大納言小豆を使用した
ぜんざいを「くらしの会」さんに
作っていただきます。



先着 120 名様
直売所にて無料プレゼント

ぜひ、ご来店をお待ちしております！

直売所活性化イベント
うどん100円でご提供！

12月10日、11日の2日間、直売所活性化イベントとして、旬菜館さくらのイートインで販売しているうどんを特別価格の100円でご提供いたしました。



2日間で141杯のうどんを販売し、お買い物に来られたお子様連れなど、老若男女の方々に召し上がっていただきました。

旬菜館さくらのイートインでは、普段からうどんやカレーライスを販売するほか、旬菜館さくらで購入されたお弁当やお惣菜も召し上がっていただける場所ですので、是非ご利用ください。

なお、1月の直売所活性化イベントは、1月31日（金）に来店された方に「白玉ぜんざい」をお配りする予定です。詳しくは左記をご覧ください。



相続セミナー 「落語で学ぶ 相続・遺言・後見」 を開催

12月6日、JA 本店 2 階大ホールにて、「落語で学ぶ 相続・遺言・後見」と題した相続セミナーを開催しました。管内の組合員・利用者 33 名の方にご参加いただきました。

行政書士きざき法務オフィス代表の木崎海洋氏が、落語家「こころ亭久茶」として、参加いただいた方に相続のお話を落語風におもしろく解説していただき知識を深めていただきました。

講演では、遺言書の書き方のポイントとして、「目に見える財産だけでなく、目に見えない“心”をきちんと伝える。心の通った遺言をする。」ということ伝えておられました。

今後も信用課では相続にまつわるイベントを開催いたします。来年度は税理士による個別相談会を計画していますので、ぜひご参加をお願いいたします。



園芸スクール
寄せ植えを体験！

12月14日に開催した園芸スクールでは、上南町のJAカントリーエレベーターにて、毎年恒例のお花の寄せ植えをしました。講師の松原治夫先生より、寄せ植え作りのコツやポイントを学びながら体験しました。



使用した花材はガーデンシクラメン、プリムラジュリアン、葉ボタンなど全6種類で、同じ花でも形や色も少しずつ違うので、お互い見比べたり



工夫しながらオリジナルな良い作品が出来上がりました。飾りを変えるだけでクリスマス、お正月を一つの鉢で楽しむ事ができ、飾りを外せば春頃まで楽しむ事ができます。

農業用使用済み
廃プラスチック・廃農薬
回収の実施

12月7日、農業用使用済みプラスチックの一斉回収をカントリーエレベーター前にて行いました。年2回の実施のうち、2回目にあたる今回は、農作業で用いるビニール、使わなくなった育苗箱、畦畔シートのほか、廃農薬も回収の対象とさせていただきます。

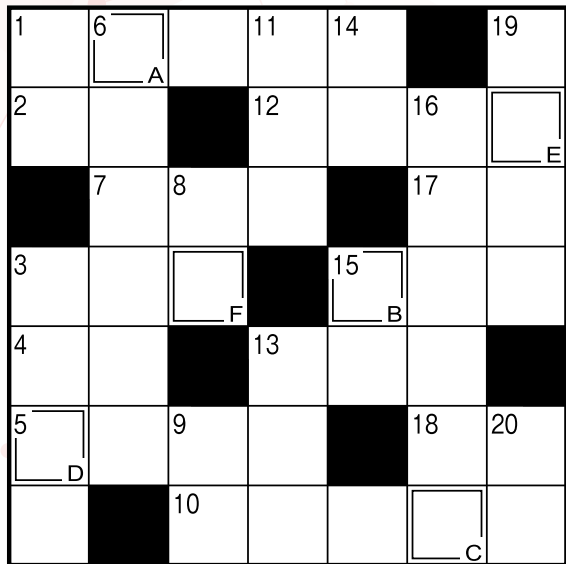
使用済みプラスチック、および農薬の適切な処理は法律で定められており、JAではこれらを一括して回収し、適切に処理することで、環境にやさしい農業を推進しております。

今後も安全・安心な農作物の生産を引き続きサポートして参ります。



クロスワード

二重マスの文字を A～F の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

あたま、体操

1 ヨコのカギ

- 2 月 14 日に職場などで配る人もいます
- リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 天気が崩れて——が強まった
- 寒い日にはこりやすくなる人も
- 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
- 看護師——ともいうナースステーション
- 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- 不利の反対語
- 古代インド発祥のエクササイズ
- じゅうたんを敷く所

1 タテのカギ

- 教育・勤労・納税は国民の三大——です
- 気仙沼の名物、サメの加工品
- さいころや角砂糖はこの形
- 封書を数えるときに使う言葉
- キラキラ光る——入りのセーター
- 風を受けて水上を進みます
- 地銀よりも規模が大きい
- といで炊きます
- 水で洗う物をするとかじかむことも
- 多くが九州で作られている酒
- こ、これぐらい平気だい！
- チョコがはさみならパーは

答えが解ったらご応募ください！

毎月抽選で ステキなプレゼント

応募方法は下をご覧ください。



全国の JA、給油所でお使いいただけるふれあい商品券 500 円分を、パズル正解者の中から抽選でプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。

1 月号 パズル・頭の体操答え

Q1. クロスワード



プレゼント応募者数！

応募 25 通・正解 25 通

※賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。
— たくさんのご応募ありがとうございました。 —

宛 先

529-1537	クイズの答え おたより
JA 滋賀蒲生町 広報誌きらめき係	・お名前 ・お住い ・お電話

〒 529-1537
東近江市市子殿町 240 番地
JA 滋賀蒲生町
広報誌きらめき係
※お名前・お住いを必ずお書き添えください
F A X / 0748 (55) 2869
メール / message@gamou.jas.or.jp
H P / http://ja-shigagamou.jp/
今月号の
応募締切は **2月5日※必着**

JA マイカーローン

クルマやバイクの購入・ローンの
借り換えは JA で

農業者以外の方も
ご利用いただけます。

他社自動車ローン
からのお借り換え
にも！

基準
金利

年 **3.15%**

適用
金利

お取引により
金利を引き下げ！

最長

10 年まで

固定金利
1.05%

※適用金利は金利情勢の変化により変更する場合があります。(2025 年 1 月 1 日現在)

募集期間

令和 7 年 1 月 1 日 (水) ~ 令和 7 年 3 月 31 日 (月)

NEW

環境に配慮したマイカー（EV 車等）をご購入の方に対する助成金交付制度を開始しました。
くわしくはお近くの JA にお問い合わせください。

くわしくは、お近くの JA 窓口にお気軽にお問い合わせください。

JA 滋賀蒲生町 本店 TEL：0748-55-2858

2 月の あなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ / JA 広報通信 2025 年 1 月号より

♈ 牡羊座

3/21～4/19

全体運

交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を潤します。おしゃれに力を入れると開運へ。外出が吉

健康運

室内でのちょっとした仕掛けに気を付けて

幸運を呼ぶ食べ物

縮み小松菜

♉ 牡牛座

4/20～5/20

全体運

予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合っ。丁寧な対応と気遣いで状況は改善へと向かいます

健康運

気管支を大切に。喉にいい食べ物を取って

幸運を呼ぶ食べ物

野沢菜

♊ 双子座

5/21～6/21

全体運

好調運。心配事は解消へと向かい、新たな提案がされそう。友人や知人と過ごす時間を大切に。喜びを得られます

健康運

運動不足は体調不良の原因に。ストレッチを

幸運を呼ぶ食べ物

イチゴ

♋ 蟹 座

6/22～7/22

全体運

忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続を。下旬からはパワフル。習い事にツキ

健康運

疲れを感じたら早めに休憩を入れると◎

幸運を呼ぶ食べ物

カブ

♌ 獅子座

7/23～8/22

全体運

対人運が活性化。助けてくれる人が現れて計画は前へと進み始めます。旅行に行くのもお勧め。ぜいたくプランが◎

健康運

免疫力をアップさせる食材を多く取って

幸運を呼ぶ食べ物

アスパラ菜

♍ 乙女座

8/23～9/22

全体運

作業の効率化に成功し仕事がスピードアップ。空いた時間は大切な人のために使って。捜し物は見つかる予感

健康運

血行を促進。肩凝りは早めに解消して

幸運を呼ぶ食べ物

セリ

♎ 天秤座

9/23～10/23

全体運

良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます

健康運

風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を

幸運を呼ぶ食べ物

エノキタケ

♏ 蠍 座

10/24～11/22

全体運

気になることがあっても焦らず下旬を待ちましよう。助け船を出してもらえます。これさせない配慮が大切です

健康運

体力増進を図って。シェイプアップも◎

幸運を呼ぶ食べ物

デコボン

♐ 射手座

11/23～12/21

全体運

前半は順調ですが後半はストップがかかりがち。問題はスルーズせず小さいうちに解決を図って。金運は上昇

健康運

しょうが湯で体を温めて。あったか靴下も◎

幸運を呼ぶ食べ物

カラシナ

♑ 山羊座

12/22～1/19

全体運

運勢は緩やかに上昇。困ったこともありましたが、諦めずに立ち向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて

健康運

何事も我慢し過ぎないで。ハーブティーにツキ

幸運を呼ぶ食べ物

ラディッシュ

♒ 水瓶座

1/20～2/18

全体運

勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを

健康運

健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意

幸運を呼ぶ食べ物

パセリ

♓ 魚 座

3/21～4/19

全体運

上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります

健康運

コンディションは良好。スポーツへ GO!

幸運を呼ぶ食べ物

ブロッコリー

Farming Press（ファームングプレス）のご案内

農業所得申告をするための支援資料として、当JAをご利用頂いた購買・販売などの取引内容をインターネット上で閲覧・ダウンロードできるサービスです。下記の通り提供いたしますので、ぜひご利用ください。



QRコードを読み取って
ファームングプレスの
WEBサイトへ！

●農業所得申告支援資料の提供について

・Farming Press（インターネット）からご自分で利用の場合

	申込方法	利用方法	利用料
①JA取引明細	自宅のパソコンやスマートフォンより利用開始申請が行えます。	毎年1月中旬に閲覧・ダウンロードできます。	無料
②取引データ			
③仕訳データ（ソリマチ形式）			
④仕訳データ（複式簿記形式）			

・JAから送付の場合

	申込方法	利用方法	利用料
①JA取引明細	申込書兼貯金口座振替依頼書の提出営業販売課窓口にてお渡しします。	毎年1月下旬に紙面で送付します。	年間利用料 600円（税込） 毎年2月下旬に口座振替により徴収いたします。
③仕訳データ（ソリマチ形式）		メールにてデータを送付します。	

●各項目について

①JA取引明細	②取引データ	③仕訳データ（ソリマチ形式）	④仕訳データ（複式簿記形式）
購買・販売と貯金取引を掲載。	購買・販売と貯金の内容をエクセルで編集して集計できます。	県統一の勘定科目にすれば、ソリマチ農業簿記V12を取り込めます。	①の購買・販売と貯金の複式簿記形式エクセルで編集して集計できます。



お知らせ 令和6年度確定申告 農業所得収支明細書送付について

令和6年農業所得の確定申告の参考資料として、JA利用にかかる年間累積取引明細書を発送いたします。

なお、変更がある場合は必ず本店営業販売課（0748-55-1317）までご連絡いただくようお願い申し上げます。

送付期日

令和7年1月23日頃

明細利用料金

600円（税込）

令和7年2月下旬頃に指定口座より振替させていただきます。

皆様からの
おたより

スマホ教室に何回も寄せてもらいましたが、私には難しいですね。またの機会があればよろしく願います。
（浦生大森町 Kさん）

スマホ教室にご参加いただきありがとうございました。スマホの機能はたくさんあって使いこなすのが難しいですね。よく使う機能から少しずつ始めるのが良いと思います。また次回開催の際は是非よろしく願います。

今年も1年クロスワードに挑戦し応募しました。2025年も挑戦しますのでよろしくお祈りします。あたまの体操のページ、リニューアルしましたね。

（石塔町 匿名希望）

1年間挑戦いただきありがとうございました。今年も引き続き応募お待ちしております。きらめきは1月号からリニューアルし、文字のデザインや、コーナーの場所も少し変わっています。皆さまにとって読みやすい誌面を作りたいと思いますので、これからもよろしく願います。

おたよりをお寄せ下さいました皆様、ありがとうございます。メッセージやご意見、お待ちしております。

JAの概要

2

2025 February

4日（火） 外務日
5日（水） 外務日
6日（木） 外務日
10日（月） 外務日
25日（火） 組合員訪問日
26日（水） 組合員訪問日

■給油所キャンペーン!!

SSセール 2月28日（金）
灯油セール 1月～3月 毎週水・土曜日開催
電話 0748-55-1170

■JAホールがもう

電話 0748-55-5969

■旬菜館さくらだより

節分フェア 2月2日（日）
※2月3日（月）は振替休日とさせていただきます。
電話 0748-55-8317

■定期貯金キャンペーン

・ウィンターキャンペーン
11月11日（月）～1月31日（金）
・BIGウィンターキャンペーン
11月11日（月）～2月28日（金）

■理事会だより

と き／令和6年12月26日（木）13時30分より
ところ／JA 滋賀蒲生町本店2階 理事会室

【協議事項】

第1号議案 令和6年度内部統制システムの運用状況の取り組み確認表について
第2号議案 理事と組合間取引の承認について①
第3号議案 理事と組合間取引の承認について②

【報告事項】

（1）各種ローン金利の変更について
（2）組合員の異動について
（3）固定資産の取得について

■監事会だより

と き／令和6年12月26日（木）10時00分より
ところ／JA 滋賀蒲生町本店2階 監査室

【協議事項】

第1号議案 令和6年度第3四半期監事監査の実施について
第2号議案 みのり監査法人の再任手続きについて
第3号議案 みのり監査法人との協議の実施について

【報告事項】

・内部監査の実施状況について
・当面の日程について（今後の予定）

令和6年12月31日現在

正組合員……………753人	貸出金高……4,850,393千円
准組合員……………1,863人	購買品供給高…435,166千円
貯金高……………38,620,416千円	販売品販売高…497,813千円

献血にご協力お願いします

日時：令和7年1月31日（金）
9時30分～11時30分

場所：JA本店2階 大ホール

※薬を服用されている方は、お薬名またはお薬手帳を持参して頂くと問診がスムーズになります。

献血をしていただける方
18歳～69歳*までの、体重50kg以上の方

*65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

