

きらめき

1

2025 January
No.409

https://ja-shigagamou.jp/

JA滋賀蒲生町
LINE営農情報
LINE

シェフ永井のおすすめ

ながい とみかず
永井 智一
茨城県笠間市にある
「天晴」(旧キッチン職人)
オーナーシェフ

柿のレモンマリネ

材料 (2人分)

柿(種なし) 2個
カブ 1個
リンゴ 1/2個
ミント 適宜
●マリネ液
レモン汁 大さじ2
オリーブ油(エクストラバージン) 小さじ2
塩 小さじ1/2

作り方

- ①種なし柿で釜を作る。柿をふたと器に切り分ける。器の中身は丸くくり抜いてから4等分に切る。
- ②カブは皮をむき、厚さ5mmの半月切りにして塩水(分量外)に漬け1時間ほど置く。軟らかくなったら水気を切る。リンゴは厚さ5mmの半月切りにする。
- ③ボウルでマリネ液の材料を混ぜ合わせ、①の柿の中身、②のカブとリンゴを入れて30分ほど味をなじませる。
- ④①の柿の器を置き、③のマリネを盛り付ける。①の柿のふたとミントを飾り出来上がり。

海老すり身揚げ
点心仕立て

材料 (4人分)

赤エビ 10本
水 400ml
生クリーム 100ml
片栗粉 大さじ1/2
塩 少々
こしょう 少々
タマネギ(みじん切り) 1/2個
春巻きの皮 4枚
揚げ油 適宜
ミニトマト 4個

作り方

- ①赤エビは身と頭に分け、頭の部分を使ってだしを取る。頭と水を鍋に入れ、強火で沸かし半分煮詰め、生クリームと合わせてソースとする。身は殻をむき、背わたを取り包丁でたたく。
- ②ボウルに①の赤エビの身、片栗粉、塩、こしょう、タマネギのみじん切りを入れ、粘りが出るまで混ぜ合わせる。4等分にして丸く形を整え、細切りにした春巻きの皮を付ける。
- ③170度に熱した油で②をきつね色になるまで揚げる。
- ④①のソースを塩、こしょうで味を調え、熱して器に流し、③とミニトマトをのせ出来上がり。

JA広報通信 2024年12月号より

1月号の
読みどころ

家の光

IE no HIKARI

特集

人生を楽しく生きる幸せ習慣
もっと自分を好きになる

イチゴがとまらない!

スイーツはもちろん、料理や話題の品種紹介まで

一思いを結ぶ一水引の美

別冊
付録らく～な体の動かし方ガイド付き
高尾美穂のらくヨガカレンダー2025

1月号定価 922円(税込) ※企画・タイトルは変更することがあります

お申込は JA 窓口へお越し下さい。



表紙の人 石川 佳純さん

元卓球選手、スポーツキャスター、解説者の石川 佳純(いしかわ かすみ)さん。7歳で卓球を始め、中学2年生のとき全日本卓球選手権でベスト4入りして注目を集め、2011年に女子シングルスで初優勝。オリンピックには、12年のロンドン、16年のリオデジャネイロ、そして21年の東京に出場。現在はスポーツキャスター、卓球解説者として活躍中。

年末年始の営業時間

【本 店】

12月30日(月)まで平常営業
12月31日(火)～1月5日(日)まで休業
1月6日(月)より平常営業

【JA自動車共済事故受付】

年中無休24時間受付
JA共済事故受付センター(事故等の場合)
電話:0120-258-931
JA共済サポートセンター
(レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合)
電話:0120-063-931

【購 買】

ガスの充填 ……12月26日(木)まで
※再検査が必要な方は、充填後のガスのお渡しが年明けになる場合がございます。
一般配達 ……12月27日(金)まで

【ATM】

日時	12/30 ^月	12/31 ^火	1/1 ^水	1/2 ^木	1/3 ^金	1/4 ^土	1/5 ^日
本店	○ 8:45～20:00	○ 8:45～20:00	○ 9:00～17:00	○ 9:00～17:00	○ 9:00～17:00	○ 9:00～17:00	○ 9:00～17:00

※上記以外の日は平常通りの稼働となります。

【給油所】

12月30日(月)午後6時まで営業
12月31日(火)～1月3日(金)まで休業
1月4日(土)午前中のみ営業
1月6日(月)より平常営業
灯油配達 ……12月27日(金)まで

【JAホールがもう】

年中無休24時間受付 電話:0748-55-5969

【直売所 旬菜館さくら】

12月29日(日)～1月6日(月)まで休業

【子会社 アグリ蒲生】

12月27日(金)まで平常営業
12月28日(土)～1月5日(日)まで休業
1月6日(月)より平常営業

組合員、利用者さまへ

滋賀蒲生町農業協同組合

差し替えカレンダー配布のご案内

先般お配りいたしましたカレンダーにおいて、日付に誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫び申し上げます。正確な日付を記載した新しいカレンダーを随時配布しておりますので、そちらをご利用くださいますようお願い申し上げます。

何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

【誤】5月28日(日) ⇒ 【正】5月25日(日)

【お問合せ】 管理課 0748-55-1171

JA全農しが東近江農機センターから 休業日のお知らせ

年末年始の休業日

令和6年12月27日(金)
～令和7年1月6日(月)

令和7年1月7日(火)より
営業いたします。

お急ぎの際の連絡先

(12月27日(金)、1月6日(月)のみ)

JA全農しが 農業機械課

野洲市小篠原大岩山5-2 TEL 077-586-7014

新年のご挨拶

「雨にも、風にも、
雪にも、暑さにも負けず」

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様には、ご家族お揃いの上、新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、当JAの事業をご利用いただき、また組織・運営にご理解とご協力を賜っていることに厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は1月1日の能登半島地震をはじめ災害の多い年でした。

また、地球温暖化で夏の気温が35度以上の猛暑日が多く、異常気象が常態化しており、当JAの管内でも水稲、特産大豆、野菜などの生育に影響がありました。

今後も平均気温が上昇することが予測されており、気象変動、高温に強い栽培に取り組むことが課題となっています。

ところで、宮沢賢治は「雨ニモマケズ 風ニモマケズ 雪ニモ 夏ノアツサニモマケズ 丈夫ナカラダヲモチ 欲ハナク 決シテ 瞋(おこ)ラズ イツモ シズカニ ワラッテ

JA 滋賀蒲生町 代表理事組合長 谷口 信樹

「牛乳」と歌いました。その時代の対処策、思いますが、今の時代にも生かして、気象の変化等の地球環境を言い訳とせず、対策を創造することが重要であると改めて思います。

そこで、猛暑対策として令和7年産米においては、土づくりに資材の施用を基本として次の3点に取り組みます。

- ① 高温による肥料切れ対策としてドローンによる追肥作業の受託
- ② キヌヒカリに代わる高温耐性水稻品種の試験栽培
- ③ グランドカバープランツ(被覆植物)を活用した夏場の畦畔草刈り作業の軽減対策

こうした取り組みを、組合員・生産者の皆様と共に対策を講じ、安定した生産が続けられるように取り組みますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、JAでは第9次中期経営計画の策定に



代表理事組合長 谷口 信樹

取り組みを行います。

第8次の成

果と課題を整理し、地域の組合員の皆様の声を聞き、農業面では持続可能な農業として事業の継承、生活面では総合事業、協同活動を通じて豊かな暮らしの実現、組織・経営面ではJAの使命を果たすための経営基盤を強化すること、今後も将来にわたって皆様の期待に応えられるよう取り組みます。

令和6年産米を含めた農産物の価格が高騰する中、改めて、持続可能な農業・農村の実現に向け、地産地消、国産消費を消費者にアピールし、生産コストを配慮した価格形成について消費者の皆様にご理解いただくこともJAに与えられた重大な使命です。

今以上に、JAの組織、事業、運営にご支援・ご鞭撻をお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

もくじ

- 1 2025 January No.409
- 2 新年のご挨拶
- 3 年末年始の営業時間
- 4 あなたもチャレンジ！家庭菜園を楽しもう
- 5 私の食育日記
- 6 脳トレ手足の体操
- 7 かわらばん
- 8 ゴルフ友の会
- 9 コンペ開催
- 10 あたまの体操等
- 11 皆様からのおたより
- 12 JAの概況
- 13 シェフ永井のおすすめ

今月の表紙



1

2025 January
No.409

あなたもチャレンジ!

家庭菜園を 楽しもう

KITCHEN GARDEN

果菜苗の作り方と選び方 野菜作りは苗半作

苗作り中の管理の良しあしが、植え付け後の生育に大きく影響します。果菜類では、苗作り中に花芽分化が起こり、栄養生長と生殖生長が同時に進みます。葉菜類では種まきの時期によってはとう立ちが問題となり、収穫の成否に影響します。

「育苗用土の条件」

限られた用土で良い苗を作るためには、良い用土（培土）が必要です。

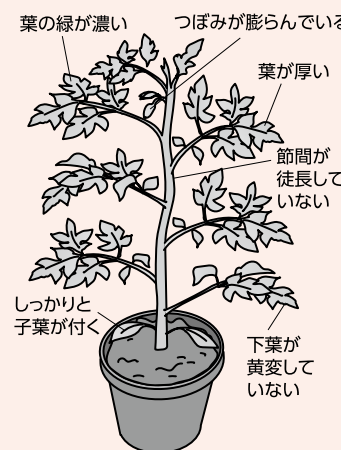
- ・水はけ（排水性）が良く、水持ち（保水性）、肥持ちに優れること。
- ・生育に必要な肥料養分をバランス良く含み、酸度は弱酸性～中性（pH 5・8～7・0）であること。
- ・病原菌、害虫、雑草種子を含んでいないこと。
- ・土質が均一で安価、しかも入手しやすいこと。

なお、良質な床土の材料には落ち葉、稲わらなどの有機物が必要ですが、身近にない場合や少量の苗作りでは、市販品の利用が簡便です。これらの用土は、組成が均一で病害虫の心配がありません。

「苗作り中の管理」

- (1) 温度
果菜類では生長促進と花芽を作るために、やや高温で管理します。果菜類の苗作りは気温の低い季節となるので、暖かい場所やトンネル内の育苗にします（表1）。
- (2) 光
苗作りでは十分な光が

図1 良い苗の選び方(例トマト)



(3) 慣らし

果菜類は晩霜の恐れ

植え付け前に外気に慣らすことを馴化（じゅんか。※順化とも）といいます。手入れの行き届いた環境から気象の影響の大きい畑に植え付けるため、1週間前くらいから、土を乾き気味にして、十分に光を当ててやります。

(4) 慣らし

セルトレーやポット育苗では用土が少ないため、頻繁に灌水（かんすい）が必要になります。用土の乾き具合を灌水の目安にしますが、ナス、ピーマン、キュウリでは灌水量はやや多めに、メロン、トマトではやや少なめに灌水します。しかし、苗作りの後半には、苗の徒長を抑えるためにやや乾燥気味に管理します。

(5) 水分

必要ですが、春夏の苗作りでは光が強過ぎ、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は、寒冷しゃなどで遮光します。生育に応じて苗間を広く取り、理想的には互いに葉先が触れ合う程度に広い間隔を取ると良いでしょう。

のない時期（平均気温16、17度以上）を目安に、逆算して播種（はしゅ）日を決めます（表2）。

「良い苗の選び方」

良い苗を購入するには、次の点に注意して選びましょう。

- ・子葉が付き、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。
- ・病気や害虫が付いていないもの。
- ・トマトやナスでは、膨らんでいるつぼみが見えるもの。
- ・トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。
- ・ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの（図1）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

参考：長野県「野菜栽培指標」

表2 主な果菜類の育苗日数 ※

野菜名	種まき時期	育苗日数	苗の大きさ(本葉数)
トマト	3月上旬～	60日前後	7、8
ナス	2月下旬～	80～90日	10～12
ピーマン	2月下旬～	80日前後	10～12
キュウリ	3月下旬～	30日前後	2、3
スイカ	3月下旬～	30日前後	4、5
メロン	3月下旬～	30～35日	3、4
カボチャ	3月中旬～	30日前後	3、4

※中間地での例

参考：タキイ種苗ウェブサイト「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」

出典：『JA 広報通信』12月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」(成松次郎 著)より

私の 食育日記

アレルギーと離乳食

現在、生後6カ月の息子は離乳食が始まります。上の子の子育てから約10年。十年一昔という言葉がありますが、育児や離乳食についても変化していることがたくさんあり日々驚いています。

離乳食を始める上で心配なのが食物アレルギーです。そのアレルギーについても最近分かってきたことが多いです。昔は卵など、アレルギーの心配がある物は慎重に、離乳食でも中盤になってから試していました。が、先日の離乳食の講座ではお米、カボチャなどの根菜、その次に卵と、早々に卵が出てきました。これは、早い時期に食べさせた方がアレルギーになるリスクが少ないことが分かってきたからだそうです。

また、以前はよく妊娠中や授乳中にはアレルギーとなる食べ物を食べない方が良くアドバイスをしていました。が、私の食事もうるるな物を我慢

が食べるのを控えても予防にはならないことも分かっていて、今は食べたい物を食べています。

一方、10歳の長男は今、アレルギー性鼻炎で苦しんでいます。このアレルギー性鼻炎と乳児期の食物ア



食育インストラクター／岡村 麻純

レルギーにもつながりがあるそうです。小さいうちにアトピー性皮膚炎の子は食物アレルギーになるリスクが高く、幼児期になると気管支ぜんそく、その後、花粉症やアレルギー性鼻炎と成長時期によって異なるアレルギー症状にかかってしまうリスクが高いそうです。そのため、最初のアトピー性皮膚炎にならないように生後すぐからしっかり保湿して肌を守ることも、その先のさまざまなアレルギー予防につながっていくと教えていただきました。

今回の産院で、上の子のときは母乳が詰まらないようにおっぱいにキャベツを貼って冷やしていましたが、と伝えると、助産師さんに大笑いされつつ、冷却シートの方が衛生的でお薦めですと言われてしまった私。子育て情報も日々研究が重ねられ最新になっていると思うと、親も日々勉強が大切だと痛感しました。

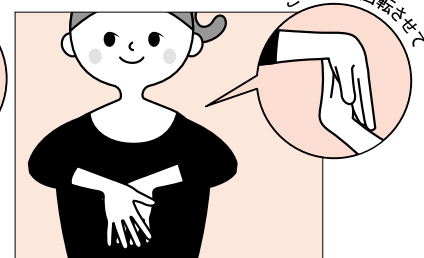
JA 広報通信 2024年12月号より

いずれかの指先を合わせる

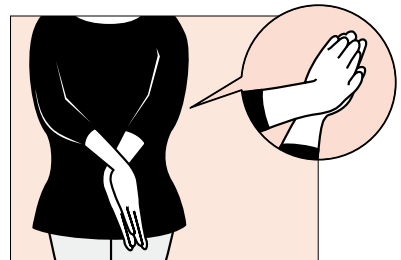
(1) ～ (4) の動きを5回繰り返します。



(1) 両手を合わせ、手のひらの中心を軸にして離れないようにしながらそれぞれ反対方向に回転させます。



(2) 両手首をそのまま回転させながら、腕を下に伸ばしていきます。



(3) 腕を下へ伸ばし切ったら、手のひらが離れないように(1)の位置に戻していきます。



(4) 同様に(1)の位置から、(1)とは反対方向へ回転させ、戻します。

脳トレ! 手足の体操

手のひら2回転で 脳の血行促進

手のひらにはたくさんのつぼがあります。今回は、手のひらを回転させ多くのつぼをこする体操を紹介します。皮膚に刺激が与えられ、血管が拡張して血行を促進させます。腕や肩の筋肉をひねるので、肩や首の

凝りほぐしにも効果的です。手のひらを回転させるときは鼻から息を吸い、腕の伸ばし始めととに口から息を吐き、伸ばし切ったときには息も吐き切ります。ゆっくりでよいので丁寧にいきましょう。

健康生活研究所所長／堤 喜久雄

JA 広報通信 2024年12月号より



第25回 蒲生いっきいきあかねフェア

11月17日、東近江市蒲生支所駐車場にて「第25回蒲生いっきいきあかねフェア」が開催されました。様々なステージショーや地域の事業団体の屋台が出店され、来場した多くの地域の方が地元の大イベントを楽しめました。



当JAは子会社の（有）アグリ蒲生と共同で餅つきを行い、蒲生産の滋賀羽二重餅で出来たつきたてのきなこ餅を約600人に振舞いました。きなこ餅を食べた来場者は「つきたてなので柔らかくておいしい」と満足そうでした。そのほか、うどんやフランクフルト、焼いも、りんご飴、みたらし団子などの屋台出店や、JA共済の自転車シミュレーターによる安全運転診断なども行いました。

またJA直売所「旬菜館さくら」の出張販売では、スタートと同時に新鮮な野菜を求めて多くの方が訪れ、長蛇の列ができました。

ご来場いただいた皆様、大変ありがとうございました。

令和6年度 滋賀県JA グラウンド・ゴルフ大会

令和6年11月22日、長浜バイオ大学ドームにて、「令和6年度 滋賀県JAグラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。JA 滋賀蒲生町からは、9月の地区大会で優秀な成績を収められました4名の方々に出場をしていただきました。

当日はJA 滋賀蒲生町代表選手含め、各JAの代表選手276名が優勝を目指して熱戦を繰り広げられ、出場選手の鮮やかなクラブさばきやホールインワン等に拍手が送られるなど、大会は大いに盛り上がりしました。

参加いただいたJA 滋賀蒲生町代表選手の皆様、誠にありがとうございました。

今後も元気で活力のある地域社会の実現に寄与するよう、JA 滋賀蒲生町一体となり活動していきたいと思ひます。



出場選手（写真左から）

さ がわ よしかず
佐川 吉一さん、

いけうち ゆかり
池内由可吏さん

かわにし けいこ
川西 恵子さん、

おくだ すみこ
奥田寿美子さん

JA × マルサンアイ × 滋賀短期大学 すみさやか大豆収穫体験実習

11月30日、マルサンアイ株式会社と合同で「すみさやか大豆収穫体験実習」を行いました。今年は滋賀短期大学デジタルビジネス学科食健康コース2年生の学生28名が、大塚町地先にあるマルサンアイの大豆栽培圃場にて「地域伝統食」の実習と講義を受けられました。

午前中の実習では、学生たちが3班に分かれて大豆収穫体験・脱穀体験・大豆のポン菓子作り体験を順番に行いました。鎌で刈り取った大豆の枝を袋に入れ、竹で叩いて実を出す脱穀体験では、昔の農家さんの苦勞を感じ取っていた様子でした。



2025年1月 かわらばん

昼食はくらしの会のご協力のもと、特製の豆カレーと豆乳スープを頂きました。豆乳スープはマルサンアイの「ひとつ上の豆乳」を使用し、まろやかな豆乳の味に学生たちも「おいしい!」と好評でした。

JAでは、これからも食と農を基軸とした活動を通じて、農業への理解を深める食農教育に取り組みたいと思います。



鎌で大豆の収穫



手作業の脱穀体験

スマホ教室を開催!

11月の毎週水曜日に、JA本店2階大ホールにてスマホ教室を開催しました。半日で3講座、全4日間の日程で基本的な文字入力やカメラの操作方法をはじめ、LINEの使い方やキャッシュレス決済の仕方などを学ばれました。

NTTドコモから派遣いただいた講師の方が受講者さんを見回り、一人一人の理解度やお持ちの機種に合わせて丁寧に教えていただきました。

受講者の皆さんは、スマホに関する日頃の疑問が解消できて大変喜んでいただきました。

沢山のご参加ありがとうございました。

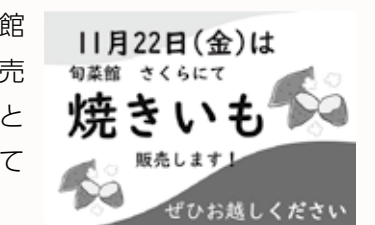


直売所活性化イベント 焼きいも限定販売

JA直売所「旬菜館さくら」では、直売所活性化イベントとして毎月催しをしています。

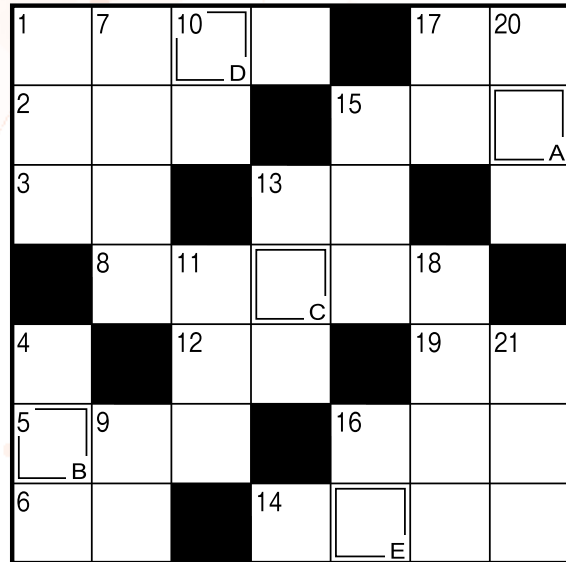
11月22日は屋外スペースで「焼きいも限定販売」を行いました。直売所へ出荷いただいている生産者さんの鳴門金時を使い、ドラム缶の特製石焼きセットでじっくり焼き上げました。本格的に寒くなってきたこの時期、あったかい焼きいもはあっという間に完売しました。

今後も旬菜館さくらでは様々な催しを予定しています。公式LINEなどで随時情報を発信して参りますのでお見逃しなく!



クロスワード

二重マスの文字を A～E の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

あたま、体操

🔒 ヨコのカギ

- 1 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- 2 窓を開けて取り込みます
- 3 カード式のホテルもあります
- 5 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- 6 きねと臼でつくもの
- 8 「本の虫」と呼ばれることも
- 12 七草を入れて炊くことも
- 13 初詣で一年の——を祈った
- 14 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- 15 マスカラを付けるところ
- 16 脊椎動物にはあります
- 17 「R がつかない月には食べるな」といわれる貝
- 19 耳が冷えないようにイヤ——をつけた

🔒 タテのカギ

- 21 年賀状をコレから SNS などに切り替える人も増えました
- 20 サトイモの親芋のまわりにできます
- 18 コートなどに用いる毛織物
- 17 ここで話していても——があかないから見に行こう
- 16 しんしんと降り積るもの
- 15 箱根駅伝は10——、計217・1kmで競います
- 14 さんずい、うかんむりなど
- 13 ほうきに乗って飛べるとか
- 12 10を3回かけ合わせると
- 11 縁起をかついで食べる受験生もいます
- 10 おせち料理に入れる紅白の食材といえは
- 9 チャールズ・チャップリンは——の王様です
- 8 可燃ではありません

答えが解ったらご応募ください！

毎月抽選でステキなプレゼント

応募方法は下をご覧ください。

Present 500円分のふれあい商品券プレゼント

全国のJA、給油所でお使いいただけるふれあい商品券500円分を、パズル正解者の中から抽選でプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。

12月号 パズル・頭の体操答え

Q1. クロスワード



プレゼント応募者数！

応募20通・正解20通

※賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。
—たくさんのご応募ありがとうございました。—

宛 先

529-1537
JA 滋賀蒲生町
広報誌きらめき
係

クイズの答え
おたより

- ・お名前
- ・お住まい
- ・お電話

〒 529-1537
東近江市市子殿町 240 番地
JA 滋賀蒲生町
広報誌きらめき係

※お名前・お住まいを必ずお書き添えください

F A X / 0748 (55) 2869
メー ル / message@gamou.jas.or.jp
H P / http://ja-shigagamou.jp/

今月号の
応募締切は **1月6日(月)必着**

第24回JA滋賀蒲生町 ゴルフ友の会 ゴルフコンペ開催

11月19日、日野ゴルフ倶楽部にて、定期積金『ゴルフ友の会』会員様によるゴルフコンペを開催いたしました。お天気にも恵まれ、早朝より49名の方にご参加いただきました。

優勝は横山町の西村 忍さんです。西村さん優勝おめでとうございます。

JA滋賀蒲生町では、今後も利用者の方に楽しんでいただける催しを企画し、地域に根差した活動を続けていきたいと思っております。

なお『ゴルフ友の会』では新規会員様を随時募集しております。

JA 滋 賀 蒲 生 町 信 用 課
(TEL:0748-55-2858)までお問い合わせください。

写真撮影場所
横山町 いちご農園 ぐっど・ベリー



今年も蒲生ふるさとBOXを お届けしました

12月4日、蒲生地区の特産品がたっぷり入った「蒲生ふるさとBOX」の詰め合わせを行い、順次お届けいたしました。今回も大変人気のため予定数量220セットを完売いたしました。

ふるさとBOXには、蒲生産の滋賀羽二重糯のほか、佐久良川みそ、黒豆煮、いちじくジャム、黒豆きなこ飴、ブルーベリージャム、あかねちゃんクッキー、あかねちゃんトマトの合計8種類を詰め合わせしており、お歳暮としてもご好評いただいております。

ご注文いただきました皆様、誠にありがとうございました。



1月の あなたの運勢

占師：モナ・カサンドラ / JA広報通信 2024年12月号より

♈ 牡羊座 3/21～4/19

全体運 厳かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ
健康運 体の不調に気付きににくいとき。無理はしないで
幸運を呼ぶ食べ物 フキのとう

♉ 牡牛座 4/20～5/20

全体運 運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり
健康運 軽い気持ちで始めた運動が大当たり。試してみても
幸運を呼ぶ食べ物 水菜

♊ 双子座 5/21～6/21

全体運 遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに遠回りもいいでしょう。下旬は運氣が上昇します。挑戦が吉
健康運 つい食べ過ぎてしまいがち。よく体を動かして
幸運を呼ぶ食べ物 ナバナ

♋ 蟹 座 6/22～7/22

全体運 運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえるに心がけが大事
健康運 突然の痛み、発熱に注意。常備薬を確認して
幸運を呼ぶ食べ物 マイタケ

♌ 獅子座 7/23～8/22

全体運 運勢はスロースタート。時間をかけて取り組みれば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです
健康運 ビタミンCをしっかりと取って風邪を予防
幸運を呼ぶ食べ物 キンカン

♍ 乙女座 8/23～9/22

全体運 好調運です。努力が実り活躍の機会を得られます。注目されやすいのでおしゃれに力を入れて。レジャーが吉
健康運 スマホやテレビはほどほどに。肩のストレッチが◎
幸運を呼ぶ食べ物 ロマネスコ

♎ 天秤座 9/23～10/23

全体運 つまずきを感じたら変えどき。違和感はそのままにせず向き合ってみましょう。良い気付きを得られます。掃除が吉
健康運 栄養バランスの取れた食事を心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 キウイフルーツ

♏ 蠍 座 10/24～11/22

全体運 問題解決の兆しが見えています。友人や知人からの提案に目を向けてみましょう。徐々に成果が出始めるはず
健康運 スポーツを楽しめます。筋トレも効果あり
幸運を呼ぶ食べ物 ダイコン

♐ 射手座 11/23～12/21

全体運 運勢に乱れが。順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて
健康運 冷えに気を付けて。ストレッチで血行促進
幸運を呼ぶ食べ物 プンタン

♑ 山羊座 12/22～1/19

全体運 勢いはありますが油断は禁物。手を抜かず最後までびしっと決めましょう。合理的に考えることも大切です
健康運 トイレは我慢しないで。肌の保湿は入念に
幸運を呼ぶ食べ物 ウド

♒ 水瓶座 1/20～2/18

全体運 上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスゴ技に。金運も好調
健康運 胃腸をいたわって。消化の良い食事にツキ
幸運を呼ぶ食べ物 クワイ

♓ 魚 座 3/21～4/19

全体運 人運に恵まれ運勢は良好。方法を考えながら周りに周りがやってくれることも多いでしょう。流れに乗って
健康運 体を動かすほどリフレッシュ。サウナも◎
幸運を呼ぶ食べ物 生シイタケ

BIG ウィンター キャンペーン!!

新規のご資金で定期貯金を **10万円** 以上 1,000 万円未満（期間 **3年**）
お預入れいただいた方に、キャンペーン金利でお預かりします！
※このキャンペーンをご利用される場合は、通帳式のみのお取扱いといたします。

JA 滋賀蒲生町
イメージキャラクター
あかねっ娘

募集期間 令和6年 **11月11日**（月）
～ 令和7年 **2月28日**（金）

対象商品 スーパー定期貯金（複利型）
預入期間 3年 / 自動継続（元金継続または元利金継続）
ご利用いただける方 個人の方
預入方法 窓口のみ **募集金額** 10 億円
預入金額 10 万円以上 1,000 万円未満（新規お預入れに限ります。）

**JA カードを
お持ちの方
または
新規ご契約の方**

期間 **3年**
年 0.38%
(税引後 年 0.302%)

**JA カードを
お持ちでない方**

期間 **3年**
年 0.35%
(税引後 年 0.278%)

**信用課
(TEL : 0748-55-2858)**
◎くわしくは JA 本店窓口、
または渉外担当者へお気軽に
お問い合わせください。

JA 滋賀蒲生町

※取扱期間内であっても募集金額 10 億円に達し次第、販売を終了させていただきます。
※JA カードと貯金名義が同一の場合に限り、キャンペーン金利を適用させていただきます。
※キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、満期日以後は継続日における店頭金利を適用いたします。
※期限前解約をされる場合は、当 JA 所定の中途解約利率を適用いたします。
※初回満期日までに JA カードを解約された場合、金利は店頭金利に変更させていただきます場合があります。
※お利息に 20.315%（国税 15.315% 地方税 5%）の分離課税がかかります。
※本商品は、金利情勢等の変化により、期間中であっても金利を変更または取扱いを中止する場合があります。
※店頭に説明書をご用意しています。
※金利は令和6年 11 月 11 日現在

1 月の年金相談日

11 日

【時 間】
9時 00 分～ 12 時 00 分

必ずお持ち下さい 年金定期便・基礎年金番号・印鑑

●年金専用フリーダイヤル **0120-86-2858**

★人数に限りがありますので、お早めにご連絡下さい。
★お時間が取れない方、相談日以外にもご自宅にお伺いします。
お気軽にご連絡下さい。

JA 滋賀蒲生町 信用課
☎0748-55-2858

献血にご協力お願いします

日時：令和7年1月31日(金)
9時30分～11時30分

場所：JA本店2階 大ホール

※薬を服用されている方は、お薬名またはお薬手帳を持参して頂くと問診がスムーズになります。

献血をしていただける方

18歳～69歳*までの、体重50kg以上の方

*65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

おたよりをお寄せ下さいました皆様、ありがとうございます。メッセージやご意見、お待ちしております。



着々とお正月の準備が進んでいますね。最近はお家でもちつきをするご家庭が減っていると思います。が、やはりつきたてのお餅が良いですね！良いお正月をお過ごしください。

JAさんにガス・もち米を予約しました。もちつきで1年が終わっていきます。
(川合町 Fさん)

JAといえば農業！年配向けというイメージがあるかもしれませんが、地域貢献活動も積極的に行っておりまして、お子さま・若年層の方も参加していたいただけるような幅広いイベントを企画しています。ご興味のあるものがございましたら是非ご参加ください！

子どもから大人、年配の方まで幅広く色んなイベントを開催されているのがすごいと思います。おすめ料理も身近な材料で出来るレシピがありがたいです。
(蒲生岡本町 Tさん)

皆様からの
おたより

JAの概要

1 2025 January

6 日(月) 外務日
7 日(火) 外務日
8 日(水) 外務日
10 日(金) 外務日
11 日(土) 年金相談会
23 日(木) 組合員訪問日
24 日(金) 組合員訪問日

■給油所キャンペーン!!
SSセール 1月24日(金)
灯油セール 1月～3月 毎週水・土曜日開催
電話 0748—55—1170

■JAホールがもう
電話 0748—55—5969

■旬菜館さくらだより
12月29日(日)～1月6日(月) 年末年始休業
電話 0748—55—8317

■定期貯金キャンペーン
・ウィンターキャンペーン
11月11日(月)～1月31日(金)
・BIGウィンターキャンペーン
11月11日(月)～2月28日(金)

■理事会だより
と き/令和6年 11 月 27 日(水) 13 時 30 分より
ところ/ JA 滋賀蒲生町本店 2 階 理事会室

【協議事項】
第 1 号議案 JA 滋賀蒲生町ディスクロージャー誌半期開示について
第 2 号議案 令和 6 年度 上半期定期監査結果について

【報告事項】
(1) 第 9 次中期経営計画について
(2) マネー・ローンダリング管理にかかる取り組み状況について
(3) 組合員の異動について
(4) 年末年始の営業について
(5) 令和 6 年度米(うるち米) 概算金の追加払いについて

理事会終了後、役員コンプライアンス研修、施設巡回を行いました。

■監事会だより
と き/令和6年 11 月 27 日(水) 10 時 00 分より
ところ/ JA 滋賀蒲生町本店 2 階 監査室

【協議事項】
第 1 号議案 令和 6 年度上半期監事監査の結果について
第 2 号議案 代表理事等との協議の結果について
第 3 号議案 みのり監査法人監査の対応結果について

【報告事項】
・内部監査の実施状況について
・当面の日程について

令和6年11月30日現在			
正組合員……………	754 人	貸出金高……	4,810,279 千円
准組合員……………	1,855 人	購買品供給高…	402,364 千円
貯金高……………	39,052,552 千円	販売品販売高…	444,356 千円

「モモ」との対話

人権について考えてみましょう

表題の児童文学書『モモ』(著者：ミヒヤエル・エンデ)は、日本において名作としてよく知られています。『モモ』が本国のドイツで出版されて50周年というのを、『モモ』(絵本版)『モモ』(注1)がこのたび日本でも出版されました。

『モモ』については、時間の重要性」と「傾聴の力」の二つがテーマとなっているように思います。原作本は結構な文字数ですが、絵本版のために、「時間の重要性」の箇所は省略されています。そのた絵本版では、「傾聴の力」を中心に物語が展開していきます。この作品は、円形劇場跡に住む少女モモの物語です。彼女にはすばらしい才能がありました。それは、相手の話を聞く事でした。

『モモ』に話を聞いてもらっていると、悩んでいる人にも急によい考えがうかんできます。モモはただじっとすわって、注意ぶかく聞いているだけです。

というように、モモは受け身の姿勢です。モモからは何も言われない。しかしそのことによって、話し手の中に自分自身の考えが生まれます。これは、みのり、で何回か取り上げた「共感的」傾聴」といことです。

モモはなぜ、自分の話をせずに、黙って最後まで人の話を傾聴し続けることができたのでしょうか。それは、モモが心を空っぽにして謙虚にしていたからではなく、心の中に豊かな世界が満ち足りていたからだだと思います。

それは、絵本の最後に、モモが一人で円形劇場跡の一面に座って星空を見上げて印象的な場面を見て感じたものです。星がまたたく壮大な夜空で、そこからはひそやかな、不思議と心にしみいる音楽が聞こえてくるような絵が描かれています。

この壮大な夜空は、またモモの心象風景でもあるのではないかと思います。それは、モモの心が星々や音楽に満ちた豊かな世界であるからこそ、機械的に聞くのではなく、丁寧に人の話を聞き続けられるのではないのかと思うからです。

対話は、自分の思いを一人で抱えていても成立しません。思いを誰かに語り共有されることによって、初めてそれは自分にとっての本当のことになります。ただし、誰でもいいから話をすればいいというものではありません。SNS上で、とにかく不特定多数に向けて自分の話を一方的に話しても意味あるものとはならないと思います。やはり、モモのような心の中に豊かな世界を持った人との対話によって、実りあるものとなるのではないのでしょうか。

対話の際には、傾聴を意識すると「モモ」に、口ごもる心の豊かさを築くことを心がけてみてはいかがでしょうか。

(注1)『モモ』(絵本版) (文：ミヒヤエル・エンデ、絵：シモーナ・チェッ
カレリ、訳：松永美穂、出版社：光文社)
(注2)『100分de名著』モモ ミヒヤエル・エンデ (著)河合俊雄、
出版：NHK出版
JA 滋賀中央会 JA 滋賀同和対策本部「みのり」No.349より