

「田んぼの学校」稲刈り体験！

- ・スマホ教室
- ・年金受給者限定！定期貯金
- ・営農情報
- ・家庭菜園を楽しもう
- ・私の食育日記 等
- ・あたまの体操 等
- ・人権について考えてみましょう
- ・各種お知らせ
- ・自動車共済お見積りキャンペーン
- ・シェフ永井のおすすめ



シェフ永井のおすすめ

お呼び ともかず
永井 智一
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ



蓮コンのチーズ焼き秋サケのクリームソース

材 料 (3人分)

蓮コン	150g
秋サケ	3切れ
塩・こしょう	適宜
薄力粉	適宜
カブ	1個
ブナシメジ	1株
サラダ油	大さじ1/2
しょうゆ	少々
とろけるチーズ	3枚
バター	大さじ1
生クリーム	150ml

作り方

- ① 蓮コンは1cm厚さに切る。秋サケは半分に切り、塩・こしょうを振って薄力粉をまぶしておく。カブは皮をむいてさいの目に、ブナシメジは石突きを切りはくしておく。
- ② 蓮コンのチーズ焼きを作る。フライパンにサラダ油を熱し、中火で蓮コンの両面に焼き色が付くように焼く。しょうゆを垂らし、とろけるチーズをのせてふたをしてチーズを溶かす。
- ③ クリームソースを作る。②と別のフライパンにバターを溶かし、カブと秋サケを入れて弱火で両面に焼き色を付ける。生クリームとブナシメジを入れて中火で2、3分煮込み、塩・こしょうで味を調える。
- ④ 皿に②を並べ、③を盛り付け出来上がり。

JA広報通信 2024年10月号より



麻婆（マーボ）ナスうどん

材 料 (4人分)

ナス	2本
ピーマン	2個
サラダ油	大さじ2
合いびき肉	200g
ニンニク(みじん切り)	小さじ1
ショウガ(みじん切り)	小さじ1
甜麺醤(てんめんじょう)	大さじ2
豆板醤(とうばんじょう)	小さじ2
水溶き片栗粉	大さじ2
ごま油	小さじ1
しょうゆ	大さじ2
料理酒	大さじ1
砂糖	大さじ1
鶏がらスープ	小さじ1
冷凍うどん	2玉

作り方

- ① ナスとピーマンは縦半分に切り、さらに5mm幅の斜め切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、中火で合いびき肉をよく炒める。ニンニク、ショウガ、甜麺醤、豆板醤を入れ、さらに中火で2、3分炒める。
- ③ ②のフライパンに①を入れ、強火で2、3分炒める。Aを入れ、水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を回しかける。
- ④ 沸騰した湯に冷凍うどんを入れてほぐし、冷水で締める。水をよく切ったうどんを②のフライパンに入れ、よく混ぜ合わせ皿に盛り付ける。

11月号の読みどころ

家の光

11月号定価
629円(税込)
お申込はJA窓口へ
お越し下さい。



表紙の人 宮崎 美子さん

日本の女優、タレントの宮崎 美子(みやざき よしこ)さん。80年デビュー。以降、数々の映画やドラマ、舞台に出演。世界遺産検定1級を取得し、クイズ番組でも活躍。2020年にデビュー 40周年記念カレンダー＆フォトブックで水着姿を披露し話題に。

特集 家族で、仲間で、一人で 秋です、旅に出よう。

コロナ禍を乗り越え、自由に旅ができる日常に戻ってきました。前半では「いしかわ応援旅行計画」キャンペーンを実施している石川県金沢市を紹介。後半では、旅の達人4名が「家の光コンシェルジュ」となり、快適旅のコツを指南。全国のかわいいお土産も紹介します。

ご飯にかけておいしい フライパン煮こみ

洋風からアジア風までバラエティー豊かに紹介します。

農ライフのすすめ

秋植え球根の楽しみ方

11月号定価 629円(税込) ※企画・タイトルは変更することがあります



JAのおトクな貯金

JA 滋賀蒲生町で 年金をお受取りの方、 または 年金お受取り予約された方におトクな定期貯金です




JA 年金受給者限定！ 定期貯金

期間中、スーパー定期 **10** 万円以上 **700** 万円以下（期間 1 年）をお預け入れいただいた方に下記の金利を適用いたします。

0.15%

店頭表示金利 **プラス** 年

募集期間／令和6年**10月1日**(火)～令和7年**3月31日**(月)

※お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。
 ※上乗せ金利の適用は初回満期日までとし、満期日以後は継続日における店頭金利に上記利率を上乗せし、当該満期日まで適用いたします。
 ※期限前解約をされる場合は、当 JA 所定の中途解約利率を適用いたします。
 ※お利息に 20.315% (国税 15.315%・地方税 5%) の分離課税がかかります。
 ※本商品は、金利情勢等の変化により、期間中であっても金利を変更または取扱いを中止する場合があります。
 ※店頭にて説明書をご用意しています。
 ※本商品の契約期間中は当 JA で継続的に年金をお受取りいただけます。
 ※金利は令和 6 年 10 月 1 日現在



JA 滋賀蒲生町

くわしくは本店窓口、または渉外担当者へお気軽にお問い合わせください。

TEL.55-2858（信用課）

JA 滋賀蒲生町

検索



参加費
無料！

スマホ教室

参加者募集！

場所：JA 滋賀蒲生町本店
2階大ホール

① 11月6日(水) 講座の内容

入門編	入門編	基本編
9:00～	10:15～	11:30～
カメラを 使おう！	文字入力を マスターしよう！	インターネットを 使おう！

③ 11月20日(水) 講座の内容

基本編	応用編	応用編
9:00～	10:15～	11:30～
アプリを 楽しもう！	LINEを はじめよう！ (ステップ1)	LINEを はじめよう！ (ステップ2)

② 11月13日(水) 講座の内容

入門編	基本編	応用編
9:00～	10:15～	11:30～
文字入力を マスターしよう！	アプリを 楽しもう！	ネット動画を 楽しもう！

④ 11月27日(水) 講座の内容

応用編	応用編	応用編
9:00～	10:15～	11:30～
LINEを はじめよう！ (ステップ2)	LINEを 使いこなそう！ (ステップ3)	キャッシュレス をはじめよう！

※各日先着15名です。

※1日3講座ずつ開催！

※1講座から参加OK！

スマートフォンをお持ちでない方も
ご参加いただけます！

申込方法 参加者氏名・住所・日中連絡のとれる電話番号・希望日・スマートフォンの有無をお電話にてお知らせください。

申込期間 各開催日3日前まで（定員に達し次第終了）

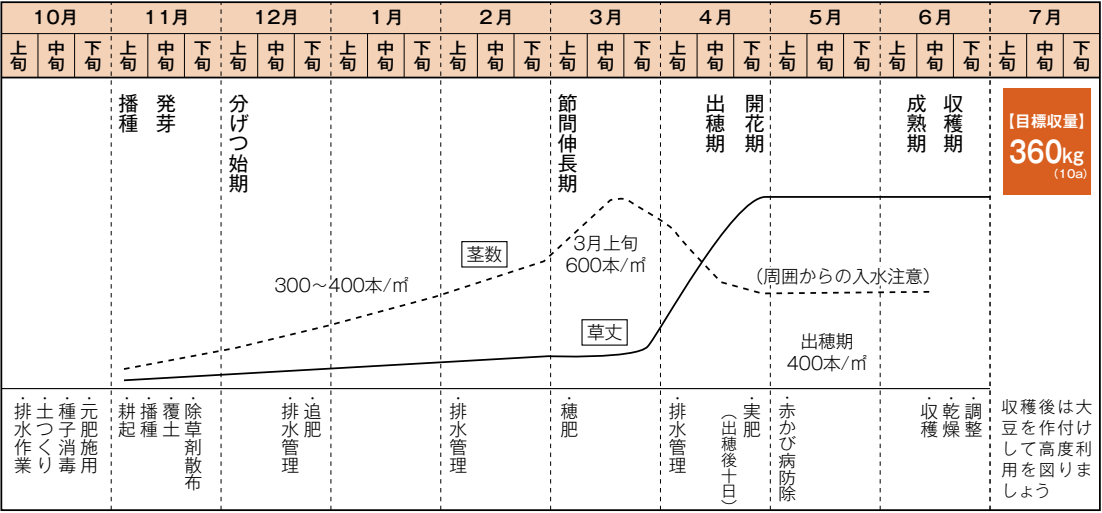
お問い合わせ先 信用課 ☎0748-55-2858
（受付時間：平日 8:45～17:00）



ご 留 意 点

- スマートフォンをお持ちでない方には、デモ機の貸出をいたします。
- 開催日当日の持ち物は不要です。
- 契約行為・営業行為は行いません。
- キャンセルの場合は必ずご連絡ください。

生育過程と主な作業



■適期播種

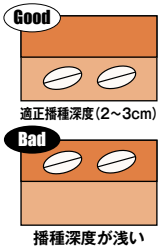
早播きは、初期の生育が軟弱徒長となり、寒害や雪害を受けやすく、黒節病や縞萎縮病の発生を助長しやすくなります。一方、遅播きでは、低温による分げつ抑制や凍上害による穂数不足になる危険性が高く、収穫が梅雨期となるので作業の悪化や品質低下を招く恐れがあるので、適期播種に努めましょう。

■覆土・除草

発芽の揃いを良くするとともに、除草剤の葉害をふせぎ、農薬の効果を安定させるには、しっかりと覆土することが大事です。多湿条件では浅めにして下さい。なお、除草剤は播種後、土が乾ききらないうちにすみやかに散布しないと効果が少なくなりますので注意して下さい。

■病虫害・雑草防除

	適 応	薬剤名	散布時期	散布量	散布方法
病虫害	なまぐさ黒穂病	ペンレートT水和剤	播種前	乾種子重0.5%	乾燥種子に粉衣する
	赤かび病	トップジンM粉剤DL	開花期	3~4Kg/10a	収穫14日前まで散布可能。 出穂期以降2回以内
除草	雑 草	クリアターン細粒剤F	播種直後	4~5Kg/10a	全面土壌散布
	雑 草	ハーモニー細粒剤F	播種後~麦3葉期まで	4~5Kg/10a	全面土壌散布



麦
ふくさやか

11月上旬はふくさやかの播種時期になります。ステップアップ目標に取組み、求められる麦づくりに励みましょう。また、種子更新も必ず行いましょう。

令和6年度 特産大豆・小豆出荷日程表

出荷場所: 低温倉庫

搬入日・集荷品目	11/ 8(金)	11/15(金)	11/22(金)	11/29(金)	12/ 6(金)	12/13(金)
搬入時間	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00
丹波黒	×	×	○	○	○	○
フジクロ(個人選別)	×	×	○	○	○	○
錦大豆	○	○	○	○	○	○
大納言小豆	○	○	○	○	○	○

搬入日・集荷品目	12/20(金)	12/27(金)	1/10(金)	1/17(金)	1/24(金)	1/31(金)
搬入時間	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00
丹波黒	○	○	○	○	○	○
フジクロ(個人選別)	○	○	○	○	○	○
錦大豆	○	○	○	○	○	○
大納言小豆	○	○	○	○	○	○

※錦大豆、フジクロをJA選別、調整作業をご希望の方は旧西支所倉庫にお持ち下さい。
(錦大豆は11月11日以降、フジクロは11月25日以降から持込可)
・全品種、1月31日(金)までに出荷して頂くようお願い致します。
・第1回目の出荷時に、大豆・小豆の栽培日誌(トレーサビリティ)を提出してください。
※出荷が、1月31日(金)以降になる方は宮農販売課(55-1317)に連絡をしてから出荷くださいますようお願い致します。

フジクロ
12月11日
11月上旬
出 刈 成
荷 取 熟
期 期

丹波黒大豆
12月11日
11月中旬
出 刈 成
荷 取 熟
期 期

錦大豆
11月10日
10月中旬
出 刈 成
荷 取 熟
期 期

大納言小豆
11月11日
11月上旬
出 刈 成
荷 取 熟
期 期

大豆・小豆

先月から引き続き、11月はフジクロと丹波黒大豆の刈取期になります。品質向上のため、適期刈取を行って下さい。また、11月上旬より錦大豆の出荷時期となります。



蒲生あかねいちじく
生産出荷組合

蒲生地区のいちじくの生産部会「蒲生あかねいちじく生産出荷組合」は、8月にかけていちじくの集荷・選別作業の最盛期でした。
生産したいちじくは市場などに出荷されるほか、ジャムなどに加工されて、飲食店でケーキなどのスイーツに使用されています。



早朝から
集荷されています



令和6年度
滋賀県果樹品評会
「いちじくの部」にて
西田 治夫さん(合戸町)
2年連続
が1位を獲得されました。

おめでとうございます！

表彰式の様子は
後日きらめきに
てご報告します。

アグリ蒲生
ミニトマト

(有)アグリ蒲生が蒲生寺町の農場で栽培しているミニトマト「あかねちゃんガーネット」が、秋からの販売に向けてスクスクと成長中です！

9月20日、定植したばかりの「あかねちゃんガーネット」を撮影しました。



こちらは8月に定植した「あかねちゃんガーネット」の様子です。1ヶ月で大人の背丈ほどの高さになります。



実が色づきはじまりました



※お知らせ※
このたび、原材料の高騰に伴い、1kg袋の価格を1,000円→1,200円に改定させていただきます。お客様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

販売開始は10月下旬ごろ予定です。
詳しくは(有)アグリ蒲生農場(蒲生寺町1489番地)
電話: 0748-55-3325 (9時~16時半)



Instagramでも
随時販売情報を
お知らせ中です！

家庭菜園を楽しもう

パイプハウスを建てて、冬でも野菜を作ろう

パイプハウス（以下、ハウス）は低コストで管理も容易です。冬でも収穫ができ、育苗に利用して「早出し栽培」もできるなど、多くのメリットがあります。

「ハウス栽培のメリット」

（１）端境期に収穫できる
ハウス栽培は、露地栽培よりも暖かい環境で野菜を育てられるため、収穫期を前倒しにする「早出し栽培」はもちろん、寒くなつてから収穫する「抑制栽培」もできます。

（２）安定生産ができる

露地栽培では、雨による泥跳ねで野菜が汚れる、病害が広がる、トマトでは裂果や腐敗を招くのに対し、ハウスには露地栽培にはない雨よけ効果があります。

（３）良い環境で作業ができる

雨や風が防げるので天候にあまり左右されず農作業ができ、作業小屋としても利用できます。暑いときは、ブルーシートなどをかぶせて日陰を作りましょう。

（４）ハウスで育苗する

ハウスは温度管理しやすく、育苗に適した環境になるため生育が安定します。さらにトンネルで覆うと保温効果が上がり、電熱温床マットを利用すれば、育苗する野菜の種類を増やすことができます。

「ハウスを建てる」

（１）ハウスの構造

ハウスの容積が小さいほど温度変化が大きく、容積が大きいほど温度変化が緩やかなので、大きいハウスは温度管理が容易です。棟高（ハウス頂点の高さ）と軒高（ハウスの左右の柱の高さ）の差が大きいと、積雪がある地域では雪が落ちやすくなります。降雪や強風が予測されるときは、筋交いを通してハウスの強度を上げます（図１）。

（２）建てる場所

南北建てと東西建てがあり、南北建ては日射が平均的になり、管理がしやすいので一般的です。野菜の生育に欠かせない光合成は、主に午前

に行われるため、朝日がよく当たる場所に設置することが大切です。

（３）被覆素材

被覆素材には「農ビ（塩化ビニルフィルム）」が多く使われてきましたが、最近では「農PO（ポリオレフィン系フィルム）」の使用が増えています。一般的に、農ビに比べ農POは「保温性が低い」「すれに弱い」「裂けにくい」「べたつかない」などの特徴がありますが、栽培環境や野菜の種類に合った素材を選びましょう（図２）。

「栽培管理のポイント」

（１）春と秋は小まめに開け閉めを
ハウス内が高温になり過ぎると野菜の生育に良くありません。日中は急激な温度変化を避けるため、小ま

図１ ハウスの構造

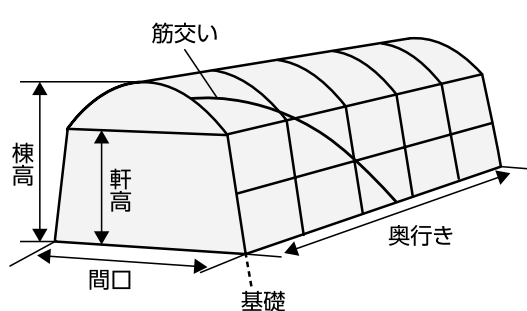
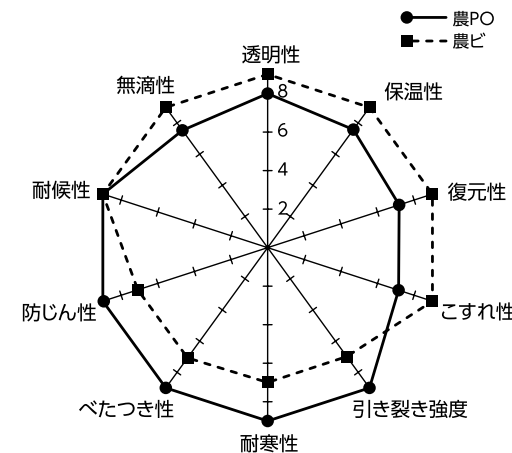


図２ 農ビと農POの性能比較



出典:新井和夫(1999)、「農ビ・農POの特徴と栽培上の注意点」『園芸新知識'99.9』
出典:「JA広報通信」10月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」(成松次郎 著)より

めに換気して、低めの温度を維持します。

（２）広がりやすい害虫に要注意

ハウスの中では、ダニなどの害虫が出ると広がるのが早いのが難点です。小まめに見回ること、見つけたらすぐに防除することが大切です。予防には、日当たりと風通しを良くし、室内の過湿、乾燥を改善しましょう。

（３）ハウス内の空間を立体的に使う
野菜の種類により草丈の高低、植え方によって栽培に必要な空間は異なるので、陰を作らない組み合わせで、立体的に空間を活用しましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

私の食育日記

食育インストラクター

岡村麻純

切り方で味の变化を楽しもう

近頃、果物の準備は子どもたちの担当です。果物を選んでカットして皿に並べるまで、思い思いに用意してくれます。ある日、リンゴを子ども2人ともが切りたいと言うので、半分ずつ好きなように切ることになりました。息子は、分厚く切つてから一口サイズに切つて立方体のような形に。娘は時間をかけて薄切りにしてくれました。食べてみると、まったく同じリンゴなのに、なんだか味が違う。ころころとした形に切った息子のリンゴはシャキシャキとして、かむと果汁がじゅわっと広がります。一方、娘の薄切りのリンゴは、口の中でふわっと溶けて、甘さを強く感じます。一つのリンゴなのに味が違うなんて不思議、と子どもたちは大興奮です。

これは人が感じるおいしさには、舌



で感じる味だけでなくさまざまな要因があり、切り方によって変わる食感も大きく関わっているからです。この食感の違いによってそれぞれの感じるおいしさが変わり、味が違うと感じたのです。これはリンゴだけでなく全ての食べ物に当てはまります。例えば、自宅で作ったローストビーフ。上手に薄く切れたときは、軟らかくおいしくできたのに、切り方が分厚くなつてしまったところはかみ応えがあり過ぎて失敗だと感じたことはありませんか。またチンジャオロースのように具材を同じように細長く切ることが料理の特徴となることもあり、料理における「切る」という作業は想像以上においしさに影響しています。

このことは、子どもの好き嫌いにも生かすことができます。子どもが苦手な食材があったとき、まずは細かく刻んで調理してみたり、肉やゴボウやニンジンなど、繊維が一定の方向に走っているものは、繊維に対して直角方向に切つたりすることで軟らかい食感になり、子どもも食べやすくなります。このように、1回食べなかった食材も切り方に変化をつけて、ぜひ何度か挑戦してもらいたいと思います。

JA広報通信 2024年10月号より

脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長

堤 喜久雄

お目覚め体操(1) 手足と目でグーパー

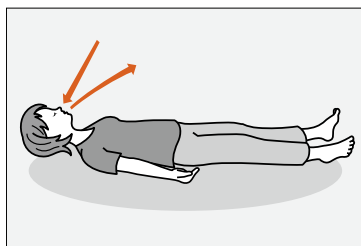
気温が下がってくると、目が覚めたときに手や足の指がこわばつて動かしづらくなつた経験はありませんか。原因は、むくみ、冷え、ばね指、ホルモンバランスの乱れ、関節リウマチや膠原（こうげん）病などいろいろと考えられますが、軽く動かしているうちに少しずつ解消されるようでしたら心配ありません。

今回は、朝、爽やかに目覚めるための体操をご紹介します。心臓から遠い目や指先を小さく動かしていきます。手と足だけでなく目も使って、脳と全身の筋肉を目覚めさせましょう。

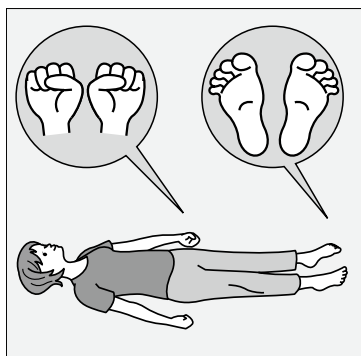
ポイント

手をバーにするときは、手のひらを上に向けましょう。

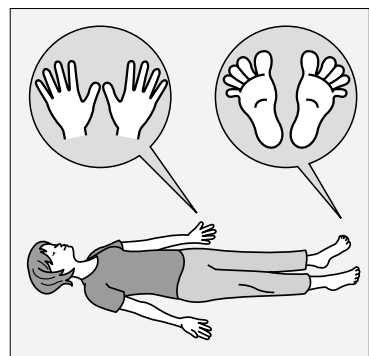
手足と目を開いて、閉じて



（１）起床後目を閉じたまま、あおむけの姿勢で行います。腕を胴体から少し離し、足は腰幅より広く開いて爪先を外側に向けます。そのままゆっくりと深い呼吸を3回繰り返します。鼻から吸い、口または鼻から吐きましょう。



（２）目を閉じたまま、3秒ほどかけて手足の指を軽く握ります。



（３）目を開き、3秒ほどかけて手足の指をゆっくり伸ばし、バーの形にします。

（１）～（３）を5回程度、動きがスムーズになるまで繰り返します。

JA広報通信 2024年10月号より

第20回 JA杯グラウンドゴルフ大会



第20回JA杯グラウンドゴルフ大会を、9月28日に朝桜中学校横河川敷グラウンドで開催いたしました。早朝より85名の方々に参加していただき、日ごろの練習の成果を存分に発揮していただきました。

今大会で優秀な成績を残された上位4名の方々には、11月22日(金)に開催予定の滋賀県JAグラウンドゴルフ大会に出場いただきます。

また今後も信用課では、「スマホ教室」11月6日(水)・13(水)・20(水)・27日(水)・「年金相談会」11月11日(月)・「ゴルフ友の会」11月19日(火)・「相続セミナー」12月6日(金)など各種イベントが開催されます。組合員・利用者の方々のご参加をより一層お願いいたします。

最後に、今大会の開催に際し蒲生支部グラウンドゴルフ協会の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。



優勝(中央) 池内由可吏さん
準優勝(左側) 川西 恵子さん
第三位(右側) 佐川 吉一さん

旬菜館さくら お彼岸フェア開催

9月20日、JA直売所「旬菜館さくら」にて「お彼岸フェア」を開催し、約200人のお客様にご来店いただきました。

フェアではお彼岸の御供花やおはぎのほか、屋外で購買課のお菓子やたこ焼き、メダカを販売いたしました。また、令和6年産の新米も発売が始まり、店頭で精米したお米を多くの方にご購入いただきました。

この日はレジにてお買い上げいただいた方に、東近江市指定ごみ袋をプレゼントさせていただきました。

11月17日(日)は、東近江市蒲生支所の駐車場で開催の「蒲生いきいきあかねフェア」に出店予定です。お越しの際はぜひお立ち寄りください。



第5回園芸スクール たまねぎの播種



まつばらはる お

松原治夫先生の指導のもと、たまねぎの播種を学んでいただき、早生品種のソニック、中晩生品種のネオアースの2種類の播種作業を行いました。今後は栽培管理や収穫作業等を学んでいただく予定です。

また、この日は見学会も開催し、園芸スクールの様子を自由にご覧いただきました。

栽培について、ご興味がある方・栽培方法等についてお聞きしたい方、また園芸スクールについては、営農販売課(TEL:0748-55-1317 担当:川村)までお気軽にお問い合わせください。



JA職員もお手伝い♪



蒲生西小学校



蒲生東小学校

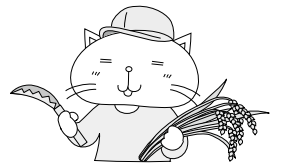


蒲生北小学校

蒲生西・蒲生北・蒲生東小学校 「田んぼの学校」稲刈り体験

JA管内の3つの小学校では、5年生の児童らが田んぼの稲刈り体験を実施しました。9月17日は蒲生北小学校、26日は蒲生東小学校、10月1日は蒲生西小学校で、青

の下、まだまだ暑さの残る中でも元気に作業を行いました。児童らは、5月に自ら手植えた「日本晴」を鎌で刈取り、藁で稲を束ねてまとめる作業をしまし



た。JA職員のほか、地域の生産者がボランティアで児童らを指導し、昔ながらの手作業での稲刈りを教えました。
また今年入組した新人職員も共に稲刈り体験を行い、児童らと交流しながら一緒に汗を流しました。3校とも手刈り後は、コンバインによる刈取り作業を見学しました。手刈りでは時間がかかった作業も機械ならあっという間の様子に、児童らは「めっちゃ速いな」と興味深く観察していました。

一生懸命稲刈りをしてくれた児童たち、学校関係者の皆様、ご協力いただいたボランティアの方々、大変ありがとうございました。



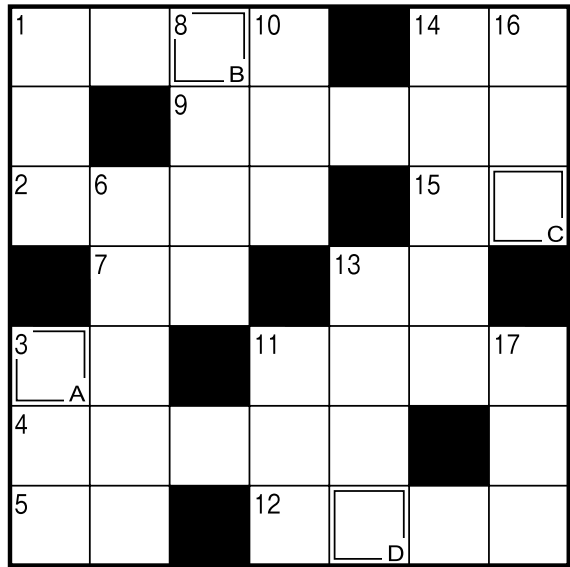
か
は
ら
は
し

滋賀蒲生町

あたまの体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

ヨコの力ギ

- 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- 灰皿にたまります
- 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 焼き鳥を食べると残るもの
- 金融——、——髪
- そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ギンナンがなる木
- 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 茶わんと反対の手で持ちます
- 3の3——は9です
- クリの実を守るトゲトゲ

タテの力ギ

- 「鳥」より一画少ない鳥
- 園に子どもを迎えに行った
- お父さんそっくり！ まるで——ね
- 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- 患者を診ます
- 頭にキュッと締めるもの
- ジャガイモのことです
- 応報、身から出たさびだね
- 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

答えが解ったら
ご応募ください！

毎月抽選で
ステキなプレゼント

応募方法は12ページを
ご覧ください。

JA広報通信 2024年10月号より

人権について
考えてみましょう

弱さは豊かさにつながる

突然ですが、ロボットに対して、どのようなイメージをお持ちでしょうか。人の心を解さず、黙って人間の指示（プログラミング）どおりに動く、機械といった感じでしょうか。

このイメージとは違ったロボットがあります。それは、自らはゴミを拾えない「ゴミ箱ロボット」です。円筒形のランドリーバスケット（洗濯物入れ）にホイールとそれを制御するマイコン、ゴミを投げ入れてもらったのを検知するセンサーが取り付けられていて、上体を屈めるようにお辞儀をする仕組みも組み込まれています。それと、生き物らしさを生み出すために、ヨタヨタした動きになるような構造にしています。

書籍「△弱いロボット△の思考」(注1)から、△ゴミ箱ロボット△たちを子どもたちの集まる公共の施設へと連れ出してみた様子が書かれているところを紹介します。

広場の中を3つの△ゴミ箱ロボット△たちは、つかず離れずトボトボ歩く。
しばらくすると、△ゴミ箱ロ

ボット△の気持ち察してなのか、ゴミを投げ入れてくれる子どもも現れた。このロボットの役割にうやく気付いた他の子どもたちもそれに追従する。ゴミを投げ入れてくれたことを検知して、ロボットはまるでお礼を返しているかのように上体を軽く屈める。その反応に気をよくしてか、なんどもゴミを投げ入れようとする子どもたちの姿も……。その後、ある女の子が△ゴミ箱ロボット△のところに集まってくる他の子どもたちを仕切り始めた。「この赤い子（ロボット）はベツトボトル……」「この青い子（ロボット）は燃えるゴミだからね！」と、他の子どもたちに分別を指示していたのだ。
このヨタヨタしたロボットたちは、周りの優しさや思いやりを引き出すだけでなく、子どもたちの工夫も引き出していたのである。

△ゴミ箱ロボット△は、「△ゴミを拾おうとしても、拾えない……、そういう姿を見て、子どもたちは放っておけない気持ちになり、思わず手を差し

伸べてしまう。目の前の困難を共有しあい、その解決に向けて一緒に取り組もうとする、そういった関係を作り出すことが大切だと思うのです。

そのためには、自らの状況を周りの人にも理解できるように示しておくことが重要で、「どんなことに困っているのか」といった△弱さ△を隠さず、ためらうことなく開示しておくことで、△ゴミ箱ロボット△のように、周りの手助けを上手に引き出せるのではないだろうか。△弱さ△を示す（見せる）ことができる前提として、何を言ってもいいんだよ、聴くよ、という状況であることが大切であることはもちろんのことですが…。

人間関係においても、周りの人の手助けを求めず、ただ、ひたすら自分ひとりでなんでもやらねばと考えるだけではなく、△弱さ△を示し（見せ）て、手助けを半ば委ねつつ、周りとの豊かな関係性を築くこと、いわば△弱いロボット△的思考とでもいえるようなことを考えてみてはいかがでしょうか。

(注1) △弱いロボット△の思考 (著・岡田美智男、出版・講談社現代新書)

JA滋賀中央会 JA滋賀同和対策本部「みのり No.347」より

魚座

2/19～3/20

全体運

注目度がアップするのではなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で

健康運

頑張り過ぎてしまいがち。休憩を入れて

幸運を呼ぶ食べ物
ダイコン

水瓶座

1/20～2/18

全体運

万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に

健康運

疲れをためないように。スキンケアは入念に

幸運を呼ぶ食べ物
リンゴ

山羊座

12/22～1/19

全体運

状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおけいこ事も吉。よく学んで

健康運

新陳代謝を高める食材を取るよう心がけて

幸運を呼ぶ食べ物
サトイモ

射手座

11/23～12/21

全体運

上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう

健康運

筋力アップの運動にツキあり。スポーツも◎

幸運を呼ぶ食べ物
ネギ

蠍座

10/24～11/22

全体運

太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げをすることが幸運につながります

健康運

栄養バランスを考えた食事で元気を回復

幸運を呼ぶ食べ物
トレビス

天秤座

9/23～10/23

全体運

おいしいものを食べたうおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。周懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から

健康運

体に合った下着を身に着けて。姿勢をチェック

幸運を呼ぶ食べ物
シュンギク

乙女座

8/23～9/22

全体運

良好運ですが心配事。尻すぼみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉

健康運

免疫力がアップする食材を取り入れて

幸運を呼ぶ食べ物
クワイ

獅子座

7/23～8/22

全体運

予想外の出来事はあっても。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して

健康運

目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック

幸運を呼ぶ食べ物
小松菜

蟹座

6/22～7/22

全体運

活気があり今までの努力が実る予感かしています。あと一息、気を配る。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉

健康運

運動不足にならないよう体を動かして

幸運を呼ぶ食べ物
セロリ

双子座

5/21～6/21

全体運

計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も

健康運

口コミの健康法を試してみても。新しい食材も吉

幸運を呼ぶ食べ物
エビイモ

牡牛座

4/20～5/20

全体運

想定外のこと巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒しで進めて。味方は多いのでSOSを

健康運

切り傷、やけどに気を付けて。慎重に

幸運を呼ぶ食べ物
ナメコ

牡羊座

3/21～4/19

全体運

スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて

健康運

好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせます

幸運を呼ぶ食べ物
柿

今月のあなたの運勢
11月 November
占い師：マナカンドラ

JA広報通信 2024年10月号より

* 昨年の6月頃から野菜づくりに挑戦しています。手間ひまかけ自分で育てた野菜がとれて、毎日の食事に使っています。これからさつまいもの収穫の時期なので楽しみにしています。
(桜川西町 Nさん)

手間ひまかけて育てた野菜はよりおいしく感じるでしょうね。さつまいもの収穫も楽しみです。ねーまた召し上がった感想を教えてください。
(葛巻町 Nさん)

* 今年カボチャとカモウリがたふさんとれたので、旬菜館さくらで置いてもらっています。
ありがとうございます。
(葛巻町 Nさん)

こちらに旬菜館さくらへの出荷がありご迷惑しました。JAとしても地元でれた農産物を店頭に並べられるのはとても

うれしいことです。今後も出荷をお待ちしております。

* 新米を申し込みました。届くのが待ち遠しいです。
(鈴町 Oさん)

新米のお申し込みありがとうございます。さいいます。今年も蒲生産のお米を地元の皆さんにお届けできたいです。蒲生でれた美味いお米を是非お楽しみください。

おたよりをお寄せ下さいました皆様、ありがとうございます。マッセージやご意見、お待ちしております！



Information JAの概要

2024. November

5日(火)	外務日
6日(水)	外務日
7日(木)	外務日
8日(金)	外務日
11日(月)	年金相談会
19日(火)	ゴルフ友の会
22日(金)	組合員訪問日
25日(月)	組合員訪問日
26日(火)	組合員訪問日

■給油所キャンペーン!!
・Sセール 11月22日(金)
電話 0748-55-1170

■JAホールがもう
電話 0748-55-5969

■旬菜館さくらだより
・蒲生いきいきあかねフェア出店予定
11月17日(日)
電話 0748-55-8317



10月号 パズル・頭の体操答え

●Q1.クロスワード

スポーツノビ

プレゼント応募者数!

・応募23通 ・正解23通

※賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。

— たくさんのご応募ありがとうございました。 —

宛先

529-1537 JA滋賀蒲生町 広報誌きらめき係	東近江市市子殿町240 JA滋賀蒲生町	クイズの答え おたより
		・お名前 ・お住い ・お電話

〒529-1537 東近江市市子殿町240番地

JA滋賀蒲生町 広報誌きらめき係

※お名前・お住いを必ずお書き添えください

FAX 0748 (55) 2869

Eメール message@gamou.jas.or.jp

H P http://ja-shigagamou.jp/

PRESENT
毎月抽選でステキなプレゼント!

500円分の
ふれあい商品券
プレゼント

全国のJA、給油所でお使いいただけるふれあい商品券500円分を、パズル正解者の中から抽選でプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。

今月号の
応募締切は 11月5日(火) 必着

理事会だより

とき 令和6年9月27日(金) 13時30分より

ところ JA滋賀蒲生町本店2階 理事会室

協議事項

第1号議案 令和6年度 第1四半期監事監査結果について

第2号議案 令和6年度 決算処理方針について

第3号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について

第4号議案 個人情報取扱規程の一部変更について

第5号議案 特定個人情報取扱規程の一部変更について

第6号議案 リスク評価書の定期更新について

報告事項

(1) 令和6年度 米 集荷要領について

(2) 令和6年度 米 概算金および概算金利について

(3) 令和6年度 米 集荷要領について

(4) 令和6年度 米 集荷要領について

(5) 令和6年度 米 集荷要領について

(6) 令和6年度 米 集荷要領について

(7) 組合員の異動について

令和6年 9月30日現在

■正組合員	757人
■准組合員	1,846人
■貯金高	38,201,223千円
■貸出金高	4,753,824千円
■購買品供給高	273,095千円
■販売品販売高	291,534千円

〔報告事項〕
・内部監査の実施状況について
・当面の日程について
・みどり監査法人と監事のディスカッションを9月25日に実施しました。

まず 育てる 栽培の基本

野菜づくりがはじめての方にも
よくわかるよう、
野菜ごとに畑の準備から収穫まで



もっと 育てる 栽培の応用

野菜ごとの性質に着目し、
常識を超えた栽培方法の数々を提案。
収量が増える、長くとれる。



知る・楽しむ

土づくりや病害虫対策、
とれたて野菜の
とっておきの食べ方や植物のしくみ、
家庭菜園を楽しくしてくれる道具の紹介 …ほか

人気連載

- ダンドリ達人の有機菜園講座
- 循環菜園 野菜づくりの新常識
- めざせ大発見 畑の探究者
- イガさんの菜園実験室 ほか

〔発行〕JAグループ 家の光協会

子どもたちの未来に 食の安心をつなぐ

国産消費国産

JAグループ

私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する

その考え方を国産消費国産といいます。

日本は今、食料の
約6割を輸入に
頼っています。



もしも輸入が難しくなって、
必要な食べものが足りなくなったら…
農畜産物は、足りなくなったら
からといって、すぐに生産を拡大すること
はできません。だから、日ごろから
「国産消費国産」を進めることが、とても
大事。「国産」をもっと食べましょう。

国産を食べると、いいこといっぱい!

自給力アップで、
いざというとき安心!

日本の農業を
食べて応援できる!

おいしくて安全・安心な
食事を実現!

輸送で出るCO₂を
減らし、SDGsに貢献!

国産消費国産が日本の食の未来をつくれます。

隔月刊 家庭菜園雑誌

やさい畑

定価・922円(税込)
[A4変形版]
年間6回発行



すぐに役立つ
栽培の実用情報を
ととんお届けします

お申し込みはお近くのJAへ

定期購読が
おすすめ!

こんなに安くなるの!?

ホンダ N-BOX 〔型式〕 JF3 〔車両共済金額〕 210万円	車両あり 月払 4,050円 一時払 45,340円	トヨタ ヤリス 〔型式〕 MXPA15 〔車両共済金額〕 230万円	車両あり 月払 4,330円 一時払 48,450円
ダイハツ タント 〔型式〕 LA650S 〔車両共済金額〕 190万円	車両あり 月払 3,800円 一時払 42,480円	ニッサン ノート 〔型式〕 E13 〔車両共済金額〕 230万円	車両あり 月払 5,860円 一時払 65,560円
	車両なし 月払 2,330円 一時払 26,080円		車両なし 月払 2,380円 一時払 26,650円
	車両なし 月払 2,280円 一時払 25,510円		車両なし 月払 3,050円 一時払 34,170円

【保障内容・ご契約例】個人契約/共済期間：12ヶ月/20等級（事故有係数適用期間0年）/運転者年齢条件：35歳以上限定保障/記名被共済者年齢階層別掛金区分：40～49歳/車両保障：全損害担保（車両共済金額別掲）、免責金額5万円/車両諸費用保障特約：代車日額7,000円/レッカー・ロード費用保障条項：有/対人賠償：無制限/対物賠償：無制限（対物超過修理費用保障付）、免責0万円/人身傷害保障：3,000万円（被共済者限定特約：有）/傷害定額給付保障：1,000万円（標準型・被共済者限定特約：有）/弁護士費用保障特約：有/長期優良契約割引：有（適用1年目）/ゴールド免許用掛金/自動継続割引：有/自賠責共済セット割引：有/新車割引：有（初年度登録：令和6年4月）
※各種割引の適用には所定の条件があります。
※「車両なし」掛金は、【保障内容・ご契約例】から車両保障をなしに設定した共済掛金です（令和6年6月現在）。

※このチラシは概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

お問い合わせは
JA滋賀蒲生町 共済課
TEL：0748-55-1173

【24250750252】 JA共済

自動車共済ご紹介キャンペーン

令和6年10月1日（火）～令和6年12月30日（月）

あなたのお知り合いの方をぜひご紹介ください！

このような方をご紹介ください

現在 JA 共済以外で
自動車保険（共済）に加入されている方

ご紹介いただいた方に素敵なプレゼントを差し上げます！

〈キリトリ〉※

自動車共済お見積りご紹介カード

年 月 日

ご紹介者

お名前	様			
生年月日	昭和	平成	年	月 日
ご住所				
お電話番号	()			

この方をご紹介します

お名前	様			
生年月日	昭和	平成	年	月 日
ご住所				
お電話番号	()			

※ご記入いただきました個人情報は、JA および JA 共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外にはご利用いたしません。

お取り扱い店 JA 滋賀蒲生町 本店

取扱者印

JAの自動車共済 お見積りキャンペーン

令和6年10月1日（火）～令和6年12月30日（月）

お見積り頂いた方に
もれなく！

蒲生産
キューブ米

※写真はイメージです。

ご成約頂いた方に
もれなく！

蒲生特産のお味噌

※写真はイメージです。

さらにチャンス!!
最大5口応募!!

抽選で各種1名様

A



Apple Watch SE

B



Apple Watch Series 9

C



Apple Watch Ultra 2

最新アップルウォッチ プレゼント！

※チラシに記載された賞品プレゼントについて、商品の仕入れ状況により、内容が異なる場合がございます。また、商品の色は選びいただけませんので、あらかじめご了承ください。

JA 滋賀蒲生町
LINE
友だち募集中！



公式 LINE に現在ご加入中の
自動車保険証券等の写真を
お送りください。
お見積り試算をさせていただきます！

※ご提供いただいた個人情報は、JA および JA 共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA 共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。