

旬菜館さくらで マグカップアレンジを体験！

- ・ATM一時休止のお知らせ
- ・カルチャースクールのご紹介
- ・家庭菜園を楽しもう
- ・私の食育日記等
- ・かわらばん
- ・あたまの体操等
- ・各種お知らせ
- ・1日農業バイトアプリ
- ・旬のレシピ
- ・シェフ永井のおすすめ



シェフ永井のおすすめ

永井 智一
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



小ヤリイカと芽キャベツのガーリック炒め

材料 (2人分)

小ヤリイカ	2杯
(胴とゲソの部分を使う)	
芽キャベツ	2個
トマト	小1個
ニンニク	1片
オリーブ油	大さじ2
白ワイン	大さじ1
輪切りトウガラシ	適宜
塩・こしょう	適宜

作り方

- ヤリイカは一口大に切り水洗いしてから、水気を拭いておく。芽キャベツは塩少々(分量外)を入れた鍋で下ゆでしておく。トマトはへたを取り一口大に切る。
- フライパンにオリーブ油とつぶしたニンニク、トマト、半分に切った芽キャベツを入れ、3、4分ほど弱火で炒め香りを移す。
- eのフライパンに小ヤリイカと輪切りトウガラシを入れ、強火でサッと炒め、白ワインを入れ、塩・こしょうで味を調え出来上がり。



ブリのユズ七味焼き

材料 (2人分)

ブリ切り身	2切れ
塩	適宜
しょうゆ	50ml
みりん	50ml
料理酒	50ml
七味唐辛子	小さじ1
ユズ	1個(半分に切り搾る)

作り方

- ブリの切り身は塩を振り、1時間ほど置く。
- Aの材料を合わせ、eのブリを2時間漬ける(下写真参考)。
- ブリの汁気を拭き取り、漬け汁のユズと一緒にグリルで焼き上げる。その後ユズは取り除く。お好みでナバナのおひたし(材料外)を添えると彩りが良くなります。



JA広報通信 2024年3月号より

4月号の読みどころ 家の光

4月号定価
922円(税込)
お申込はJA窓口へ
お越し下さい。



表紙の人 戸田 恵子さん

日本の女優、声優、ナレーター、歌手、タレントの戸田 恵子(とだ けいこ)さん。小学5年生からNHK名古屋放送児童劇団に在籍し、『中学生群像』(『中学生日記』の前身)で女優デビュー。その後、劇団・薔薇座に入団し、ミュージカルの看板女優として活躍。また、声優として、『それいけ!アンパンマン』のアンパンマン役などで人気を集める。さらに、ドラマ、映画など活動の場を広げ、映画『ラヂオの時間』、ドラマ『遺留捜査』シリーズなど、数多くの作品に出演。

特集1 春らんまん ハッピーおうちずし
春のお祝い事や花見などの行事にぴったりの、さまざまな「ずし」を紹介します。

侵入窃盗にご用心!! わが家を守る防犯術
「侵入窃盗」とは、住居に侵入し金品を盗む犯罪です。

特集2 もう、耕さずにはられない!
あなたが菜園にひかれる理由は?

別冊付録 ひと目でわかる 家庭菜園カレンダー&人気の夏野菜ガイド
昨年大好評だった家庭菜園カレンダーに、今年は人気夏野菜ガイドをセット。2冊あわせて野菜作りをサポート!

4月号定価 922円(税込) ※企画・タイトルは変更することがあります



http://www.yoi-shoku.jp/

JA滋賀蒲生町



令和6
年度

年金相談会のご案内

場所 JA 滋賀蒲生町 本店1階 相談室

時間 9時00分～12時00分

年金について、どのようなご相談でも結構です
お気軽にご相談ください

開催日		開催日	
4/19	(金)	11/11	(月)
6/17	(月)	1/11	(土)
9/14	(土)		

必ずお持ち下さい 年金定期便 基礎年金番号 印鑑

年金専用フリーダイヤル

0120-86-2858

★人数に限りがありますので、お早めにご連絡下さい。
※お時間が取れない方、相談日以外にもご自宅にお伺いします。
お気軽にご連絡下さい。

JA 滋賀蒲生町 信用課 ☎0748-55-2858

JA 滋賀蒲生町 LINE@ 友だち募集中!

友だち登録いただくと、お得な
キャンペーンや楽しいイベント
情報などをお届けします!
みんなで一緒に蒲生地区を盛り
上げていきましょう!

ID:@045otxyi

ID 検索の場合は、↑のIDを入力!



友だち追加方法

- ① 「ホーム」右上の
+マークをタップ!
- ② 「QRコード」をタップ
してQRコードを読みとる!



お得な情報や
クーポンゲット!!

追加
「追加」をタップして登録!

※JA滋賀蒲生町LINE公式アカウントが送信する内容は、当JAの都合により、内容
変更・削除する場合があります。※コミュニケーションアプリ「LINE(ライン)」は、
LINEヤフー株式会社が提供するアプリです。LINEのご利用設定は、お客様の
ご判断をお願いします。※JA滋賀蒲生町LINE公式アカウントの友だち登録をする
ためには、お客様ご自身が「LINE」にご登録いただく必要があります。
※お問い合わせ以外の個別のご返信はできかねますのでご了承ください。

今なら
初めて登録の方に

ガolin・軽油割引クーポン進呈中!

JAバンクからのお知らせ



ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながら
ATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日

2024年
(令和6年)

3月10日

日曜日

全取引休止
6:30-9:00

4月29日

月曜日・祝日

一部取引休止
0:00-24:00

5月18日

土曜日

全取引休止
21:00-翌8:00

5月26日

日曜日

一部取引休止
0:00-24:00

7月14日

日曜日

全取引休止
6:30-9:00

7月15日

月曜日・祝日

一部取引休止
0:00-24:00

8月17日

土曜日

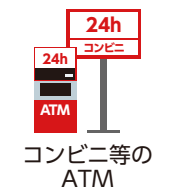
全取引休止
21:00-翌8:00

すべてのサービスが休止 県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能

休止する
サービス



JAバンクの
ATM



コンビニ等の
ATM



JAネットバンク
サービス



J-Debit
ジェイデビット



現金のお引き出しはお早めに。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、
あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

詳しくはJA窓口へ
(JAお問い合わせ先)

JA滋賀蒲生町 信用課
0748-55-2858

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能
時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外に
もサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・
ホームページ等でご確認ください。

JAバンクのホームページ
https://www.jabank.org



赤カビ病防除		
出穂期予想	防除時期	防除剤
3月31日頃～	出穂期から7～14日後頃 【目安：4月7日～4月14日頃】	トップジンM粉剤DL [10aあたり4kg]

※トップジンM粉剤DLは収穫前14日まで使用可能。使用回数は3回以内(出穂以降は2回以内)

実肥		
出穂期予想	施肥時期	資材
3月31日頃～	出穂10日後頃 【目安：4月10日頃】	尿素[10aあたり10kg]

※「出穂期」は、圃場の半分が出穂した頃を指します。実肥は出穂期から10日後が適期です。
 ※実肥資材の「尿素」は朝露などの水分で肥焼けを起こしますので、水気が引いた時間帯に散布するよう気をつけて下さい。
 また、尿素はチッ素が多いため、散布量を必ず守って下さい。
 ※「防除時期」、「施肥時期」は、近年のデータを基に予測していますので、天候などにより前後する可能性があります。
 ※穂肥で麦用セラコートR2500を施肥している場合は、実肥の必要はありません。
 ※播種時期により圃場によってばらつきがある為、詳しくは営農販売課までお問い合わせ下さい。



近年の4月の日差しは強く、好天の日はハウス内や苗代のトンネル内の温度が急激に上昇します。温度が32℃を超えると、高温によって苗が徒長し、最悪の場合は「枯死」する恐れがあります。
 なお、白色保温シートを被覆している場合でも、換気が遅れると、高温障害が発生する危険度が高くなりますので注意して下さい。
 また、育苗時の水やりの基本は「1日1回10時頃にたっぷり」とですが、育苗期間の後半で苗が大きくなるほど水分を必要とします。高温が続くようであれば、こまめに苗を観察し必要に応じて水やりを行って下さい。(天候や生育状況により水やりは調節して下さい。)

■育苗期間の適温(ビニールハウス)

	出芽期間 2日～3日	緑化期間 2日～3日	硬化期間 4日～16日
昼間	30～32℃	22～25℃	18～20℃
夜間	30～32℃	15～18℃	12～15℃

※稚苗期間は20～22日間。

麦
令和6年産
ふくさやか

4月は麦の出穂期になります。出穂後10日目にごろに実肥を与え、また赤カビ病の早期予防も行いましょう。

水稻

育苗の季節がやってきました。ハウス内の温度は大丈夫ですか…？苗の焼けに注意!! 昼間は換気を行いましょ!!

JA 滋賀蒲生町の
カルチャースクールのご紹介

生花教室 第3木曜日(月1回)
18時半～20時

★お盆やお正月など季節に合わせた四季折々のお花を生けます。夜の開催なのでお仕事終わりの参加もおススメです!



パッチワーク教室 第3火曜日(月1回)
9時半～12時

★JA 滋賀蒲生町の旧西支所(鑄物師町)で開催しています。令和5年度は、五個荘のてんびんの里文化学習センターにて開催した「パッチワーク作品展」に出品されました。



ヨガ教室 火曜日(月2回)
18時～19時

★初心者の方にもやさしいヨガなので無理なく続けられます。必要なのはヨガマットだけ!(バスタオルでもOK)日頃の運動不足の解消や、健康づくりにいかがですか?



園芸スクール 土曜日(月1回)
9時半～11時半

★家庭菜園のイロハを楽しくお教えます。「これから畑を始めるぞ!」という方やベテラン農家さんまで、今更聞けない疑問や基本のことも実践形式で学べます。ゆくゆくはJA直売所への出荷を目指しませんか?



令和6年度受講者募集は4月1日(月)から!

詳しくは4月号に折込の

**カルチャースクール
受講申込書**

をご覧ください!

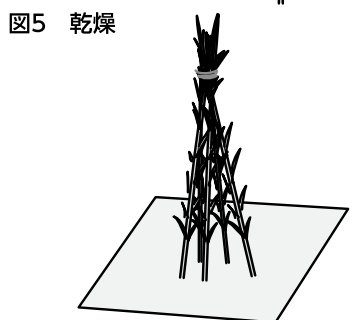
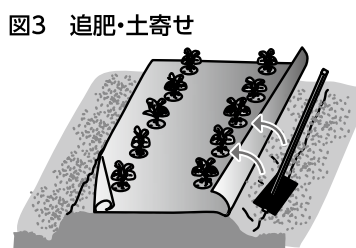
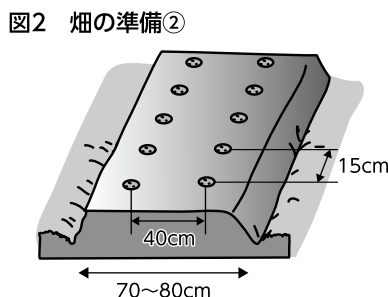
家庭菜園を楽しもう

ゴマ

暑さと乾燥に強い香味作物

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古からの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

【品種】香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。



【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混合します。幅70〜80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

【種まき・間引き】1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行います。最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

【追肥・土寄せ】最後の間引き(株定め)後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。

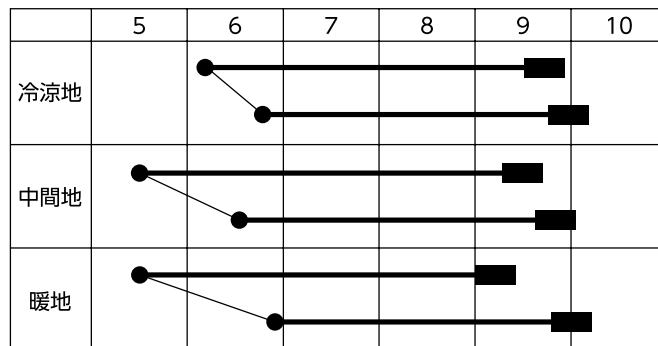
【支柱立て】草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

【病害虫の防除】さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

【収穫】花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。

【乾燥・調製】5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当たらないよう乾燥させます(図5)。

栽培カレンダー (ゴマ)



●種まき — 生育 ■収穫

出典:「JA広報通信」3月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」(成松次郎 著)より

私の食育日記

花粉症対策は食事から始めよう

食育インストラクター 岡村麻純

暖かくなる季節、子どもたちはたくさん外で遊びたいけれど、息子は毎年花粉症に悩まされています。5月ごろまで続く花粉症。外で過ごした日の夜は眠れないほどのくしゃみや鼻水に苦しんでいます。親としても何とかしてあげたいけれど、子どもはあまり強い薬も飲めず、マスクや掃除、洗濯など身の回りのことに気を付けてあげることはできません。そんな中で大切にしているのが食事です。

そもそも花粉症とは、本来なら無害な花粉に体が反応してしまうアレルギー症状です。その原因には免疫力が関わっているため、花粉の時期は免疫機能を整える食事を特に意識することで、症状を抑えることが期待できます。その免疫力に大きく関わるのが腸内環境です。腸内の環境を整えるには、ヨー

グルトなどの乳酸菌がお薦めですが、その乳酸菌の餌となる水溶性食物繊維が多く含まれるブルーベリーやキウイ、オートミールやグラノーラと一緒に取るとより効果的です。

他にも抗酸化作用のあるポリフェノールの一種であるタンニンには炎症を抑える働きがあるので、喉の痛みや鼻水を抑えてくれると期待できます。タンニンが多く含まれるレンコンは食物繊維も多いのでお薦めです。他にも青魚に含まれるDHAやEPAもアレルギーを抑制する作用があるといわれています。お肉より魚中心の献立にしてみるのも良いかもしれません。

主な飲み物はルイボステイにしていただきます。ルイボステイにはポリフェノールの一種で抗アレルギー作用があるとされるフラボノイドが多く含まれ、かつノンカフェインなので子どもの飲み物にぴったりです。

効果的なものを食べるだけでなく、腸に負担のかかる脂っこいものや、消化しにくいものを控えることも大切です。本来なら心地良い春。少しでも子どもたちが楽しく外で遊び回れるよう、食事から工夫していきたいと思えます。

JA広報通信 2024年3月号より

職員人事異動のお知らせ

JA 滋賀蒲生町は、令和6年3月4日付で下記の通り人事異動を行いましたので、お知らせ致します。

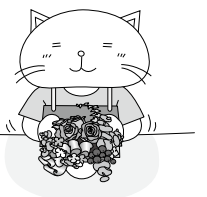
1. 異動

氏名	発令事項 (新任)	(旧任)
大田 晴生	購買課 給油所担当	購買課 (燃料配送兼務)
古株 里依子	共済課 短期共済担当	管理課
林田 亜海	管理課	共済課 短期共済担当
小林 大輔	信用課 貸付担当	信用課 渉外担当
上田 涼子	信用課 信用窓口担当	信用課 貸付担当
尾関 政宏	共済課 LA 兼 事故査定担当	共済課 LA 担当
川口 紗季	共済課 LA 兼 短期共済担当	共済課 短期共済担当
小林 裕幸	購買課	営農販売課
狩野 祐真	営農販売課	購買課

令和6年3月4日 発令

かわらばん

滋賀蒲生町



旬菜館さくらでマグカップアレンジを体験!

2月21日、JA直売所「旬菜館さくら」にてマグカップアレンジ体験教室を開催し、7名の方にご参加頂きました。講師は、蒲生郡日野町にあるお花の教室 Spice M's (スパイスエムズ)さんにお願いました。

「マグカップアレンジ」とは、花瓶の代わりにマグカップを使用するフラワーアレンジメントです。春らしい色合いの様々なプリザーブドフラワーや動物のぬいぐるみを使って、皆さん思い思いのアレンジを楽しみました。参加者さんの中にはご自身で持参されたマグカップを使う方もおられ、「いつもの日常ではないことをして楽しかった」「きれいな花を見ると気持ち上がる」といった声がありました。ご参加いただいた方々、大変ありがとうございました。



旬菜館さくら ひな祭りフェア開催

3月2日、JA直売所「旬菜館さくら」では「ひな祭りフェア」を開催し、約200人のお客様にご来店いただきました。



この日はひな祭りにちなんで、レジにて商品をご購入の方に数量限定で「ひなあられ」のプレゼントを行いました。

新鮮野菜コーナーでは、今が旬の苺がたくさん入荷されました。また、屋外ではたこ焼きやみたらし団子にぜんざい、焼き立てパンなどの販売があり、まだまだ寒い中温かい商品をお買い求めされる方が多かったです。

次回は、4月19日(金)に「春のさくらフェア」を開催予定です。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



旬菜館さくら 2月の企画 豚汁プレゼント!



2月28日、JA直売所「旬菜館さくら」にて、来店された皆様に無料で豚汁をご賞味いただきました。豚汁は、直売所のお弁当やお惣菜を手掛けている「くらしの会」さんが、地元野菜と特産「佐久良川みそ」を使い、心を込めて手づくりしました。

当日は大変寒い日となりましたが、たくさんの方から「心と体が温まり美味しかった」などのお声をいただきました。また、あわせて直売所で販売している今摺米「コシヒカリ」と「日本晴」の食べ比べ試食会も開催しました。

旬菜館さくらでは今後も様々な楽しい企画を計画してまいりますので、皆様のご来店を心よりお待ちしております。



集落営農法人連絡協議会 定期総会



集落営農法人連絡協議会では、2月27日、JA本店にて定期総会を開催しました。会員やJA役員、行政関係機関より40名が出席されました。

総会では、令和5年の事業報告、令和6年の事業計画等5つの議案について承認され、持続可能な農業、農村を目的に法人間および青年農業者との連携強化に向けた

取り組みをすすめていくことを合意しました。また、総会終了後の情報提供の部では、大阪経済大学山本公平様より集落営農の後継者育成について取り組み事例を講演頂きました。JAでは、情報提供や意見交換の場を設け、集落営農法人の様々な課題解決に向け、支援して参ります。



「ドローン実演会」・「持続可能な農業に向けての集い」の開催



追肥散布を行うドローン

2月27日、法人連絡協議会と青壮年農業者の方々にお集まり頂き、午前中は蒲生岡本町の圃場でドローン実演会を開催しました。実演会では、麦の生育ステージをザルビオ(注1)のデータと連携し、可変施肥による麦の追肥散布と、大型ドローンによる追肥散布を行いました。ドローン散布では、あいにくの天気に関わらず、たくさんの方が熱心に見学されていました。

夕方からは、JA本店2階大ホールにて「持続可能な農業に向けての集い」を開催しました。第1部では農研機構の若林 勝史講師による、スマート農業導入の経済効果と採算規模について、また第2部では衆議院議員 小寺裕雄氏をお招きして、農業情勢を中心とした国政報告をして頂きました。

(注1)ザルビオとは…AIが学習した過去の栽培データ・生育モデルや、気象データ・衛星からの圃場解析データをもとに生育予測や病害発生予測を行い、水管理や追肥、防除・雑草管理、収穫の適期を通知・提案する栽培管理システムです。

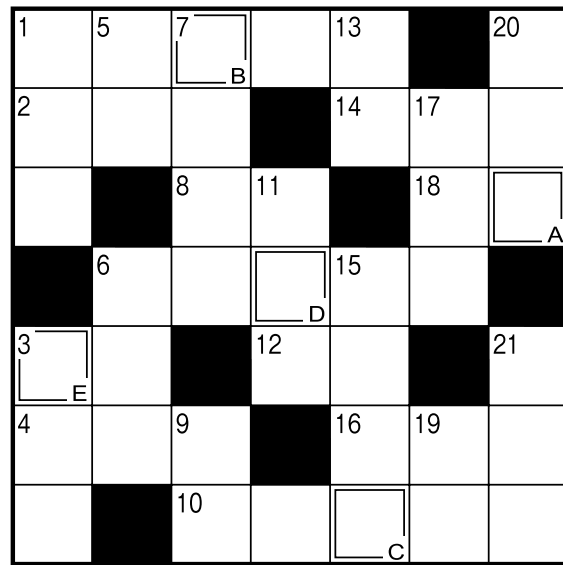


小寺氏による国政報告

あたまの体操

クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

タテのカギ

- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 3 眠いときに出来ます
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえはこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲めません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- 15 ダブルブレードともいいます
- 17 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと

答えが解ったらご応募ください!

毎月抽選でステキなプレゼント

応募方法は12ページをご覧ください。

きらめき3月号の「あたまの体操 クロスワード」にて記載内容に誤りがございましたので訂正し、お詫び申し上げます。

タテのカギ
誤：21 ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子
正：17 ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

ヨコのカギ

- 1 冬がウインターなら、春は
- 2 天ぶらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくうこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東——、——裁判所
- 16 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 18 オンの反対語

JA広報通信 2024年3月号より

人権について考えてみましょう

アイヌのうた

先日、部落解放研究第31回滋賀県集会の第1分科会の司会を務めました。同分科会では、講師から、2016年2月にスイス・ジュネーブで開催された国連女性差別撤廃委員会の会合に日本から参加した旨の報告がありました。その際に参加していた在日コリアンの女性やアイヌ女性のことを某国会議員が「チマチヨゴリやアイヌの民族衣装のコスプレおばさんまで登場。完全に品格に問題があります。」などとブログに投稿しました。被害者らは人権救済を申し立て、法務局は2023年秋に当該国会議員の「人権侵犯」を認定しました。

その報告を聞いた後、アイヌ民族について考えていたところ、標題の映画を視聴する機会がありました。内容は、アイヌ民族が口頭伝承してきた叙事詩ユーカラを「アイヌ神謡集」として日本語訳した知里幸恵（ちりゆきえ）の人生を描いたドラマです。

明治以降、アイヌに対しては、①アイヌの土地の没収、②生活の糧である漁業・狩猟の禁止、③アイヌ固有の習慣風習の禁止、④日本語使用の義務（アイヌ語の使用禁止）、⑤日本風氏名への改名による戸籍への編入などの同化政

策が実施され、差別と迫害が続きます。映画では、獲ったニシンを船から運ぶ荷役としての強制労働や学術研究と称してアイヌの墓をあばき遺骨や埋葬品を持ち去るなどが描かれています。1903年（明治36年）に生まれた知里幸恵もそのような時代背景の元で生きた少女でした。成績優秀にもかかわらず、アイヌだからという理由で希望する女学校への進学が許されず、アイヌとして初めて女子職業学校に入学しますが、理不尽な差別といじめに遭います。

ある日、アイヌ語研究の第一人者である東京の金田一京助教授（映画では兼田教授）が、知里幸恵（映画では北里テル）の伯母金成マツ（映画ではイヌイエマツ）のもとへアイヌの叙事詩ユーカラを聞きに来ます。そこで金田一教授と出会った幸恵は、アイヌ語と日本語が堪能なところを見込まれユーカラを文字にして残すことに着手するようになり、その日本語訳のノートを見た教授は、あまりの素晴らしさに感動し、東京で本格的に活動することを勧めます。数々のいじめと差別は、幸恵の心に自分がアイヌであることを卑下するような思いを抱かせていまし

たが、ユーカラを日本語に訳することを通じて、アイヌの誇りを取り戻すことができたと言えます。

その翻訳作業は、命を賭したものでした。幸恵は心臓病を患っていたにもかかわらず、使命感に燃えて翻訳に没頭しました。幸恵がまとめた『アイヌ神謡集』は、1922年（大正11年）9月18日に完成しました。しかし、彼女は、その日の夜、心臓発作のため死去。19歳の短い人生でした。命と引き換えに、失いつつあったアイヌ文化を継承し、アイヌ民族に自信と誇りを与えるものを完成させたのです。

この映画の菅原浩志監督からの次のメッセージをかみしめてみたいと思います。

知里幸恵さんをモデルとした本映画を通じて、北海道の開拓に多く貢献し、差別と迫害と戦い続けてきたアイヌ民族の事を少しでも理解していただき、苛（いじ）めと差別のない共生社会となり、未来に向かって日本中、そして世界中に融和な社会が広がることを切に願い、本映画を製作するものであります。

JA滋賀中央会 JA滋賀同和对策本部「みのり No.340」より

今月のあなたの運勢

4月 April

占い師：モリカサノラ

牡羊座 3/21~4/19
全体運 気になることは多くても目標を絞り込んで。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中!
健康運 足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで
幸運を呼ぶ食べ物 ジャガイモ

牡牛座 4/20~5/20
全体運 上昇運。友人との時間を楽しまます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め
健康運 おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎
幸運を呼ぶ食べ物 イチゴ

双子座 5/21~6/21
全体運 あれこれやろうとするどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに
健康運 カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を
幸運を呼ぶ食べ物 セロリ

蟹座 6/22~7/22
全体運 面倒事の多い時期です。うまく解決して周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃべりに時間をかけるのは◎
健康運 散歩が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に
幸運を呼ぶ食べ物 タケノコ

獅子座 7/23~8/22
全体運 人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃべりに時間をかけるのは◎
健康運 古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に
幸運を呼ぶ食べ物 サヤエンドウ

乙女座 8/23~9/22
全体運 あれこれ多忙なときですが上昇運。めどの立たないことは下旬に動きがある兆し。待ってみるのもいいでしょう
健康運 うっかりのけがに気を付けて。食事は腹八分目に
幸運を呼ぶ食べ物 フキのとう

天秤座 9/23~10/23
全体運 活発な動きのあるとき。状況が二転三転する時もあります。おおむね良い方向に進むので前向きに考えて
健康運 生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎
幸運を呼ぶ食べ物 雪白菜

蠍座 10/24~11/22
全体運 着実に前へと進んでいける時。計画を立てて動きましょう。気になっていたことの効率アップも可能です
健康運 楽しくできる健康法を探して体力アップ!
幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ

射手座 11/23~12/21
全体運 とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて
健康運 栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって
幸運を呼ぶ食べ物 レタス

山羊座 12/22~1/19
全体運 前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けてと懸案事項も解決へと向かいます
健康運 春を感じながら散歩を。血行の良くなる体操も吉
幸運を呼ぶ食べ物 タラの芽

水瓶座 1/20~2/18
全体運 良い波に乗ってスムーズに進みます。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう
健康運 野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランスよく
幸運を呼ぶ食べ物 グリーンピース

魚座 2/19~3/20
全体運 気持ちがせきそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にやるよう心がけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ
健康運 筋力アップのチャンス。ハードメニューに挑戦
幸運を呼ぶ食べ物 根ミツバ

JA広報通信 2024年3月号より

両替手数料 硬貨入出金手数料の改定のお知らせ



いつもJA滋賀蒲生町をご利用いただき、誠にありがとうございます。

令和6年4月1日より両替手数料・硬貨入出金手数料を改定させていただきます。

今後とも、組合員・地域利用者の皆さまにご満足いただき信頼される地域金融機関として、サービスの充実を図ってまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

◎ 両替手数料（改定後）

お取り扱い枚数	窓口手数料（消費税込）
1枚～100枚	無料
101枚～500枚	550円
以降 500枚ごと	550円加算

◎ 硬貨入出金手数料（改定後）

お取り扱い枚数	窓口手数料（消費税込）
1枚～500枚	無料
501枚～1,000枚	550円
以降 500枚ごと	550円加算

- ◇ 有料となる両替には、新札への両替を含みます。
- ◇ 両替のお取り扱い枚数は、ご持参（両替前）の枚数、お持帰り（両替後）の枚数のいずれが多い枚数が基準となります。（同様に硬貨の入出金は、入金枚数、出金枚数のいずれが多い枚数が基準となります。）
- ◇ 同日中に同種類の取引を複数される場合は、合計枚数の手数料をいただきます。
- ◇ 同日中に両替・硬貨入出金の両方の取引をされる場合は、両取引の合計枚数をお取り扱い枚数として両替手数料をいただきます。
- ◇ 両替目的の入金（同日中に入金取引と出金取引をされる場合）は両替手数料をいただきます。
- ◇ 当JA正組合員および「JAホールがもう」をご利用時の両替および硬貨入出金は除きます。

滋賀蒲生町農業協同組合

IP電話サービス終了のお知らせ



令和6年4月1日から

下記の電話番号が廃止となりますのでご注意ください。

JA滋賀蒲生町 本店 IP電話 050-5801-1171

3月号 パズル・頭の体操答え

● Q1. クロスワード

ウ シ オ ジ ル

プレゼント応募者数!

・応募16通 ・正解16通

※賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。

—たぐさんのご応募ありがとうございました—

宛先

529-1537 JA 東近江市市子殿町240番地 滋賀蒲生町 広報誌きらめき係	クイズの答え おたより ・お名前 ・お住い ・お電話
--	--

〒529-1537東近江市市子殿町240番地
JA滋賀蒲生町 広報誌きらめき係

※お名前・お住いを必ずお書き添えください

FAX 0748(55)2869

E-mail message@gamou.jas.or.jp

H P http://ja-shigagamou.jp/

PRESENT
毎月抽選でステキなプレゼント!

**500円分の
ふれあい商品券
プレゼント**

全国のJA、給油所でお使いいただけるふれあい商品券500円分を、パズル正解者の中から抽選でプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。

今月号の
応募締切は **4月5日(金)必着**

おしらせ 給油所 GW 期間中の特別営業について

(令和6年4月28日～5月12日)

営業時間	特別営業対象日			
8:00～12:00	4/28 (日)	4/29 (月・祝)	5/3 (金・祝)	5/4 (土・祝)
	5/5 (日・祝)	5/6 (月・振休)	5/12 (日)	

- 1) 令和6年4月28日～5月12日の期間中の日曜日・祝日は上記の日程で特別営業を行います。
- 2) 平日・土曜日は通常営業となります。(平日：7:30～18:00 / 土曜日：8:00～17:00)
- 3) ガソリンスタンド営業時間内は、肥料・農薬に関しては引取のみ対応させていただきます。

JA 滋賀蒲生町 購買課

※今回のおたより返信は、誌面の都合上掲載しておりません。

Information

JAの概要

4

2024 April

4日(木)	外務日
5日(金)	外務日
8日(月)	外務日
10日(水)	外務日
19日(金)	年金相談会
24日(水)	組合員訪問日
25日(木)	組合員訪問日

- 給油所だより
SSセール 4月28日(金)
・農用軽油割引セール 4月1日～5月31日まで
電話 0748-551170
- JAホールがもう
電話 0748-5515969
- 旬菜館さくらだより
・春のなぐしフェア 4月19日(金)
電話 0748-5518317



- 理事会だより
とき 令和6年2月26日(月) 13時30分より
ところ JA 滋賀蒲生町本店2階 理事会室
- 【協議事項】
第1号議案 令和5年度 第3四半期監事監査結果について
第2号議案 事故防止等にかかる人事ローテーションについて
第3号議案 信用事業に係る手数料等徴収規程の一部変更について
第4号議案 固定資産の取得について
- 【報告事項】
(1) 中央会監査内部統制運営支援実施結果報告について
(2) 令和6年度 事業計画(案)について
(3) 人事異動について
(4) 組合員の異動について
(5) 令和5年度 中途採用募集要項について
(6) 固定資産の除却について
- 監事会だより
とき 令和6年2月26日(月) 10時00分より
ところ JA 滋賀蒲生町本店2階 監査室
- 【協議事項】
第1号議案 令和5年度第3四半期監事監査の結果について
第2号議案 みどり監査法人の再任について
第3号議案 令和6年度監事監査計画について
第4号議案 監事監査規程の一部変更について
- 【報告事項】
・内部監査の実施状況について
・誌面の日程について

令和6年 2月29日現在

- 正組合員 / 764人
- 准組合員 / 1,847人
- 貯金高 / 40,387,193千円
- 貸出金高 / 4,199,696千円
- 購買品供給高 / 492,285千円
- 販売品販売高 / 591,987千円



作り方

- ①アサリは塩水で砂抜きする。
- ②タラの芽は根元部分の黒い部分をむく。
- ③フライパンに①、②、ミニトマト、ドライトマト、ニンニクの順にのせ、白ワイン、オリーブ油をかけ、ふたをして火にかける。
- ④アサリが開いたら、こしょうで味を調え、器に盛り付ける。

ポイント

フライパン一つで蒸し上げる簡単イタリアン。旬の山菜の中でも癖の少ないタラの芽にアサリのうまみをしっかりと染み込ませます。お好みでトウガラシを加えてもアクセントになります。

材料 2人分

タラの芽	6本
殻付きアサリ	200g
ミニトマト	4個
ドライトマト	4個
ニンニク薄切り	1片
白ワイン	100ml
オリーブ油	大さじ1
こしょう	少々

とっておき旬の料理
タラの芽とアサリのワイン蒸し



材料 4個分

生グリーンピース	大さじ6	牛乳	25ml
小麦粉	50g	溶き卵	1/4個
ベーキングパウダー	大さじ1/4	バター	小さじ1
グラニュー糖	30g		

作り方

- ①グリーンピースはゆでて半量は裏ごしする。残りは粗くみじん切りにする。
- ②小麦粉とベーキングパウダーをふるってグラニュー糖と混ぜ合わせる。卵と牛乳、さらに溶かしバターと①を加えてカップに入れ、蒸し器で10分加熱する。



材料 3、4人分

アジの開き	1尾	サヤエンドウ	2本
米	2合	調味料	
乾燥ひじき(戻しておく)	10g	しょうゆ・酒・みりん	各小さじ1
ニンジン(細切り)	1/4本	だし	大さじ3
シイタケ(薄切り)	2個		

作り方

- ①ひじき、ニンジン、シイタケと調味料を耐熱ボウルに入れて電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ②アジの開きは焼いて粗くほぐす。
- ③米は硬めに炊く。炊き上がった①、②を加えて蒸らす。
- ④茶わんに盛り、ゆでて細切りにしたサヤエンドウを散らす。

農家組合員のみな様の「農業労働力支援」として

「1日農業バイトアプリ」 を展開中！！

このアプリの特徴は、

- ① 農家組合員と求職者（労働者）を、繁忙期の「1日単位」、「時間単位」でマッチング（雇用契約の締結）します。
- ② 仲介のない、スマホによる自動マッチングです。
- ③ アプリ利用料は、現在無料です。
（「仲介手数料」などの中抜きがありません。）



このアプリは、当組合を含め、県内6JAで導入されており、令和5年4月～12月の雇用成立人数の実績は、県内103名です。

※「1日農業バイトアプリ」は、鎌倉インダストリーズ株式会社が開発したアプリです。

アプリのダウンロード方法



アプリで募集するためには、労災保険への加入や、労働法の遵守など、雇用主として、ご留意いただく点がございます。

詳しくは、
営農販売課（0748-55-1169）
までご相談ください。

JAグループ 共同購入コンバインのご案内

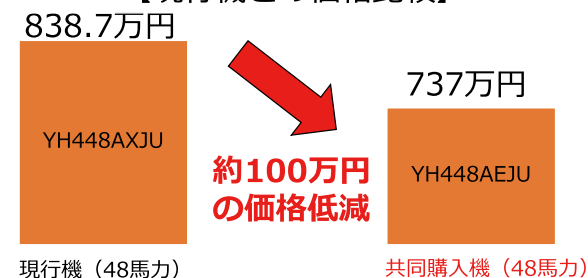
ついに発売！！



お申込み受付中！！

共同購入第3弾
ヤンマー YH448AEJU
メーカー希望小売価格 737万円（税込）

【現行機との価格比較】



★車体水平制御
★エンジン回転自動制御 他

★ご購入者さまにプレゼント！！
ヘルメット・特定農機具傷害共済（5年分）

●共同購入コンバインは、ご注文を頂いてから納品まで約4か月程度お時間を頂いております。（生産状況によっては納期に遅れが生じる場合があります。）

お問い合わせは JA全農しが東近江農機センター ☎0748-23-5497