

旬菜館さくら 節分フェア

- ・ IP電話廃止のお知らせ
- ・ 家庭菜園を楽しもう
- ・ 私の食育日記 等
- ・ かわらばん
- ・ あたまの体操 等
- ・ 各種お知らせ
- ・ 春の新生活応援キャンペーン
- ・ シェフ永井のおすすめ



シェフ永井のおすすめ

永井 智一
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



スペアリブと新ジャガのカレー煮

材料 (3人分)

スペアリブ	300g
ショウガ	適宜
ネギ(青い部分)	適宜
新ジャガ	2個
スナップエンドウ	適宜
ニンニク	1片
サラダ油	大さじ1
カレー粉	小さじ1
水	200ml
料理酒	200ml
みりん	100ml
しょうゆ	100ml
砂糖	大さじ1
ローズマリー	1本

作り方

- 鍋にたっぷりの水とショウガ、ネギを入れ、スペアリブを軟らかくなるまで下ゆです。新ジャガは皮をむきラップにくるんで電子レンジ(600W)で竹串が通るくらいまで3分程度加熱し、8等分に切る。スナップエンドウはゆで、ニンニクはつぶしておく。
- フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクとスペアリブを入れる。①のショウガ、ネギは香り付けのため使わない。両面に焼き色を付け、新ジャガを入れる。
- Aを②に入れ強火にかける。たれを絡めながらとろみが付くまで煮込む。
- 器にスペアリブと新ジャガを取り出して盛り付け、スナップエンドウを飾り、残りのたれをかけて出来上がり。

JA広報通信 2024年2月号より



タイのオイル焼き たっぷり野菜のソース

材料 (2人分)

タイ	2切れ
新ジャガ	1個
新タマネギ	1/2個
トマト	1個
カブ	1個
スナップエンドウ	2本
ニンニク	1片
カブの茎	適宜
オリーブ油	適宜
塩・こしょう	適宜
白ワイン	50ml
ローズマリー	1本
レモン汁	小さじ1

作り方

- タイにあらかじめ塩・こしょうを振っておく。新ジャガ、新タマネギ、トマト、カブはさいの目に、スナップエンドウは5mm幅に、ニンニクはみじん切りに、カブの茎は細かく切っておく。
- 野菜のソースを作る。フライパンにオリーブ油大さじ2(分量外)と新ジャガ、新タマネギ、トマト、カブ、ニンニクを入れ、弱火で7、8分ほど炒め、白ワインとローズマリーを入れ中火で5分ほど煮込む。仕上がる直前にスナップエンドウとカブの茎を入れ、塩・こしょうで味を調える。
- フライパンで野菜を煮込んでいる間に、タイにオリーブ油をかけ、グリルで焼き上げる。
- 器に②の野菜のソースをひき、③のタイを盛り付け、レモン汁をかけて出来上がり。

3月号の読みどころ 家の光

3月号定価 629円(税込)
お申込はJA窓口へ
お越し下さい。



表紙の人 土屋 太鳳さん

日本の女優、土屋 太鳳(つちや たお)さん。2008年、映画デビュー。NHK連続テレビ小説「まれ」(15年)でヒロインを演じる。映画「8年越しの花嫁」(17年)で、第41回日本アカデミー賞・優秀主演女優賞を受賞。「哀愁しんであら」(21年)、「大怪獣のあとしまつ」(22年)、ドラマ「やんごとなき一族」(22年)などに出演。23年は「アクターズ・ショート・フィルム3」で監督に挑戦した。

特集1 いつも話を聞いてもらえる人の会話術

だれかと話をするとき、あなたの話は聞いてもらえていますか? 聞いてもらうための会話術を学び、よりよい人間関係を築きましょう。

特集2 ホコリを取るだけで健康に!? 新・手間なし掃除

ラクに、効率よく病原菌やウイルスを取り去る方法「新・手間なし掃除」を病院清掃のプロに教わりました。

スプーン1杯の健康習慣 まいにちエゴマ油

「オメガ3系脂肪酸」が含まれ、健康にいい油として注目されるエゴマ油。毎日の食生活に取り入れてみませんか。

農ライフのすすめ

手軽に野菜が作れる! 春の袋栽培

土の入った袋でそのまま栽培するので、準備は簡単。省スペースで好きな場所で作れます。

3月号定価 629円(税込) ※企画・タイトルは変更することがあります



http://www.yoi-shoku.jp/

JA滋賀蒲生町

■代金決済
6月下旬に貯金引き落とし又は、現金支払いにて決済させていただきます。

■空箱の返却
空箱は水洗いをして品種別(箱横の色別)にわけ、すみやかに育苗センターまで返却してください。
(パレットに積んで返却して頂いても結構ですが、倒れる恐れがありますのでラップ、紐等での固定をお願いします。)

■病害虫の防除
育苗センターの箱苗は、播種と同時に**水稻用殺虫殺菌剤(スタウトダントック)**を使用しています。イネミズウムシ、イネドクオイムシ、ウンカ、いもち病等に長期間持続効果があり、覆土と床土の間に施用していますので、効果を最大限発揮できます。

箱苗の申し込みについて



育苗の準備

水稻育苗の準備が近づいてきました。種子、箱苗、肥料資材等のご注文締切、配達・引取の日程は次の通りとなっています。また、箱苗・籾種について皆様にご注意いただきたい事項がありますので、必ずご確認ください。

温湯消毒について

廃棄処理の問題を解決するため、一般栽培の作付け農家も含めて種子消毒を温湯消毒での対応に取り組みます。希望される方は、申込書(口座振替依頼書等)の提出が必要ですので、営農販売課窓口までお申し込み下さい。
温湯消毒は育苗センターにて実施いたします。

水稻育苗資材・肥料の引取について

当JAで水稻資材をご注文いただき、引取をご希望された方は、期日の引取をお願いします。

引取場所 市子殿検査場
引取時間 平日：午前8時30分～午後5時
土曜日：午前8時30分～正午まで

※引取の際は、お手数ですが購買課まで声をおかけください。

車両積載重量の遵守について

道路交通法では車両への積載物の重量は自動車検査証に記載されている最大積載重量までと定められています。つきましては当JAをご利用頂く際には最大積載重量を遵守して積み込みさせていただきます。

JAグループ滋賀 能登半島地震被災者へ支援物資を送りました

JA滋賀蒲生町含むJAグループ滋賀災害対策本部は、1月15日に令和6年能登半島地震の被災者に対してJAグループ石川を通じて支援物資を送りました。

支援物資は、現地から要望があった「県内JAのペットボトル茶・カートカン緑茶 約20,000本」「きらみずきのパックごはん 10,800パック」で、15トントラックに満載しました。また、併せて見舞金を贈呈しました。

同日には野洲市の全農しが野洲総合センターにて出発式を行い、JA滋賀蒲生町も被災地へ向かうトラックを見送りました。



谷口信樹組合長より

能登半島地震においてお亡くなりになられた方々にご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

JA共済では、建物共済にご加入されている能登半島地震で被害を受けた家屋が7万6千棟を上回ると見込んでおり、1日も早い共済金のお支払いが復興の一助と考え、迅速な被害調査とお支払いに取り組んでおります。

1月末時点で約6万5千件の被害のお申し出があり、そのうち調査済みの件数は約3万5千件となっております。過去の主な地震災害の実績から、今回のお支払い件数は10万件、お支払金額は1千億円を超える見込みです。

組合員・ご利用者の皆様には、万が一の被害に備えて建物共済等にご加入の対象物(家屋や周辺の附属物、家財)・保障内容等のご確認をお願い申し上げます。

JA滋賀蒲生町は、今後とも能登半島地震被災者への支援を行う予定です。

また、復興支援の義援金を募集するイベントを直売所等にて開催いたしますので、組合員の皆様におかれましてはご理解とご協力をお願い申し上げます。

IP電話サービス終了のお知らせ



令和6年4月1日から

下記の電話番号が廃止となりますのでご注意ください。

JA滋賀蒲生町 本店 IP電話 050-5801-1171

育苗・箱苗に関するお問い合わせは

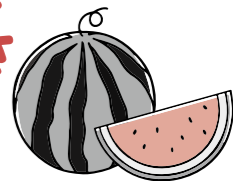
営農販売課 0748-55-1317

籾種・資材・肥料農業に関するお問い合わせは

購買課 0748-55-1316

家庭菜園を楽しくもう

小玉スイカ 甘みが強く手順な大きさ



スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温、強い光と乾燥でおいしいものが取れます。中間地では温床内で3、4月に種をまき、7、8月に収穫します。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

【品種】家庭菜園では重さ2、3kg程度の小玉スイカがおすすめです。赤肉球形では「姫甘泉(丸種)」「紅しずく」「タキイ種苗」「紅こだま」「サカタのタネ」など、赤肉楕円(だえん)形では「姫まくら」(丸種)、「マダーボール」(ウイグルモランみかど)などがあります。

【種まき】温床マットなどで25〜30度に加温したトンネル内(図1)で培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃には夜温15〜20度に下げます。その後、良い苗を残し間引いて1本にし、本葉4、5枚の苗にまで育てます。

図1 加温育苗

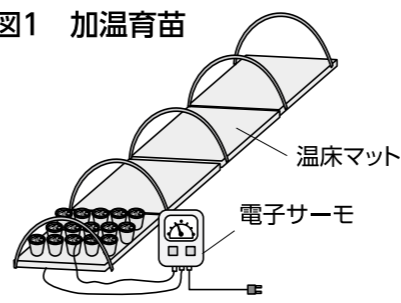


図2 畑の準備

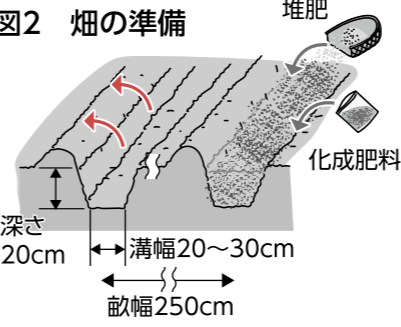


図3 植え付け

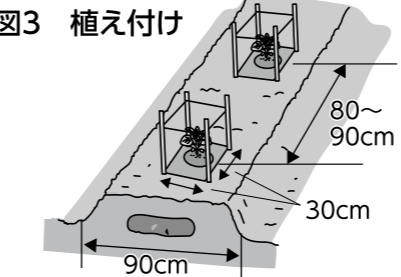


図4 整枝

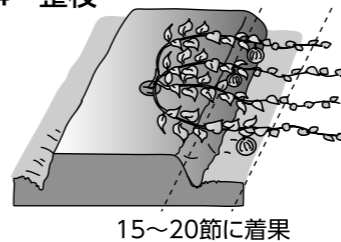
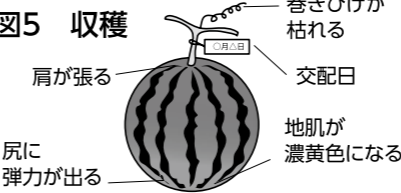


図5 収穫



を戻して幅90cm、高さ10cm程度のベッド(栽培床)を作り(図2)、黒マルチを張ります。

【植え付けと保温】風のない暖かい日に、深植えにならないよう株間80〜90cmに植え付けます。植え付け後は保温と風よけのために、ビニールで30cm角の「あんどん」やドーム状のホットキャップをかぶせます(図3)。あんどんの中が茎葉でいっぱいになったら取り外します。

【整枝・敷きわら・追肥】本葉5、6枚で摘心し、強い子づる4本を伸ばします。つるが伸びていく場所にわらやつるが絡むシートを敷き、つるを片方に振り向けて重ならないように配置します(図4)。つるの長さが50cm程度と果実が卵大程度するとき、1株当たり化成肥料50g程度をつる先に散布します。

【人工交配摘果】強い子づる3本に着果させるため、親づるから数えて15〜20節目の雌花全てに交配します。早朝(9時ごろまで)に雄花を切り取り、

栽培カレンダー (小玉スイカ)

	3	4	5	6	7	8
冷涼地		●	●	▲	■	■
中間地		●	●	▲	■	■
暖地		●	●	▲	■	■

●種まき ●●●育苗 ▲植え付け ■生育 ■■収穫

花粉を雌花の柱頭になすり付けます。このとき、交配した雌花の近くに交配日を記したラベルを付け、収穫適期の目印にします。果実がこぶし大のときに変形果を摘果し、各つる1果(計3果取り)を原則とします。

【病害虫の防除】茎葉が日中しおれ、茎が割れるつる割れ病には、接ぎ木苗を使います。うどんこ病、アブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除します。

【収穫】小玉スイカは開花後(交配後)35〜40日で熟してきます。収穫適期は①巻きひげが枯れている②果実の肩が張り光沢が出ている③果実の尻の部分へこみ指で押すと弾力を感じる④地面に付く果皮が濃黄色となるなどでも判断できます(図5)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

出典:「JA広報通信」2月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」(成松次郎 著)より

私の食育日記

ゼリー作りの寒天とゼラチン

食育インストラクター
岡村麻純

お菓子作りが大好きな娘。特にゼリー類はおやつ時間に小まめに作ってくれます。果物たっぷりのゼリーや、ジュースや牛乳で作ったゼリーなどさまざま。最近は見ただ目にもこだわっていて、星形ゼリーや宝石ゼリーなど華やかです。

そんなゼリー作りに使われているのが、ゼラチンや寒天です。この二つは、どちらも液体をゲル化して固める性質を持っています。ゼラチンの原料は、人間の体内にも含まれるコラーゲンです。よく煮魚の煮汁や鶏肉の煮物が冷めるとゼリー状に固まっていることがありますが、これがゼラチンと同じ、コラーゲンによるゲル化です。この性質を利用して作られるのが、煮こごりという料理です。私たちがお菓子作り



に使うゼラチンはこのコラーゲンを水に溶けやすく処理したものです。ゼラチンの特徴は、溶ける融解温度が20度から30度と低めで、固まる温度も13度ほどです。ですので、冷たく食べるとおいしいものに適しているといえます。融解温度が低めな分、口の中で溶けるような舌触りになるため、滑らかなデザートにしたときはゼラチンがおすすめです。

一方、寒天は、海藻の紅藻類から作られ食物繊維も豊富で便秘やおなかの調子を整える効果もあるといわれています。寒天は溶ける温度が68度から84度、固まる温度も25度から35度と高めなので、ゼラチンに比べて室温でもしっかりと固まってくれるのが特徴です。そのため娘にも、型抜きゼリーや形作ったゼリーにしたとき、しっかりと固めたときは寒天を使うように勧めています。パイナップルやキウイなどは、タンパク質分解酵素が含まれているためゼラチンでは固まりませんが、寒天ならば、これらのゼリーも作ることができます。

娘には、両方の性質をよく理解して、作りたいイメージに合わせて使い分けたいと思っています。

JA広報通信 2024年2月号より

脳トレ! 手足の体操

手足の指先刺激(1) 血行促進でリラックス

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

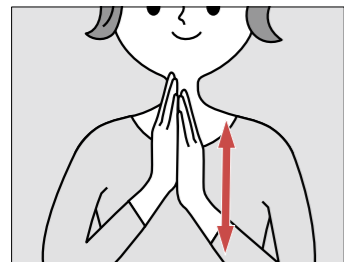
春先は寒暖差が大きく、体を冷やしがちです。準備運動として手足の指先から温めていきましょう。

今回ご紹介するのは、手足こすりです。皮膚に刺激を与えることで、血管が拡張し、血液の巡りも促進され、体が温まります。副交感神経が刺激され、リラクゼーションながら自律神経を整えることができます。

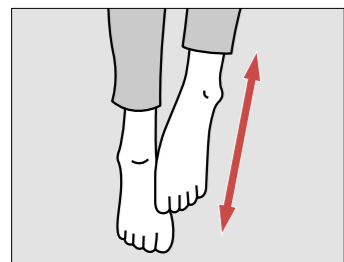
手足こすりはとても簡単な体操なので覚えておきましょう。いつでも活用の方は靴下をはいたままでも構いませんが、自宅で体操をするときは素足で行うとなお効果的です。

回数に決まりはありませんので、気持ち良く温まってくるまで行いましょう。

手足をこすり温める



(1)手のひら同士をこすります。時間があるときは手の甲側もこすりましょう。



(2)足の甲側を、反対側の足の指や足裏でこすります。足のつぼは甲にも多くあります。



(3)(1)(2)を同時に行い、手足を共に温めます。

JA広報通信 2024年2月号より

かたはらぼん

滋賀蒲生町



旬菜館さくら 節分フェア開催

2月3日、JA直売所「旬菜館さくら」では「節分フェア」を開催し、約200人のお客様にご来店いただきました。

この日は「くらしの会」の恵方が販売され、事前にたくさんの予約注文をいただいたほか、当日のお店に並んだ恵方巻も大変人気で完売いたしました。



また、レジにて商品をご購入の方に数量限定で「福豆」をお渡しし、節分の気分を味わっていただきました。

冷たい風が吹く大変寒い日でしたが、屋外で行われた「キャベツの詰め放題」は、開店前からお客様が並び、バケツや袋いっぱいキャベツを詰めておられました。

そのほか、たこ焼きやキッチンカーでのワッフルなどの販売もありました。

今回は、3月2日(土)に「ひな祭りフェア」を開催予定です。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



旬菜館さくら 1月の企画 白玉ぜんざいプレゼント!



1月31日、JA直売所「旬菜館さくら」にて、来店された皆様無料で白玉ぜんざいを召し上がっていただきました。地元で採れた丹波大納言小豆を使用したぜんざいは「くらしの会」さんの手作りで、召し上がった方々からは「甘味と塩気がちょうど良くて美味しい!」と大好評でした。

この日は直売所にも普段以上の多くのお客様のご来店があり、店内も賑わっていました。

旬菜館さくら2月の企画は、2月28日(水)に「豚汁無料プレゼント」をさせていただきます。こちらも地元で採れた野菜と佐久良川みそを使用した豚汁となります。ぜひお越し下さい。



JA本店にて献血実施



1月30日にJA滋賀蒲生町本店で献血を実施しました。

日野ライオンズクラブ様に協賛いただき、献血への協力の呼びかけや献血協力者への粗品を提供していただきました。

当JA職員も献血し、当日は17名の方が400ml献血に協力してくださいました。

これからも引き続き広報誌にて献血の呼びかけを行って参りますので、ご協力をお願い致します。

献血いただいた皆様のおかげで、ご協力に感謝申し上げます。

献血いただいた皆様のおかげで、ご協力に感謝申し上げます。



JA共済アンパンマンミニショー&握手会を開催



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

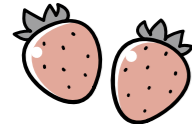
場へ参加者から一斉に歓喜の声と拍手が沸き起こりました。子どもたちは、アンパンマンと一緒に「トサンサンたいそう」を元気いっぱい楽しく踊り、イベントの最後はアンパンマンとの握手会で、握手をしながら思い思いに記念写真の撮影を楽しみました。

このイベントは、次世代を担う子どもたちが楽しみながら「食」の大切さを学ぶことを目的とするJA共済の地域貢献活動の一環として取り組んでいます。



1月27日、JA滋賀蒲生町本店大ホールにて「JA共済アンパンマンミニショー&握手会」を開催しました。当日は、3回公演で68組226人の親子にご参加いただきました。

イベントオープニングでは、滋賀県初のオリジナルいちご品種「みおしずく」を紹介し、蒲生地域の特産品について学びました。そして、いよいよお待ちかねのアンパンマンが登場



令和6年度 組合員健診年間予定

第1回 5月29日(水)

第2回 7月31日(水)

第3回 12月11日(水)

上記の日程で実施予定です。年に一度の健康チェックにご利用下さい。



年に一度の健康チェック! JA滋賀厚生連 健康診断開催

JA 滋賀蒲生町では、年に3回本店2階大ホールでJA 滋賀厚生連による組合員健診を行っております。

令和5年度は、5月24日に25名、7月26日に17名、12月13日に32名とたくさんの方に受診いただきました。

また、1月11日に組合員健診事後指導を行いました。組合員健診では後日、健診結果の詳細な内容を保健師が一人ひとり丁寧に説明し、指導をさせていただきます。

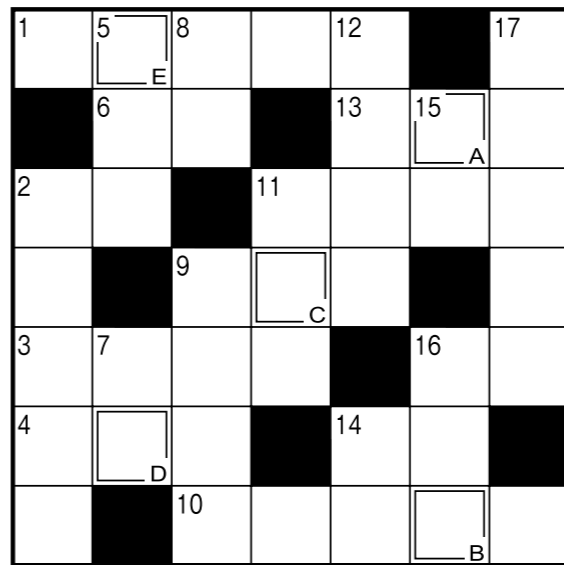
来年度も、年に一度の健康チェックにご利用ください。



あたまの体操

クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコロ

タテのカギ

- 2 歌のうまさを競うイベント
- 5 釣りで使う擬餌針のこと
- 7 舌で感じ取るもの
- 8 日本一高いものは3776mあります
- 9 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 11 人や車が行き来する道のこと
- 12 このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- 14 ものを記憶する器官
- 15 ホルスタイン、ジャージーといえは
- 16 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- 21 ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

ヨコのカギ

- 1 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- 2 イエスの反対語
- 3 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- 4 いいかげんなことはしません
- 6 海に潜って貝などを採ります
- 9 どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 10 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 11 捕手とバッテリーを組みます
- 13 原稿——、投票——
- 14 雨宿りのときに借ります
- 16 姫路や彦根、松本のものが有名

答えが解ったら
ご応募ください!

毎月抽選で
ステキなプレゼント

応募方法は10ページを
ご覧ください。

JA広報通信 2024年2月号より

人権について
考えてみましょう

コリアタウンを訪れて

先日、大阪に行く機会があり、生野区にある「コリアタウン」を初めて訪れてみました。ここは日本最大のコリアタウンであり、韓国料理のお店、韓流(K-pop)スターのグッズや韓国メーカーの化粧品、食品などを扱うショップがひしめき合い、多くの人でごった返していました。この賑わいも10年ほど前はどのような状況だったのだろうか、ふと思いました。

というのも、2013〜14年をピークとして、全国でヘイトデモが起き、ここ生野区・鶴橋でも大規模なヘイトスピーチが繰り返されました。その時の様子をヘイトスピーチに反対する研修会で視聴したのですが、衝撃的だったのが、2013年2月に一人の女子中学生によって行われたヘイトスピーチです。そのヘイトスピーチには、『鶴橋大虐殺を実行しますよ』……という言葉がありました。

その映像を見たとき、中学生でもこのような憎悪の感情を持つこともあるんだ。日常生活では感じなかったが、人々の心の内には差別意識が、渦を巻いていると感じました。在日コリアンへの差別は、戦前や戦中、朝鮮半島から人々が日本に来たときから長らくあ

り、結婚や就職などさまざまな場面や制度上での差別がありました。現在では解消されつつある差別もありますが、この強烈なヘイトスピーチは差別の深刻さを再認識せざるを得ない出来事だったように思います。

2016年に「ヘイトスピーチ解消法」が施行されて以降現在では、ヘイトスピーチ等は見受けられないのとこととですが、選挙運動や政策ビラを利用した差別的行動が見受けられるのとことです。(コリアタウン近くにある『在日コリアン・マイノリティー人権研究センター』を訪れて事務局長より伺った話)

コリアタウンの賑わいとヘイトスピーチとのギャップは、どこから来るのでしょうか。「韓国料理や文化が好きだから、韓国に対する偏見や差別意識はない」と、思い込んで日本の加害の歴史について学んでこなかった結果ではないかと、思っているところです。無意識の偏見のように無知であることによって、他者を傷つける可能性のあることは、しっかりと認識しておく必要があることを感じています。

日本において、多数派である日本人として少数派である在日コリアンの歴

史について知らなくても、何ら支障なく暮らしていけるといえるのは、ある種の特権だと思います。

特権的な立場に無自覚なままで、気に入ったところだけを拾い出して韓国文化を単なる物として受け入れるのは、「文化の消費者」でしかない、と言えるでしょう。

コリアタウンに行くことは、日本と韓国との関係を考える入口としてはいいことだと思いますが、表面的な理解のままでは、フェイクニュース(現実には起こっていない)その出来事をおたかも事実であるかのように報じるもの(を)をいとも簡単に信じてしまうことになるように思えてなりません。日韓の歴史を学ぶことは、人権に対する認識などをはじめとして自分自身の価値観や、自分の生き方を考えるようになっていくと思います。

一度皆さんも、日韓の歴史に真摯に向き合ってみませんか。

(注)参考図書・ひろがる「日韓」のモヤモヤとわたしたち「監修/加藤圭木、発行/大月書店」

JA滋賀中央会 JA滋賀同和对策本部「みのり No.300」より

今月のあなたの運勢

3月 March

占師:モリカサノラ

牡羊座 3/21~4/19
全体運 上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほえみ笑います。好情報も入手できそうです
健康運 友人と一緒に新しい健康法を試してみましょう
幸運を呼ぶ食べ物 春キャベツ

牡牛座 4/20~5/20
全体運 運勢は穏やか。交友関係が活発化。楽しい話が舞い込みそう。あなたも面白い話を披露して。技術習得の勉強が吉
健康運 不調を感じたら休息を。無理をしないのが一番
幸運を呼ぶ食べ物 ウド

双子座 5/21~6/21
全体運 油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに
健康運 筋力アップのチャンス。ハードトレーニングも◎
幸運を呼ぶ食べ物 シイタケ

蟹座 6/22~7/22
全体運 新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもお勧めです
健康運 体を温めて。特におなか周りは冷やさないこと
幸運を呼ぶ食べ物 クレソン

獅子座 7/23~8/22
全体運 想定外の事態になっても慌てないように。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえりことも。相談を
健康運 けがに注意。準備運動で体をほぐしましょう
幸運を呼ぶ食べ物 アシタバ

乙女座 8/23~9/22
全体運 あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて
健康運 テトックスにツキ。ハーブティやサウナをどうぞ
幸運を呼ぶ食べ物 タマネギ

天秤座 9/23~10/23
全体運 勢い余ってフライングをしないように。マネーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ
健康運 ささまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待
幸運を呼ぶ食べ物 カブ

蠍座 10/24~11/22
全体運 好調運。ただ準備不足で動くのは避けて。下調べをしておけば好結果が期待できます。レジャー運も良好です
健康運 痛みや不調は早めにケアを。休息が大切
幸運を呼ぶ食べ物 パセリ

射手座 11/23~12/21
全体運 気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運氣アップ
健康運 遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 カリフラワー

山羊座 12/22~1/19
全体運 交流会やセミナーに参加を。見聞を広めると幸運が舞い込みます。友人たちと遊びに行くのもお勧め。旅行も吉
健康運 食事はバランス良く。旬のものをたくさん食べて
幸運を呼ぶ食べ物 ミツバ

水瓶座 1/20~2/18
全体運 頑張りかきます。力業でなんとかできることも多いですが周囲への配慮も忘れず。買い物運があります
健康運 ハードな作業もばっちりこなせます。スポーツが吉
幸運を呼ぶ食べ物 カラシナ

魚座 2/19~3/20
全体運 好調運。積極的に主導権を握りましょう。目立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えるのもお勧め
健康運 足元を温めて。手や足の指の運動にツキ
幸運を呼ぶ食べ物 ニラ

JA広報通信 2024年2月号より

*毎月のきらめきを楽しみに待っています。「おたよりの体操」も頑張っています。

(葛巻町 Yさん)

毎月楽しみにしていただきありがとうございます。体操のクロスワードをこれからも続けていただき、頭も体も健康に過ごしていただければと思います。

*信用課窓口付近においてある菓子類が目印、購入いただき

ました。満足感満載でホッとした気分になり、お話しくださいました。

(蒲生岡本町 Tさん)

ご購入いただきありがとうございます。どこかつかしいお菓子がたくさんあって、どれを選ぶのが迷ってしまいますね。ちなみに私のおすめは「じゃり豆」と「えびホマレ」です。いろいろ召し上がっていただき、「押し」を見つけてみてください。

おたよりをお寄せ下さいました皆様、ありがとうございます。メッセージやご意見、お待ちしております！



Information JAの概要

3 2024.March

4日(月)	外務日
5日(火)	外務日
6日(水)	外務日
7日(木)	満期ゴルフコンペ(1泊2日)
11日(月)	外務日
25日(月)	組合員訪問日
26日(火)	組合員訪問日

- 給油所キャンペーン!!
SSセール 3月29日(金)
灯油セール 3月末まで 毎週水・土曜日開催
電話 0748-555-1170
- JAホールがもう
電話 0748-555-5999
- 旬菜館さくらだより
ひな祭りフェア 3月20日(土)
電話 0748-555-8317



理事会だより

とき 令和6年1月30日(火) 13時30分より
ところ JA滋賀蒲生町本店2階 理事会室

- 【協議事項】
- 第1号議案 (有)アグリ蒲生 令和6年度事業計画について
 - 第2号議案 固定化債権の処理方針について
 - 第3号議案 理事と組合員間の承認について
 - 第4号議案 信用供与等の決定について

- 【報告事項】
- (一) 第3四半期の実績について
 - (二) 令和5年度末 収益予測について
 - (三) 令和5年度 第3四半期余剰金運用報告及び第4四半期余剰金運用計画及び運用方針について
 - (四) 信用事業におけるリスク管理報告について
 - (五) 令和6年度 育苗センター箱苗申込について
 - (六) 組合員の異動について

監事会だより

とき 令和6年1月30日(火) 10時30分より
ところ JA滋賀蒲生町本店2階 監査室

- 【協議事項】
- 第1号議案 令和5年度第3四半期監事監査の重点について
 - 第2号議案 みどり監査法人の再任手続について
 - 第3号議案 みどり監査法人との協議の結果について

- 【報告事項】
- 内部監査の実施状況について
 - 監事監査計画の策定について
 - 監事の任期について

1月号 パズル・頭の体操答え

●Q1.クロスワード

シユフル

プレゼント応募者数!

・応募24通 ・正解24通

※賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。

「たくさんのご応募ありがとうございました。」

宛先

529-1537	東近江市市子殿町240	クイズの答え おたより
JA滋賀蒲生町 広報誌きらめき係	240	
		・お名前 ・お住い ・お電話

〒529-1537東近江市市子殿町240番地
JA滋賀蒲生町 広報誌きらめき係

※お名前・お住いを必ずお書き添えください

FAX 0748(55)2869
Eメール message@gamou.jas.or.jp
HP http://ja-shigagamou.jp/

PRESENT
毎月抽選でステキなプレゼント!

500円分の
ふれあい商品券
プレゼント

全国のJA、給油所でお使いいただけるふれあい商品券500円分を、パズル正解者の中から抽選でプレゼントいたします。どしどし応募下さい。

今月号の
応募締切は 3月6日(水)必着

令和6年
1月31日現在

- 正組員 / 764人
- 准組員 / 1,845人
- 貯金高 / 40,010,950千円
- 貸出金高 / 4,135,829千円
- 購買品供給高 / 434,396千円
- 販売品販売高 / 521,574千円

JAバンク 滋賀

春の新生活応援! キャンペーン

1 給与振込をJAに指定して
カタログギフトをもらおう!

いま、JAで給与受取口座を
新たにご指定いただくと、
選べるカタログギフトを
全員にプレゼント!



2 期間中、JAカードを
新規でお申し込みの方に、もれなく
キャンパス キルティング
ボアブランケットをプレゼント!



【お申し込み期間】 令和6年2月1日(木)~5月31日(金)まで
※数に限りがございますので、無くなり次第他の商品に替えさせていただきます。
※画像はイメージです。実際の商品とは異なる場合があります。
※単体型のJAカードをお申し込みいただいた方もプレゼントの対象となります。

キャッシュカードにクレジット機能がついた
安心・便利・おトクな JAカード

JAバンクでは、単体のICキャッシュカードやクレジットカードも発行しておりますが、同じ機能なら1枚にまとめた方がお財布もスッキリ。ショッピングはもちろん、急なご入り用の際にも、JAカード(一体型)なら1枚で対応できます。



JAバンクの2つの機能を1枚に
クレジット機能+ICキャッシュカード

※Master Cardもお選びいただけます。

いつでもおトク JAカードのご利用で毎日の暮らしをおトクに!

JA直売所・ファーマーズマーケットで
ご請求時に

5%割引

※一部対象外の店舗、施設や商品、サービスがございます。※+2%ポイント還元特典は、JAグループが運営するAコープ・購買店舗・JAタウン等の施設でのご利用が対象です。JA直売所・ファーマーズマーケット、給油所(JA-SS等)でのご利用は、+2%ポイント還元特典の対象外です。※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。※本特典は令和6年4月現在のものであり、予告なく内容の変更または終了する場合があります。

JA-SSでご請求時に
1ℓにつき

2円割引

JAグループの店舗で(直売所、給油所を除く)
通常ポイントに加えて

+2%ポイント還元

※JAカードはクレジットカードの為、カード発行には所定の審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合がございます。

- JAレーク滋賀 077-599-3957
- JAこうか 0748-62-0382
- JAグリーン近江 0748-25-5122
- JA滋賀蒲生町 0748-55-2858
- JA東能登川 0748-42-1345
- JA湖東 0749-45-0551
- JA東びわこ 0749-28-7830
- JAレーク伊吹 0749-52-6525
- JA北びわこ 0749-78-2407

JAバンク 滋賀

JAバンク滋賀 | 検索

詳しくは、
最寄りのJA窓口に
お問い合わせください。

