

新年のご挨拶

- ・2023ウインターキャンペーン
- ・家庭菜園を楽しもう
- ・私の食育日記等
- ・かわらばん
- ・あたまの体操等
- ・各種お知らせ
- ・冬季農談会資料の訂正
- ・シェフ永井のおすすめ



2024

謹賀新年

旧年中は大変お世話になりました
本年もよろしく願いいたします



シェフ永井のおすすめ

永井 智一
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン購入)」オーナーシェフ



紅玉のグラタン

材料 (2人分)

紅玉	2個
ホタテ貝柱	2個
ホンシメジ	2本
無塩バター	適宜
白ワイン	大さじ2
ホワイトソース(市販品)	大さじ3
薄力粉	適宜
パルメザンチーズ	適宜
ディル	適宜
塩・こしょう	適宜

作り方

- ①リンゴの紅玉を釜にする。釜部分とふたに切り分け、釜はアイスディッシャーなどで中をくり抜き、塩水で洗い、水気を切っておく。
- ②くり抜いた紅玉の中身は半分に切って種を取る。ホタテ貝柱は塩・こしょうをして薄力粉を付ける。フライパンに無塩バターを熱し、紅玉の中身、ホタテ貝柱、ホンシメジをソテーして紅玉の釜に戻す。
- ③フライパンに白ワインとホワイトソースを入れ、火にかけて混ぜ合わせ、②の上にかける。
- ④オーブンを200度に熱し、③にパルメザンチーズをかけて7、8分焼き上げ、ディルを飾り出上来がり。

JA広報通信 2023年12月号より



季節のもずく酢

材料 (4人分)

もずく	300g
柿	1個
ゴールドキウイ	1個
おろししょうが	小さじ1
リンゴ	1/2個
かつおだし	300ml
薄口しょうゆ	50ml
みりん	50ml
酢	100ml
砂糖	30g

作り方

- ①合わせ酢の材料を混ぜ合わせ、鍋でひと煮たちさせ冷ましておく。
- ②もずくは沸騰した湯に入れ、ざるにあけて、そのまま冷ます。
- ③合わせ酢の半量を②のもずくに入れ、1時間ほど漬けておく。
- ④器に③のもずくを盛り付け、柿、ゴールドキウイ、リンゴ、おろししょうがを盛り、合わせ酢の残り半量を注ぎ出上来がり。

1月号の
読みどころ

家の光

1月号定価
922円(税込)
お申込はJA窓口へ
お越し下さい。



表紙の人 丘 みどりさん

日本の歌手、丘 みどり(おか みどり)さん。5歳のときに祖母の影響で民謡を始め、のちに「民謡の天才少女」と呼ばれる。2005年、シングル「おけさ渡り鳥」で演歌歌手デビュー。17年、「佐渡の夕笛」のヒットでNHK紅白歌合戦に初出場。23年は、15枚目のシングル「縋坂咲いた」をリリース。近年はテレビ番組への出演が増えるなど、活動の幅を広げている。岡山県を舞台に家族のきずなを描く映画「晴れの国〜もんげ〜幸せ〜」(24年春公開予定)に出演。

特集 1 年齢を重ねるのが楽しくなる!
いつも前向きなあの人の秘訣

風邪の予防、のどの痛み、冷え性……
冬に効くツボ9選

寒くて乾燥する冬から春先は、セルフケアで元気に過ごしましょう。

特集 2 丸ごと味わう
生ハクサイレシビ

別冊付録
ほっこりちぎり絵ブック

手と指先を使い、色や構図を考えることで脳トレにもつながるとブームになっているちぎり絵。材料キットの販売もします。

1月号定価 922円(税込) ※企画・タイトルは変更することがあります

新年のご挨拶

JA滋賀蒲生町

代表理事組合長

谷口

信樹

新年 あけましておめでとうございます。組合員・地域の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日ごろからJA滋賀蒲生町の各事業をご利用いただき、また組織・運営にご協力・ご支援賜っていることに対しまして厚く御礼申し上げます。また、厳しい経営環境にあっても一定水準の実績を挙げるなど、健全経営が続けられているのは、ひとえに皆様の厚い信頼の証と感謝申し上げます。

さて、令和4年度から令和6年度に向け作成した、第8次中期経営計画は最終年度を迎えます。引き続き次の3点を重点項目として、実践します。

- ① 地域における農業の担い手確保と関係強化、ICT(情報通信技術)の活用による効率的な農業経営の確立を目指す
- ② 組合員はじめ地域の皆様がより豊かで幸せに暮らせるようJAの総合力を発揮し協同活動の活性化
- ③ JAの健全性を高め、経営資源の再構築を図り、組織・事業の基盤を強化

農業の担い手確保と関係強化については、東近江市の総農家数は、平成7年の6,887戸から令和2年には2,788戸となり、およそ6割減少しています。今後の基幹的農業従事者は、JA全中推計によると2030年には、全国ベースで83

万人になると推測され、ますます担い手不足が深刻になると言われており、地域における農業の担い手確保については、喫緊の課題と認識しています。

JAは、青壮年の集まりや集落営農法人連絡協議会などの担い手部会・子会社アグリ蒲生、市、県と連携し、担い手の確保と育成はスピード感をもって取り組めます。

また、組合員をはじめ地域の皆様がより豊かで幸せに暮らせるよう、本店を中心に「集まる」をキーワードとした地域の小さな拠点づくりを進めています。

平成30年4月に、調理施設や野菜の集荷施設を併設した、直売所「旬菜館さくら」を本店地先に移転し、おかげさまで6年目を迎えることとなりました。

また、老朽化していた給油所を将来の需要に応じたコンパクトな給油所として本店正面に整備し、令和4年12月にオープンさせていただきました。

そして、令和5年11月には旧給油所と旧農機センターの跡地にウエルシア薬局株式会社を誘致いたしました。

ウエルシア東近江市子殿店においては、米や惣菜などが並んだ、JAの特産品コーナーを作っています。ただき農産品販売をしています。

このようにJAの施設だけではなく、組合員や地域の皆様にとって利便性の高い施設が来ることにより、本店周辺が活気ある場所となり、相乗効果で本店や直売所「旬菜館さくら」に来客数が増えることを期待しています。

令和6年は、辰年です。皆様にとって上昇気流リユウ(龍)の年となるよう、役員が一丸となり、儲かる農業、豊かな暮らし、健康で明るい地域づくりが実現することをJAが支えるとともに、将来にわたって皆様の期待に応えてその役割を果たせるよう取り組みます。

今まで以上に、JAの組織、事業、運営にご支援・ご鞭撻をお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。



代表理事組合長 谷口 信樹

2023 ウィンターキャンペーン

JA 滋賀蒲生町
イメージキャラクター
あかねっ娘



JA ネットバンク
でお預入れの方には

期間 1年
年 0.07%
(税引後 年 0.055%)

ATMで
お預入れの方には

期間 1年
年 0.06%
(税引後 年 0.047%)

窓口で
お預入れの方には

期間 1年
年 0.05%
(税引後 年 0.039%)

新規のご資金で定期貯金を 10万円 以上(期間1年)
お預入れいただいた方に、キャンペーン金利でお預かりします!

募集期間 令和5年11月1日(水) ~ 令和6年1月31日(水)

※お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。 ※キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、満期日以後は継続日における店頭金利を適用いたします。
※期限前解約をされる場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。 ※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
※本商品は、金利情勢等の変化により、期間中であっても金利を変更または取扱いを中止する場合があります。
※店頭にて説明書をご用意しています。 ※金利は令和5年11月1日現在

信用課 (TEL: 0748-55-2858) ◎くわしくは本店窓口、または渉外担当者へお気軽にお問い合わせください。

JA 滋賀蒲生町

「集まる」小さな拠点 整備記念 定期貯金

新規のご資金で定期貯金を 10万円 以上(期間3年)
お預入れいただいた方に、キャンペーン金利でお預かりします!

募集期間 令和5年1月2日(木) ~ 令和6年3月29日(金)

JAカードをお持ちの方
または
新規ご契約の方

期間 3年
年 0.15%
(税引後 年 0.119%)

JAカードをお持ちでない方

期間 3年
年 0.08%
(税引後 年 0.063%)

対象商品 スーパー定期貯金(複利型)
ご利用いただける方 個人の方
預入期間 3年/自動継続(元金継続または元利金継続)
預入方法 窓口のみの取扱いになります。
預入金額 10万円以上(新規お預入れに限ります。)
募集金額 10億円

※取扱期間内であっても募集金額10億円に達し次第、販売を終了させていただきます。
※JAカードと貯金名義が同一の場合に限り、キャンペーン金利を適用させていただきます。
※キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、満期日以後は継続日における店頭金利を適用いたします。
※期限前解約をされる場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
※初回満期日までにJAカードを解約された場合金利は、店頭金利に変更させていただきます場合があります。
※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
※本商品は、金利情勢等の変化により、期間中であっても金利を変更または取扱いを中止する場合があります。
※店頭にて説明書をご用意しています。
※金利は令和5年11月2日現在

信用課 (TEL: 0748-55-2858)

◎くわしくは本店窓口、または渉外担当者へお気軽にお問い合わせください。



JA 滋賀蒲生町
イメージキャラクター
あかねっ娘

JA 滋賀蒲生町

菜園の土壌管理

野菜の種類に合わせた土づくり

家庭菜園では多くの種類を栽培しますので、それぞれの特性に合わせた土壌管理が必要です。

「連作と輪作」同じ土地に同じ野菜を連続して作ることを連作といいます。しかし、連作すると生長に障害が出る野菜があります。連作障害の原因は多様ですが、病害によるものが最も多く、次いで土壌の悪化によるものとなっています。

エンドウは一度作ると、7年は作れません。トマト、ゴボウなどは5、6年、インゲンマメ、サトイモなどは3、4年、キュウリ、ホウレンソウなどは1、2年です。カボチャ、タマネギ、サツマイモのように連作しても障害の出にくい野菜もあります（表1）。

同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増え、微量でも必要な肥料成分が不足して生長を妨げることがあります。

そのため特性の異なる野菜を上手に

組み合わせた一定の順序で作付け（輪作）をしましょう。

「野菜の適性酸度」雨が多い日本はカルシウム（石灰）やマグネシウム（苦土）が流れやすく、酸性土になりがちです。野菜の生育に適した弱酸性（pH 6.0～6.5）とするためにカルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入します。酸性土が改良されると土壌微生物の働きが活発となって、有機物の分解を早める効果もあります。

野菜の種類によつては酸性を好むものもあり、野菜の種類に適した酸度

図1 土壌診断キット



表1 野菜の休載年数

連作障害の出にくい野菜	カボチャ、タマネギ、ニンニク、サツマイモ
休載年数(目安)	
1,2年	キュウリ、ネギ、ホウレンソウ、ラッカセイ、ジャガイモ
3,4年	インゲンマメ、サトイモ、ナガイモ
5,6年	トマト、ハクサイ、ゴボウ
7年以上	スイカ、ナス、エンドウ

平野義「作物の連作障害」(農文協、1985年)より引用、一部改変

表2 酸性に強い野菜と弱い野菜(例)

種類	酸性への適応性	pH(目安)
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0~5.5
インゲンマメ、スイートコーン、ダイコン、サツマイモ、サトイモなど	酸性にやや強い	5.5~6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンドウ、キャベツ、ブロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5~6.5
ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ゴボウなど	酸性に弱い	6.0~7.0

藤原ら「新版土壌肥料用語事典」(農文協、1998)などより作成

出典:「JA広報通信」12月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」(成城次郎 著)より

(pH)に調整することが大切です。ジャガイモ、スイカはpH 5.0～5.5でよく育ちます。一方、ホウレンソウ、タマネギは特に酸性に弱く、発芽してもしばらくすると枯れてしまいます(表2)。酸性土壌ではアルミニウムイオンが溶け出し、ホウレンソウなどの根を阻害するからと考えられています。

「酸性土壌の矯正」土の酸度を調べる診断キット(図1)や、土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器があります。石灰資材を過剰に与えると微量要素の吸収を妨げる恐れがあるため、測定値に応じた石灰資材を施します。

施用量は土壌の種類によつて異なりますが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰では1平方m当たり150～200gです。なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまいます。そのため石灰資材と窒素肥料を同時に与えてはいけません。種まきや植え付け2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

私の食育日記

寒い冬は鍋料理で乗り切り

食育インストラクター 岡村麻純

冬になるとわが家の食卓に頻りに登場するのが鍋料理です。湯気の出る鍋を囲んで熱々の料理を食べるのは、冬の幸せな時間です。

以前、雑誌の仕事で全国の郷土料理を取材した際、北から南までさまざまなかご地鍋があることを知りました。そんななかからわが家でも少しずつレシピを調べては挑戦してみています。みそのだしやサケが子どもたちに好評な北海道の石狩鍋や、「おにぎりがお鍋に入っている」と子どもたちが大興奮だった秋田県のきりたんぼ鍋、私の大好きなサトイモをふんだんに使った山形県の芋煮鍋や真っ白なスープでいたたく福岡の水炊きなど、鍋メニューのレパートリーに加わったものがたくさんあります。

昔から愛される鍋には、ネギやハク



サイなど冬が旬の野菜がたっぷり入っているものが多く、これら旬の野菜は冬の体を元気に保つのに一役買ってくれます。例えば、鍋に欠かせないネギは、昔から風邪にはネギが良いといわれていたように、アリシンという成分が血行促進に作用すると期待されています。他にも、ハクサイは風邪予防にもつながるビタミンCとともにカリウムが多く、塩分を取り過ぎてしまう冬には欠かせない野菜です。冬のキャベツにもビタミンCが豊富な上に、キャベツの特徴的な成分のビタミンUは胃の働きを助けてくれるので、おなかを壊しがちな冬にぴったりです。

こういった野菜がたっぷり食べられる鍋は、締めと呼ばれるスープの活用も魅力です。実は、野菜などに含まれる栄養は水溶性のものが多く、火を通す際、スープに溶け出してしまいます。しかし、締めでスープまでしっかり食べる鍋なら、栄養も無駄なくいただくことができます。

今年も新たななかご地鍋にも挑戦して、家族みんなで外からも中からも体を温めて、元気に冬を乗り切りたいと思います。

JA広報通信 2023年12月号より

脳トレ! 手足の体操

指先マラソンで脳の血行を促進

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

寒い季節は外に出るのもおっくうになりがちです。活動不足を補うためにも、効率良く短時間で血行を促進できる体操をご紹介します。

手首も回転させ、指先をこすり合わせながら動かします。脳の血流をアップさせ、創造力や記憶力も高める効果が期待できます。

繰り返し行う習慣を身に付け、脳の若さを保ちたいですね。ゆっくりで構いませんので、正確な動作を心がけましょう。慣れてくると楽に動かせるようになります。

いずれかの指先を合わせる

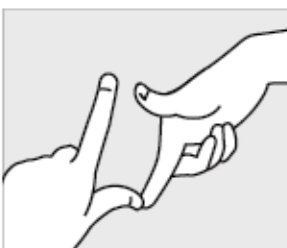
(1)~(5)の動きを5回繰り返します。



(1) 右手の人さし指と左手の親指、右手の親指と左手の人さし指を合わせます。



(2) 右手の人さし指と左手の親指は支点として付けたまま、右手の親指と左手の人さし指を離します。



(3) 右手の親指を手前へ、左手の人さし指は奥へ回転させ、上で指先同士を合わせます。



(4) 右手の親指と左手の人さし指は支点として付けたまま、右手の人さし指と左手の親指を離します。



(5) 右手の人さし指は奥へ、左手の親指は手前へ回転させ、上で指先同士を合わせます。

JA広報通信 2023年12月号より

かわらばん

滋賀蒲生町



第24回 蒲生いきいきあかねフェア

11月19日、東近江市蒲生支所駐車場にて「第24回蒲生いきいきあかねフェア」が開催されました。当JAでは、蒲生管内で収穫された新品種さくらみずきのおにぎりやうどん、フランクフルト、焼いもなどの屋台の出店や、JA直売所「旬菜館さくら」の出張販売を行いました。また、(有)アグリ蒲生と

いきいきあかねフェア



共同でもちつき大会を行い、蒲生産の滋賀羽二重餅で出来たつきたてのきなこ餅をご来場の皆様に振舞いました。そのほか、JA共済の自転車シミュレーターによる安全運転診断やJA滋賀厚生連の健康相談を行い、各ブースは多くの来場者の方で賑わいました。今年度は地域の事業団体の屋台やキッチンカーが多数出店し、様々なステージイベントやお楽しみ抽選会が行われ、来場された皆様が地元の大イベントを楽しまれている様子でした。ご来場いただいた皆様、大変ありがとうございました。



豆乳大豆体験ツアー

11月25日、マルサンアイ株式会社と合同で「ひとつ上の豆乳大豆体験ツアー」を桜川東の圃場にて行い、11組の親子連れ26人が参加されました。

本イベントは、マルサンアイが育成に協力した、豆乳に適した大豆「すみさやか」のプロモーション活動であり、子どもたちに大豆の魅力を知ってもらうためのものです。収穫・脱粒体験の他、コンバイン見学・豆搾み大会・豆乳試飲・大豆のポン菓子試食などが行われ盛り上がりを見せました。



コンバインを見学中



蒲生産大豆を使用したマルサンアイの豆乳飲料

当JAでは「すみさやか」を約60トン、マルサンアイ向けに栽培しております。谷口代表理事組合長は「消費者がこの機会に少しでも食の大切さを知り、国産産への意識や理解を深めることに繋がってほしい。このような食育活動を今後も続けていきたい。」と述べました。



大豆のポン菓子体験

令和5年度 滋賀県JAグラウンド・ゴルフ大会

11月28日、長浜バイオ大学ドームにて「令和5年度 滋賀県JAグラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。JA滋賀蒲生町からは、10月の地区大会で優秀な成績を収められました4名の方々に出場をさせていただきました。

当日はJA滋賀蒲生町代表選手含め、各JAの代表選手263名が優勝を目指して熱戦を繰り広げられ、出場選手の鮮やかなクラブさばきやホールインワン等に拍手が送ら



出場選手 (写真左から)

木村雅裕さん、辻 洋子さん
大林弘子さん、柚木秀子さん

れるなど、大会は大いに盛り上がりました。参加いただいたJA滋賀蒲生町代表選手の皆様、誠にありがとうございました。今後も元気で活力のある地域社会の実現に寄与するよう、JA滋賀蒲生町一体となり活動していきたいと思っております。



今年も蒲生ふるさとBOXをお届けしました

12月6日、蒲生地区の特産品がたっぷり入った「蒲生ふるさとBOX」の詰め合わせを行い、順次お届けいたしました。ふるさとBOXには、滋賀羽二重糯のほか、佐久良川みそ、黒豆煮、いちじくジャム、黒豆きなこあめ、ブルーベリージャム、あかねちゃんクッキー、あかねちゃんトマトの合計8種類を詰め合わせしており、お歳暮としてもご好評いただいております。今回も大変人気のため予定数量220セットを完売いたしました。

ご注文いただきました皆様、誠にありがとうございました。



ウエルシアオープン記念イベント うどん100円でご提供!

11月6日から10日まで、旬菜館さくらのイトインで販売しているうどんを、特別価格の100円でご提供いたしました。

これは11月2日に、JA滋賀蒲生町本店の隣にウエルシア東近江市子殿店がオープンしたことを記念して、JA一帯に「集まる」拠点づくりの一環として行ったものです。

この期間はたくさんの方にお越しいただき、5日間合計でのべ215名の方に召し上がっていただきました。

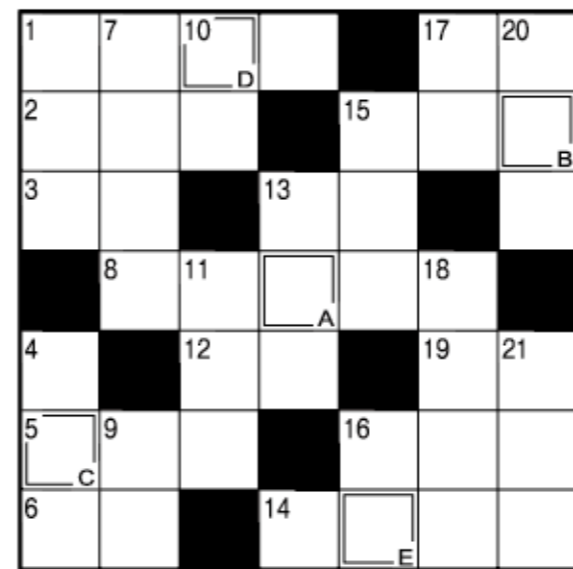
旬菜館さくらのイトインではうどんやカレーライス販売するほか、旬菜館さくらで購入されたお弁当やお惣菜も召し上がっていただける場所なので、是非ご利用ください。



あたまの体操

クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

- 21 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
 キワイヤポンカンの生産量が日本一の県
 エッセーともいいます
 かつお節や昆布で取ります
 ガラガラとうがいをして洗つもの
 ゆでた麺をざるにあげて行います
 10 大股の人は広めです
 13 カメやカッパの背に付いています
 15 や硯(すずり)を用意して書き初めをした
 カラオケで楽しむもの
 17 の計は元日にあり
 18 旧暦1月の異称
 20 見張ること。カメラ

タテのカギ

ヨコのカギ

- おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- 旅行前に——ブックを買った
- 俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- 北を向いたとき西になる方向
- 丁寧というご飯です
- 横綱を先導して土俵に上がります
- セイウチの口からよつきり
- 農地——、道路交通——
- DNAが含まれる体の設計図。——操作
- 猫が中で丸くなっているかも
- 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- 彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- エレベーターの表示では「B」

答えが解ったら
ご応募ください!

毎月抽選で
ステキなプレゼント

応募方法は10ページを
ご覧ください。

JA広報通信 2023年12月号より

人権について
考えてみましょう

同調圧力

皆さんは、「同調圧力」という言葉を聞かれたことがあるのではないのでしょうか。同調圧力とは、少数意見を持つ人がいる場合に、多数意見に合わせるよう暗黙のうちに強制するものです。この同調圧力は、日本固有のものではなく、諸外国にも存在しています。英語では「peer pressure (ピアプレッシャー)」と言います。ピアとは、同輩や友人からなる集団のことです。その集団内の規範への同調や順応を構成員に強いる心理的圧力を、そう呼んでいます。

同調圧力という社会現象という心理学的状態は、諸外国にも程度の差こそあれ存在しているにも関わらず、なぜ、日本社会では「日本人は同調圧力に弱い」と語られることが多いのでしょうか。例えば、日本人からすると、欧米人は集団の中でも自分が思ったことを遠慮なく口にしたり、自分一人だけが違う行動をとったりすることが平気なように見えます。

この点について、戦史・紛争史研究家の山崎雅弘さんは、「この国の同調

圧力」(注)という本の中で、注目すべきポイントとして、「同調圧力等が「存在するか否か」ではなく、それらの圧力に「抗う力」あるいは「抗う勇氣」を、国民や市民がそれぞれの内面に持っているかどうかではないかと、私は思います。』、続けて「『抵抗力』とは「自分個人であるという意識」ではないかと思えます。」と述べています。

そして、「個人」という要素の重要性について「個人を尊重しない社会や国家」とは、つまるところ「人間を人間として尊重しない社会や国家」であり、社会や国家という集団を守るためなら平気で「同調しない人間」を虐げたり殺したりするような方向へと進んでいくものだ、過去の歴史が我々に教えている」としています。

ここで注意しておきたいのは、「個人主義」の概念が自分勝手な「利己主義」と混同され、どんな時でも自分の利益だけを考へて行動するのが個人主義だと勘違いする人が多いように見受けられます。しかし本当の個人主義とは、自分が個人として集団内で尊重されるのと同時に、自分もまた、自分

外のすべての人を個人として尊重する考え方です。

一人ひとりの人間が個人として尊重される社会とは、お互いに相手の基本的人権を認める社会と言え換えてもいえるように思えます。人間を単なる「集団全体を円滑に稼働させる歯車のようなパーツ」とみなす社会では、一人ひとりの「自由」や「権利」は無いがしるにされてしまいます。日本社会では、集団全体の利益に結びつけて、人を統制する手段として「同調圧力」が使われます。日本と諸外国との間の「人権に対する意識の差」というものを感じます。同調圧力に抗うためにも、「基本的人権」の意義を考へてみたいと思います。

2023年12月10日は、国際連合の第3回総会で、「世界人権宣言」が採択されて75周年になります。改めて世界人権宣言を読んで、「人権」意識を深める機会としませんか。

(注)「この国の同調圧力」(著：山崎雅弘、出版：SB新書)

J A 協賛中央会 J A 協賛同知財本部 発行のり No.031 上り

今月のあなたの運勢

1月 January

牡羊座 3/21~4/19
 全体運
 ピンチが接近中です。警戒を怠らないで。いつもより慎重に行動することで危険を減らせます。下旬からは上昇運
 健康運
 体を冷やさないように。特に腰はしっかりとケアを
 幸運を呼ぶ食べ物
 シュンギク

牡牛座 4/20~5/20
 全体運
 活気があります。華やかなことにツキがあるので遊びに行く計画を立てて。作業はスピードより正確を重視で
 健康運
 脳力が活動的。バスルや手の運動で脳を刺激して
 幸運を呼ぶ食べ物
 エリンギ

双子座 5/21~6/21
 全体運
 一進一退のままならぬ運気。急がずいつものペースを保つよう心がけましょう。下旬は作業も予定も挽回可能です
 健康運
 寒さ対策を入念に。あったかインナーは特に
 幸運を呼ぶ食べ物
 サツマイモ

蟹座 6/22~7/22
 全体運
 吉凶混合ながら華やかな運気。気持ちを上手に切り替えてポジティブ思考でいきましょう。吉運が強まります
 健康運
 慌ててけがなどをしないように。浴室は暖めて
 幸運を呼ぶ食べ物
 ハクサイ

獅子座 7/23~8/22
 全体運
 もう少して状況が変わります。面倒なことも手を抜かずに進めることが大切です。人との交流が関係のきっかけに
 健康運
 胃腸をいたわって。消化の良い食事で元気に
 幸運を呼ぶ食べ物
 カリフラワー

乙女座 8/23~9/22
 全体運
 好調です。本気を見せれば状況を変えられます。身の回りのことを優先させれば危険を回避できます。掃除は丁寧に
 健康運
 体を動かすほど調子が上がります。スポーツが吉
 幸運を呼ぶ食べ物
 レンコン

天秤座 9/23~10/23
 全体運
 家族や家の中のことを後回しにしないように。身の回りのことを優先させれば危険を回避できます。掃除は丁寧に
 健康運
 無理は禁物。適度に休憩し疲れをためないように
 幸運を呼ぶ食べ物
 京ニンジ

蠍座 10/24~11/22
 全体運
 コミュニケーション運が活発化。あなたが問に入れば問題は解決へ。情報収集をしっかり冷静に対応しましょう
 健康運
 友人との運動やおしゃべりが健康を保つこと
 幸運を呼ぶ食べ物
 コボウ

射手座 11/23~12/21
 全体運
 あれもこれもと欲張ると收拾がつかなくなってしまうそう。あなたにとって大事なことを優先して。観劇にツキ
 健康運
 おいしい食事で元気をチャージ。旬の食材が吉
 幸運を呼ぶ食べ物
 サトイモ

山羊座 12/22~1/19
 全体運
 勢いがあります。計画を実行に移しましょう。会社では発言を。あなたの意見が好結果につながります。周りへの協力が吉
 健康運
 寝癖は早めにケアを。目の疲れに効くマッサージも
 幸運を呼ぶ食べ物
 券キャベツ

水瓶座 1/20~2/18
 全体運
 じっくり時間をかけるのが正解です。気持ちのいい深呼吸を。落ち着きを保つのが成功の鍵。美術鑑賞にツキ
 健康運
 心の衰れに気を付けて。音楽や美しい景色が癒やしに
 幸運を呼ぶ食べ物
 ダイコン

魚座 2/19~3/20
 全体運
 良い風が吹いています。お誘いには乗ってみましょう。今まで気付かなかった新しい発見があるはず。会合にツキ
 健康運
 やったことのないストレッチに挑戦を。脳も活性化
 幸運を呼ぶ食べ物
 イチゴ

JA広報通信 2023年12月号より

***年金友の会で頂いたヒヨウがとてもきれいに咲いています。株も大きくなりました。ありがとうございます。**
 (横山町 Yさん)

***花苗のヒヨウを夫と2人分6株頂きました。家の花壇に株が大好きなつぼみ咲いてきました。おまかせくださいました。**
 (新藤町 Nさん)

***年末は旬菜館まで、お正月用のお花を買い求めて生けています。松竹梅、仏花、葉ボタン、ウラボシも揃えてあるので助かります。**
 (木村町 Nさん)

いつも旬菜館へお花を利用いただきありがとうございます。今年もお正月用のお花を多数取り揃える予定です。是非お買い求めください。

年金受給者友の会のお花プレゼントを受け取っていただきありがとうございます。私の家にもヒヨウが咲いています。また、おまかせいただきありがとうございます。
 (新藤町 Nさん)



おたよりをお寄せ下さいました皆様、ありがとうございます。メッセージやご意見、お待ちしております！

Information
JAの概要

2024 January

- 4日(木) 外務日
- 5日(金) 外務日
- 9日(火) 外務日
- 10日(水) 外務日
- 20日(土) 年金相談会(午後1時半~4時半)
- 23日(火) 組合員訪問日
- 24日(水) 組合員訪問日

給油所キャンペーン!!
 SSセール 1月28日(金) 灯油セール 1月~3月 毎週水・土曜日開催
 電話 0748-55-1170

JAホールがもう
 電話 0748-55-5969

旬菜館まで、おまかせ
 12月29日(金)~1月8日(月) 年末年始休業
 電話 0748-55-8317



12月号 パズル・頭の体操答え

●Q1.クロスワード

シ ク ラ メ ン

プレゼント応募者数!

・応募23通 ・正解23通

※賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。

「たくさんのお応募ありがとうございました」

宛先

529-1537 東近江市市子殿町240番地
 JA滋賀蒲生町 広報誌きらめき係
 広報誌きらめき係

クイズの答え
おたより

・お名前
・お住い
・お電話

〒529-1537 東近江市市子殿町240番地
 JA滋賀蒲生町 広報誌きらめき係
 ※お名前・お住いを必ずお書き添えください

FAX 0748(55)2869
 メール message@gamou.jas.or.jp
 H P http://ja-shlgagamou.jp/

PRESENT
 毎月抽選でステキなプレゼント!
**500円分の
 ふれあい商品券
 プレゼント**

全国のJA・給油所でお集まりいただけるふれあい商品券500円分を、パズル正解者の中から抽選でプレゼントいたします。どしどし応募下さい。

今月号の
 応募締切は 1月9日(火)必着

令和5年
11月30日現在

- 正組合員 / 766人
- 准組合員 / 1,842人
- 貯金高 / 39,885,408千円
- 貸出金高 / 4,165,093千円
- 購買品供給高 / 368,710千円
- 販売品販売高 / 411,895千円

令和5年冬季農談会資料の訂正について

12月7日に開催いたしました令和5年冬季農談会の資料に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。



9ページ

②流し込み施肥			7月18日			成熟期 8月17日			精玄米重 (1.9mm以上) (kg/10a)
			草丈 (cm)	莖数 (本/m ²)	葉色 SPAD値	稈長 (cm)	穂長 (cm)	穂数 (本/m ²)	
日本晴	慣行区	これいいね (中晩生)	38.3	211	15.9 31.8	78.3	20.5	352	463
	実証区	これいいね (中晩生) + 流し込み (おてがる君)	33.8	228	14.9 29.3	77.8	21.1	351	455

10ページ

③麦跡日本晴での 溶出検証			7月21日			成熟期			整粒歩合 (%)	精玄米重 (1.85mm以上) (kg/10a)
			草丈 (cm)	莖数 (本/m ²)	葉色 SPAD値	稈長 (cm)	穂長 (cm)	穂数 (本/m ²)		
麦跡 日本晴	慣行区	これいいね (中晩生)	39	392	37.1	73	16.9	193 370	86.4	410
	試験区①	これいいね (早生)	39.5	468	39.9	70.3	18.2	186 347	89.2	446
	試験区②	すご稲 (早生)	40.3	395	37.2	78.7	19.9	214 415	79.3	463
	試験区③	これいいね (早生) +畑のカルシ ウム	46.9	621	39	76.6	19.2	209 423	85	459

1月の年金相談日

20(土)日

【時間】
13時30分~16時30分

必ずお持ち下さい 年金定期便・基礎年金番号・印鑑

●年金専用フリーダイヤル **0120-86-2858**

★お時間が取れない方、相談日以外にも信用渉外担当者がご相談に応じます。お気軽にご連絡下さい。



JA 滋賀蒲生町 信用課
 ☎0748-55-2858

献血にご協力をお願いします

日時：令和6年1月30日(火)
 9時30分~11時30分
 場所：JA本店2階 大ホール

※薬を服用されている方は、お薬名またはお薬手帳を持参して頂くと問診がスムーズになります。

献血をしていただける方
 18歳~69歳*までの、体重50kg以上の方

*65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。



理事会日より

- とき 令和5年11月27日(月) 15時00分より
- ところ JA滋賀蒲生町本店2階 理事会室
- 【協議事項】
 第1回議案 JA滋賀蒲生町ディスプレイスクローシャー誌半期開示について
- 第2回議案 令和5年度 上半期定期監査結果について
- 【報告事項】
 (1)令和5年度 新卒者及び中途採用者数について
 (2)年末年始の総務について
 (3)組合員の奨励について
- 理事会終了後、役員コンプライアンス研修、施設巡回を行いました。

- 監事会日より
- とき 令和5年11月27日(月) 13時00分より
- ところ JA滋賀蒲生町本店2階 監事会室
- 【協議事項】
 第1回議案 令和5年度上半期監事監査結果報告書について
- 第2回議案 代表理事等との協議のまとめについて
- 第3回議案 米の品質検査等との意見交換のまとめについて
- 【報告事項】
 ・内閣府の米産地状況について
 ・米の品質検査について
- 代表理事等との意見交換を実施しました。