

ハーバリウム体験教室開催

- ・本店駐車場工事について
- ・旬菜館さくら出荷者大募集
- ・営農情報
- ・家庭菜園を楽しもう
- ・私の食育日記等
- ・かわらばん
- ・あたまの体操 等
- ・人権について考えてみましょう
- ・各種お知らせ
- ・組合員資格の確認のお願い
- ・JAカードお得情報
- ・シェフ永井のおすすめ



シェフ永井のおすすめ

永井 智一
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



豚こまのピリ辛あえ



タコとトマトの炊き込みご飯

材料 (4人分)

豚こま肉	200g
もやし	100g
キュウリ	1本
ニンジン	1/4本
麺つゆ	大さじ3
コチュジャン	小さじ2
ラー油	小さじ2
白ごま	小さじ1
かい割れ大根	適宜

作り方

- ① キュウリ、ニンジンは千切りにして水にさらす。豚こま肉ともやしはゆでて冷水に落とし水気を切っておく。
- ② ボウルにたれの材料を入れ混ぜ合わせ、①の材料を入れあえる。
- ③ ②を器に盛り付け、かい割れ大根をのせ出来上がり。

材料 (4人分)

米	300g
ゆでだこ	1本
トマト(中)	1個
ショウガ	1片
かつおだし汁	270g
料理酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1/2
イタリアンパセリ	適宜

作り方

- ① 米を研ぎざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
- ② 炊飯器にだし汁の材料を合わせ、①の米、ゆでだこ、トマトを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
- ③ ②を器に盛り付け、イタリアンパセリを飾り出来上がり。

JA広報通信 2023年9月号より



http://www.yoi-shoku.jp/

JA滋賀蒲生町

家の光 12・1月号

「家の光」12月号・1月号を
セットで新規にご購読いただいた方に
抽選で、嬉しい商品をプレゼント!

購読キャンペーン

専用のお申し込み用紙が
ございます。詳しくは
お問い合わせください。

【お問い合わせ】
JA 滋賀蒲生町 企画審査室
TEL : 0748-55-1171



JA滋賀蒲生町
きらめき10 No.394
2023 OCTOBER

編集・発行/滋賀蒲生町農業協同組合
〒529-1537 滋賀県東近江市市子殿町240番地
http://ja-shigagamou.jp

TEL.0748-55-1171
FAX.0748-55-2869
印刷・近江印刷株式会社

お取引明細書兼請求書が変更になりました

お取引明細書兼請求書 発行日 2023年 09月 15日

〒 〇〇〇〇〇 〇〇〇 〇〇

〒 〇〇〇〇〇 〇〇〇 〇〇

高松店のお取引先様へ。ありがとうございます。
 今回の取引明細は下記のとおりとなっておりますので、ご案内申し上げます。
 尚、後日後のご入金につきましては別途お取引明細書兼請求書にて記載されます。

請求元 〇〇〇〇〇〇〇
 請求先 〇〇〇〇〇〇〇

TEL 〇〇〇〇〇〇〇

今期請求額 (V-C+J-V+D)

58,252円

前 期 未 済 額	0	決 済 未 到 来 額	52,288
今 回 の 入 金 金 額	0	う ち 今 回 の お 買 上 額	52,288
今 回 の 買 上 げ 金 額 (税込)	0	今 回 決 済 未 到 来 額	0
110,540	0	う ち の 消 費 税	-9,396

① 請求元(お支払期日) 2023年 09月 15日
 口座番号 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

② 前 期 未 済 額 ①
 0
 今 回 の 入 金 金 額 ②
 0
 今 回 の 買 上 げ 金 額 (税込) ③
 110,540

③ 決済未到来額
 52,288
 うち今回お買上額
 52,288

④ は外税商品の消費税額を含めてあります。
 なお、消費税額は通常特記ごとに計算しています。

※印は、軽減税率(8%)適用商品です。

お買上げ日	消費税率	品名	数量	お買上げ額(税込)	決済日/入金日	ご入金額
2023.09.15	9.72	外税 〇〇〇〇〇〇	10	1,932	2023.09.20	
2023.09.15	9.72	内税 〇〇〇〇〇〇	10	3,700	2023.09.20	
④ お買上げ額(税込) 決済未到来額						
2023.09.15	9.72	外税 〇〇〇〇〇〇	1	1,800	2023.10.27	
2023.09.15	9.72	内税 〇〇〇〇〇〇	1	50,560	2023.10.27	
④ 合計(税込) 決済未到来額						
				31,812	うち消費税	6,528
				30,728	うち消費税	2,358

変更点

- ①インボイス発行事業者登録番号の表示 JA滋賀蒲生町登録番号 T7160005006433
 (インボイス制度に適合した請求書を発行する事業者(JA)の表示義務)
- ②決済未到来分(お支払いが翌月以降)の明細を記載しております。
 - 決済未到来額(今回お買上額の内、決済期日が到来していない金額の合計)
 - うち今回お買上げ額(今回お買上げいただいた金額のうち、翌月以降に請求となる金額)
 - 今回決済到来額(今回の請求でお支払いいただく決済が到来した金額)
- ③お買上げ額の消費税を8%と10%毎に区分した合計で計算し、税額を記載しています。

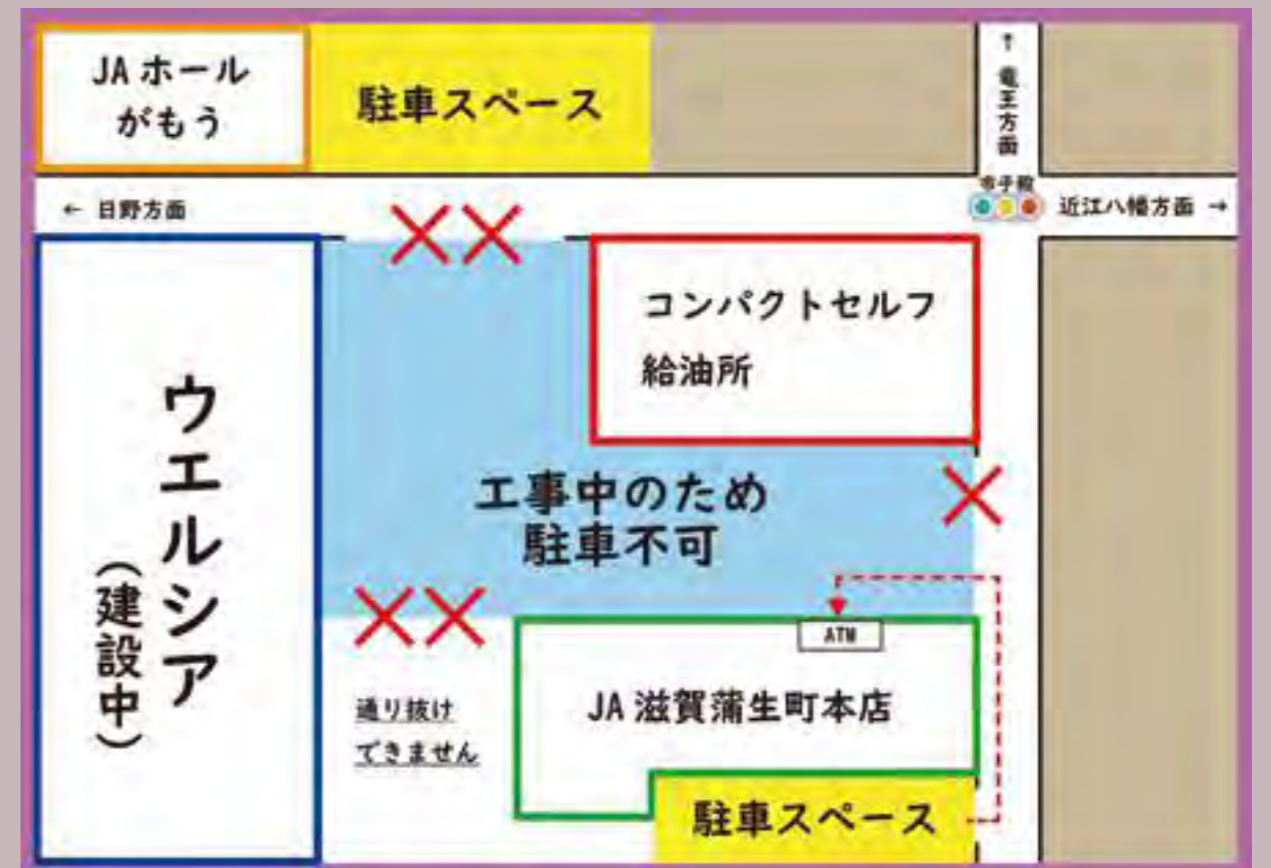
本店駐車場工事のため 駐車スペース変更のお知らせ

10/8(日)

10/9(月・祝)

上記期間中 ATMのご利用によりお車を駐車の際は
 下図の場所にお停めください。

お手数おかけしますが、何卒ご理解いただきますよう
 よろしくお願い申し上げます。



【ATM利用の際のお問い合わせ先】
 信用課 TEL: 0748-55-2858

大豆の水分測定器は、給油所、カントリー、営農販売課窓口にて設置しています。
TEL 0748-55-1317



▼早刈はシワ粒・汚粒のもと
白大豆では、雑草や青立ちした大豆が残っているままでコンバイン収穫をすると、せっかく収穫した大豆が汚れてしまいます。特にブドウのような青い実のなる雑草や、茎の高い雑草が生えている圃場では、コンバイン収穫時に雑草の実や茎の汁が大豆についてしまう事があります。圃場内の雑草は収穫前には必ず取り除いてから作業を進めましょう。

- 適期収穫**
※大部分の葉が落ちれば刈取る。
※刈取後脱粒までの期間をできるだけ長くし、品質向上につとめる。(手刈り)
- 脱粒**
※莢の中で十分乾燥させて脱粒する。(コンバイン刈り)
- 乾燥**
※自然乾燥を原則とする。
※子実水分15%以下に仕上げる。

大豆
錦大豆

10月中旬に成熟期を迎え、下旬に刈取期になります。品質向上のため、適期に刈取を行って下さい。

大豆は適期刈取、麦は排水対策が品質向上・増収のポイント

麦
ふくさやか

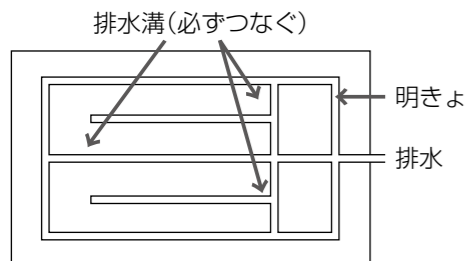
麦類の品質向上と増収対策の決め手は排水対策。圃場周辺には排水溝をつけて表面水を排除するとともに、弾丸暗きよを施し、表面水が地下浸透しやすいようにして下さい。

- ▼上旬 圃場排水管理
▼中旬 種子消毒
▼増収のポイント

- ①排水をよくする
・弾丸暗きよで、簡易排水をする。
・稲刈り後、すみやかに周囲に排水溝を作る。
・排水溝は、圃場の乾湿に応じて3〜4m毎に設ける。
・雨のあとは溝をさらえとくに畔頭排水につとめる。
- ②適期播種の励行
・11月上旬
- ③降雨が予想される場合は播種しない。
- ④耕起播種覆土は1日で仕上げをする。
- ⑤除草剤の散布は必ず行う。
- ⑥病害防止の徹底
・種子消毒の実施
・赤カビ病の適期防除(1〜2回)

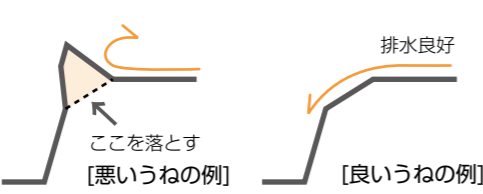
▼小麦は、凍害のおそれがありますので、極端な早播はひかえて下さい。

排水溝の設置例 うね幅約3m~4m



うねの立て方

培土板では、図のような悪いうねになると水が溜まり過湿となります



施肥設計

タイプ別	土改資材	元肥	追肥	穂肥	実肥
従来タイプ	粒状苦土石灰 100	化成肥料 444	化成肥料 201	化成肥料 201	尿素 10
省力タイプ	粒状苦土石灰 100	麦パンチ 40	—	化成肥料 201	尿素 10
	粒状苦土石灰 100	麦用セラコート R2500	—	生育に応じて 麦用セラコート R2500	—
	粒状苦土石灰 100	30	—	30	—

種子消毒

薬剤名	ベンレートT水和剤
播種量	種子量の0.5%を、乾燥種子に粉衣
時期	播種前
病名	なまぐさ黒穂病

赤かび防除

薬剤名	トップジンM
散布量	4Kg/10a
時期	開花期
散布方法	収穫14日前まで散布可能。出穂期以降2回

JA直売所 旬菜館さくら
野菜生産・出荷者大募集

～JA滋賀蒲生町直売所「旬菜館さくら」では、野菜の生産・出荷者を募集しています～
旬菜館さくらには、お客様から直接「おいしい!」と言ってもらえる喜びを感じている方、出荷を通して生きがいを感じたという方など、野菜づくりや出荷を楽しんでいる会員が大勢います。あなたも出荷会員になって、楽しい毎日を送りませんか? 興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

【JA直売所 旬菜館さくら 概要】

【施設】
所在地 東近江市子殿町364-1番地
野菜・果物・切花
野菜苗・花苗
加工品等の委託販売

【出荷資格】
「旬菜館さくら農産物出荷協議会」の会員資格が必要です

【会費】
個人会員 1,000円/年間
団体会員 3,000円/年間
地区外会員 1,500円/年間

【営業日】 月～土曜日
※日曜、祝日は休業日

【営業時間】 9時30分～13時まで

【野菜生産・出荷募集に関するお問い合わせ】
旬菜館さくら事務局
(JA滋賀蒲生町 営農販売課内)
【担当 森・門谷】
TEL 0748(55)1317
FAX 0748(55)8410

お盆用仏花に使う
小菊を栽培しませんか?

お盆のお墓参りでは、(写真1)のような仏花を供えるのが関西では慣例になっています。
仏花で使う菊は、長さが40cmもあれば十分です。(写真2)
出荷先は全国で3番目に大きい花の卸売り市場になります(なにわ花いちば)。栽培は4月上旬に育苗し、5月上旬に定植します。収穫本数は約4,000本です。
1aからでも栽培できますので、市場出荷に挑戦してみませんか?

写真1▶

写真2▶

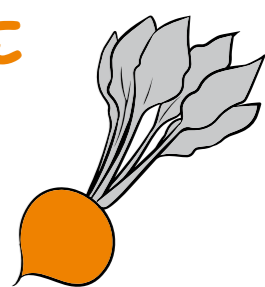
▲写真2 上:小菊 下:輪菊

●農地の有効活用に
ユーカリの栽培に
挑戦しませんか?

【栽培に関する詳しい内容・お問い合わせ】
営農販売課(0748-55-1317)
担当:川村 まで

家庭菜園を楽しもう

ラディッシュ サラダの彩りに



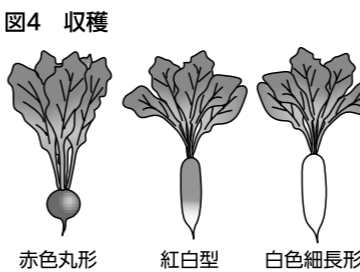
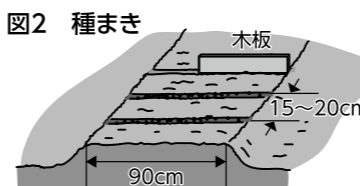
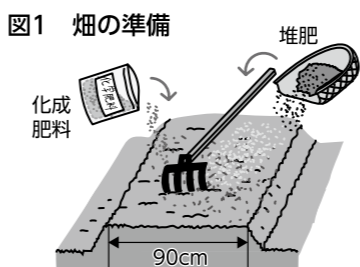
ラディッシュはダイコンの仲間で、欧州系の極早生種です。根部は小さくて球形や細長い形で色は白、赤や紫色があります。別名をハツカタダイコン(二十日大根)というように、適期には1カ月程度で収穫できます。中間地ではほぼ周年種まきができます。種は少なめにまくか、間引きを早めに行つて発芽時の軸の伸び過ぎを防ぎます。

【品種】代表的な品種は、早生で赤丸の「ニューコメット」(タキイ種苗)、紡錘(ぼうすい)形で紅白の彩りの「紅白」(サカタのタネ)、太さ1cm程度

の白色細長のミニダイコン「雪小町」(サカタのタネ)など、かわいらしい品種がたくさんあります。

【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面にまきまします。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

【種まき】条間15~20cmのまき溝をベッドに直角方向に切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けたと深さが一定になります(図2)。



種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を薄くかぶせます。その後、乾燥や強い雨を防ぐために、べたがけ資材で覆います。

【間引き】初め(図3・1)は本葉が見えた頃に重なっているところを抜き取ります。その後(図3・2)、葉が触れ合う程度に間引きをし、最終的(図3・3)に10cm間隔にします。最後の間引きのときに1平方m当たり化成肥料30g程度を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

【病害虫の防除】アオムシやコナガの被害から守るには、べたがけ資材や防虫ネットの利用が有効です。種まきから収穫までネット被覆をしても良いでしょう。

栽培カレンダー(ラディッシュ)

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
冷涼地		●	■	■		●	■	■						
中間地		●	■	■		●	■	■						
暖地						●	■	■	○	■				

●種まき ■生育 ○トンネル ■収穫

出典:「JA広報通信」9月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」(成松次郎 著)より

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

私の食育日記

ビタミンAで風邪に負けない体を目指す

食育インストラクター 岡村麻純



先日、小学校の栄養教諭の方のお話を聞く機会がありました。給食は、基本的に子どもが1日に必要な栄養の3分の1が摂取できるように作られますが、家庭で不足しがちな栄養素は3分の1より多くなるように考えてくれているそうです。そこで挙げられたのが、カルシウムとビタミンAです。カルシウムは子どもの成長に必要な栄養素としてたびたび挙げられ、意識されている家庭も多いかと思えます。では、もう一つのビタミンAとは、どんな栄養素でしょうか。

ビタミンAは皮膚や粘膜を強くする役割があるため、感染症などの抵抗力を高めるとされています。また、目の粘膜にも必須な栄養で不足すると夜盲症や粘膜乾燥症のリスクがあります。ビタミンAは肝臓での貯蔵ができるた

め、摂取しないとすぐに欠乏症になるわけではありませんが、体内では生成できないので、食事から必要量を摂取していかなければなりません。

ビタミンAはウナギやレバーに多く含まれる動物性の物と、プロビタミンAと呼ばれるニンジンやカボチャに多く含まれる植物性の物があります。不足しがちなビタミンAですが、実はビタミンAは過剰摂取によっても体調不良が起きる栄養素です。しかし、過剰摂取の主な原因はサプリメントやレバーなどの動物性ビタミンAによるもので、植物性のプロビタミンAは体内で必要な分だけビタミンAに変化するため、たくさん取っても過剰摂取の心配はありません。

そのプロビタミンAを多く含むのはニンジン、カボチャ、プロッコリーなどの緑黄色野菜です。子どもが食べないからと出す量が減りがちな野菜ですが、風邪に負けない体づくりのためぜひ意識して献立に取り入れてほしいと思います。ビタミンAは油に溶けやすい性質で、油脂と共に取ると吸収率が向上するので、ツナやボン酢、みそなど、子どもの好みの味の炒め物にしてみるのもお勧めです。

JA広報通信 2023年9月号より

野菜もの知り百科

マスクメロン(ウリ科キュウリ属)

土壌医●藤巻久志

団塊の世代が結婚適齢期になった1970年代には、それまで自宅で行われていた結婚式がホテルや結婚式場で行われるようになり、披露宴ではほぼ必ずマスクメロン(アールスメロン)が出されました。メロンのつるが鶴、ネット(網目)が亀に例えられ縁起が良いとされたからです。

つる付きで販売されるメロンは専用のガラス温室で立ち栽培されたマスクメロンだけでした。マスクは仮面ではなく、麝香(じゃこう。香料)英語でムスク)を意味します。マスクメロンは甘さよりも独特の香りと食感を楽しむ果物です。

ビニールハウスで地ばい栽培された大衆向けのメロンは、糖度だけならマスクメロンよりも高いですが、香りと食感はマスクメロンにかないません。



付いているつるは、1株から1果しか取らない高級メロンの証しで、大衆メロンはネットメロンであってもつるは付いていません。

メロンのネットは、果皮の成長が止まった後に内部が肥大することによってひび割れてきたかさぶたのようなものです。徐々にひび割れないと、きれいな網目模様にはなりません。マスクメロンは肥料と水分の吸収を完璧に管理するために、地面から隔離したベッドで栽培します。

マスクメロンは専用施設と高度な栽培技術によって作られるので、1個数千円から数万円という価格で販売されるのです。高度経済成長期前には、入院した庶民が高根の花のマスクメロンを見舞いにもらい、自分の病気はそんなにひどいのかと勘違いして落胆し、病状が悪化してしまったという話があります。

マスクメロンは収穫後数日で食べ頃になります。低温の冷蔵庫では追熟が進まず、常温の所に置くと甘い香りがしてきます。食べる2時間くらい前に冷蔵庫に入れて冷やします。メロンのライバルはイチゴです。メロンもイチゴも贈答用のきり箱入りの物があります。

JA広報通信 2023年9月号より

かたはらぼん

滋賀蒲生町

旬菜館さくらでハーバリウム体験

8月3日、JA直売所「旬菜館さくら」でハーバリウム体験教室を開催しました。2回に分けて教室を開き、合わせて17名の方にご参加頂きました。講師は、蒲生郡日野町にあるお花の教室 Spice M's (スパイスエムズ) さんにお願いました。「ハーバリウム」とはガラスの小

瓶の中にお花を入れ、専用のオイルを入れて保存したものです。はじめに参加者さんは、色とりどりのプリザーブドフラワーや貝がら、サンゴなどの中から好きなものを選び、それらをピンセットで小瓶の中に思い思いに入れていかれました。参加者さんからは、「ただ入れるだけかと思いきや、花を思っている方向に入れるのが難しく奥が深い」との声がありました。皆さん色遣いや選んだ小物によって作品に個性が出ており、完成品を並べて楽しんでおられました。



旬菜館さくら お盆フェア開催!

JA直売所「旬菜館さくら」では、8月10日・11日の2日間に「お盆フェア」を開催しました。台風が心配されていましたが、当日は晴れ間の中で開催することができ、両日合わせて約430人と、たくさんの方にご来店いただきました。この日に向けて生産者さんにはお盆用の仏花をたくさん出荷していただき、仏花コーナーは開店と同時にひととき大賑わいの様子でした。また、新鮮野菜やお弁当・お惣菜のほか、柿の葉寿司、昆布・

たらこの店頭販売、購買課によるゼリーの試食などがありました。また、屋外コーナーでは蒲生赤十字奉仕団さんによるミニバザーコーナーもあり、たくさんの方が立ち寄ってくださいました。今回はお買い上げいただいた方に、レジにてティッシュ1箱(数量限定)をプレゼントさせていただきました。10月のフェアは、10月20日(金)に「秋の収穫フェア」を開催予定です。また、10月13日(金)にミニイベントも予定しています。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



スシロー稲刈り体験ツアー開催

8月26日、スシロー、JA全農しが、JA滋賀蒲生町による「ゴーゴー! キッズプロジェクト スシロー米稲刈り体験ツアー」が蒲生岡本町で開催され、14組の親子44人が参加しました。4月に行った「田植え体験イベント」で手植えたレーク65の苗が立派に成長し、参加者は1列に並んで鎌で稲を刈取しました。また、イベント後の昼食では、今年収穫したばかりのレーク65で作ったカレーライスを召し上がられました。



当JAでは、レーク65を約900トン、スシロー向けに栽培しています。本イベントは、スシローと共同での食育活動であり、子どもたちにリアルな体験を通じて食の大切さや感謝の心を育んでもらうため行われました。谷口信樹組合長は「こうした体験で米の国産産の大切さを理解してもらって、いっばいお米を食べてほしい、米農家を是非応援してほしい。」と語られました。



スマホ教室 参加者募集!

参加費無料!

スマートフォンをお持ちでない方もご参加いただけます!

※各編先着15名です。
※1講座から参加OK!

場所: JA滋賀蒲生町本店 2階大ホール

申込方法 参加者氏名・住所・日中連絡のとれる電話番号・希望日・スマートフォンの有無をお電話にてお知らせください。

申込期間 各開催日2日前まで

お問い合わせ先 信用課 ☎0748-55-2858 (受付時間: 平日8:45~17:00)

10月6日(金) 3講座ずつ開催!

応用編 9:00~ LINEをはじめよう!
応用編 10:15~ LINEをはじめよう!
応用編 11:30~ LINEを使いこなそう!

11月10日(金) 3講座ずつ開催!

入門編 9:00~ カメラをしよう!
応用編 10:15~ Instagramをはじめよう!
応用編 11:30~ Instagramを楽しもう!

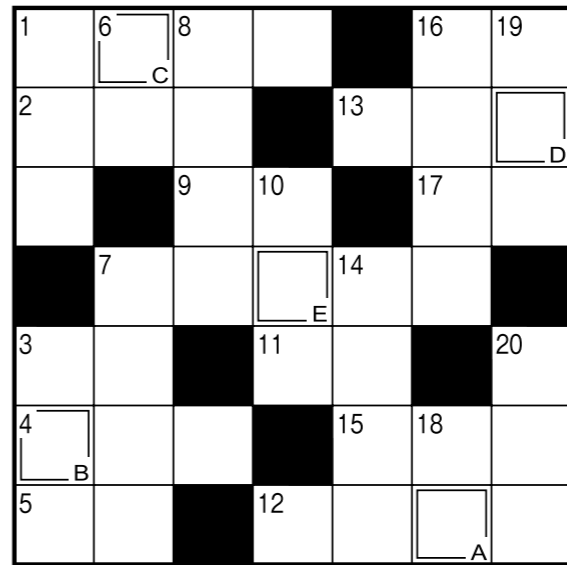
12月8日(金) 3講座ずつ開催!

基本編 9:00~ アプリを楽しもう!
応用編 10:15~ キャッシュレスをはじめよう!
応用編 11:30~ ネット動画を楽しもう!

あたまの体操

クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコロ

タテのカギ

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 3 スペード、ハート、ダイヤ、——
- 6 なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 7 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 8 カラオケでのレパートリー
- 10 HPと表される仕事率の単位
- 14 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 16 木材を切る道具
- 18 天井と向かい合っています
- 19 絹ごしや木綿があります
- 20 リレーの選手がつなぐ物

ヨコのカギ

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の——でした
- 11 刺し身にのっていることもある花
- 12 手紙のこと。往復——
- 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県

答えが解ったら
ご応募ください!

毎月抽選で
ステキなプレゼント

応募方法は12ページを
ご覧ください。

JA広報通信 2023年9月号より

人権について
考えてみましょう

働くことのよろこび

先日、某テレビ番組の中で、障がい者雇用に関わるドラマを観ました。このドラマは、社員の7割以上が知的障がい者である「チョーク製造会社」が、会社の存続をかけて、窓ガラスにも描けるチョークを開発した『町工場の実話』を元にドラマ化されたものです。どのような工場であるか詳しくは、『虹色のチョーク』注1という書籍を参考にしてください。

この会社は、日本のシェア約70%を占める、チョーク製造販売会社「日本理化学工業株式会社」です。まだ、障がい者雇用が義務化される前の1960年に初めて知的障がい者を雇用して以来、一貫して障がい者雇用を推し進めてきました。2023年現在、91人の社員のうち66人が知的障がい者となっています。

日本理化学工業の大山泰弘会長は「人は仕事をするので、人の役に立ちます。必要とされてこそ、生きていく喜びを感じることができる。職業を持つ必要とされる喜びを知った彼ら(知的障がい者)は、さらに懸命に働いてくれます。そして、そんな彼ら

毎日見つけてきたからこそ、彼らから働く幸せ、人の役に立つ幸せを教えたのです」と語っています。

大山会長は、文字を読むことができないでも信号機の色と意味を理解し、事故に遭わず通勤する障がい者の姿を見て、「色合わせ」で材料の計量ができる手法を編み出しました。また、時計の文字が読めなくても正確な時間を計れるよう砂時計を準備するなど、その人の持つ理解力に合わせて作業工程を設計すれば、健常者と変わらない能力を発揮する。そればかりか、健常者にはない集中力・識別力を発揮してくれます。一方、健常者の社員はというと「障がい者の面倒を見てあげる」という意識ではなく、逆に障がい者から「働くことの尊さ、喜びを教えてもらっている」ということです。

この会社も現在に至るまでに紆余曲折があり、チョークの需要低下に伴って、障がい者雇用の縮小・合理化を考えた時期もあったと言います。しかし、現場で健常者の社員と知的障がい者の社員が一緒に働く中で、彼ら(知的障がい者)の仕事への姿勢、まじめさ、

笑顔に触れ、素直に感動し、尊敬の念を抱いたということです。そして、障がい者雇用を止めることはなかったといえます。そのようなときに、新商品「キットパス」注2の開発で業績を好転させることができたということです。虹色のチョークの著者である小松さんが「なぜ、こちらの社員の方々は生き生きしているのですか」と、社長に質問すると「自分も社会の役に立っているという自負が、社員のモチベーションを高めているのではないのでしょうか」と、答えています。

体に不自由なところや衰えがあっても、仕事を通じて、誰かの役に立ちたい。それは、障がい者にも、健常者にも、老いて衰えた人にも共通する願いではないでしょうか。働く幸せとは何か、改めて考えてみませんか。

注1)『虹色のチョーク——働く幸せを実現した町工場の奇跡』(著…小松成美、出版…幻冬舎)

注2)「キットパス」…環境固形マーカー。ホワイトボードや窓ガラスなどのつるつるした面でも描くことができ、濡れた布などで簡単に拭き消すことができる。

JA滋賀中央会 JA滋賀同和対策本部「みのり No.304」より

今月のあなたの運勢

10月 October

占い師：モリカサノラ

牡羊座 3/21~4/19

全体運 注目されやすい吉凶混合運。やっかんでくる人と称賛してくれる人がいそう。発言には責任を持って。人気者に

健康運 体調が変化しやすいとき。冷え対策をしっかりとし

幸運を呼ぶ食べ物 菊

牡牛座 4/20~5/20

全体運 ゆっくりと時間をかけて進めましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受け取らない。世界が広がります

健康運 腰痛予防を。ストレッチやコルセット対策

幸運を呼ぶ食べ物 サツマイモ

双子座 5/21~6/21

全体運 交友関係の広がる発露運。多忙ながらも充実した時間を過ごせます。調べものをするにも好機。図書館の利用が吉

健康運 食事の栄養バランスをチェック。野菜が味方

幸運を呼ぶ食べ物 柿

蟹座 6/22~7/22

全体運 やることが山積みでいっぱい。困ったときこそ優先順位を整理して。できないことはお断りして

健康運 無理は禁物。後半は回復し活動力アップ

幸運を呼ぶ食べ物 カブ

獅子座 7/23~8/22

全体運 おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出会えます。下旬は家の片付けを

健康運 急な過負荷に注意を。準備運動を念入りに

幸運を呼ぶ食べ物 トウガン

乙女座 8/23~9/22

全体運 あなたの優しさが周りの人を和ませます。気遣いを見せて。長年の頑張りで行くのもお勧めです

健康運 食べ過ぎに注意。おいしい物を少しずつ

幸運を呼ぶ食べ物 シイタケ

天秤座 9/23~10/23

全体運 リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張りで行けるはず。新しい物は上旬にツキ

健康運 頑張り過ぎないで。友人とお茶を楽しむと◎

幸運を呼ぶ食べ物 ギンナン

蠍座 10/24~11/22

全体運 美術展やコンサートへ行き、芸術の秋を楽しみましょう。厄介事は収束へと向かいます。推移を見守って

健康運 頑張り過ぎに注意。目の使い過ぎに注意して

幸運を呼ぶ食べ物 さんしょう

射手座 11/23~12/21

全体運 限られた時間の中で効率的に動けます。クールな判断も必要なので決めたことでは病まないで。連絡は早めに

健康運 つぼ押しマッサージで手のひらや足の裏を刺激

幸運を呼ぶ食べ物 シメジ

山羊座 12/22~1/19

全体運 頼られて大変そうですが、やればやっただけの成果が上がります。自分の意見をはっきり伝え、そこから調整を

健康運 血液をサラサラにする食材を多めに取って

幸運を呼ぶ食べ物 ニンジン

水瓶座 1/20~2/18

全体運 評判のいいアイテムは試してみる価値があります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに

健康運 前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎

幸運を呼ぶ食べ物 サイモ

魚座 2/19~3/20

全体運 緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強にツキ

健康運 体の不調をそのままにしないで。解消法を発見

幸運を呼ぶ食べ物 マツタケ

魚座 2/19~3/20

全体運 緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強にツキ

健康運 体の不調をそのままにしないで。解消法を発見

幸運を呼ぶ食べ物 マツタケ

JA広報通信 2023年9月号より

組合員資格の確認のお願い

組合員の皆様の組合員資格（氏名、住所、組合員たる資格の別等）に変動が生じた場合には、定款第14条の定めるところにより、書面にて当JAにお届けいただくことになっております。組合員資格に変動があった場合はお手数ですが、当JA窓口で組合員資格変更手続きを行われますようお願い申し上げます。組合員資格区分は農業者の正組合員と農業者以外の准組合員があります。正組合員は、1年の内30日以上農業に従事する人等が該当します。

なお、正組合員の方には、一戸につき400円を賦課金として徴収させて頂くこととなります。賦課金は、営農指導の他、広報活動等の経費の一部に充てております。何卒、ご理解下さいますようお願い申し上げます。

①正組合員→准組合員へ

- ・1年のうち農業に従事する日数が30日未満になった方

②准組合員→正組合員へ

- ・1年のうち農業に従事する日数が30日以上になる方
- ・農事組合法人の構成員の方（反対申出のない限り、正組合員へ資格変更をさせていただきます。）

③組合員本人が亡くなっている場合

- ・相続による名義変更、または、脱退手続きが必要になります。（その他当JAでご利用頂いている、貯金・共済・購買などの名義変更も必要になります。）

◆正組合員の資格要件（定款より）

次に掲げる者は、この組合の正組合員となることができる。

1. 農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの
2. 1年のうち30日以上農業に従事する個人であって、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの

※「農業を営む個人」とは

- ア. 認定農業者（認定新規就農者を含む）
- イ. JA等との出荷契約に基づき、農産物を販売している者
- ウ. 直売所等において、農産物を販売している者（自ら生産した農産物を加工して販売する場合も含む）
- エ. 自給的農業者（趣味目的の農業除く）
- オ. 農事組合法人の構成員（＝農事組合法人の組合員）

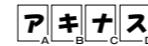
《組合員資格変更のために必要なもの》

- 認印
- ご本人様の確認ができるもの（運転免許証、健康保険証 等）
- 届出事項変更届（信用課所定の様式）

【お問い合わせ】滋賀蒲生町農業協同組合 企画審査室 TEL：0748-55-1171

9月号 パズル・頭の体操答え

●Q1.クロスワード



プレゼント応募者数!

・応募16通 ・正解16通

※賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。

「たぐさんのご応募ありがとうございました。」

宛先

529-1537 JA滋賀蒲生町 広報誌きらめき 係	東近江市市子殿町240 240	クイズの答え おたより
		・お名前 ・お住い ・お電話

〒529-1537東近江市市子殿町240番地
JA滋賀蒲生町 広報誌きらめき係

※お名前・お住いを必ずお書き添えください

FAX 0748(55)2869

Eメール message@gamou.jas.or.jp

H P http://ja-shigagamou.jp/

PRESENT
毎月抽選でステキなプレゼント!

**500円分の
ふれあい商品券
プレゼント**

全国のJA、給油所でお使いいただけるふれあい商品券500円分を、パズル正解者の中から抽選でプレゼントいたします。どうぞご応募下さい。

今月号の
応募締切は **10月4日(水)必着**

*ガソリンが上がり、秋は値上がり
が全部の商品に影響するで
しょうね。年金生活には辛くな
りそうですね。
(高川町 Mさん)

ガソリン代の値上がりがないか
か止まりませんね。JAのSSの電
光掲示板の値段を見て、実感し
ます。そんな中ですが、毎月SS
セールを実施させていただいて
おり、購入者様への粗品などで
還元しておりますので、またご
利用ください。

で日本全国暑かったので、引つ
越すなら海外ですかね？(笑)
*孫たちがアンパンマン交通安全
キャラバンに参加させて頂きま
した。ご機嫌で帰ってきました。
お土産も頂きありがとうございました。
(石塔町 匿名希望)

ご参加いただきありがとうございます。
お寄せ下さいました皆様、
ありがとうございます。
メッセーじやご意見、
お待ちしております！

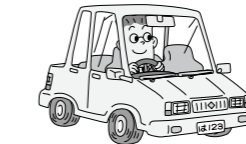
おたよりを
お寄せ下さいました皆様、
ありがとうございます。
メッセーじやご意見、
お待ちしております！



Information JAの概要

10
2023.October

4日(水)	外務日
5日(木)	外務日
6日(金)	外務日
10日(火)	外務日
18日(水)	年金相談会(午後1時半～4時半)
20日(金)	年金友の会 花苗プレゼント
21日(土)	年金友の会 花苗プレゼント
23日(月)	組合員訪問日
24日(火)	組合員訪問日
28日(土)	グラウンドゴルフ大会



※8月の理事会・監事会の開催はありませぬ。

旬菜館さんだまひ

秋の収穫フェア10月20日(金)
電話 0748-555-8317

JAホールがもう

電話 0748-555-5969

給油所キャンペーン!!

SSセール 10月27日(金)
電話 0748-555-1170

10月号の 家の光 読みどころ

10月号定価
629円(税込)
お申込はJA窓口へ
お越し下さい。



表紙の人 高杉 真宙さん

日本の俳優、高杉 真宙(たかすぎ まひろ)さん。2009年に俳優デビュー。12年、映画「カルテット!」で初主演。18年、主演映画「笑顔の向こうに」が、第16回モナコ国際映画祭で最優秀作品賞を受賞。NHK連続テレビ小説「舞いあがれ!」に出演するなど、ドラマ、映画、舞台などで活躍中。24年、NHK大河ドラマ「光る君へ」に出演予定。

特集1

一生、自分の足で歩きたい! 今日から始めるウォーキング

健康寿命を延ばすウォーキング術。
気軽に取り組める方法をご紹介します。

特集2

おいしく食べる技教えます! ジャガイモの絶品おかず

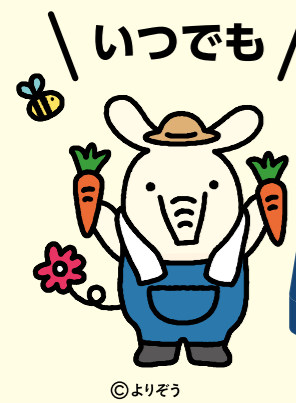
食卓によく登場するジャガイモ。ひと工夫する
だけで、もっともっとおいしく食べられます。

10月号定価 629円(税込) ※企画・タイトルは変更することがあります

JA直売所・ファーマーズマーケットで
JAカードをご利用いただくと



初年度
年会費
無料!
(一般カード)



いつでも /
ご請求時
5%割引!

WEBからのお申し込み、
お近くのJA店舗、
特典の詳細 などはこちら



JAカードのご入会方法

WEBから
JAバンク口座をお持ちのお客さまは、
WEBからJAカード(クレジットカード単
機能型)をお申し込みいただけます。

店舗で
お近くのJA店舗で
直接お申し込み
いただけます。

JAカードは他にもおトクな特典もりだくさん!

JA-SS・ホクレンSSで

JAグループの店舗で(直売所、給油所は除く)

ご請求時に
1円につき **2円割引!**

通常ポイントに
加えて **+2%ポイント還元!**

※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。※割引特典はレジでのお支払い時には割引にはなりません。JAカードご利用代金ご請求時に割引いたします。※+2%ポイント還元特典はJAグループが運営するAコープ・購買店舗・車両センター・JAタウン等でのご利用が対象です。JA直売所・ファーマーズマーケット、給油所(JA-SS・ホクレンSS等)でのご利用は対象外です。JAカードご利用金額の2%相当を原則ご利用月の翌々月にポイントで還元いたします(1ポイント4円換算、小数点以下は切り捨て)。※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードをご登録されている場合でも本特典は適用されません。

新規入会
でおトク!

JAカードご入会とご利用で

WEBエントリー
必要

最大 **12,000円** 相当のポイントプレゼント!

ご入会日から3ヵ月後末日までのショッピングご利用金額
20,000円ごとに3,000円相当のポイントプレゼント!
ご利用合計額に応じて最大12,000円相当のポイント
をプレゼントいたします。

80,000円以上のご利用で
最大ポイント(12,000円相当)を
進呈いたします。

ショッピングご利用合計額	2万円以上 (~4万円未満)	4万円以上 (~6万円未満)	6万円以上 (~8万円未満)	8万円以上~
プレゼントポイント数	750ポイント (3,000円相当)	1,500ポイント (6,000円相当)	2,250ポイント (9,000円相当)	3,000ポイント (12,000円相当)

※特典の相当金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。※WEBエントリーにはWeb会員サービス[Net Branch]のNICOS ID登録が必要です(登録無料)。JAカードお届け時に詳しいご案内を同封いたします。※ご入会日(カード発行日)が2023年4月以降の新規入会者さまが対象です。ご入会日(カード発行日)はJAカードお届け時の「カード送付明細」にてご確認ください。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本ご案内記載内容の対象外です。※本ご案内記載の情報は2023年4月現在のものであり、予告なく内容を変更または終了する場合がございます。

JAバンク 三菱UFJニコス株式会社

三菱UFJニコス JAカードWEBサイト
<https://www.cr.mufig.jp/ja>

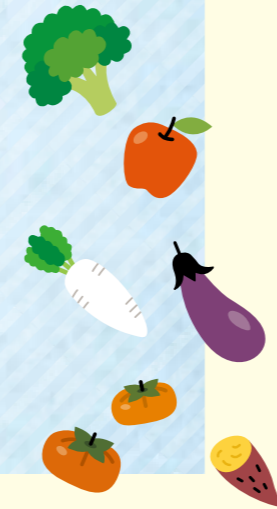


JAカード
限定!

2023年9月・10月は

JA直売所のご利用が

15%おトク!

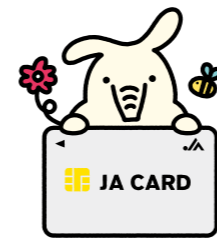


JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分*をポイント還元!いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

*還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつもおトクな
JAカード特典!

JA直売所のご利用は
請求時



5%割引!

※一部対象外の店舗がございます。

詳しくはこちら

<https://www.cr.mufig.jp/jafarmmarket2023/>



※本紙記載の情報は2023年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードをご登録されている場合でも本特典は適用されません。

期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の

10%相当をポイント還元!

対象期間 2023年9月1日(金)~10月31日(火)

還元時期 2024年1月

対象期間中のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。