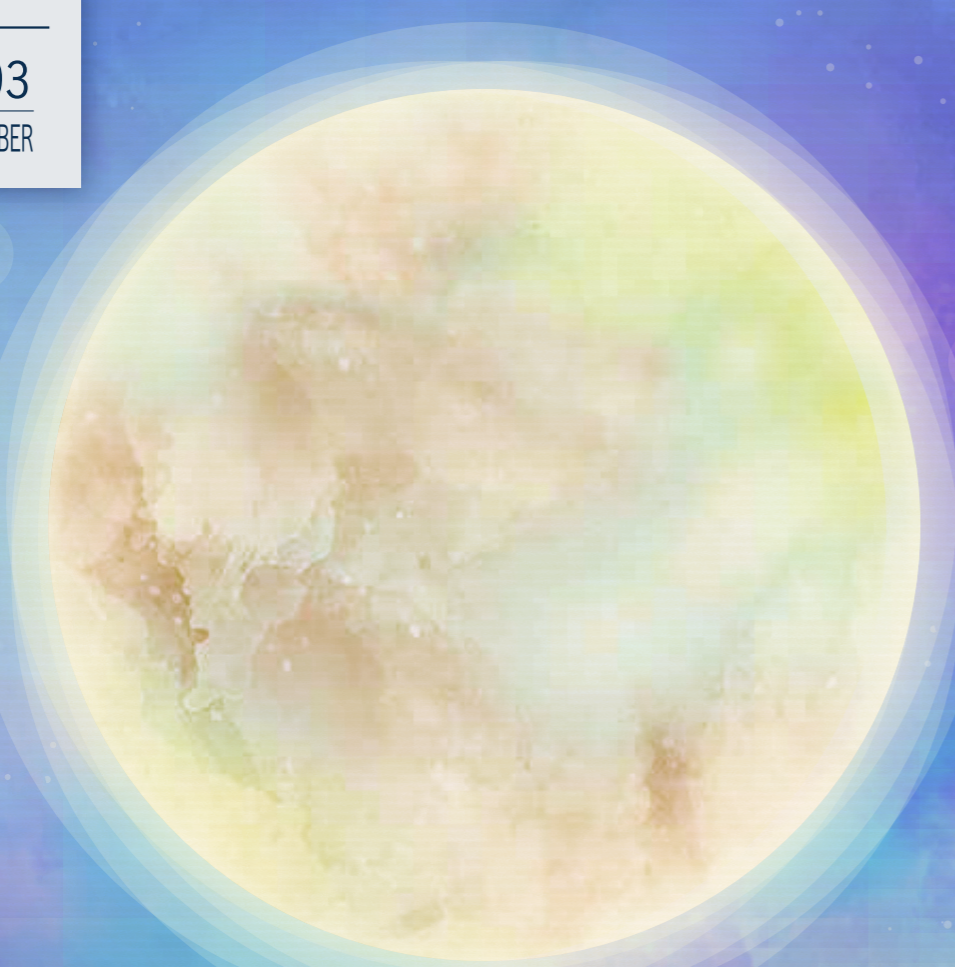


### 農業者インタビュー

- ・本店駐車場工事について
- ・営農情報
- ・家庭菜園を楽しもう
- ・私の食育日記等
- ・かわらばん
- ・あたまの体操等
- ・人権について考えてみましょう
- ・各種お知らせ
- ・スマホ教室
- ・シェフ永井のおすすめ



### シェフ永井のおすすめ

永井 智一  
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



#### 水ナスと海ぶどうのサラダ

##### 材料 (2人分)

- 水ナス.....1本
- 昆布.....1枚
- タカノツメ.....1本
- 塩水.....適宜
- フルーツマット.....1個
- レモン汁.....大さじ1
- オリーブ油(エクストラバージン).....大さじ1
- 岩塩.....適宜
- 海ぶどう.....適宜

##### 作り方

- 縦に6等分した水ナス、昆布、タカノツメを3%の塩水に入れ、重しをして一晩漬ける。
- 器に①の水ナス、カットしたフルーツマットを盛り付け、レモン汁、オリーブ油、岩塩をかけ、海ぶどうのをせて出来上がり。



#### カリフローレのチーズフリット

##### 材料 (2人分)

- カリフローレ.....100g
- 薄力粉.....80g
- パルメザンチーズ.....20g
- 炭酸水.....100ml
- 塩.....少々
- サラダ油.....適宜
- ハーブミックス.....適宜

##### 作り方

- Aの材料を合わせ、冷蔵庫に入れておく。
- カリフローレを小房に分け、①にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で揚げる。
- キッチンペーパーで油を切り、器に盛り付け、上からハーブミックス、パルメザンチーズ(分量外)をかけて出来上がり。

JA広報通信 2023年8月号より

### 9月号の読みどころ

# 家の光

9月号定価 922円(税込)  
お申込はJA窓口へお越し下さい。



#### 表紙の人 吉沢 亮さん

日本の俳優、吉沢 亮(よしざわ りょう)さん。2009年に芸能界デビュー。19年、NHK連続テレビ小説「なつぞら」に出演。21年、NHK大河ドラマ「青天を衝け」で主演を務める。19年に映画「キングダム」の「嬴政/漂」役で、第62回ブルーリボン賞・助演男優賞、第43回日本アカデミー賞・最優秀助演男優賞などを受賞。現在、ドラマ、映画、舞台と活躍中。

#### 特集1 親子で地域で楽しもう ワッショイ!おむすびカーニバル

幸せおむすびフォト大募集!編集部公式Instagramに掲載します。

#### 別冊付録 クイズでわかる 安心・安全お守り帖

オレオレ詐欺、空き巣、台風、火災、ヒートショックなど、身近な危険から身を守る知識が身につきます。「お守り」のように、いつも手元に置いておきたい1冊です。

#### 特集2 食べ物を選ぶ力は一生もの 食品ラベルの達人になろう!

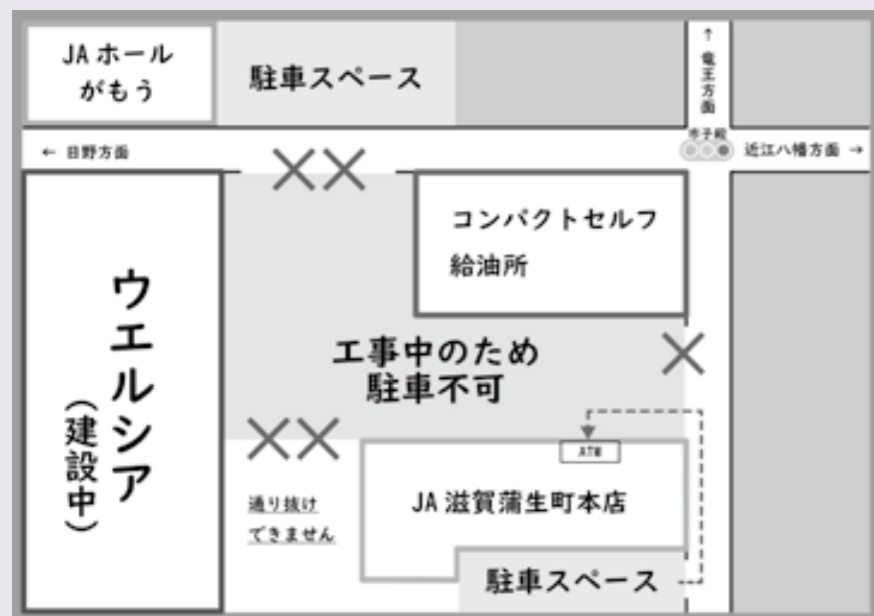
「食品表示」はより良い商品の選択ができるように表示された貴重な情報。味方につけて健康的な食生活を!

#### 飾ろう!贈ろう! ウォールプランツ

手軽にできる壁に飾る観葉植物。美しく飾って、緑に囲まれた生活を満喫しませんか。

9月号定価 922円(税込) ※企画・タイトルは変更することがあります

# 本店駐車場工事のため 駐車スペース変更のお知らせ



10/8(日)  
10/9(月・祝)

期間中 ATMのご利用により  
お車を駐車の際は左図の場所  
にお停めください。  
お手数おかけしますが  
何卒ご理解いただきますよう  
よろしくお願い申し上げます。

【ATM 利用の際のお問い合わせ先】  
信用課 TEL: 0748-55-2858

10月の年金相談日

18(水)日

【時間】  
13時30分～16時30分

必ずお持ち下さい 年金定期便・基礎年金番号・印鑑

●年金専用フリーダイヤル **0120-86-2858**

★人数に限りがありますので、  
お早めにご連絡下さい。  
※お時間が取れない方、相談日以外にも  
ご自宅にお伺いします。  
お気軽にご連絡下さい。



JA 滋賀蒲生町 信用課  
☎0748-55-2858

## (有)アグリ蒲生からの お知らせ

●秋の野菜苗の販売  
(キャベツ・ハクサイ・ブロッコリー等)

9/1(金)～開始予定

●ミニトマト「フラガール」の販売

9/25(月)頃～開始予定

●玉ねぎ(早生)苗の販売

10月半ば頃予定



販売予定は変更する場合がございます。  
詳しくは、(有)アグリ蒲生  
(TEL: 0748-55-3325)  
までお問い合わせ下さい。



## 農業者インタビュー (有)アグリ蒲生 大橋拓之さん

大橋拓之さんは、滋賀県立農業大学校在学中に(有)アグリ蒲生でアルバイトをしたことがきっかけで2014年に入社し、今年で10年目になります。

今回は、大橋さんに収穫中のブルーベリーについてお話を伺いました。ブルーベリーは基本的に寒冷地が産地ですが、品種改良で暖かいところでもとれるようになったそうです。そこで(有)アグリ蒲生では7年ほど前から栽培を始められました。



おおし ひろゆき  
大橋 拓之さん



### (有)アグリ蒲生のブルーベリーについて

- 栽培面積…ハウス1棟(700㎡)の中にプランターが100個
- 品種…主に「ハイブッシュ」というグループの「サザンオニール」「ブルージャンボ」「チャンドラー」を栽培している。
- 販路…市場に卸している。

### 【年間スケジュール】

春前…肥料を与える(1回目)  
初夏(6月下旬～7月中旬)…収穫  
収穫期終了後…肥料を与える(2回目)  
冬…剪定

### 大橋さんに Q&A

Q. 農業の楽しいところは何ですか?

A. 「去年より良いものを」というのがモチベーションになります。去年より収量をとる、去年より品質の良い、美味しいものをつくるというのがモットーです。ブルーベリーは市場に卸しているのでも、市場の方の反応が良いと嬉しいですね。

Q. 逆に農業の大変だと思うところは?

A. やっぱり自然が相手なので、天候に合わせて栽培するのが難しいです。特に近年は気候変動が大きいですからね。ただ、これも農業にとっては日常のこと、当たり前のことなので特別「大変」とは感じません。

Q. 農業についてどこで勉強していますか?

A. 大学時代の同期や前任の社員の方に相談し、アドバイスももらっています。本やテレビなどで情報収集もしています。

Q. ブルーベリーを美味しく食べるコツを教えてください。

A. 冷蔵庫に2～3時間冷やすと酸味が抑えられて、より甘味が感じられます。

谷口組合長より

栽培の主となるあかねちゃんガーネットに加えて、ブルーベリーなど消費者ニーズに合わせた多品目化を今まで以上に進めていく事を期待しています。



(有)アグリ蒲生 インスタグラムの ID  
→ @agurigamou

# 水稻

## 収穫時の注意点

品質を低下させないために

8月・9月は水稻の刈取時期となります。良質な蒲生米の収穫を目指して、適期に刈取りを行ってください。

### ▼刈取の注意

- 刈取り適期は一穂の穂元に緑色を帯びた稲が、うるち米で10〜15%程度、もち米で10%程度残っているときです。葉色に惑わされず、圃場に入ってしっかり確認してください。
- 早朝や日没後、悪天候時、雨や露で稲が湿っているときは刈取を行わないでください。
- 青刈は、収量減少だけでなく、高水分となります。また、遅刈は立毛胴割・害虫等による品質低下の原因となります。
- 雑草種子の混入を防ぐため、刈取り前には除草の徹底を行ってください。特にヒエ・クサネムなどの雑草は2等格付けの理由(下記参照)となりますので注意してください。

### ▼乾燥・カントリー搬入の注意

- 高水分の稲を長時間放置すると、品質が極度に低下します。直ちに搬入できない場合は、乾燥機で通風してください。
- 麦混入粉、倒伏田、病害虫被害田の粉、脱臼粒、ムシ米等は、カントリー受付時に返却となりますのでご注意ください。



### 専用サイト



携帯電話に「QRコードリーダー(バーコードリーダー)」機能がある方はこのコードを読み取ってアクセスしてください。

<http://ja-shigagamou.jp/ass15/ass15.cgi>

- 搬入時には、積載できる重量を必ず確認し、過積載にならないようにご注意ください。
- 生初のカントリー搬入は収穫当日のみです。刈り取った稲の翌日持ち越しは穀温上昇による被害の発生原因になります。(この被害粉も受付時に返却いたします)
- カントリーの荷受け日は、営農販売課より配布する「令和5年カントリーエレベーター荷受要領」でご確認ください。天候等により荷受け日程が変更になる場合があります。
- 日程変更については、専用サイトをご確認ください。(配信は8月末予定)

### ■米の2等格付け理由と対策

	原因	対策
胴割	早期落水、刈り遅れ、急激な乾燥など	<ul style="list-style-type: none"> <li>■収穫前の落水はできるだけ遅らせる</li> <li>■適期収穫を励行する</li> <li>■高水分粉の高温乾燥は避ける</li> <li>■乾燥機への適正な搬入量を守る(少ない搬入量で乾燥しない)</li> <li>■青刈割合に注意して、仕上げ水分量を設定する(青刈が少ない場合は仕上げ水分を高い目に設定する)</li> <li>■過乾燥は避ける</li> </ul>
異種穀粒	<ul style="list-style-type: none"> <li>玄米に麦、雑草種子などが混入している</li> <li>玄米に粉が混入している</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■コンバインなど、共用機械類の掃除の徹底</li> <li>■ヒエ、クサネムなどの除草の徹底</li> <li>■粉すり機(揺動・ロール)の調整と品質確認</li> <li>※近年、粉混入が多く見られます。品質低下の原因になりますので、注意と対策をお願いします!!</li> </ul>
肌ずれ	粉すり機のロールの調整が悪い 玄米水分が高い	<ul style="list-style-type: none"> <li>■脱穀、粉すり時は少量を試して、機械装置を調整してから行う</li> <li>■高水分で粉すりを行わない</li> <li>■乾燥終了後、1日以上放冷してから粉すりを行う</li> </ul>

# 大豆

9月は先月から引き続き、大豆の病害虫の防除時期となります。暑い最中の作業となりますので、熱中症などに充分注意し作業を行ってください。また薬剤の別作物への飛散や作業員の吸引にも気を付けてください。

### ▼病害虫の発生

大豆に発生する病害虫の種類は多く、病害では30数種、害虫では200種以上が知られています。うち、県内で問題になっているものは病害で10種、害虫で30種ほどで、害虫は加害部位から(1)根・子葉幼茎を害するもの、(2)莖葉を害するもの、(3)莢・子実を害するものに分けられ、特に(3)は大きな減収の原因となるので、害虫防除を確実に行う必要があります。

### ▼防除時の注意点

防除剤を散布する際は、次の事にご注意ください。

- (1) 薬剤を吸引しないようにマスクを着用する
- (2) 別作物に薬剤が飛散しないように留意する
- (3) 薬剤の使用量を必ず守り、過剰散布しないよう気を付ける

されます。発病株は早期に抜き取り処分し、アブラムシ類の防除を行ってください。

ハスモンヨトウは8月ごろから発生します。幼虫発生初期から防除を行います。老齢幼虫には薬剤の効果が劣るので、若齢幼虫期に重点を置いて防除を行います。

### ▼防除

開花期から子実肥大期にかけて10日〜15日間隔で、2〜4回の防除を実施します。この時期は莖葉が繁茂しているため、葉液を莢にまでしっかりとかかるようにします。

また、結実期に雨が多くふると紫斑病被害が多くなります。モザイク病・萎縮病は種子によって伝染し、アブラムシ類によって伝播

防除等に関するご質問  
ご相談は営農販売課まで  
TEL 0748-15511317

### ●フジクロ・丹波黒大豆

9月上旬 病害虫防除(3回目) 中旬 病害虫防除(4回目) 散布量/10a当たり

防除時期	薬剤名	濃度	対象病害虫
9月上旬(3回目)	スミチオン乳剤	1,000倍	紫斑病・カメムシ類・マメシクイガ など (混合散布の場合は21日前までに散布すること)
9月*(4回目)	トレボン粉剤DL	4kg	ハスモンヨトウ・マメシクイガ・シロイチモジマダラメイガ・カメムシ類 など
	トレボン乳剤	1,000倍	茎疫病、べと病
適時	リドミルゴールドMZ	500倍	ハスモンヨトウ
	ロムダンフロアブル	2,000倍	
	プレオフロアブル	1,000~2,000倍	

### ●錦大豆

9月中旬 病害虫防除(4回目) 散布量/10a当たり

防除時期	薬剤名	濃度	対象病害虫
9月中旬(4回目)	トレボン粉剤DL	4kg	ハスモンヨトウ・マメシクイガ・シロイチモジマダラメイガ・カメムシ類 など
	トレボン乳剤	1,000倍	
適時	ロムダンフロアブル	2,000倍	ハスモンヨトウ
	プレオフロアブル	1,000~2,000倍	

### ●大納言小豆

散布量/10a当たり

防除時期	薬剤名	濃度	使用方法	対象病害虫
9月上旬(3回目)	フェニックス顆粒水和剤	2,000~6,000倍	散布	ヨトウムシ・アズキノメイガ
9月中旬(4回目)	トレボン乳剤	1,000倍	散布	マメシクイガ・アブラムシ類・シロイチモジマダラメイガ・ダイズサヤタマハエ・カメムシ類・フタスジヒメハムシ・ハスモンヨトウ・ウラナミシジミ・ノメイガ類
10月上旬	モスピラン顆粒水溶液	2,000~4,000倍	散布	アブラムシ類
適時	アグロスリン乳剤	2,000倍	散布	アブラムシ類・ノメイガ類
	ジマンダイセン水和剤	400倍	散布	さび病・茎疫病(大豆の茎疫病とは病原菌は異なる)
	リドミルゴールドMZ	500倍	散布	茎疫病
	トップジンM水和剤	1,000倍	散布	菌核病・炭疽病・輪紋病
	コテツフロアブル	2,000倍	散布	ハダニ類・ノメイガ類

Kitchen Garden  
家庭菜園を楽しむもう

# サイシン

## 夏に強い中国野菜



ナバナに似た中国野菜で、茎葉と花蕾(からい)を食べます。草丈30〜40cmと小型で暑さに強く、高温でもとうがよく立つので幅広い時期に栽培ができます。茎は柔らかく、黄色い花を付けます。ナバナと同様にさつとゆでておひたしや、油炒めにしていただきます。中間地では4月から9月まで種まきができ、夏まきでは40日程度、春と秋まきでは60日程度で収穫期となります。

【品種】中国には収穫までの生育日数の短い早生品種から、生育日数の長

い晩生品種までいろいろありますが、日本では早生系の品種が作られています。「早生系サイシン」(タキイ種苗)、「中国菜心」(サカタのタネ)などがあります。

【畑の準備】あらかじめ土の酸性を改善するため、1平方m当たり苦土石灰100gをすき込んで耕しておきます。次に、種まきの1週間前に幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 100gと堆肥2kgを全面に施し、土と混ぜ、くわでベッド

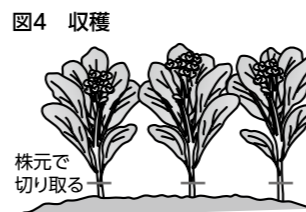
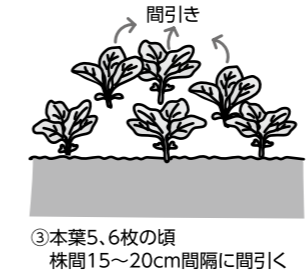
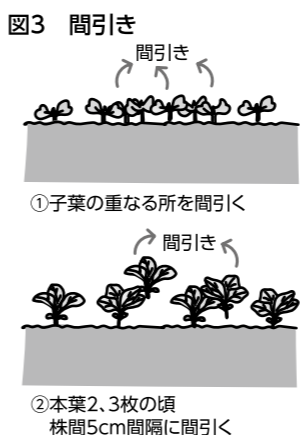
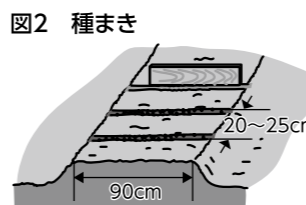
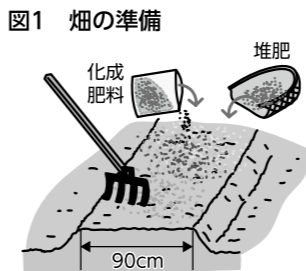
を平らにならします(図1)。  
【種まき】ベッドに直角に条間20〜25cmの種まき溝を切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります。じかまきとし、まき溝に2、3cm間隔に筋まきします(図2)。その後、べたがけ資材を使えば、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です。

【間引き】1回目は発芽後、子葉が重なる株を間引き、2回目は本葉2、3枚の頃に株間5cm程度、3回目は本葉5、6枚で株間15〜20cmに間引きます(図3)。

【追肥】最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50g程度の追肥をし、軽く土寄せします。なお、畑が乾くときには、十分灌水(かんすい)します。

△乳剤、トアロー水和剤CTなどを使います。なお、べたがけ資材を除いた後は、防虫ネットで被覆するのが良いでしょう。  
【収穫】とう立ち後、30cmくらいに伸び1、2花が咲き始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。なお、下の葉を3、4枚残して切り取ると、脇芽から再び茎が伸びてくるので、さらに追肥して長い間収穫ができます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



栽培カレンダー(サイシン)

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
冷涼地			●	■					
中間地 暖地		●	■				●	■	

●種まき ■生育 ■収穫

出典:「JA広報通信」8月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」(成松次郎 著)より

## 私の食育日記

食育インストラクター  
岡村麻純

### お菓子作りで実験中

娘がお菓子作りに夢中です。クッキーにケーキにパン作り、レシピが載っている児童書を借りてきては、次はこれを作りたいと張り切っています。そんな娘が、「お菓子作りってほとんど小麦粉使うね。材料は同じなのにどうして膨らんだり、さくさくになったりするの?」と質問してきました。お菓子だけでなく、うどんやパスタなど小麦粉が原料の身近な食材は多くあります。

小麦粉に含まれるタンパク質にはグルテンとグリアジンと呼ばれる物があります。水を吸収するとこの二つのタンパク質が絡み合い、弾力のある塊になります。これをグルテン形成といいますが、このグルテン形成された塊はドウといい、私たちが生地と呼んでいる物です。小麦粉には強力粉、中力粉、薄力粉とありますが、これらはこのタ



ンパク質含量の違いです。強力粉はタンパク質含量が多く、よりグルテンが多く形成されます。そのためもちもち感が必要なパンに使われ、逆に軽い食感が好まれるクッキーやケーキは、タンパク質含量の少ない薄力粉が使われます。

この小麦粉の塊である生地を膨らます方法はいくつかあります。パンでは酵母を発酵させてそこで生じる二酸化炭素によって膨らみます。クッキーやドーナツ作りに使うベーキングパウダーは合成膨張剤といい、炭酸水素ナトリウムから発生させた二酸化炭素によって膨らみます。スポンジケーキは、卵白を泡立てることでできる気泡を熱によって膨張させることで膨らみます。このように、グルテン形成の量と、膨らませる物の違いによって同じ小麦粉からさまざまな食感、形の物ができていくのです。

娘には「水を入れたらどうなるかな?」とか、イーストやベーキングパウダーを使う際は「これが生地を膨らませるんだよ」と材料それぞれの役割を伝えるようにしています。それだけで、お菓子作りが実験のようになって娘はより楽しくなるようです。

JA広報通信 2023年8月号より

## 野菜もの知り百科

土壌医●藤巻久志

### かい割れダイコン(アブラナ科ダイコン属)

かい割れダイコンはダイコンですが、大きいわけでも、根の部分でもありません。胚軸と子葉を食用とするスプラウトです。スプラウトは発芽して新芽になったばかりの野菜(発芽野菜)で、成長した状態(完成野菜)と比べると、格段に多くのミネラルやビタミン類を含んでいます。発芽する段階で、種子のときには存在しなかった栄養成分を自身で合成するからです。

かい割れダイコンは、「貝割れ大根」とも書きます。双葉が開いた二枚貝のように見えることからその名が付きました。平安時代にはすでに吸い物やあえ物に添えて食べられていたようです。

かい割れダイコンは1970年代までは料亭でしか食べられない高級食材でした。銀座に近い築地市場には専門の仲卸があり、木箱にきれいに並べて



扱われていました。

かい割れダイコンの栽培は短期間ですが、技術がなければ胚軸を長くし、鮮度の良い物を作ることはできません。「早生四十日」という極早生品種を砂土にまき、発芽したら子葉の付け根まで土寄せし、本葉が出る前に収穫します。施肥と灌水(かんすい)にも特別の工夫がいります。

1980年代中ごろになると、水耕栽培で大量生産されたかい割れダイコンが流通するようになりました。清潔なプラスチック容器入りで低価格なので、あつという間に一般家庭に普及しました。

一年中店頭に並び、和洋中の料理に利用されます。根元を切ってかつお節としょうゆをかけるだけで酒のさかなになり、ピリツとした辛味でお酒が進みます。かい割れダイコンのハム巻きは子どもが大好きです。

9月18日はかい割れダイコンの日です。日本かいわれ協会(現・日本スプラウト協会)が1986年に、健康野菜のかい割れダイコンを普及させるために制定しました。9月は第1回総会が開かれた月、18日は8を横にするとか(無限大)、その下に1を付けるとかい割れダイコンの形になるからです。

JA広報通信 2023年8月号より

# かたはらぼん

滋賀蒲生町

## 旬菜館さくら セタフェア開催

7月7日、JA直売所「旬菜館さくら」では「セタフェア」が開催され、約200名のお客様にご来店いただきました。「セタフェア」ということで、店舗出入り口には笹の葉が置かれ、来店者や直売所関係者の願い事が書かれた短冊が飾られました。イベントでは、地元でとれた新鮮



野菜や直売所で作っているお弁当・お惣菜などが店頭並び、屋外では糍屋さんの店頭販売やたこ焼き、メダカの販売、また購買課によるお菓子の販売などがありました。イートインでは、フェア限定でうどんを100円で提供し、たくさんの方に召し上がっていただきました。また、お買い物いただいた方に数量限定でみかんゼリー飲料をプレゼントさせていただきます。9月のフェアは、9月20日（水）に「お彼岸フェア」を開催予定です。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



## JA共済アンパンマン交通安全キャラバン

7月9日に、近江八幡市文化会館で「JA共済アンパンマン交通安全全キャラバン」をJA東能登川と共同開催しました。コロナ禍を挟んで実に7年ぶりの開催となった今回は、午前、午後の2部で280組1,045名が参加されました。

子どもたちは、信号の意味や横断歩道の渡り方など、歌や踊りを通じてアンパンマンたちと交通



ルールの大切さを学びました。そしてステージ終了後は、アンパンマンたちが子どもたちをお見送りしました。また、会場外に写真撮影などを楽しみました。

このイベントは、次代を担う子どもたちを交通事故から守ることを目的とするJA共済の地域貢献活動の一環として取り組んでいます。

## 第52回 蒲生あかね夏祭り開催

7月29日、蒲生運動公園グラウンドにて、「第52回 蒲生あかね夏祭り」が開催されました。この夏祭りは、蒲生地区の自治会・まちづくり協議会・商工会蒲生支部・東近江市・JA滋賀蒲生町・及び有識者で構成する実行委員会が企画運営し、多くの屋台出店や、ステージパフォーマンスで賑わいました。夏祭りの最後には協賛花火も打ち上げられ、たくさんの方が美しい花火を目を奪われている様子でした。

屋台で販売し、多くの方が購入され売場する盛況ぶりでした。



## JA滋賀蒲生町女子旅クラブ 北海道旅行

定期積金「女子旅クラブ」の満期旅行として、7月11日から北海道旅行3泊4日を開催させて頂きました。今回は、ご夫婦やお友達と一緒に参加して頂き、思い出作りや地域の皆様との交流の機会になるような形で企画を致しました。

7月は富良野ラベンダーや季節の花々が咲き誇る北海道旅行のベストシーズンであり、人気の観光スポット



トや、登別温泉や白い恋人パークなど北海道を満喫して頂けたと思います。旅行中は梅雨時期ということもあり、雨が降ってくる事もありましたが、目的地にて観光をするときには、雨も上がりお天気にも恵まれました。

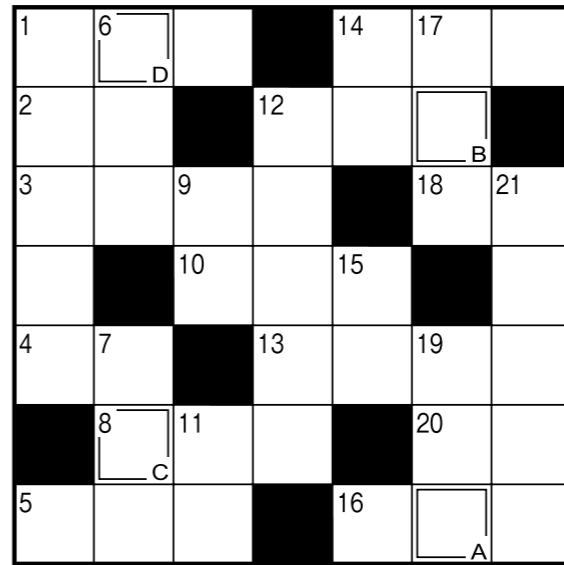
新型コロナウイルスも5類の移行に伴い、世の中の変化にも対応しながら、組合員・利用者の皆様にお喜び頂けるような企画を考えていきたいと思っております。今後のJA各事業並びに信用事業にご理解とご協力をお願い致します。最後になりますが、今回ご参加頂きました皆様、大変ありがとうございました。



# あたまの体操

## クロスワード

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

## 夕テの力ギ

- 1 ボンベを担いで——ダイビングを楽しんだ
- 6 アンダー——の左腕投手
- 7 収穫期の田んぼで金色に輝きます
- 9 陶磁器はこの中で焼き上げられます
- 11 ——に敬老の日のプレゼントをもらった
- 12 「ギイ、チヨン」と鳴く虫
- 14 陽(よう)の反対語
- 15 汁物をよそう食器の1つ
- 17 十五夜に楽しむもの
- 19 ビラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
- 21 父と母のこと

## ヨコの力ギ

- 1 十五夜に飾る植物
- 2 帰り道のこと
- 3 葉はコアラの餌になります
- 4 2の3——は6
- 5 必要以上に子どもを甘やかすこと
- 8 糞(あつもの)に懲りて——を吹く
- 10 発車——の新幹線になんとか乗り込んだ
- 12 奈良や和歌山がある地域
- 13 漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- 14 台風——、よく晴れたね
- 16 吉永小百合さんの場合はサユリスト
- 18 ml、mgの「m」
- 20 お金を借りると付くことも

答えが解ったら  
ご応募ください!

毎月抽選で  
ステキなプレゼント

応募方法は12ページを  
ご覧ください。

JA広報通信 2023年8月号より

人権について  
考えてみましょう

## 当事者と支援者のはざままで

障がい者とその支援者の関係は、どのような関係が良いのでしょうか。「当事者のことは当事者でなければわからない」という視点から考えると、「障がいのある当事者が支援者でもあれば、双方の立場を理解できる理想的なものになる」のではないかと、私は単純に考えていました。

しかし、実際には、発達障がいの当事者であり、グループホームの運営者である山口政佳さんは、「支援する側・される側の両方の立場になったとき、すっきりするのではなく、モヤモヤする気持ちの悪さを感じた」と述べています。

山口さんは、「A・D・H・Dの僕がグループホームを作ったら、モヤモヤに包まれた」(著:山口政佳、出版社:明石書店)という本の中で、そのモヤモヤの生じるような状況とはどのようなものかを書いています。

著者は、北海道出身で24歳の時に、A・D・H・Dの診断を受けます。28歳で親族と長野に移住し、介護施設などで働く傍ら、同じ背景を持つ人同士が対等な立場で話を聞きあうピアカウンセリ

ングの資格を取りました。その関係で障がい者相談支援センターで相談員として約10年務めます。山口さんがこの10年余りの相談活動の中で感じたのは、生活支援が絶対に必要なのに、制度がない、社会資源がない、という現実です。そこで、同じ気持ちを持つ仲間とグループホームを立ち上げることになりました。

福祉現場に身を置くことになった山口さんは、次のような疑問や違和感を持ちます。

- ・「やってもらって当然」「やってあげて当然」って、なんかおかしくない?
- ・周囲の人たちが、当事者の思いを「代弁する」と言いながら、「変換」していかない?
- ・本人がやるべきことを、周りの人が取り上げてしまっているの?
- ・当事者としての視点からみているものが、支援者の視点が変わることによって、今まで当然と思ったことに、疑問や違和感が生じたのです。

山口さんは、「これは(問題解決の)ノウハウが得られる本ではありません。

読者の中に何かしら「モヤモヤ」と「ワザワザ」が残ればうれしいです」と述べています。

すっきりした答えがあるわけではないことに様々な感情を抱き、共感したり、違和感が生じたりする。当事者と支援者との関係性のありようへの戸惑いをテーマに、両者の良好な関係を築くための参考としてもらうことを望んでいるように思います。

そこで重要なのは、良好な関係を築くための「対話」ということではないかと思えます。対等な人間関係のもとで、自分の思いを相手に伝え、その時に一方的に主張するのではなく、相手の思いにも耳を傾ける。当事者と支援者という関係、また、その他の人間関係においても、違和感を生じたときには「対話」を試みてはいかがでしょうか。

※A・D・H・D・発達障がいの一つで、注意欠陥多動性障害と呼ばれている。その主な特性は、「集中できない(注意欠如)」「じっとしてられない(多動性)」「考えるよりも先に動く(衝動性)」の3つが挙げられている。

J・A・滋賀中央会 J・A・滋賀同和对策本部「みどり」No.33(1)より

## 今月のあなたの運勢

9月 September

**牡羊座** 3/21~4/19  
全体運 用事が山積みでため息が出がち。ただ、思っているよりも動けます。効率良く動いてあなたの実力をアピール

健康運 スキンケアに力を入れて。無理な減量は禁物

幸運を呼ぶ食べ物 エリンギ

**牡牛座** 4/20~5/20  
全体運 好調運。心配事は取り越し苦労に終わりそう。抱え込まず人に話すと案になります。買いたい物は計画性を発揮して◎

健康運 胃腸を大切に。消化のいい食事を心がけて

幸運を呼ぶ食べ物 シシトウ

**双子座** 5/21~6/21  
全体運 調子に乗り過ぎてしまったと思うことが。何でも1人でやろうとせず協力し合う方向で検討してみてください。金運は良好

健康運 適度な運動でパワーアップ! 筋トレもお勧め

幸運を呼ぶ食べ物 ジャガイモ

**蟹座** 6/22~7/22  
全体運 友人や知人との会話が楽しいときです。近場の人気スポットを調べて足を伸ばして。いつもと少し違う日常にツキ

健康運 けがややけなどに気を付けて。ホットミルクが吉

幸運を呼ぶ食べ物 タイ

**獅子座** 7/23~8/22  
全体運 贈り物運あり。欲しい物ももらえたりそう。近贈るのもお勧め。すてきな買い物ができるでしょう。旅行の計画も◎

健康運 口コミの良い健康法を試して。あなたに合っていない

幸運を呼ぶ食べ物 マツタケ

**乙女座** 8/23~9/22  
全体運 勢いがあり計画推進のチャンスです。強気でいきましょう。人に頼るより自力でいった方が満足いく結果に

健康運 外出後ほうがいを。喉の痛みを甘く見ないで

幸運を呼ぶ食べ物 栗

**天秤座** 9/23~10/23  
全体運 上昇運です。少し気がせくかもしれませんが後半を待った方がうまくいきやすいとき。前半は準備に力を入れて

健康運 頑張り過ぎて疲労がためがち。休憩を入れて

幸運を呼ぶ食べ物 エノキタケ

**蠍座** 10/24~11/22  
全体運 イライラすることが多そうですが改善へと向かう過程です。原因を調べて対処しましょう。協力者が現れる予感

健康運 規則正しい生活を心がけて。お酒はほどほどに

幸運を呼ぶ食べ物 アスパラガス

**射手座** 11/23~12/21  
全体運 責任ある役回りを引き受けて。大変でもやりかたが思いやり、人望を得られます。目標は大きく持つ。買い物に吉

健康運 目の疲れからくる肩凝りや首の痛みを付けて

幸運を呼ぶ食べ物 リンゴ

**山羊座** 12/22~1/19  
全体運 好調運です。ラッキーが舞い込む予感。ピンチに思えることもより活躍するためのきっかけです。前向きに捉えて

健康運 腰痛、関節痛は早めにケアを。サポーターが吉

幸運を呼ぶ食べ物 カボチャ

**水瓶座** 1/20~2/18  
全体運 見られていることを意識して行動を。注目を力に変えられます。相談は年上の人にすると吉。行動はスピーディーに

健康運 筋トレやシェイプアップに力を入れて。効果大

幸運を呼ぶ食べ物 ブドウ

**魚座** 2/19~3/20  
全体運 コミュニケーションが活性化。情報がたくさん入ってきます。頼られても引き受け過ぎないで。取捨選択が大事

健康運 下半身の冷えに注意。トイレは早めに行きましょう

幸運を呼ぶ食べ物 オクラ

JA広報通信 2023年8月号より

\*梅雨が明けて毎日厳しい暑さが続き、雨が降りないかなと勝手に思っています。本当に暑いですね。こひんぽいっす。

(宮川町 Mさん)

\*この暑さにはほとほと閉口しています。地球が爆発するんじゃないかな?!

(大塚町 Fさん)

毎日本当に暑い日が続きますね。テレビで高校野球を見ている、こんな暑い中野球をしている高校球児たちはすごいなと思います。外に出られる際だけでなく、家の中でも水分と塩分をしっかり摂って、無理せず過ごしてください。

\*熱い夜空にドーンと心が癒されました。

(川合町 Fさん)

花火のイラストも描いていただきありがとうございます。各地で花火大会がコロナ禍前と同じように開催されるようになってよかったですね。今月号のかわらばんにも蒲生あかね夏祭りの記事がございますので、是非ご覧ください。

おたよりをお寄せ下さいました皆様、ありがとうございました。メッセージやご意見、お待ちしております!



Information JAの概要

9

2023.September

4日(月)	外務日
5日(火)	外務日
6日(水)	外務日
11日(月)	外務日
15日(金)	相続セミナー(午後1時~4時)
25日(月)	組合員訪問日
26日(火)	組合員訪問日

給油所だより

・SSセル 9月28日(金)  
 ・農業用燃料セル(軽油・灯油)9月30日(土)まで  
 ・8月27日(日)~9月24日(日)まで、日・祝(8時~12時)も営業します  
 電話 0748-55-1170

JAホールがもう

電話 0748-55-5999

旬菜館さくらだより

お彼岸フェア(9月28日(水))  
 電話 0748-55-8317



理事会だより

とき 令和5年7月27日(木) 13時30分より  
 ところ JA滋賀蒲生町本店2階 理事会室

協議事項

- 役員賠償責任保険への加入について
- ディスクロージャー誌の発行について
- 令和4年度 全期監査報告書にかかる回答書について
- 固定資産の取得について
- 第5号議案 常務理事の他の団体理事等への就任の承諾について
- 第6号議案 購買業務規程の一部変更について
- 第7号議案 購買業務規程の一部変更について
- 第8号議案 購買業務規程の一部変更について
- 第9号議案 文書規程の一部変更について
- 第10号議案 固定資産管理規程の一部変更について
- 第11号議案 信用の供与等の最高限度額の設定の変更について

報告事項

- 第1四半期の実績について
- 信用事業におけるリスク管理報告について
- 令和5年度 第1四半期余剰金運用報告及び 第2四半期余剰金運用計画及び運用方針について
- JAバンク基本方針に基づく体制整備モニタリング報告について
- 財務モニタリングの報告について
- 組合員の異動について
- 職員の人事異動及び退職について
- 業務分掌について
- 理事と組合員における利益相反取引の重要な事実報告について
- 令和5年度産米 出荷契約金の支払いについて

監事会だより

とき 令和5年7月27日(木) 9時30分より  
 ところ JA滋賀蒲生町本店2階 監事室

協議事項

- 令和5年度第1四半期監事監査の分担と重点について
- 体制整備モニタリング 体制整備基準個別判定シートについて
- 第3号議案 JA財務モニタリングの県域・全国への報告について
- 第4号議案 県2次検査への立会対応について

報告事項

- 内部監査の実施状況について
- 当面の日程について(監事監査研修会他)
- 県2次検査を7月31日から8月2日まで受けました。みりの監査法人期中監査を8月17日から22日まで受けました。

**8月号 パズル・頭の体操答え**

●Q1.クロスワード

ザーフィン

**プレゼント応募者数!**

・応募14通 ・正解14通  
 ※賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。  
 ←たくさんのご応募ありがとうございました→

**宛先**

529-1537 JA滋賀蒲生町 広報誌きらめき係	クイズの答え おたより ・お名前 ・お住い ・お電話
---------------------------------	--

〒529-1537東近江市市子殿町240番地  
 JA滋賀蒲生町 広報誌きらめき係  
 ※お名前・お住いを必ずお書き添えください

FAX 0748(55)2869  
 E-mail message@gamou.jas.or.jp  
 H P http://ja-shigagamou.jp/

**PRESENT**  
 毎月抽選でステキなプレゼント!

**500円分の  
ふれあい商品券  
プレゼント**

全国のJA、給油所でお使いいただけるふれあい商品券500円分を、パズル正解者の中から抽選でプレゼントいたします。どしどし応募下さい。

今月号の  
応募締切は **9月4日(月)必着**

# スマホ教室

## 参加者募集!



- ① 9月8日(金)
- ② 10月6日(金)
- ③ 11月10日(金)
- ④ 12月8日(金)



<p><b>9月</b> 講座の内容 3講座ずつ開催!</p> <p><b>入門編</b> 9:00~ 文字入力をマスターしよう!</p> <p><b>基本編</b> 10:15~ インターネットを使おう!</p> <p><b>応用編</b> 11:30~ マップを使いこなそう!</p>	<p><b>11月</b> 講座の内容 3講座ずつ開催!</p> <p><b>入門編</b> 9:00~ カメラを使おう!</p> <p><b>応用編</b> 10:15~ Instagramをはじめよう! (ステップ1)</p> <p><b>応用編</b> 11:30~ Instagramを楽しもう! (ステップ2)</p>
<p><b>10月</b> 講座の内容 3講座ずつ開催!</p> <p><b>応用編</b> 9:00~ LINEをはじめよう! (ステップ1)</p> <p><b>応用編</b> 10:15~ LINEをはじめよう! (ステップ2)</p> <p><b>応用編</b> 11:30~ LINEを使いこなそう! (ステップ3)</p>	<p><b>12月</b> 講座の内容 3講座ずつ開催!</p> <p><b>基本編</b> 9:00~ アプリを楽しもう!</p> <p><b>応用編</b> 10:15~ キャッシュレスをはじめよう!</p> <p><b>応用編</b> 11:30~ ネット動画を楽しもう!</p>

※各編先着15名です。  
 ※1講座から参加OK!

スマートフォンをお持ちでない方も  
 ご参加いただけます!

**申込方法** 参加者氏名・住所・日中連絡のとれる電話番号・希望日・スマートフォンの有無をお電話にてお知らせください。

**申込期間** 8月23日(水)~開催日2日前まで

**お問い合わせ先** 信用課 ☎0748-55-2858  
 (受付時間:平日8:45~17:00)

**ご留意点**

- スマートフォンをお持ちでない方には、デモ機の貸出をいたします。
- 開催日当日の持ち物は不要です。
- 契約行為・営業行為は行いません。
- キャンセルの場合は必ずご連絡ください。

**感染症対策について**

- 当日体調の優れない方、37.5℃以上の発熱・風邪の症状等ある方は、参加をご遠慮願います。
- 手指の消毒をお願いします。(ご来場時やトイレの後など手指の消毒にご協力ください。)

令和5年  
7月31日現在

- 正組合員 / 766人
- 准組合員 / 1,838人
- 貯金高 / 39,938,562千円
- 貸出金高 / 4,176,055千円
- 購買品供給高 / 192,082千円
- 販売品販売高 / 159,944千円