

令和5年度事業計画

- ・GWのATM・直売所の営業ご案内
- ・職員人事異動について
- ・営農情報
- ・家庭菜園を楽しもう
- ・私の食育日記等
- ・かわらばん
- ・あたまの体操等
- ・人権について考えてみましょう
- ・各種お知らせ
- ・フルーツパラダイス
- ・新給油所オープン記念定期貯金
- ・シェフ永井のおすすめ



JA滋賀蒲生町



シェフ永井のおすすめ



永井 智一
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン博人)」オーナーシェフ



菜の花の梅肉あえ

- | 材料 (4人分) | 作り方 |
|-----------------------|---|
| ナバナ 100g | ① ナバナはざっと塩ゆでし、冷水に落として3等分に切る(茎の部分は斜めに切る)。ホタテ貝柱はアルコールを飛ばした料理酒に塩を入れ、強火で1分ゆで、細かくほくしておく。 |
| ホタテ貝柱 4個 | |
| 料理酒 200ml | |
| 塩 3g | ② ボウルに①と包丁で細かくたたいた梅干し、オリーブ油、しょうゆを入れよく混ぜ合わせる。 |
| 梅干し(種抜き) 8個分 | |
| かつお節 適宜 | ③ ②を器に盛り付け、かつお節を天に盛り出来上がり。 |
| オリーブ油(エクストラバージン) 大さじ1 | |
| しょうゆ 小さじ1/2 | |



タラの芽の磯辺揚げ

- | 材料 (3人分) | 作り方 |
|-----------|---|
| タラの芽 6本 | ① タラの芽に薄力粉を薄くはたいておく。 |
| レモン 適宜 | |
| 薄力粉 適宜 | ② 水(材料外)で溶いた天ぷら粉に生のりを混ぜ合わせ、③のタラの芽を衣にくぐらせ180度に熱したサラダ油で2分ほど揚げる。 |
| 天ぷら粉 100g | |
| 生のり 50g | ③ 器にタラの芽を盛り付ける。生のりの塩気が足りない場合は塩(材料外)を付け、レモンを添えて出来上がり。 |
| サラダ油 適宜 | |

JAG 掲載 2023年4月号より

5月号の読みどころ 家の光

5月号定価 922円(税込)
お申込みはJA窓口へ
お申し込み下さい。



表紙の人 寛一郎さん
日本の俳優、寛一郎(かんいちろう)さん。2017年、俳優デビュー。映画「心が叫びたがってるんだ。」に出演。「樂とギロチン」では、キネマ旬報ベスト・テンの新人男優賞を受賞するなど数々の賞に輝く。「ナミヤ雑貨店の奇蹟」「君がまた走り出すとき」「一度も撃ってません」「泣く子はいいねえが」「月の満ち欠け」など数々の映画に絶えず出演。NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」では公戦役を好演。

特集1 言葉かけと接し方で変わる！
そうだったのか認知症
2025年には65歳以上の5人に1人がなるといわれる認知症。本人も家族もラクになる接し方を見つけてみませんか。

牛乳でできる！
カッテージチーズ&ホエー
牛乳を飲むのは苦手、という方におすすめ。くせがなく食べやすく、副産物のホエーもだし代わりに料理に活用できます。

特集2 ごはん茶わん一杯から考える
なるほど「食と農」講座
クイズに答えながら、かけがえのない食と農について考えましょう。

5月号別冊付録 今日より明日はもっと元気！
頭と体の楽トレブック
コロナ禍の影響で、体に衰えを感じている人が多いのではないのでしょうか？でも何をしたらいいのか分からない……そんな方に頭と体、さらに心まで元気になるトレーニングをご紹介します。

5月号定価 922円(税込) ※送料・送料は実費がかかります

25歳
お祝い
致します



なかがわ あいな
中川 愛菜 信用課

今年度より、JA滋賀蒲生町に入社致しました信用課の中川 愛菜です。初めてで分からないことも多いですが、一日でも早く仕事に慣れて、地域の方々に頼りにされる職員になりたいです。お客様への感謝の気持ちを忘れず、明るく笑顔で頑張りますので、よろしくお祈り致します。

新入職員 のご紹介

ゴールデンウィークのATM稼働 JA直売所 旬菜館さくらの営業のご案内

平素より、当JAキャッシュサービス、JA直売所をご利用頂き厚くお礼申し上げます。さて、ゴールデンウィークのキャッシュサービス機の稼働、JA直売所 旬菜館さくらの営業は下記の通りとさせていただきますので宜しくお願いします。

	4/29 (土・祝)	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水・祝)	5/4 (木・祝)	5/5 (金・祝)	5/6 (土)
ATM 本店	○	○	○	○	○	○	○	○

◎平日の稼働時間 / 本店 8:45 ~ 20:00
◎土・日・祝日の稼働時間 / 本店 9:00 ~ 17:00

	4/29 (土・祝)	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水・祝)	5/4 (木・祝)	5/5 (金・祝)	5/6 (土)
旬菜館さくら	×	×	○	○	×	×	×	○

○:営業(9:30~13:00) ×:休業

給油所 ゴールデンウィーク期間中の特別営業について (4月29日~5月14日)

営業時間	特別営業対象日			
8:00 ~ 12:00	4/29(土・祝)	4/30(日)	5/3(水・祝)	5/4(木・祝)
	5/5(金・祝)	5/7(日)	5/14(日)	

- 1)令和5年4月29日~5月14日の期間中の日曜日・祝日は上記の日程で特別営業を行います。
- 2)平日・土曜日は通常営業となります。(平日:7:30~18:00 / 土曜日:8:00~17:00)
- 3)ガソリンスタンド営業時間内は、肥料・農業に関しては引取のみ対応させていただきます。

令和5年度 事業計画

基本方針

農業・農政をめぐる情勢は、世界の人口増加等による食料需要の増大、異常気象による生産減少、緊迫するウクライナ情勢による穀物貿易の混乱、新型コロナウイルスに伴う世界的な物流の混乱等は、我が国が諸外国からの食料輸入に依存する構造の脆弱性をますます顕在化させており、食料の安定供給にかかるリスクが今まさに現実のものになりつつあります。

これからも、安全・安心な国産の食料を安定的な価格で供給することは、消費者の利益に直結し、さらに食料安全保障は自衛力・エネルギーと並んで国家の安全保障の要となるものだとされています。

こうした状況の中で、食料自給率の向上・不測の事態に備えるための食料の十分な備蓄・再生産可能な農業経営等、食料安全保障を実現するための着実な実践に向けた対策が必要不可欠であるため、農水省では、「食料・農業・農村基本法」の見直しを検討されており、食料安全保障の観点では、平時から食料の安定供給に関するリスクの影響等を分析・評価するとともに、不測の事態が生じた場合の具体的な対応策が急務となっております。

JA滋賀蒲生町は、様々な事業環境・農業環境の変化、そして日本・世界の自然環境や経済状況の変化に対し、迅速にそして柔軟に対応し事業の再構築及び生産性の向上や農業の安定化に取り組みます。そして革新的な取り組みに挑戦していくことにより、安心して農業が続けられる環境が水統的に続くと考えております。

蒲生地区がますます発展し、これからも地域に愛され必要とされるJA滋賀蒲生町として今後も総合事業の展開を図ります。

令和5年度は第8次中期経営計画の2年目となります。第8次中期経営計画の主題である、持続可能な農業・地域共生の未来づくり、不測の自己改革による、総合事業体としての機能発揮、を全役職員が意識して取り組み、初年度の反省や改善点、中期計画の進捗について把握を行い、JA滋賀蒲生町がめざす姿の実現をします。

「基本目標」

- ① 持続可能な「食料・農業基盤の確立」
- ② 持続可能な「地域くらし・組合員組織基盤の確立」
- ③ 不測の自己改革の実践を支える経営基盤の強化
- ④ 協同組合としての人づくり
- ⑤ 「食」「農」「地域」「JA」にかかる国民理解の醸成
- ⑥ デジタル化への対応

重点取組事項

1. 持続可能な農業の実現(地域農業戦略)

- ① 多様な農業経営体のニーズに応える個別対応力の強化
- ② 実需者ニーズに基づき多様な契約方式による販売力強化
- ③ 生産から販売までのコスト低減の取り組み
- ④ 地域が抱える農業課題への相談力強化
- ⑤ 営農・経済事業への事業強化への取り組み

2. 豊かで暮らしやすい地域社会の実現(地域くらし戦略)

- ① 地域実態ニーズを踏まえたJA事業とJAくらしの活動の展開
- ② 食と農、地域とJAを結び取り組み実践
- ③ 地域の活性化や地域とJAの結びつきを一層強化する取り組みの実践
- ④ 健康増進活動の強化「こころ」「からだ」「つながり」

3. 協同組合としての役割発揮(経営基盤戦略)

- ① 不測の自己改革を支える組織基盤強化・組織活動支援の実践
- ② JA経営健全性向上の実践
- ③ なくてはならない・必要とされるJAにむけ信頼と共感づくり
- ④ 施設の修繕等を行い、稼働率・利便性の向上

I. 営農指導事業・販売事業(共通)

事業方針

米の需要量は年間10万トンペースで減少し、さらに燃料や資材等の高騰により農業を取り巻く環境は厳しさを増しています。

こうした状況の中、産地として信頼される供給態勢の構築のため、契約に基づく安定供給(複数年契約・播種前契約)に取り組み、また、農地の生産力を最大限引き出す(水田フル活用)とともに、農業者の所得向上(安定)に向け、JAと行政等関係機関が一体となった取り組みを進めます。

さらに、農業者の高齢化による担い手不足が進む中、「多様な農業者との関係づくり強化」に取り組み、地域農業の振興と農業経営の持続的発展につながる活動を展開します。また、地域農業・農村の価値観を共有する「農業振興の仲間づくり」を進め、魅力ある農業の実現に向けて取り組みます。

1. 重点取組事項

(1) 水稲

- ① 複数年契約米の継続した取り組み
- ② 複数年契約栽培を中心に施設(C.E)への利用推進
- ③ 反収向上に向けた取り組み

(2) 水田フル活用

- ① 生産調整を米で実施する場合は輸出米を中心にした作付け推進
- ② 良品質小麦の生産・特産大豆(小豆)・検査大豆の産地としての継承と実需者との結びつき強化
- ③ 野菜・花卉・果樹の生産振興と直売所の充実
- ④ 休耕田(集落内)等を活用した取り組み

- ② 食への信頼づくりを構築するため、安全安心な農場農産物を直売所や学校給食・量販店等へ供給し「産地地消」の取り組みを進めます。
- ③ 施設園芸作物、果樹(いちじく、いちご等)・花卉(小菊等)の収量確保に向けた技術指導に取り組みます。

(6) 環境保全・農地保全

- ① 農業濁水の流出防止啓発運動、農業用廃プラスチック・廃農薬の回収に取り組み、環境に配慮した農業の実践を指導します。

(7) 食農教育

- ① 「食」とそれを生み出す「農」について、体験し学ぶ事で農業への関心と理解に繋がります。作物を育てる楽しさを、体験を通じて農業への理解を深める取り組みを実施します。
- ② 契約栽培をしているマルサンアイ株式会社と連携し、検査大豆(すみさやか)の刈り取り体験を行います。

II. 信用事業

事業方針

「農業を支え地域とともに歩む協同組合」として、総合的な金融サービスを通じ農家組合員の所得向上(安定)と地域活性化に貢献します。また、豊かで便利なくらしをお届けするようメインバンク機能の強化をはかり、地域で一番必要とされる金融機関を目指します。

1. 重点取組事項

(1) 農業者の経営の安定・成長に向けた経営課題の解決

- (3) 多様な農業者との関係づくり強化
① 担当職員(営農指導員等)による多様な農業者への訪問活動を展開
- ② 青壮年や集落営農法人等との関係づくり強化
- ③ 次世代の担い手確保と新規就農者の農業経営に向けた支援

(4) その他

- ① 地域が抱える課題(農業)への相談・対応機能強化
- ② 行政等関係機関が一体となった農業政策の取り組み支援

【営農指導方針】

地域が一体となり持続可能な農業の実現に向け、農家組合員の所得向上(安定)と地域活性化に向けた取り組みを進めます。

地域農業をリードする「担い手農業者」、地域農業や農村を支える「多様な農業者」そして、農業・農村の価値観を共有する「地域住民・消費者」が一体となることで地域農業が成り立つ姿を目指します。

(1) 多様な農業者

- ① 担当職員(営農指導員等)による多様な農業者への訪問により、農業者のニーズや地域農業の情報の共有化を図り、農業者の支援に取り組みます。
- ② 計画的な作付提案により水田フル活用を充実し、地域農業の振興・農業所得向上(安定)に取り組みます。
- ③ 青壮年の組織化と法人連絡協議会等担い手連携の取り組みを進めます。

- ① 農業者、農業法人への継続的な訪問活動を通じ関係を強化すると共に、課題解決に向けた提案力の向上に取り組みます。
- ② 経営形態や経営規模に応じた適切な資金提供を行い、成長戦略の支援や生産者、販売者と消費者を結ぶ金融仲介機能を発揮します。
- ③ アグリマイティー資金や農業近代化資金の積極的な提案を行い、利子補給等を通じ借入負担軽減を図ります。
- ④ 旬菜館さくらへの協賛等を通じ地域住民との交流を深めます。

(2) 組合員利用者の豊かなくらしの実現に向けたライフプランサポートの実践

- ① 住宅・マイカー・教育などの適切なローン情報提供を通じて、若年層・次世代層との取引の強化に取り組みます。
- ② ライフプランコンサルティングに必要な人材を育成し、資産形成・運用ニーズへの対応を強化すると共に、個人預かり資産拡大に取り組みます。
- ③ 高齢利用者及び次世代層との関係構築による相談対応に取り組みます。
- ④ 地域メインバンクとなるため、給与・年金口座の指定拡大、ネットバンク・JAカードの普及拡大に取り組みます。
- ⑤ メイン化ランクアップ運動を展開(対象9取引「年金・給振・JAカード・JAネットバンク・共済・キャッシュカード・カードローン・証書(住宅)・証書(生保)」のうち4取引以上を目指す取り組み)
- ⑥ キャッシュレス決済の提供・利用促進に取り組みます。
- ⑦ ネットバンク・ATM(現金自動預払機)の利用促進を図り、利便性の向上に取り組みます。

(2) 地域農業

- ① 農業者の高齢化・後継者不足が進むなかで、地域が抱える課題(農業)に対し相談機能を充実することで地域農業の継続・地域活性化に取り組みます。
- ② 新規担い手の育成、青壮年農業者や法人組織の発展や持続可能な農業・農村づくりと必要に応じた農業政策の支援に行政等関係機関と一体となって取り組みます。
- ③ 「旬菜館さくら」を拠点にした准組合員を含む地域住民との関係強化に取り組みます。

(3) 水稲

- ① 生産者から実需者まで結びつきをもった契約栽培を基準とし、計画的な作付と反収の向上(9俵/10a)に取り組みます。また、安全・安心といった消費者志向の原点である、環境こだわり米、特別栽培米の生産振興と環境に配慮した取り組みを進めます。

(4) 小麦・大豆等

- ① 播種前契約による、良品質小麦・大豆の生産振興と反収向上に向けた取り組みを進めます。
- ② 実需者(豆乳メーカー・消費者)との大豆刈り取り体験を実施します。
- ③ 麦あとの高度利用として、畑作物に向かない圃場での輸出米等の作付推進を進めます。
- ④ 農談会を通じて情報提供、生育状況の把握、次年度への取り組み提案等を行います。

(5) 野菜・果樹・花卉等

- ① レタス(結球)・キャベツ等の産地として生産振興を行い、農業所得の向上(安定)に取り組みます。
- ⑦ JAスマホ教室を開催し「スマホのある便利で、楽しく・快適な生活」づくりに取り組みます。
- ⑧ 環境配慮型金融商品の導入(サステイナブル関連金融商品)

(3) 事業運営態勢の再構築

- ① 店舗の美観化や窓口感謝デーなどのイベントにより身近で気持ちよく利用して頂ける店舗づくりに取り組みます。
- ② 集金業務の原則口座振替化
- ③ JAバンクアプリ・JAネットバンクの利用促進
- ④ キャッシュレス化の推進
- ⑤ (税金等窓口現金業務における口座振替を中心としたキャッシュレス化推進)
- ⑥ 貸出システム導入(保証機関システムとの連携)

(4) 事務堅確性の向上

- ① 統一事務手続きに基づき迅速かつ正確な事務処理を実践するとともに、不備は自らが発見し改善が出来る態勢により事務堅確性の向上に取り組みます。

(5) 事業の健全性確保

- ① 内部管理態勢の強化
基本方針等の枠組みに沿った管理態勢構築を図ります。
- ② 不祥事未然防止
厳格な自主点検実施と事務堅確性向上の取り組みにより、不祥事未然防止の充実と強化に取り組みます。
- ③ リスク管理体制の強化
金融政策や世界の政治・経済動向を注視し、市場リスクに留意し、将来をふまえたポートフォリオ

才(債権種類や残存期間のバランス)構築とALM(資産と負債の総合管理)を実践します。

④法令順守

各種法令(マネロン・円滑化・金商法対応等)に向けた適切な対応を強化します。

⑤利用者保護

相談・苦情等への適切な対応および金融機能不正利用(マネー・ロンダリングなど)防止に向けた態勢を強化します。

(6) 持続可能な経営基盤の確立・強化

- ① 営業力強化により貯金流出の防止と顧客基盤の拡大に取り組みます。
- ② 効率化によるコスト削減に取り組みます。
- ③ 持続可能な経営基盤の確立に向けて、ビジネスモデルを検討するとともに、組織運営態勢や人材育成に取り組みます。
- ④ JAバンク経営戦略シート」の策定を通じて、経営課題・取組事項を具体化、可視化を図ります。

III. 共済事業

事業方針

組合員・利用者をはじめとする地域住民に選ばれ信頼されるJA共済の実現に向けて、「ひと・いえ・くるま」+「農業」の総合保障をスローガンにバランスの取れた総合保障の普及活動を展開します。

保障のニーズの多様化が高まる現状のなかJA共済は、最良の保障・価格・サービスにより組合員・利用者の豊かな生活づくりを目指し「安心」と「満足」を提供します。

また、事業活動の積極的な取り組みを通じて豊かで安心して暮らすことのできる地域社会づく

りに貢献します。

1. 重点取組事項

(1) 組合員・利用者の満足度向上に向けた信頼関係の構築

「対面」と「非対面」が融合した全契約者・組合員への接点活動の実践を行うことにより日頃の感謝の気持ちを伝え、「近況確認」「加入内容の確認」「共済金請求忘れの有無」の確認を実施します。また、WEBマイページの登録推進を進め、「訪問・電話での確認」と合わせてオンライン・WEB3Qを活用した契約者フォロー活動を進め「安心と満足の提供」を行います。

(2) 新たなJAファンづくりに向けた活動の展開

次世代・次々世代への接点拡充と新たなJAファンづくりに向けた活動を実施し、ニューパートナーの獲得と契約者数増加に取り組みます。

(3) コンプライアンス態勢の徹底

法令等に基づく「適切な共済推進」を周知徹底し、組合員・利用者の立場に立った推進を行い、満足度の向上を図ります。また、適切且つ迅速な業務を実践し、選ばれ続けるJA共済を目指します。

IV. 購買事業

事業方針

「持続可能な農業」を支え、「豊かでくらしやすい地域社会」の実現に貢献するため、協同組合としての役割を発揮し、地域活性化に向けて取り組みます。

生産購買では、営農指導事業と連携しトータルコスト削減と資材の安定供給に取り組みます。また、生活購買では、生活サービスの拠点を狙い

た地域活動を目指します。

1. 重点取組事項

(1) 生産購買

- ① 営農指導事業と連携し、低コスト農業に対応しながら、肥料・農業・生産資材などの安定供給に取り組みます。
- ② 土壌分析に基づいた省力・低コスト資材の安定供給に取り組みます。

(2) 生活購買

- ① 地域の方々に安心してご利用いただけるJASS(JAサービスステーション)の店舗づくりに取り組みます。また、農業用燃料を特別価格で供給し、農業生産コストの低減に取り組みます。
- ② エコーショップ商品の普及拡大と地域コミュニティを向上させるため、会話を通じた試食実演販売に取り組みます。
- ③ 豊かでくらしやすい地域社会の実現に向け、生活・文化商品の提供に取り組みます。

V. くらし活動

事業方針

「つながり」からだ「つながり」を軸として、生きがいをもって日々くらししていける場の提供と組合員・地域住民の健康づくりや疾病予防に貢献すること、明るく元気な地域づくりに貢献します。

1. 重点取組事項

(1) 生活カルチャースクール

組合員・地域住民を対象としたさまざまな催し

(2) 旅行センター

① 組合員や地域の皆様の親睦やつながりを深めるための機会を提供する手助けを目的に、旅行企画の案内・相談に取り組み、余暇の充実、地域との交流促進ができる事業展開に取り組みます。

IV. 加工事業およびその他事業

事業方針

農産物加工事業

- ① 食の安全・安心意識の高まりのなか、顔の見える地域の農産物を使用し、安心して頂ける加工品の提供に取り組みます。
 - ② 蒲生地区特産の錦大豆と蒲生米を使用した安全・安心でおいしい「佐久良川みそ」を直売所等を通じて供給します。
 - ③ 食と農、地域とJAを結ぶ取り組みのなか、環境こだわり栽培の良質な蒲生米を学校給食に供給します。
- また、蒲生米を使用したキューブ米(真空パック)を直売所等を通じて供給します。

VI. 保管事業

事業方針

(1) 施設

- 大規模乾燥貯蔵施設(CE)
- 地域農業から求められる「役割」を再認識し、地域農業の持続的発展につながる大規模乾燥貯蔵施設(CE)を目指します。
- 実需者に求められる高品質な「お米」や「小麦」を安定して供給することで蒲生地区のブランド化を目指します。

(2) 育苗センター

- JAの品質向上に資するため、種子更新の徹底と健全な苗を提供します。
 - 種子の温湯消毒を推進することで環境にやさしい農業の実践に取り組みます。
- ③ 農作業委託業務
- 小規模農業者の過剰投資の回避と、特産(大豆、野菜等)の産地化に取り組みするため委託業務の充実を図ります。

(2) 広報

- ① JAの総合機関紙で日刊農業専門紙である「日本農業新聞」を蒲生地区の農業の担い手である農事組合法人・認定農業者に向けて購読推進を図ります。更に農業くらし・伝統文化など様々な情報の提供を行う「家の光」の普及拡大も行います。また、組合員に向けて親しみやすい紙面で、JAの各事業・営農情報・地域情報を広報誌「きらめき」で周知するとともに、多くの方にJAに関心を持って頂く為の手段として、ホームページの充実を図ります。また、ラインの新規登録者数の増加に取り組みます。

(3) 企画

- ① 食・農・地域の実態と地産地消・国産国産の意義、これらを支えるJAの役割について、情報発



お知らせ

育苗センターをご利用の皆様へ
水稲育苗箱・パレット返却のお願い

- 育苗箱は6月下旬までにご返却をお願いします。パレットは至急返却をお願いします。
- 育苗箱は使用後、水洗いをして、品種別(箱横の色別)にまとめて返却して下さい。
- 返却場所は育苗センターとなっています。
- 返却時には、名簿に名前を記入してください。

水稲
令和5年度

田植え後の水管理を徹底し、
初期生育の促進を図りましょう!!

- ① 田植え後の管理**
 - ・田植え後の1〜2日は、植え傷みを少なくする為にやや深水にしましょう。
 - ・その後は水温・地温が最も高く保てるように、やや浅水を保ちましょう。
- ② 活着後く分けつ初期の管理**
 - ・低温が続くような場合は、5〜6cmのやや深水管理としましょう。(強風等も同様です。)
 - ・天候が良い場合は、浅水管理として水温・地温の上昇をはかり、分げつを促進しましょう。
 - ・入水は、早朝または夜間に行い、日中は水田内の水を動かさないで、水温を高めるように努めて下さい。
- ③ 生わら・未熟堆肥等を施用した水田への注意点**
 - ・気温の上昇とともに、ガスの発生などにより、生育が抑制される場合がありますので、一時的な落水をして、根へ酸素を供給するようにして下さい。
 - ・※ガスが多量に発生すると、根の養分吸収を阻害し、生育に影響します。ご注意ください。
- ④ 水田に発生する藻の対策について**
 - ・近年、藻の発生による初期成育の阻害が多く見られます。
 - ・理由としては、5月田植え後の日射量が多く、光合成量が増加すること、また、水温の上昇等の条件が揃うと増殖の傾向になります。
 - ・対策としては、発生初期に落水し、軽く干す。または、間断かん水を行うことが有効です。

除草剤を効果的に使う
ための注意点!!

・除草剤は水を張ってあることで効果を発揮します。水の出入りを止め、水深を3〜5cmに保つようにして下さい。

・かけ流しや落水により除草剤の処理層が壊れると効果が持続しません。入水する際は水口付近の処理層を壊さないようにつくつくりと行って下さい。

・散布後7日間は薬剤の河川への流出を防ぐため、落水はしないで下さい。また、散布の際には天気予報をチェックし、大雨の前の散布は控えてください。

・代播きを均一に行うことで除草剤を効果的に使用することができます。

水稲箱処理剤の
有効成分は長期残存性がある
ので注意を!!

水稲育苗ハウス内で箱処理剤を散布した場合は、育苗箱から薬剤がこぼれることが想定されますので、後作に野菜等を作付けされる場合は注意してください。

※地面にレニール等を敷かれていると思いますので、箱処理剤が残っている場合は、地面にこぼさないように注意することが、後作への影響を防止することになります。

職員人事異動のお知らせ

下記の通り発令する。

1. 異動

氏名	発令事項(新任)	(旧任)
松村 保孝	営農販売課 営農担当課長	購買課課長 兼 給油所所長
山田 富章	購買課課長 兼 給油所所長	営農販売課 営農担当課長
森島 章信	ふれあい対策室 室長(購買課)	購買課 主任
西田 恵子	営農販売課 主任	共済課 主任
大田 晴生	購買課 主任(燃料配送兼務)	購買課 主任 給油所担当
久田 梓	購買課 主任	信用課 主任 窓口担当
深田 千尋	企画審査室 担任	信用課 担任 窓口担当
小森 巧	営農販売課 担任	購買課 担任
門木 まき	信用課 係 窓口担当	購買課 係
狩野 祐真	購買課 係 給油所担当	購買課 係

2. 採用

中川 愛菜	信用課 窓口担当
-------	----------

令和5年4月1日 発令



牛乳をもっと食卓に

おいしい
ミルクレシピ

アスパラの季節に楽しみたいスープ
アサリのチャウダー

材料(4人分)

- タマネギ 1/2個
- ジャガイモ 2個
- アサリ(殻付き) 300g
- グリーンアスパラガス 1わ
- コンソメスープのもと(顆粒) 小さじ1/2
- 牛乳 400ml
- パセリ 少々
- オリーブ油 大さじ1
- 塩・こしょう 各少々

作り方

- ①タマネギは粗みじん切りにする。ジャガイモは1cm角に切ってさっとすすぐ。アサリは海水程度の塩水の中で殻と殻をこすり合わせて洗う。アスパラガスは根元の堅い皮をむき、3cmの長さに切って耐熱性皿に載せてラップをし、電子レンジに1分かける。パセリはみじん切りにしておく。
- ②鍋にオリーブ油を熱して、タマネギを透き通るまで炒め、ジャガイモを加えて炒め合わせる。湯400ml(材料外)を加えて煮立たせ、中火にしてコンソメスープのもとと塩小さじ1と1/2(分量外)を加え、10分煮る。
- ③②にアサリを入れ、ふたをして煮る。アサリの口が開いたら温めた牛乳を加え、①のアスパラガスも入れて温める。
- ④塩・こしょうで味を調えて皿に盛り、①のパセリを振る。

JA広報誌 2023年4月号21

農家の
皆様へ

余ったお米をJAへ出荷しませんか?

ご家庭用販米や古米など残ったお米があり、お困りになられたことはありませんか? JAでは、これから気温が上がってお米の品質が悪くなる前に余剰米の買取・集荷をさせていただきます。つきましては、保管されているお米で余剰米がありましたらJAまでお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ
施設販売課
55-1169

家庭菜園を楽しくもう

ケール

害虫の予防を万全に



青汁の原料のケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。

【栽培期間】ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが高温や低温に強く、中間地では7月上旬～8月上旬に種まきすれば、2カ月後から翌春まで長期に収穫できます。

【品種】葉の形や色、草姿によりさまざまな品種群があります。

・コラード系ケール
丸みのある楕円(だえん)形の葉と、表面にしわのないことが特徴。「シユー

シークリーン」(増田採種場)、「スカイクロップ」(タキイ種苗)など。

・カーリー・ケール
葉に縮みがあり、苦味やえぐ味が少ない。「ライトキッチン」(増田採種場)、「カリノケール・ウェルズ」(トキタ種苗)など。

・カーボネロ(黒キャベツ)
葉は細長く、細かく縮れ、葉の縁が裏側に丸まっています。

【苗作り】少量の苗を作るには90cmポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3、4粒をまき、本葉2、3枚で1株になるよう間引き、本葉

4、5枚の苗に仕上げます。苗作り期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を遮断します(図1)。

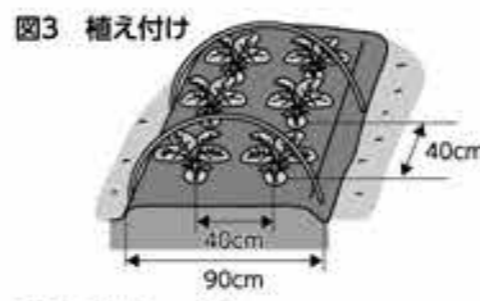
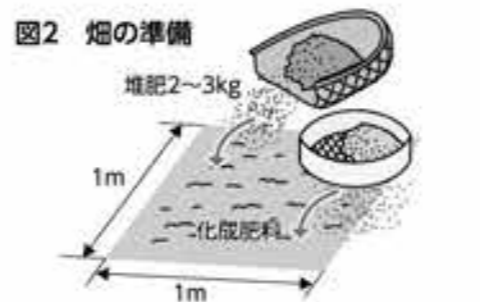
【畑の準備】畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します(図2)。次に、化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。

【植え付け】本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎましょう(図3)。

【追肥】植え付けの1カ月後から、2週間置きに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、アオムシなどが多くので、植え付け時から防虫ネットで予防しましょう。農薬は野菜類または非結球あぶらな科葉菜類の登録農薬を使います。

【収穫】盛んに生育するようになったら、下の方の葉から随時かき取り(図4)。



栽培カレンダー

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地		●	●	▲	■	■	■	■	■	■	■	■
中間地			●	●	▲	■	■	■	■	■	■	■
暖地				●	●	▲	■	■	■	■	■	■

●種まき ●●●●● 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

出典: JA兵庫通商(4月号「あなたもチャレンジ」) 家庭菜園(成城社) 著

私の食育日記

食育インストラクター
岡村麻純

毎日の食事で鉄分不足を防ごう

私が健康診断で注意を受けてしまったのが、貧血です。鉄欠乏性貧血は鉄を摂取することで予防できますが、鉄分の吸収率は年齢とともに減少してしまつたため、年を重ねるたびに、より意識を高めていかなければいけません。サプリメントなどを頼る方法もありますが、食物を専攻した私としては、可能な限り食物から必要な栄養は摂取したいと考えています。

この鉄分不足は女性に多い印象ですが、実は子どもにとっても不足しがちな成分です。鉄は酸素を体全体へ送るという重要な役割をしています。また脳の神経伝達物質の合成にも関わっているため、脳の発達に著しい子どもには大切な栄養成分です。子どもでも、鉄分不足が起ると、顔色が青白くなり、集中力の低下や疲れやすくなるな



どの体調不良が起きてしまいます。

鉄分は母乳食の始まる6カ月ごろから、食事からの摂取が必要になります。鉄の吸収率は個人差が大きいです。5歳の子でも推奨量は5.5mg、10歳にもなると1日に約10mgの摂取が望ましいとされ、成人男性の推奨量よりも多いです。だからといって、脳の発達のために子どもに毎日レバーばかりを食べさせるのは難しいと思います。

でも、実は鉄分は、身近な食品にもたくさん含まれています。例えば、卵1個には鉄分11mg、赤身の牛肉には100gで2.5mgほどの鉄分が含まれます。他にもアサリなどの貝類、納豆、厚揚げ、豆乳などの大豆類にも多く含まれます。普段のパンを全粒粉のものにする、ご飯を白米から雑穀米にするだけでも鉄分の摂取量を増やすことができます。毎食一つ、これらの身近な食材で鉄分を多く含む物を加えるよう意識するだけで、1日の摂取量を増やすことができます。また、野菜などのビタミンCを一掃に摂取すると、鉄の吸収率を高めてくれます。

無理せず、おいしく、家族みんなの鉄分不足を防いでいきたいと思いま

野菜もの知り百科

アーティチョーク (キク科チヨウセンアザミ属)

土壌医●藤巻久志

アーティチョークは欧米諸国では人気野菜のベスト10に入るのに、日本ではほとんど見かけられることも食べることもないのが不思議です。

原産地は地中海沿岸で、古代ギリシャ・ローマ時代に品種改良が進み、現在の形になりました。15世紀にイタリア南部で本格的に栽培されるようになり、欧州に広く普及しました。イタリアのメディチ家からフランス王室に嫁いだカトリースがアーティチョークと料理人を帯同したことが、フランス料理にアーティチョークが使われるようになった先駆けともいわれています。イタリアでは春野菜の定番で、旬になると山積みになって売られています。米国では19世紀末に、イタリア移民が地中海性気候のカリフォルニア州キヤストロビルという地域で栽培を始めま



した。キヤストロビルは世界のアーティチョークの半分以上を供給する大産地になり、初代アーティチョーク・クイーンはマリリン・モンローでした。

アーティチョークの和名はチヨウセンアザミですが、日本には朝鮮半島経由ではなく江戸時代中期にオランダ人によって持ち込まれました。江戸時代末期に横浜や神戸が開港すると西洋野菜の種子が次々に入ってきましたが、アーティチョークが定着することはありませんでした。

アーティチョークは種子繁殖だけでなく、栄養繁殖の株分けもできる多年草です。花はアザミに似て紫色で、大きさは10cm以上にもなります。とてもきれいなので観賞用にも使われています。つぼみの上部と茎を切り落として、酢を加えた湯で30分ほどゆで、温かいうちにがくを一枚一枚剥がして、その付け根の肉厚の部分にバターやマヨネーズなどを付けて歯でしゃくようにして食べます。残った花床(かしょう)がよりおいしく、ナイフとフォークで切り分けて食べます。面倒なときはつぼみを丸ごと焼いても、蒸しても、揚げても食べられます。

JA兵庫通商 2023年4月号より

かわらばん

JA 滋賀蒲生町

蒲生地区内の新入園・入学児に JA 滋賀蒲生町からお祝い品を寄贈しました

3月29日、東近江市教育委員会を訪問させて頂き、藤田善久教育長へカラーキャップ(園児用)や窓付きジャンプ傘(小学生用)、カバンカバー(中学生用)を寄贈致しました。JA管内の認定こども園、幼稚園、



小中学校などに新入園・入学される園児および児童生徒にご入園・ご入学のお祝い品として、JAからお届けさせて頂きました。私たちは、地域貢献活動の一環として、これからの蒲生地区を担っていく園児、児童生徒とのつながりを大切に、少しでも地域のお役に立ち、JAをより身近に感じて貰うことができたという想いでこの活動を行っており、今年で3回目の寄贈となります。藤田善久教育長は、「入園・入学用品を揃えるのが大変な中で、こういった必要なものを寄贈していただくのは大変有難く思うとともに、市としても子育て世代に向けた支援を強化していきたい。」と述べられました。今後も地域一体となった地域貢献活動に取り組んで参ります。



第22回 JA 滋賀蒲生町ゴルフ友の会

ゴルフコンペ開催

3月9日に蒲生ゴルフ倶楽部にて、定期積金「ゴルフ友の会」会員様によるゴルフコンペを開催しました。早朝より48名の方にご参加頂き、雨に降られることもなく、豊かな自然の中で楽しくプレーして頂きました。優勝は木村町 中島英和さん。中島さん優勝おめでとうございます。



JA 滋賀蒲生町では、今後も利用者の方々に楽しんで頂ける催しを企画し、地域に根差した活動を続けていきたいと思っております。

なお「ゴルフ友の会」では、新規会員様を随時募集しております。JA 滋賀蒲生町信用課までお問い合わせください。

(TEL) 0748-5512858



集落営農法人連絡協議会定期総会

集落営農法人連絡協議会では、3月10日、JA本店にて定期総会を開催しました。会員やJA役員、行政関係機関より、36名が出席されました。

総会では、令和4年の事業報告、令和5年の事業計画等4つの議案について承認され、持続可能な農業、農村を目的に法人間の連携強化に向けた取り組み



をすすめていくことを合意しました。また、総会終了後、情報提供の部では、鳥根県で集落営農法人の次世代後継者問題に取り組まれ、ご活躍されておられます鳥根県農業技術センター技術普及部 今井裕作様より集落営農法人の後継者問題への取り組み事例を講演頂きました。JAでは、情報提供や意見交換の場を設け、集落営農法人の様々な課題解決に向け、支援して参ります。



JA 役職員人権研修会の実施

2月28日理事会終了後、役職員人権研修を実施しました。職員は3月2日、3日の2日間で行いました。



今年度は、東映株式会社制作の人権学習DVD「家庭からふりかえる人権 話せてよかった」を鑑賞しました。

今回の研修では、家庭での性的役割分担意識に気づくこと、偏見にとらわれないこと、家族だからこそ確かめ合うことが必要だということ、わかりやすいショートドラマで学びました。自分が正しいと思っっているコミュニケーションに思い込みや偏見があるかもしれないことを自覚することが大切だと、再認識させられました。

この研修会を通して、JA 役職員一同、より一層人権に対する意識を強くもって日々業務に励んで参ります。

防火訓練実施

3月27日、JA 滋賀蒲生町の職員を対象に、JA 葬祭ホール前で防火訓練を実施しました。

計8名の職員が参加し、セコム(株)の方にご協力をいただいて水消火器による初期消火の訓練を行いました。

訓練の目的は、「職員の防火意識の向上・火災発生時に備えた防火管理者の育成」を目指してのことです。

訓練では、火災の種類、消火器の使い方、消火の仕方など基本的なことを教えていただきました。旬菜館さくらのスタッフも参加し、防火意識の向上に努めました。

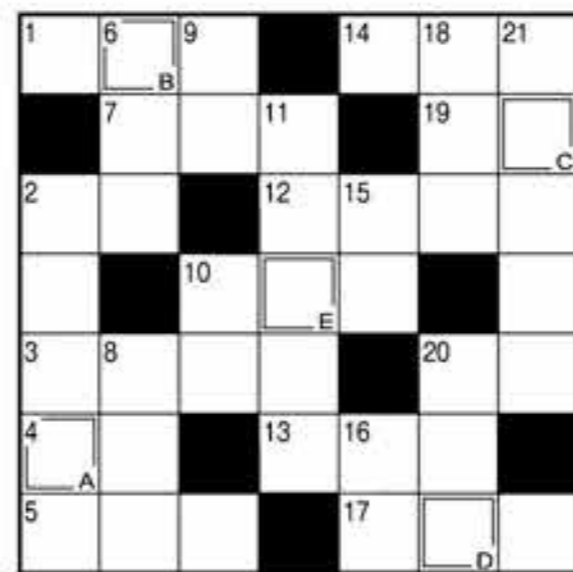
これからも当JAでは「活力ある職場づくり」を目指して積極的に研修や訓練を実施し、参加することを心がけて参ります。



あたまの体操

クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出典：ニコリ

タテのカギ

- 2 ギョウと降ってギョウとやみませ
- 6 変わるも寝付けない人も
- 8 お稲荷さんの——はキツネです
- 9 桃太郎のお供をした鳥
- 10 南の反対側
- 11 田んぼへ——から水を引き入れた
- 14 小野妹子が遣わされた国
- 15 潮干狩りに出かける所
- 18 12星座占いで5月生まれの人——座か双子座です
- 20 夜になると家々にとまります
- 21 ヤマネコは特別天然記念物です

ヨコのカギ

- 1 端午の節句に食べるものの1つ
- 2 竹林が似合う猛獣
- 3 ——感のある3D映像
- 4 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- 5 大正の1つ前の年号です
- 7 害獣や害虫を追い払うこと
- 10 淡水と海水が混じり合ったもの
- 12 鳴門海峡のものが有名
- 13 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- 14 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- 17 煮切って使うこともある調味料
- 19 メロンやスイカはこの仲間
- 20 街を——もなくうろついた

答えが解ったら
ご応募ください!

毎月抽選で
ステキなプレゼント

応募方法は16ページを
ご覧ください。

人種について
考えてみましょう

レイシズムを知っていますか？

皆さんは、レイシズム(Racism)という言葉をご存じでしょうか。日本では、「人種主義」と訳されています。一般的に人種主義は「人種差別」と理解されて、「日本に人種差別はない、あまり関係ない」と思われているところがあります。その理由の一つは、人種差別が「肌の色が違う人への差別だけ」と捉えられていることだからだと思います。

しかし、人種主義の「人種」が意味するところは、民族、出自、祖先のほか、国籍や宗教的信条などを意味しており、日本で一般的に理解されている以上に幅広い概念として使われています。ですから、被差別部落の人々、アイヌ民族、琉球・沖縄の人々、在日コリアン、在日外国人への差別といったものが含まれ、日本にレイシズムがあるということになります。

それでは、日本のレイシズムをなくしていくには、どうすれば良いのでしょうか。

そのことに関しては、書籍「日本に

レイシズムがあることを知っていますか？」(※注1)を参考に考えてみたいと思います。レイシズム解消について、いくつかの視点が挙げられていますが、その中から、「私たちにできること」を中心に紹介していきます。

まずは、「知る、気づく、そして行動へ」が挙げられています。最初の一歩として差別が存在することを知る、気づく事が大事だとされています。そのためには、研修会等へ参加すること、啓発資料を読むことなどが重要となります。そして、聞く、読むを通じて感じたことを、身の回りの大切な人に話してみることを奨めています。また、歴史を体現したマイノリティ当事者の声聞き、人生に触れることが大切です。理路整然とした話を聞くよりも、当事者の生の声を聞くことの方が余程印象深いということかと思えます。

最近、レイシズム的な言動は、インターネットなどのソーシャルネットワークサービスにおいて多く見受けられるかと思えます。今日、インターネット等を通じて様々な情報が飛び交っていま

すが、中にはマイノリティを誹謗中傷する差別的投稿も見受けられます。これに対抗するには、日常的に情報の真偽を見抜く知性や情報を読み解く力、リテラシーが求められています。情報は鵜呑みにせず、日頃から真偽を確認する習慣を身に付けておくことが大事だとされています。

著者は、「私たちにできること」を紹介しながら、本当に差別をなくしていくのかどうかは、一人ひとりの言動にかかっている、ということを繰り返し述べられています。そのためにも年齢や社会的立場を超えて、日本のレイシズム、人種・民族・出自差別を何とかしたいと思う人々や既に行動している人が何らかの形でつながり、その取り組みが可視化され、差別をなくす波が幾重にも重なり広がるのが、最も重要であると思っています。

※注1) 日本にレイシズムがあることを知っていますか？(著/原由利子、出版/合同出版)

J.A.編集部編集 J.A.編集部制作部「あがり」制作

J.A.編集部 2023年4月号より

魚座

2/19~3/20
全体運 運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで、会話することでエネルギーをチャージできます
健康運 めが通やヨーグルト、発酵食品が元気のもと
幸運を呼ぶ食べ物 アシタバ

水瓶座

1/20~2/18
全体運 うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感がしています
健康運 持久力アップに有酸素運動を取り入れて
幸運を呼ぶ食べ物 ニラ

山羊座

12/22~1/19
全体運 運勢は大きく上昇し、全てのことか整い始めるかも。ゆっくりマイペースで動きましょう。自然と味方が集まるはず
健康運 張り切り過ぎに注意。少しセーブして安泰
幸運を呼ぶ食べ物 ルッコラ

射手座

11/23~12/21
全体運 これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下向に好転
健康運 無理は禁物。通常運動が健康維持のこつ
幸運を呼ぶ食べ物 フキ

蠍座

10/24~11/22
全体運 あれこれ飛び込んでみておぼろげに思っていたことも、思い切り動き回って、スポーツも上達
健康運 思い切り動き回って、スポーツも上達
幸運を呼ぶ食べ物 ナガイモ

天秤座

9/23~10/23
全体運 周りの状況に振り回されがちですが、意気は次第に上昇。短期にならず丁寧に説明を、良好な結果を導けます
健康運 一病息災。体をいたわって健康をキープ
幸運を呼ぶ食べ物 ウド

乙女座

8/23~9/22
全体運 ようやく目の目を見ることができそう。苦労が報われる予感です。多少のことは大目に見るのも開運のこつ
健康運 運動は一緒に頑張る仲間をつくと効果倍増
幸運を呼ぶ食べ物 ニンニク

獅子座

7/23~8/22
全体運 油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに
健康運 けがに気を付けて。認知症予防の運動にツキ
幸運を呼ぶ食べ物 ジャガイモ

蟹座

6/22~7/22
全体運 苦しい状況から脱出の兆しが見えています。諦めていたことも再交差してみる価値あり。いろいろな見直しを
健康運 早朝の散歩がお勧め。顔のマッサージも心
幸運を呼ぶ食べ物 シイタケ

双子座

5/21~6/21
全体運 気持ちも沸いても前半はセーブ気味に動きましょう。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます
健康運 タンパク質を多めに。運動で筋力アップを
幸運を呼ぶ食べ物 クレソン

牡牛座

1/20~2/18
全体運 多少の無理も通る月です。それだけにフォローも忘れずに。相手にちゃんとお礼の気持ち伝えて好運を呼びます
健康運 友人とスポーツを楽しんで。外食も心
幸運を呼ぶ食べ物 カブ

牡羊座

3/21~4/19
全体運 おいしいものを食べてハッピーに。あまり悪い気運も流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます
健康運 休むときには休んで回復。軽い運動が吉
幸運を呼ぶ食べ物 ヒワ

今月のあなたの運勢
5月 May
J.A.編集部

● 桜が満開の甲斐も開かぬまま、今年も5年ぶりのイベントは行われるでしょうか。楽しみにしています。
(大塚町 Eさん)

● 毎月続くお楽しみを楽しみにしています。一週目の目を通してから、腰の体操をホケ防止として書きをしようと思います。
(市子山原町 Yさん)

● 桜が満開の甲斐も開かぬまま、今年も5年ぶりのイベントは行われるでしょうか。楽しみにしています。今年も頑張りますので、ぜひお楽しみください。
(宮田町 Mさん)

● 園かくなつてきて、いよいよ野菜作りの季節です。おいしい野菜作り頑張ってください。何かお困りごとがありましたら、営業販売課 TEL: 55-1170-3170までお気軽にご相談ください。
(宮田町 Mさん)



Information JAの概要

2日(火)	外務日
8日(月)	外務日
9日(火)	外務日
10日(水)	外務日
23日(火)	組合員訪問日
24日(水)	組合員訪問日
24日(水)	組合員集会

5
2022 May

給油所だより

● SSセル 5月26日(金)
● 農業用軽油割引セール 4月3日~5月31日まで
0748-55-1170

JAホールがもう

0748-55-5999

野菜館さくらみ

0748-55-8317



理事会だより

令和5年3月26日(水) 13時30分より
JA滋賀蒲生町本店2階 理事会室

- 【報告事項】
令和4年度 決算報告書について
令和4年度 収支報告書について
令和4年度 役員報酬報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について

監事会だより

令和5年3月26日(水) 10時00分より
JA滋賀蒲生町本店2階 監事会室

- 【報告事項】
令和4年度 決算報告書について
令和4年度 収支報告書について
令和4年度 役員報酬報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について
令和4年度 役員退職慰労金報告書について

4月号 パズル・頭の体操答え

● Q1. クロスワード

ハルガスミ

プレゼント応募者数!

● 応募19通 ・ 正解19通

● 賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。

● 応募された方へは必ずお書き添えください。

宛先

529-1537 JA滋賀蒲生町 広報誌さくらみ 係	東近江市市子殿町240番地 JA滋賀蒲生町 240	クイズの答え おたより
		● お名前 ● お住い ● お電話

〒529-1537 東近江市市子殿町240番地
JA滋賀蒲生町 広報誌さくらみ係
● お名前・お住いをお必ずお書き添えください

FAX: 0748(55)2869
Eメール: message@gamou.jas.or.jp
HP: http://ja-shigagamou.jp/

PRESENT
毎月抽選で500円分のプレゼント

500円分の
ふれあい商品券
プレゼント

※抽選はJA 総務課でお使いいただけるふれあい商品券500円分を、パズル正解者の中から抽選でプレゼントいたします。お申し込みは必ずお書き添えください。

今月号の
応募締切は 5月8日(月)必着

令和5年 3月31日現在

● 正組合員	764人
● 準組合員	1,822人
● 貯金高	40,217,489千円
● 貸出高	4,104,817千円
● 貸付品供給高	537,109千円
● 販売品販売高	746,174千円

パイナップル

～トロピカルフルーツの代表格～

パイナップルのいろいろ

オールドパイナップル
世界で最も多く生産の酸味と甘味のバランスがよく、完熟すると柔らかくジューシー



ゴールドパイナップル
(デ尔蒙テパイナップル)
デ尔蒙テ社が改良した品種の酸味が強く、豊かな香り



スウィーショウパイナップル
ヨーロッパオリジナルブランドの日本人の味覚に合わせて開発され、酸味が強く、酸味が穏やかで豊かな香り



ボーチパイナップル
(ボーチパイナップル)
名の由来は果肉を手でちぎって手軽に食べられることから、芯の部分もおいしく味わえる。甘味が強く酸味が少ない



実直パイナップル
台湾産の希少品種の香り高く、甘味と酸味のバランスが良い。手でちぎって食べることができ、芯まで味わえる



ビーチパイナップル
(ビーチパイナップル)
沖縄県などで栽培の果肉が白く甘い香りがすることからビーチパイナップル、ミルクパイナップルとも呼ばれる



楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方
お尻に行くほど甘い。縦に切り分けると均等に甘さが行き渡る



肉料理のお助け役
タンパク質分解酵素「ブロメリン」肉を軟らかくする効果や消化を促進する働き

そのままカットし肉に添える、すりおろして肉をマリネするなどがお薦め



パイナップルのヒミツ

大航海時代、コロンブスによって西インド諸島で発見



名の由来
松かさ(パイナップル)のような形とリンゴ(アップル)のような甘い味わいから



由来
日本への伝来は江戸時代末期オランダ船によって伝わったとされる



野菜ソムリエ上級プロ KAORUの
フルーツ
パラダイス

イラスト: 小林純美子

パイナップルのプロフィール
【分類】パイナップル科アナナス属
【産地】南米地方
【おいしい時期(旬)】5~8月ごろ
【主な栄養成分】ビタミンB1、ビタミンC、鉄、マグネシウム、カリウム、食物繊維、糖質など

選び方

ずっり重い→果汁が豊富!
甘い香り
葉が濃い緑色
みずみずしく張りがある
ふくらんだ下葉の形
お尻の部分に少し弾力を感じると食べ頃

直触しないので、食べ頃のものを選んでね

パイナップルの栄養

ビタミンB1
疲労回復、肌荒れの改善や予防に

糖質
骨や筋のエネルギー源。集中力アップ、疲労回復に

ビタミンC
免疫力向上、筋肉・骨の強化や美肌づくりに

食物繊維
大腸がんなど生活習慣病予防に

カリウム
高血圧予防やむくみ解消に

鉄
貧血予防や疲れにくい体づくりに

マグネシウム
骨や歯を作る神経の興奮を抑える働きも

保存方法

高温や直射日光を避け、冷蔵所か冷蔵庫の野菜室へ

長期保存
食べやすい大きさにカットし、保存袋に入れて冷凍へ

カットしたものは冷蔵庫で保存し、1日以内で食べ切る

新給油所 オープン記念 定期貯金

新規のご資金で定期貯金を**20万円以上**(期間3年)
お預け入れいただいた方に、**キャンペーン金利**でお預かりします!

募集期間
令和5年4月3日(月)
～令和5年9月29日(金)

JAカードをお持ちの方
または
新規ご契約の方

期間3年 **0.08%**
(概引後年0.063%)

JAカードをお持ちでない方

期間3年 **0.06%**
(概引後年0.047%)

対象商品 スーパー定期貯金(複利型) **ご利用いただける方** 個人の方
預入期間 3年/自動継続(元金継続または元利金継続) **預入方法** 窓口のみの取扱いになります。
預入金額 20万円以上(新規お預入れに限ります。) **募集金額** 3億円

※取扱期間内であっても募集金額3億円に達し次第、販売を終了させていただきます。
※JAカードと貯金名義が同一の場合に限り、キャンペーン金利を適用させていただきます。
※キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、満期日以後は継続日における店頭金利を適用いたします。
※期間前解約をされる場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
※初回満期日までにJAカードを解約された場合金利は、店頭金利に変更させていただきます場合があります。
※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
※店頭に説明書をご用意しています。
※金利は令和5年4月3日現在

信用課 (TEL: 0748-55-2858)

〇くわしくは本店頭窓口、または海外担当者へお気軽にお問い合わせください。



JA滋賀蒲生町

JA共済

JA滋賀蒲生町限定!

自動車共済

お見積り
・ご成約
キャンペーン

LINEでも
お気軽に
どうぞ!

令和5年4月1日～令和5年6月30日

特典1 自動車共済の
お見積りをいただいた方にもれなく
**選べるキューブ米
フレゼント!**

特典2 自動車共済に
ご成約いただいた方の中から
抽選で**10名様に
ドライブレコーダー
フレゼント!**

※賞品の写真はイメージです。賞品のカラー・デザインはお選びいただけません。

応募要領

対象者: JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、応募期間内にJA自動車共済のお見積りを新規にご依頼いただいた方・ご成約いただいた方。

応募期間: 令和5年4月1日～令和5年6月30日

応募方法: 下記の応募用紙にて必要事項をご記入のうえ、窓口または担当職員へお申し込みください。

抽選方法: 応募期間終了後、厳正なる抽選のうえ、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。

※当キャンペーンにご応募いただいた場合であっても、引受基準等によりJA共済にご加入いただけない場合がございます。

【23250750075】

自動車共済お見積り・ご成約キャンペーン 応募用紙

【お客様記入欄】

フリガナ		お電話番号
お名前		
ご住所		

Q1. あなたのご家族はお車を何台所有されていますか?

Q2. お車の保障はどちらの保険会社にご加入されていますか?

【JA記入欄】

備考	担当者名	担当者コード	応募日
お見積り・ご成約			

新規ご入会さま限定 ご入会サクスプレゼント

JAカードご入会&ご利用で
最大 **12,000円**相当
ポイントプレゼント!

プレゼントポイントについて

ご入会日から3ヵ月後末日までのショッピング
ご利用金額合計額に応じてポイントプレゼント!

20,000円ご利用で1,000ポイント、最大で12,000ポイントプレゼントいたします。

ショッピングご利用金額	プレゼントポイント数
2万円以上～4万円未満	750ポイント(3,000円相当)
4万円以上～6万円未満	1,500ポイント(6,000円相当)
6万円以上～8万円未満	2,250ポイント(9,000円相当)
8万円以上～	3,000ポイント(12,000円相当)

80,000円
以上のご利用で
最大
ポイント

JAカードが届いたら、キャンペーンエントリーをお忘れなく!



いただいたポイントはポイントプログラムの貯りかき直しと交換できます!

JAカードのご利用でいつでもおトク!

JA直売所・ファーマーズマーケットで

ご利用時に **5%割引**
※最大で500円おトク!
(10,000円以上)

JA-SS・ホクレンSSで(ハイオク・レギュラー・ガソリン、軽油の給油が対象)

ご利用時に1リットル **2円割引**
※最大で60円おトク!
(30リットル以上)

JAグループの店舗で(直売所、給油所は除く)

通常ポイントに加えて **ポイント
+2%還元**
※最大で600円相当おトク!
(30万円以上)

さらなる特典も!

携帯電話の月額利用料金のお支払いでおトク!

対象となる携帯電話利用料金はau・NTTドコモ・ソフトバンク(ワイモバイル)です。

※1 **1,000円相当**
ポイントプレゼント!

※2 次年度のJAカード年会費が**無料**に!



JAカード
ご入会と
一緒に
おトク!