

きらめき

7

2026 July
No.426

家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供・
料理研究家 和田麻紀子サケのグリル
トウモロコシサルサソース

アレンジ

- サルサソースをそうめんなどに絡める
- サルサソースにタバスコなどを加えて大人向けに

夏野菜をたっぷり使った
ソースがおいしい

材料 (2人分)

サケ	……2切れ (1切れ 80g)
塩	……少々
こしょう	……少々
小麦粉	……適量
オリーブ油	……大さじ1
トウモロコシ	……1本分 (可食部約 150g)
紫タマネギ	……1/8個 (25g)
トマト	……1個 (200g)
パクチー	……2、3本
オリーブ油	……大さじ2
レモン汁	大さじ1 (1/2個分)
塩	……小さじ1/2
こしょう	……少々
チリパウダー	……適宜
ライム、レモン	……適宜

作り方

- ①トウモロコシは薄皮を1、2枚残して外側の皮をむく。ひたひたの水 (材料外) が入った深めの鍋に入れて火にかけ、沸騰したら中火で5分ほどゆでる。ざるにあけて冷ましたら皮をむき半分に切ってまな板に立て、粒を削ぐようにして外す。
- ②サルサソースを作る。紫タマネギはみじん切りにして5分ほど水にさらし、水気をしっかりと絞る。トマトは1cmの角切りにする。パクチーはみじん切りにする。その他のサルサソースの材料全てをボウルに入れ、トウモロコシの粒と紫タマネギ、トマト、パクチーを加えて混ぜ合わせる。
- ③サケのグリルを作る。サケに塩とこしょうを振って小麦粉を薄くはたく。フライパンにオリーブ油を熱し、サケをこんがり焼き色が付くまで焼く。
- ④皿に③をのせて、②のソースをかけて出来上がり。ライムやレモンをお好みで搾ったり添えても良い。

ポイント

トウモロコシは全体に満遍なく火が通るように、箸で転がしながらゆでましょう。黄色い粒が鮮やかになるくらいがざるにあげる目安です。

つぶつぶ食感が
楽しいトウモロコシと
エダマメのかき揚げ

JA広報通信 2026年6月号より

7月号の
読みどころ

家の光

IE no HIKARI

特集

人生100年時代に必要なのは
食べ力(ちから)

シリーズ 猛暑から身を守る

「着る」暑さ対策の最前線 熱中症は衣服で防ぐ！

熱中症を防ぐ服の選び方を知って、最新の夏服で暑さを乗り切りましょう！

別冊付録

体と心をすこやかに保つ 自律神経 整えガイド

7月号定価 900円(税込) ※企画・タイトルは変更することがあります

お申込は JA 窓口へお越し下さい。



表紙の人 高畑 淳子さん

女優の高畑 淳子(たかはた あつこ)さん。76年に劇団青年座入団。近年の主な出演作は、映画「おいしい給食」シリーズ、「風のマジム」、ドラマ「対決」など。舞台「おだまり、お辰！」(明治座、6月12～21日)に出演。

大豆

令和8年産

中耕・培土の実施
安定多収を行うために

本来は別々の作業である中耕と培土ですが、作業時期や効果の点で同時に行うことが多いです。条件によって効果は異なり、雑草防止のほか、例えば通気性の悪い土壌では、通気性を高める効果があり、耐倒伏性の弱い品種では、倒伏防止の効果があります。7月は、錦大豆と丹波黒が花芽分化期を迎えます。中耕・培土を行うにはこの時期が効果があります。

【中耕・培土を行う時期】

タンパクや容積重などの品質評価基準クリアのための大切な技術です。

●錦大豆 7月上旬と中旬に中耕・培土を行いましょう。

●丹波黒 7月中旬（本葉が5〜6枚頃）に中耕・培土を行いましょう。

7月下旬に中耕・培土（追肥）を行いましょう。

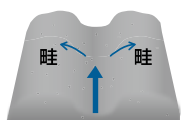
丹波黒（追肥）

肥料名	使用量
大豆有機化成S4号	20〜40Kg/10a

※施肥基準は、一般田・転作跡とも同じ

【中耕・培土について】

中耕：うねの間に機械（ロータリー等）を入れて、土を耕すこと
培土：畝間の土を浅く掘り起こし大豆の下部ぎわに土を寄せる作業。



第1回 本葉3枚の時期に中耕・土寄せをする
第2回 本葉5枚の時期に初生葉の上まで土寄せをする

※作業時期が遅れてしまうと逆に根を傷め、機能低下の原因となります。中耕・培土は開花1週間前までには終了するようにしましょう。

水稻

令和8年産

高品質の近江米を
つくりましょう

食品衛生法における玄米中のカドミウム基準値は0.4ppmです。
0.4ppmを超える米は、食用としての販売が禁止され、生産者などによる廃棄処分が必要になります。
カドミウムは、天然に存在する物質であるため、場所により差はありますが、この土にも存在します。

★対策 出穂前後は湛水管理 しましょう！

出穂前3週間〜出穂後3週間の計6週間（コシヒカリの場合、7月中旬〜8月中下旬）に、湛水管理を行う（土面が露出しないように管理することによって、稲のカドミウムの吸収を大幅に減少させることができます）。

また、この時期の湛水管理は、胴割粒や白未熟粒などの発生を抑え、粒の充実を高めるなど、米の品質を向上させる効果があります。

重要

湛水管理前の確認事項！

- 畦周りを点検し、亀裂やモグラの穴などを塞ぐ！
- 止水板の高さを高くし、上部からの水漏れを防ぐ！
- 止水板の周りは土を寄せ、隙間からの水漏れを防ぐ！
- 掛け流しなどは行わず、計画的な水管理をする！



献血にご協力をお願いします

日時：令和8年7月30日（木）9時30分〜11時30分

場所：JA本店2階 大ホール

献血をしていただける方

18歳〜69歳※までの、体重50kg以上の方

※65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え、60〜64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※薬を服用されている方は、お薬名またはお薬手帳を持参して頂くと問診がスムーズになります。

もくじ

- 1 健診デジタル申込書のご案内
- 2 献血のお知らせ
- 3 営農情報
- 4 あなたもチャレンジ！家庭菜園を楽しもう
- 5 私の食育日記
- 6 脳トレ手足の体操
- 7 かわらばん
- 8 人権について考えてみましょう
- 9 あたまの体操等
- 10 皆様からのおたより
- 11 JAの概要
- 12 信用課からのお知らせ

今月の表紙



【お知らせ】農業用使用済み廃プラスチック回収

- 日程／令和8年7月11日（土）
- 時間／午前9時00分〜11時00分
- 場所／JA滋賀蒲生町カンントリーエレベーター前
- 処理費用／すべての重量にて算出し、100円/kg（税込）とします。
- 委任状に必要事項を記入し、当日ご提出下さい。

※必ず種類ごとに分別してお持込頂きますようご協力をよろしくお願い致します。

※一般ゴミ、廃タイヤ、農業のガラス瓶、中身が残っている肥料袋は回収できませんので、ご注意ください。

※回収した廃プラスチックはリサイクル処理いたしますので、土や石・砂などの汚れは落としていただきますようお願い致します。

※分別の判断が難しい物につきましては、前もってご連絡頂くか、回収日にお持込下さい。

【回収対象となるプラスチック類】農業用ビニール、農業用ポリ（PO系フィルム含む）、育苗箱、畦畔シート、肥料袋など農業から出るプラスチック類。

お問合せ JA滋賀蒲生町 営農販売課 TEL.0748-55-1317

分別表

硬い物

育苗ケースや
コンテナ類

- ・同じ種類がある場合は、できる限り種類ごとに分けましょう。
- ・ペットボトル類もここに分類されます。

柔らかい物

色付きのビニールシート類

- ・肥料袋、紙製以外の農業袋、ブルーシート、黒のマルチシート等はここに分類されます。
- ・手で持ち運びできるように適度に束ねましょう。
- ・肥料袋等の中身は空の状態にしましょう。

ハウスのビニール等

塩ビ製品

PO（ポリ）製品

- ・ビニールに「塩ビ」と表示があります。
- ・手で引っ張ると伸びます。

東近江地域農業用使用済みプラスチック適正処理協議会



タマネギ

品種を使い分けて長く利用する

タマネギの生育は、15℃～20度の冷涼な気候が適しています。10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなって肥大します。タマネギは連作ができるので、家庭菜園の作付けにとって大変有利です。

【品種】早生系品種は収穫期が早い半面、貯蔵性に劣ります。反対に晩生系品種の収穫期は遅い半面、貯蔵性に優れます。長く収穫と利用を楽しむには早生と中生品種を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」(タキイ種苗)、「浜育」(カネ種苗)など、中生には「ターボ」「アト」(いずれもタキイ種苗)などが良いでしょう。サラダ用の赤系品種には「猩々(しょうじょう)」「赤」(タキイ種苗)、「湘南レッド」(サカタのタネ)などがあります。

【苗作り】種まき適期は、中間地では極早生8月下旬～9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。早くまき過ぎると、越冬するまでに寒さに感応し、とっ立ちすることがあります。

種まき2週間前までに、1平方m当たり化成肥料100g(NPK各成分10%)、堆肥2kg、過リン酸石灰100gをまき、

図1 種まき

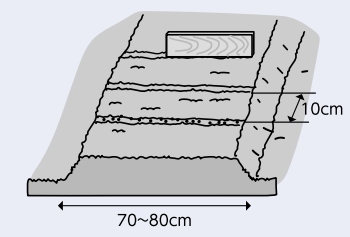


図2 植え付け

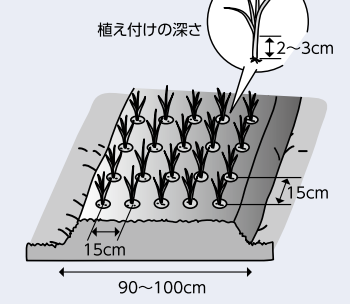


図3 収穫

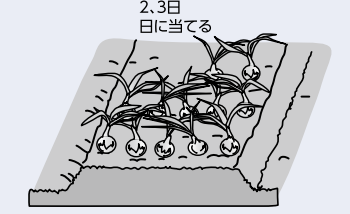
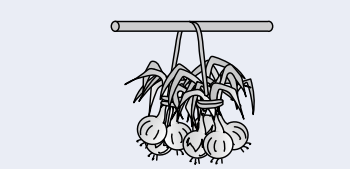


図4 保存(貯蔵)



よく耕します。幅70～80cmのベッドを作り、条間約10cmで短冊状に深さ0・8～1cmの溝を切ります。そこへ、約1cm間隔で種をまき、軽く覆土します(図1)。

その後、不織布を敷き、乾燥と強雨対策を行います。発芽後に不織布を除き、本葉2枚の頃、込み合った所を間引いて苗とします。草丈が約10cmの頃、1平方m当たり化成肥料約20gを条間にまき軽く耕します。

【畑の準備・植え付け】植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、過リン酸石灰50g、堆肥2kgを全面にまき、深さ15～20cmに耕します。

ベッド植え(4・5条植え)にする場合は幅90～100cmの栽培床を作り、条間、株間共に約15cmの穴開き黒マルチを張ります。草丈20～25cm、太さ5～8mm程度の苗を掘り上げ、葉ざや部が2・3cm埋まる深さで植え付けます(図2)。

【追肥】1月上旬～中旬と2月中旬～3月上旬に、1平方m当たり化成肥料約20gを株元(マルチ穴)に施します。

【病害虫防除】病気では、赤色斑点のさび病、黄白色で不定形のくぼんだ病斑のべと病、害虫では、葉が白くかすり状となるネギアザミウマなどが見られるときは、登録農薬で防除します。

【収穫】畑全体の7・8割の茎葉が倒れたら引き抜きます(図3)。2・3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所にするし、保存(貯蔵)します(図4)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー(タマネギ)

気候帯	早晩生	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	貯蔵期間
中間地 暖地	極早生	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	貯蔵に向かない
	早生	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	8月上旬まで
	中生	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	年内まで
	中晩生 晩生	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	翌2月末まで

● 種まき --- 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

出典:『JA広報通信 6月号「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」(成松次郎 著)より



「ちよいい足し」食材で 手軽に栄養バランスを

食育インストラクター/岡村 麻純

成長期の子どものために、一汁三菜の栄養バランスの取れた食事を作らなければならないと思いますが、日常はそんなに甘くなく、時間に追われながら作る食事がほとんどです。

時間をかけていろいろな種類の食材を使って何品も作れば、栄養バランスの取れた食事を作ることができます。ですが、そこまで頑張らなくても、いつもの食事にほんの少し何かを足すだけで、栄養バランスを整えることができます。バランスの良い食事とは、たくさん料理を作るのではなく、たくさん種類の食材をバランス良く食べることといえるでしょう。



例えば、朝に納豆ご飯を食べるときは、納豆にしらすやのりを混ぜてみる、他にも卵やそのまま食べられるひじき、冷凍の野菜、刻みホウレンソウなどをチンして混ぜるのもお勧めです。朝は菓子パンとヨーグルトで済ませている方なら、ヨーグルトにグラノーラやドライフルーツを足してみる。そこにミニトマトや果物を添えれば、きちんと炭水化物、タンパク質、ビタミン類のそろった立派な一食になります。

このように、包丁や火を使わずに簡単に足せる「ちよいい足し」食

材は意外とたくさんあります。タンパク質なら、しらすやのり、チーズ、きな粉、ツナ缶や豆腐などが挙げられます。炭水化物が足りないと感じるときは、サツマイモやジャガイモをチンしてみるのも簡単です。ビタミン類はトマトやコーン、バナナなど、そのままとっ出せるものや、冷凍野菜なども便利です。

無理して品数を増やそうと頑張ると毎日の食事の負担になってしまいます。夕食も同様で、1品足りないかな? と思ったときも、みそ汁に餅や余った肉、サバ缶を入れてみるなど、品数を増やさず、ちよいい足し作戦でボリュームも栄養もアップできます。

買い物から気軽にちよいい足しできそうな食材を探して、自分らしい組み合わせの、手間暇をかけないちよいい足し料理を楽しんでみませんか?

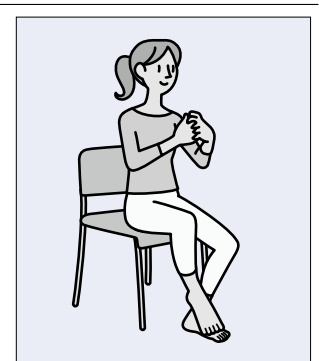
JA 広報通信 2026 年 6 月号より



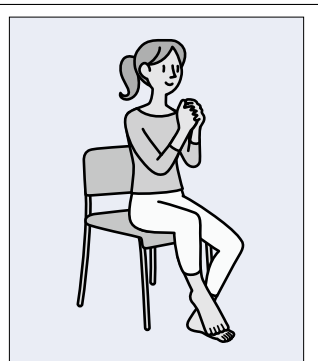
手足体操で エコノミークラス症候群予防

健康生活研究所所長/堤 喜久雄

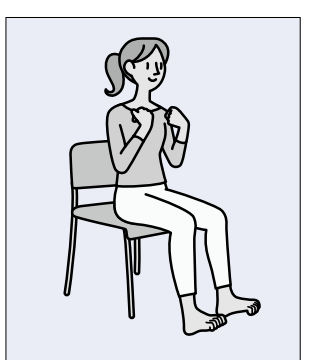
車や飛行機で長時間同じ姿勢のままで過ごすときに気を付けたいのがエコノミークラス症候群です。血液の流れが悪くなることで、足にできた血の塊が肺などに移動して血管が詰



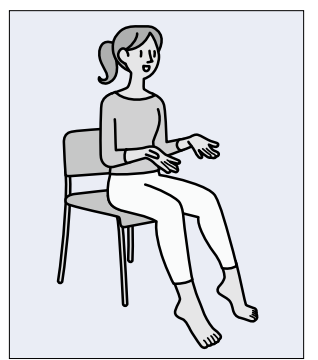
(1)両手の指先をかきのように曲げて、指先が重なり合うように左右から組み合わせます。靴を脱いで両足を重ね合わせます。



(2)両手を握り、30秒程度指先を刺激します。同時に右足の裏で左足の甲や指をこすります。同様に左足の裏で右足の甲や指をこすります。



(1)両手首を内側に軽く曲げて、両足は爪先を上げて、手足の指先を握ります。



(2)両手首を軽くそらすように指先を開きます。両足はかかとを上げて、指先を伸ばします。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

JA 広報通信 2026 年 6 月号より



旬菜館さくら さつきフェア開催

5月22日、JA直売所「旬菜館さくら」で「さつきフェア」を開催しました。この日は、開店直後はあいにくの雨模様でしたが、約180名と沢山の方にご来店いただきました。



ティッシュ1箱プレゼント！

フェアでは地元の新鮮野菜やお惣菜・お弁当のほか、特別価格で蒲生産のお米（5kg）を販売しました。屋外では購買課によるプリンの試食販売、たこ焼き・焼き立てパン・めだかの販売やワッフル、タコスなどのキッチンカーが並びました。

また、レジにてお買い上げいただいた方に、ボックスティッシュをプレゼントいたしました。

次のフェアは、7月7日（火）に「七夕フェア」を開催する予定です。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



第30回 JA滋賀蒲生町 共済優友会親睦旅行開催

5月30日、JA滋賀蒲生町共済優友会親睦旅行を開催しました。

第30回の節目を迎えた今回、64名様のご参加をいただき、岐阜城が山頂に建つ金華山の麓、清流長良川河畔の長良川温泉と「おちょぼさん」と呼び親しまれ日本三大稲荷のひとつと言われる千代穂稲荷神社を訪ねました。当日は、天候にも恵まれ汗ばむほどの陽気となりました。

千代保稲荷神社では、油揚げをお供えして穀物の豊作や商売繁盛など思い思いの願いを込め参拝しました。参拝後は、門前の参道に立ち並ぶ商店街でお買物や串かつ、スイーツなどグルメの食べ歩きを楽しみました。

昼食は、せせらぎに育まれた川の幸や山の幸を盛り込んだ料理を楽しみ、長良川の雄大な流れや金華山を一望できる温泉でゆっくりひと時をお過ごしいただきました。昼食後は、岐阜県下最大級の道の駅「パレットピアおおの」に立ち寄りしました。

大変お忙しい中、多数のご参加をいただき誠にありがとうございました。今後も皆様にご参加いただける催しを企画したいと考えております。その節には皆様のご参加をお待ちしております。

今後ともJA共済へのご理解を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



蒲生西・蒲生北・蒲生東小学校 田んぼの学校 開校

JA管内の3つの小学校で、食農教育の一環として田植え体験学習「田んぼの学校」が実施されました。5月11日は蒲生西小学校、12日は蒲生北小学校、13日は蒲生東小学校の5年生の児童たちが、晴天の下、「日本晴」を手植えました。

児童たちはまず、JA職員や地域の生産者さんから苗の植え方について説明を受け、そのあと実際に田んぼに入りました。最初は泥の感触に驚き、田んぼの中にあるカエルやオタマジャクシ、様々な虫たちに悲鳴を上げて大騒ぎしていましたが、徐々に慣れていき、スムーズに植えられるようになりました。作業の終わりが近づくと「まだやりたい」「終わりたくないなあ」といった声も聞かれました。

手植え終了後は、田植え機の見学をしました。手作業では大変だった田植えが、機械ではあっという間に植えられる様子を、児童たちは真剣に観察していました。

今回田植えした田んぼは、地域の生産者さんたちが収穫まで管理していただきます。児童たちも今後、苗の成長を観察しながら見守り、秋には稲刈り体験を行う予定です。



蒲生西小学校



蒲生西小では、育苗センターとカントリーエレベーターを見学しました



蒲生北小学校



間近で田植え機を見学



蒲生東小学校

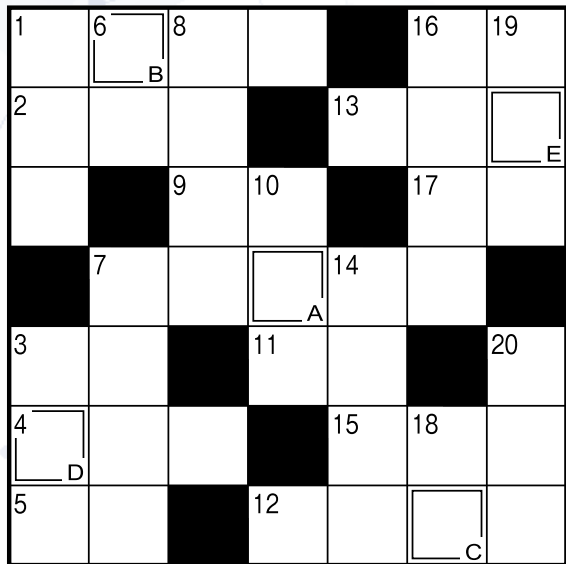


泥の感触に「キャー！」と大騒ぎ



クロスワード

二重マスの文字を A ～ E の順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

あたま、体操

1 ヨコのカギ

- 7 月 7 日の行事といえば
- 花火や縁日が楽しめることも
- 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 契約書に押すもの
- 和室の床は板張りや——です
- これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- 消防——、少年探偵——
- 不足、レム——、——学習
- 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- 鶏の首周りの肉
- 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- あとは——を天に任せて待つよ

1 タテのカギ

- 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 鳥を使う伝統漁法
- 梅雨が明けると——本番
- プラスの記号を使う計算
- コーヒーを入れるプロです
- タマネギを切ると出ることも
- 島倉千代子のヒット曲「——いろいろ」
- 青空を横切る——雲
- ヒグラシ、ツクツクボウシといえば
- 正午までの 12 時間
- 首がなが——い動物

答えが解ったらご応募ください！

毎月抽選で ステキなプレゼント

応募方法は下をご覧ください。

Present 500円分のふれあい商品券プレゼント

全国の JA、給油所でお使いいただけるふれあい商品券 500 円分を、パズル正解者の中から抽選で 1 名様にプレゼントいたします。どしどしご応募下さい。

6 月号 パズル・頭の体操答え

Q1. クロスワード



プレゼント応募者数！

応募 22 通・正解 22 通

※賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。
—たくさんのご応募ありがとうございました。—

宛 先

529-1537

JA 滋賀蒲生町
広報誌きらめき
係

クイズの答え
おたより

- ・お名前
- ・お住まい
- ・お電話

〒 529-1537
東近江市市子殿町 240 番地
JA 滋賀蒲生町
広報誌きらめき係

※お名前・お住まいを必ずお書き添えください

F A X / 0748 (55) 2869
メール / message@gamou.jas.or.jp
H P / http://ja-shigagamou.jp/

今月号の
応募締切は 7 月 6 日 必着

人権について 考えてみましょう

あなたらしさが、 社会のチカラ



毎年 6 月 23 日から 29 日までの 1 週間
は「男女共同参画週間」であり、令和
8 年度のキャッチフレーズは「あなた
らしさが、社会のチカラ」です。この
言葉を目にしたとき、性別にかかわら
ず、一人ひとりの持ち味が尊重される
社会について、改めて考えさせられま
す。

「あなたらしさ」と聞くと、個性や特
別な才能のように感じるかもしれませ
ん。人前で緊張せず話せること、新し
い発想ができること、周囲を引っ張っ
ていけること。たしかに、それも一つ
の「らしさ」です。しかし、人の持ち味は、
必ずしも目に見えやすい形で表れると
は限りません。普段の考え方や人との
関わり方、物事への向き合い方の中
も、その人らしさは表れています。

ところが、私たちの身の回りには、
知らず知らずのうちに「こうあるべき」
という見方が残っていることがあります。
男性だから、女性だから、年齢が
上だから、若いから、家庭の事情があ
るから。そうした決めつけがあると、
その人が持っている力や考え方が十分
に生かされにくくなります。

たとえば、同じ意見を述べても、発
言する人の性別や立場によって受け止
め方が変わってしまうことがあります。

職場や地域でも、「男性だから」「女
性だから」と役割を決めつけるのでは
なく、その人が何を考え、何を大切に
し、どのような力を持っているのかに目
を向けることが求められます。家事や
育児、仕事、地域行事などを、性別に
よる固定的な役割分担で考えるのでは
なく、それぞれの状況に応じて支え合
うことができれば、誰もが力を発揮し
やすくなります。

一人ひとりの持ち味は、本人だけの
努力で生かされるものではありません。
周囲の理解や、決めつけのない関わり
方があってこそ、その人の持ち味は社
会の中で生かされていきます。6 月の
この機会に、自分の中にある思い込
みに気づき、身近な人の可能性を狭めて
いないかを考えてみませんか。その先
に、誰もが自分の持ち味を生かし、「チ
カラ」を発揮できる社会が広がってい
きます。

JA 滋賀中央会 JA 滋賀同和対策本部「み
のり No.367」より

7 月の あなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ / JA 広報通信 2026 年 6 月号より

♈ 牡羊座

3/21～4/19

全体運

思うように進まず、じれったい思いをす
るの中旬まで。それ以降はスピードアッ
プが可能！ 新たな挑戦も◎

健康運

軽いスポーツでリフレッシュ。散歩もお
勧め

幸運を呼ぶ食べ物

キクラゲ

♉ 牡牛座

4/20～5/20

全体運

情報は取捨選択が大切。裏取りする慎重
さが成功につながります。下旬は家族の
ことを優先して。連絡は小まめに

健康運

アレルギー症状は甘く見ないで。すぐに
ケアを

幸運を呼ぶ食べ物

キュウリ

♊ 双子座

5/21～6/21

全体運

停滞ムードを払拭したいならチャンスで
す。はっきり意思表示しましょう。次の
ステップが見えてきます

健康運

急な発熱、やけどに注意。休息を忘れず
に

幸運を呼ぶ食べ物

青トウガラシ

♋ 蟹 座

6/22～7/22

全体運

好調運。あちらこちらから引っ張りだ
こで忙しくなりそう。効率良く動くよう
心がけて。大きな成果が期待できます

健康運

リラックスタイムを多めに。お風呂はめ
るめで

幸運を呼ぶ食べ物

インゲン

♌ 獅子座

7/23～8/22

全体運

上昇運です。活動的なほど良いことが。
新しくできた場所やイベントに出かけま
しょう。金運は好調で買い物も吉

健康運

スマートフォンやテレビの見過ぎに注意。
目を大切に

幸運を呼ぶ食べ物

ズッキーニ

♍ 乙女座

8/23～9/22

全体運

順調そうに見えて邪魔の入りやすいとき。
タイミングの合わないときは無理をしな
いで仕切り直しを。学びにツキ

健康運

準備体操は入念に。ストレッチで関節痛
を予防

幸運を呼ぶ食べ物

ミョウガ

♎ 天秤座

9/23～10/23

全体運

目標は大きく、そして小さな一歩から始
めましょう。計画性がものをいいます。
うまくいったプランを参考に

健康運

体力アップのチャンス。しっかり食べて
鍛えて

幸運を呼ぶ食べ物

レタス

♏ 蠍 座

10/24～11/22

全体運

注目度が上がり周囲の支援を受けられま
す。やりたいことを明確に。困難に立ち
向かう姿勢が幸運につながります

健康運

下半身の冷えに気を付けて。トイレは我
慢しないで

幸運を呼ぶ食べ物

トウモロコシ

♐ 射手座

11/23～12/21

全体運

物事を丁寧に行いましょう。慌ててやり
直すより早く進みます。下旬には成果が
見えそうです。買い物は上旬が吉

健康運

スキンケアに力を入れて。爪のお手入れ
も◎

幸運を呼ぶ食べ物

モロヘイヤ

♑ 山羊座

12/22～1/19

全体運

運勢は不安定。何となく周りとかみ合わ
ないことが多いので、連絡と確認を心が
けて。ゆっくりと物事を進めると◎

健康運

発酵食品や食物繊維を食べて胃腸を元気
に

幸運を呼ぶ食べ物

ナス

♒ 水瓶座

1/20～2/18

全体運

余計なことは言わずにいた方が味方が増
えてうまくいきそうです。特に年上の人
には敬意を持って接しましょう

健康運

積極的にスポーツやレジャーを楽しんで

幸運を呼ぶ食べ物

ゴーヤー

♓ 魚 座

2/19～3/20

全体運

欲を出すのはトラブルのもと。実りを分
け合う気持ちが幸運を引き寄せます。相
手をいたわる気持ちを大切に

健康運

料理中や作業中のけがに気を付けて

幸運を呼ぶ食べ物

カボチャ

JA 滋賀蒲生町 個別相談会 開催のお知らせ

相談時間 おひとり様 3名様限定 50分

とき 令和8年8月7日(金) 9時00分～12時00分 (受付開始8時50分)

ところ JA 滋賀蒲生町 本店 2階多目的室

参加者全員にエンディングノート(いまから帳)をプレゼント！
相談内容については、事前にお伺いしますので、是非この機会に
気になること・知りたいことを教えてください。

【お問い合わせ】
JA 滋賀蒲生町 信用課 講師 村上 正芳 (税理士法人中央総研)

☎0748-55-2858

2026 BIG サマー キャンペーン

新規のご資金で定期貯金を **10万円以上** (期間 **3年**)
お預入れいただいた方に、キャンペーン金利でお預かりします。
※このキャンペーンをご利用される場合は、**通帳式**のみのお取扱いとなります。

組合員以外の方	年 1.0% (税引後 年 0.796%)	期間 3年
組合員の方	年 1.2% (税引後 年 0.956%)	期間 3年

※新たに加入いただける方を含む

※お住まい又は勤務先がJA 滋賀蒲生町管内の方なら、1,000円以上の出資で組合員になることが出来ます。組合員加入には当組合の審査が必要です。
※取扱期間内であっても募集金額10億円に達し次第、販売を終了させていただきます。
※キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、満期日以後は継続日における店頭金利を適用いたします。
※期限前解約をされる場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
※本商品は、金利情勢等の変化により、期間中であっても金利を変更または取扱いを中止する場合があります。
※窓口のみの取扱いとなります。 ※通帳式、総合口座でのお取扱いとなります。
※店頭に説明書をご用意しています。 ※金利は令和8年6月15日現在

サマー 2026 キャンペーン

新規のご資金で定期貯金を **10万円以上** 以上 (期間 **1年**)
お預入れいただいた方に、キャンペーン金利でお預かりします。
※このキャンペーンをご利用される場合は、**通帳式**のみのお取扱いとなります。

JA ネットバンクで お預入れの方には	期間 1年	年 0.70% (税引後 年 0.557%)
ATMでお預入れの方には	期間 1年	年 0.65% (税引後 年 0.517%)
窓口でお預入れの方には	期間 1年	年 0.60% (税引後 年 0.478%)

※お取扱いは個人の方に限らせていただきます。
※キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、満期日以後は継続日における店頭金利を適用いたします。
※期限前解約をされる場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
※本商品は、金利情勢等の変化により、期間中であっても金利を変更または取扱いを中止する場合があります。
※店頭に説明書をご用意しています。 ※金利は令和8年6月15日現在

募集期間 令和8年 **6月15日(月)** ▶ 令和8年 **9月30日(水)**

信用課 (TEL: 0748-55-2858)
◎くわしくはJA本店窓口、または渉外担当者へお気軽にお問い合わせください。

JA 滋賀蒲生町

おたよりをお寄せ下さいました皆様、ありがとうございます！
メッセージやご意見、お待ちしております！

7月4日に開催される年金受給者友の会総会旅行を楽しみにしていただきありがとうございます。今回は三重県の実杉リゾートに訪れるということで、楽しい思い出がでけると良いですね。

年金受給者友の会の旅行楽しみです。
(桜川西町 Hさん)

6月号のクロスワードの答えは「シンジャガ」でした。クイズを通じて季節を感じていただけたようで良かったです。新じゃががたくさん収穫できると良いですね！

クロスワードの答えがわかった瞬間、そういえばそろそろ新じゃがの季節だなと思い、収穫が楽しみになりました。季節に合った問題で良かったです。
(鑄物師町 Yさん)

JAの概要

7	2026 July
4日(土)	年金受給者友の会 総会
11日(土)	廃プラスチック回収
18日(土)	金融相談会
23日(木)	組合員訪問日
24日(金)	組合員訪問日
29日(水)	組合員健診
30日(木)	献血

■給油所キャンペーン!!
SSセール 7月24日(金)
電話 0748-55-1170

■JAホールがもう
電話 0748-55-5969

■旬菜館さくらだより
七夕フェア 7月7日(火)
電話 0748-55-8317



7月の年金相談日

11日(土) [時間] 9時00分～12時00分

必ずお持ち下さい 年金定期便・基礎年金番号・印鑑

●年金専用フリーダイヤル **0120-86-2858**

★人数に限りがありますので、お早めにご連絡下さい。
★お時間が取れない方、相談日以外にもご自宅にお伺いします。
お気軽にご連絡下さい。

JA 滋賀蒲生町 信用課
☎0748- **55-2858**

■理事会だより

と き/令和8年5月28日(木) 14時00分より
ところ/ JA 滋賀蒲生町 本店2階 理事会室

【協議事項】

第1号議案	令和7年度(第61年度) 剰余金処分案について
第2号議案	令和8年度(第62年度) 経費の賦課及び徴収方法の決定について
第3号議案	任期満了による役員の選任について
第4号議案	理事の退任に係る退職慰労金の支給について
第5号議案	監事の退任に係る退職慰労金の支給について
第6号議案	第61回 通常総代会議案について
第7号議案	第61回 通常総代会の開催について
第8号議案	令和7年度末 監事監査結果報告について
第9号議案	第61回 通常総代会資料について(協同のあゆみ)
第10号議案	JAバンク経営戦略シートについて

【報告事項】

- (1) 令和8年産小麦カントリーエレベーターの荷受要領について
- (2) 内部監査の品質に関する内部評価報告について
- (3) 組合員の異動について

■監事会だより

と き/令和8年5月28日(木) 12時00分より
ところ/ JA 滋賀蒲生町 本店2階 監査室

【協議事項】

第1号議案	令和7年度期末監事監査の結果について(みのり監査法人監査結果とその相当性判断)
第2号議案	代表理事等との協議の結果について
第3号議案	みのり監査法人と監事のコミュニケーションの結果について
第4号議案	第22期監事候補者の合意について
第5号議案	監事の引継ぎについて

【報告事項】

- ・内部監査の自己評価と実施状況について
- ・当面の日程について(県庁検査日程)

5月12日に、県1次検査を受検しました。
5月28日に、みのり監査法人から令和7年度監査報告書を受領しました。

令和8年5月31日現在

正組合員	745人	貸出金高	4,758,085千円
准組合員	1,974人	購買品供給高	111,668千円
貯金高	37,400,236千円	販売品販売高	124,110千円